

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil : secretariat@treflez.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne **BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah **OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h.
02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

luisetto.fanny@orange.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le jeudi 26 décembre 2024, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mercredi soir.



INFOS MAIRIE

FERMETURE

La mairie ainsi que l'agence postale communale seront fermées
le samedi 28 décembre 2024.

RIDEAU ENFIN RÉPARÉ

La mairie remercie Vivianne et son équipe (Marie-Pierre, Malou, Véronique, Danièle) pour la réparation du rideau de la salle omnisports.



C.C.A.S.

Noël du CCAS

Le traditionnel spectacle de Noël a eu lieu le samedi 14 décembre.

Les familles ont pu assister au spectacle présenté par les enfants de l'école, suivi de la distribution des cadeaux (offerts par le CCAS) par le Père Noël.

Le repas, préparé par Tonton Jo, a rassemblé environ 150 personnes et une cinquantaine d'enfants. Un remerciement à tous ceux qui ont pu participer au bon déroulement de la soirée (mise en place samedi, participation au cours de la soirée, rangement et nettoyage dimanche), sans oublier les agents qui œuvrent en amont et en aval de la fête.



PHOTO AVEC LE PÈRE NOËL

Lors de la remise des cadeaux samedi 14 décembre, des photos de chaque enfant avec le Père Noël ont été prises.

Vous avez la possibilité de les réclamer par mail à l'adresse suivante : keleier@treflez.fr



COMMERÇANTS

> **Bar Ar Ménez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/21h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

> **Le Salon** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

Le Salon sera fermé du 1er janvier au 6 janvier.

Valérie vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année à toutes et tous

> **BIBLIOTHEQUE** 07.84.65.05.50

Mercredi 11h-12h Vendredi 16h45-18h45 Dimanche 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur

www.mediathèques.hlc.bzh

> **CHEZ TONTON JO** Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

MENUS DU 20 AU 26 DÉCEMBRE 2024

Vendredi : cabillaud sur lit de légumes

Samedi : lasagne de bœuf ou végétal

Dimanche : poulet (réserver jusqu'à samedi soir)

Mardi : petits salés aux lentilles

Mercredi : Noël

Jeudi : chop suey poulet



 Mercredi 25 décembre ouverture de l'épicerie de 8h à 12h30.

Il n'y aura pas de pain le 25 décembre et le 1er janvier.

Les réservations pour les menus de Noël sont à faire avant le 20 décembre, 19h30.

Vendredi soir, dégustation de cidre désalcoolisé de la Maison NOA, entre 17h30 et 19h



MENU de Noël

Sur réservation avant le 20 décembre
06-22-82-60-50

Entrées

Foie gras en croûte de magret séché, lit de roquette, pain d'épice

Médaille de poisson en croûte de saumon fumé, lit de roquette, crème verte

Plats

Ballottine de canard, farce fine pistache, jus à la truffe, pommes sautées, tomates provençales, haricots verts

Gambas tigrées, jus de langoustines et queues d'écrevisses, riz safrané, petits légumes du moment

Plateau de fromage

3 fromages affinés choisis par Tonton Jo

Chez Tonton Jo

ASSOCIATION

MARCHÉ DU MARDI SOIR

PAS DE MARCHÉ LES MARDIS 24 ET 31 DÉCEMBRE

COLLECTE DES DÉCHETS

MODIFICATION DES COLLECTES DES DÉCHETS

Les mercredis 25 décembre et 1^{er} janvier étant fériés, les collectes des déchets de la semaine (particuliers et professionnels) seront décalées de 24h.

Votre conteneur (ordures ménagères ou recyclables) sera collecté le lendemain du jour habituel de ramassage dans votre quartier.

Pour Tréfléz la collecte se fera donc le jeudi 26 décembre 2024 et le jeudi 2 janvier 2025.

Toutes les collectes « cartons » et « ordures ménagères » des professionnels sont décalées au samedi. Les horaires de collecte des cartons pouvant être modifiés, il est fortement recommandé de sortir les conteneurs la veille.

Horaires des déchetteries les mardis 24 et 31 décembre.

Les déchetteries de Kergoal à Cléder et Ty Korn à Plougoulm fermeront exceptionnellement à 16h15 les mardis 24 et 31 décembre.

Elles sont fermées les 25 décembre et 1^{er} janvier.

EXPO/VENTE

PEINTURE

Une expo/vente, organisée par Anouk, aura lieu du 20 décembre au 4 janvier 2025 à la mairie, salle du conseil.

Vous pourrez y découvrir une quinzaine de tableaux d'huile sur le thème du Finistère nord.



LES LUTINS DU PÈRE NOËL

Les lutins de Noël ont installé les décorations sur la commune.

La boîte aux lettres du Père Noël se trouve devant la mairie. Les enfants ont jusqu'au 20 décembre pour y déposer leur lettre (ne pas oublier de mettre le nom et l'adresse).

Le comité des fêtes et les lutins vous serviront du vin chaud mais également des galettes saucisses ainsi que des crêpes sucrées, le samedi 21 décembre à partir de 18h30.

N'hésitez pas à venir passer un moment convivial et chaleureux en présence du Père Noël.



ACCOMPAGNEMENT

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Pour votre enfant scolarisé en primaire ou au collège, je vous propose un accompagnement et une aide personnalisés à la réalisation de ses devoirs (méthodologie, gestion du stress, prise de confiance) ainsi que, selon ses besoins, des cours de Maths, Français, Anglais, ... (solide expérience professionnelle auprès des adolescents et des enfants, déplacement à votre domicile) **Contact : 06 67 83 55 59**

BIEN ÊTRE

Une pause bien-être dans cette période de fête

40 minutes de temps pour soi

Lundi 16 Décembre

sur réservation
8 créneaux de disponible

de 10h à 18h
Coup d'éclat Visage
offert sur simple participation.

Venez profiter d'un moment de bien-être, autour de gourmandises et boissons.

Just35
ORIGINAL - SINCE 1930

Lundi 23 décembre

sur réservation
8 créneaux de disponible

de 10h à 18h
Coup d'éclat Visage
offert sur simple participation.

Réservation et information auprès d'Anne-Catherine au 06 60 18 41 17



EMPLOI

EMPLOI

Exploitation maraîchère (fraises), recherche **saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2025** sur la commune de Plouvin et Bourg-Blanc.

Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

LESNEVEN

Offre d'emploi service civique - Ecole Diwan de Lesneven

Mission : Accompagner les enfants sur le temps scolaire et les sorties. Participer au projet éducatif et aider à mettre en place des ateliers en autonomie, en collaboration avec l'équipe pédagogique.

Détail de l'offre : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/viens-participer-a-un-projet-educatif-et-culturel-en-langue-bretonne-a-lecole-diwan-de-lesneven-669525a3d6b01700d4739e53>

Profil : Dynamique et travail d'équipe. Bretonnant serait un plus, mais n'est pas requis.

Type de contrat / rémunération : Indemnité service civique.

Période : 8 mois, dès que possible. Année scolaire 2024-2025.

Contact : pne.diwan.lesneven@gmail.com

SANTÉ

CONGÉS

Le cabinet du docteur Grosjean sera fermé pour congés du **16 au 24 décembre 2024**.

ANNONCES EXTÉRIEURES

PLOUESCAT

La nouvelle pièce du théâtre de l'évasion "Coiffure pour Dames", aura lieu le samedi 11 janvier à 21h et dimanche 12 janvier à 15h30 à l'Atelier, Pôle culturel de Plouescat.

L'histoire :

Nous sommes en 1984, à Souillac, dans le salon « Chic et Chignons » de Brigitte, femme dynamique et solaire, et de sa coiffeuse, Fafé, nouvellement arrivée à Souillac. Là, se retrouvent quatre autres femmes, Malou, Isabelle, Suzanne et Anita, aux tempéraments très différents et bien trempés ! Ce salon est le témoin involontaire des confessions féminines les plus intimes, les plus libérées de tout jugement masculin...

Plein tarif: 10€, tarif réduit (-12 ans): 6 €

LESNEVEN

L'association Re-Sentir va proposer en janvier à Lesneven, pour la **1ère fois dans le Pays de Brest**, le « programme MBSR ». Depuis peu à la pointe Bretonne, il n'était jusqu'alors disponible qu'à Lorient et Rennes. Nous nous efforçons de le faire connaître aux Finistérien-ne-s. Merci de le partager à vos administrés.

Ce programme de **prévention santé**, validé scientifiquement, est proposé par notre animateur salarié, spécifiquement formé par l'ADM, **reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé**.

Voici un court texte pour votre bulletin communal, que je vous propose d'ajuster pour tenir compte de vos contraintes :

MBSR : Stress, ALD, émotions, douleurs... calme intérieur, clarté d'esprit...

1ère fois dans le Pays de Brest, un programme « MBSR » de prévention santé, en 8 semaines sera proposé à Lesneven le vendredi à partir du 31 janvier, par l'association re-sentir, une opportunité à saisir. Pour être accompagné et prendre soin de soi, découvrez la pratique de la méditation au service de la santé (validé par de nombreuses recherches scientifiques, reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé). Séance info : **vendredi 17 janvier à 10h** salle tournesol à la maison d'accueil. Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

DOMAINE DE TRÉVAREZ
CHEMINS DU PATRIMOINE EN FINISTÈRE

NOËL TRÉVAREZ
LE MANÈGE AUX ÉTOILES

SUR RÉSERVATION

DU 23 NOVEMBRE 2024 AU 12 JANVIER 2025

SPECTACULAIRES & R DE FÊTE

www.cdp29.fr

EN PANNE D'INSPIRATION
POUR VOS CADEAUX DE NOËL ?

Pensez également à visiter les commerces de Plouescat où de nombreuses petites ventes vous attendent

Un bon cadeau Plein air pour aller explorer les lacs

Les Trévaréz en l'honneur de Noël

Un cadeau d'été pour profiter de la belle saison

Un bon cadeau pour aller à la découverte de la Côte de Plouescat

Des jeux adaptés à votre âge et à votre niveau de lecture

Quelques idées lumineuses vous attendent à l'office de tourisme de Plouescat bien emballées dans des pochettes cadeaux.

Office de Tourisme - 5, rue des Halles 29430 Plouescat - Tél : 02 98 69 62 18
Ouvert du lundi au samedi inclus de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

EFSS
DON DE SANG
Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr

PLOUNEVÉZ LOCHRIST
COMPLEXE SPORTIF DE BELLEVUE

Jeu 26 décembre
9h - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévoles

PRENEZ RDV EN LIGNE
OU AU
02 22 22 53 97

dondesang.efs.sante.fr

EFSS
DON DE SANG
Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr

PLOUESCAT
MEDIATHEQUE L'ATELIER

Mardi 31 décembre
9h - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévoles

PRENEZ RDV EN LIGNE
OU AU
02 22 22 53 97

dondesang.efs.sante.fr

SAINT-POL-DE-LÉON
LUMIÈRES
2024

SPECTACLE DE PROJECTION
HOTEL DE VILLE - CATHÉDRALE

08-09 DÉC. • 13 DÉC. • 05 JANV.
18h-21h

24 DÉC. CATHÉDRALE à 19h 45 et 21h

PLOUIDER
FORUM
des métiers en uniforme

SAMEDI 11 JANVIER 2025
DE 9H30 À 12H30
ESPACE ROGER CALVEZ

PLUS DE 400 MÉTIERS
TOUS NIVEAUX

SANTÉ - MÉCANIQUE - SÉCURITÉ - INFORMATIQUE -
RECHERCHE - COMPTABILITÉ - GESTION

AVEC LA PARTICIPATION DE

SNCF, infirmiers, pompiers, gendarmes, etc.

DES FORMATIONS POUR LES JEUNES EN 2025

Dans le cadre de sa politique jeunesse, Haut-Léon Communauté reconduit en 2025 les dispositifs de formations à destination des jeunes du territoire communautaire âgés de 16 ans et plus :

1. Session de formation générale BAFA, première étape du cycle de formation BAFA, elle permet aux participants d'acquérir les éléments fondamentaux pour devenir animateur.

2. Session d'approfondissement Qualification « Surveillant de Baignade » : cette formation spécialisée est la troisième et dernière étape du parcours BAFA.

Ces formations, proposées en partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère, soutiennent la montée en compétences des jeunes pour renforcer leur autonomie.

Elles s'inscrivent en complément du dispositif d'aide financière de Haut-Léon Communauté, destiné aux jeunes engagés dans des parcours de formation recherchés, comme l'animation, la surveillance aquatique ou les activités nautiques.

Qu'est que le BAFA ?

Le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA) est un diplôme délivré par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux sports.

Il permet d'encadrer, pendant les vacances scolaires, des enfants et jeunes au sein de Centres de Loisirs ou Ateliers Jeunesse.

Le BAFA est aussi une porte d'entrée pour s'orienter vers les carrières de l'Animation.

Une formation en trois étapes**1. Formation théorique et pédagogique**

La formation permet d'acquérir les éléments fondamentaux pour devenir animateur.

Une session de formation générale est organisée par Haut-Léon Communauté et l'organisme de formation UBAPAR du 5 au 12 avril 2025 à la MFR de Plounevez-Lochrist, en internat pension complète avec temps de travail en journée et en soirée (veillées).

Formation d'un montant de 600€ financée par Haut-Léon Communauté avec un reste à charge de 100 € pour la famille.

2. Stage pratique

A réaliser dans un délai de 18 mois après la formation théorique d'une durée de 14 jours dans l'une des 22 structures habilitées du territoire dont 12 Centres de Loisirs.

3. Formation d'approfondissement qualification

D'une durée de 6 à 8 jours, elle permet de développer une thématique de son choix dans un délai de 30 mois après la formation théorique.

Une formation d'approfondissement qualification « Surveillant de Baignade » est organisée par Haut-Léon Communauté du 5 au 12 avril 2025 à la MFR à Plounevez-Lochrist.

Elle est animée par l'organisme de formation UBAPAR sur la partie pédagogique et par la piscine de Haut-Léon Communauté pour la pratique.

Formation d'un montant de 400€, Haut-Léon Communauté accompagne les stagiaires BAFA dans la recherche de financement ; certaines communes et partenaires institutionnels peuvent apporter un soutien financier

4. Diplôme du BAFA

Après présentation du livret de formation au jury de la DRAJES, le stagiaire est diplômé du BAFA.

Conditions pour participer à ces formations

- > Être âgés de 16 ans et +
- > Résider dans l'une des 14 communes de Haut-Léon Communauté
- > Être engagé dans un cursus de formation BAFA, avoir réalisé un stage de base théorique et un stage pratique, avoir son PSC1 et une attestation de natation 100 m nage libre (pour la formation d'approfondissement qualification « Surveillant de Baignade »)

Comment s'inscrire ?

Les candidatures devront parvenir avant le 1er février 2025 (places limitées).

Deux possibilités pour candidater :

1. Dossier papier :

- > Dossier d'inscription à télécharger sur le site www.hautleoncommunaute.bzh
- > Complétez le dossier et réunissez les pièces complémentaires demandées
- > Dossier complété et pièces complémentaires à adresser ou déposer à l'adresse suivante :

HAUT-LEON COMMUNAUTE
Service Enfance-Jeunesse-Famille

France services
1, rue de Plouescat 29233 CLEDER

ou

France Services
29 rue des Carmes 29250 SAINT-POL-DE-LÉON

Ou

2. En ligne

- > Formulaire d'inscription en ligne disponible sur le site www.hautleoncommunaute.bzh

Contact**HAUT-LÉON COMMUNAUTÉ**

Service Enfance-Jeunesse-Parentalité
Maison des Services Au Public – France services
29, rue des Carmes 29250 Saint-Pol-de-Léon
Tél. direct : 02 98 69 69 52 contact@hlc.bzh



Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treblez.fr**

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !