

CONFERENCES – GRATUIT – SANS INSCRIPTION

SECURITE ROUTIERE

« Révision code de la route »

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité tant que cela est possible.

SCAER

Espace Youenn Gwernig

Lundi 02/06 - 14h30

CONDUITE AUTOMOBILE

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ?

Contactez Vas-Y au **06.34.84.57.49**



JUIN 2024

PROCEDURE DE REGULARISATION DU PERMIS DE CONDUIRE

Informez-vous sur la procédure de régularisation du permis de conduire pour raison de santé en scannant le QR Code ci-dessous.



Vous pouvez aussi consulter notre agenda sur le site internet à : vas-y.bzh



Soutenues par la Conférence des Financiers de la prévention de la perte d'autonomie du Finistère, toutes nos actions sont GRATUITES.

Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à :
vas-y@ildys.org

INSCRIVEZ-VOUS A NOS ATELIERS – GRATUIT

BUCCO-DENTAIRE

1 séance

La santé bucco-dentaire est intimement liée à la santé générale. Fabienne, infirmière, propose un atelier en petit groupe comportant des démonstrations et conseils pratiques sur les bons gestes d'hygiène bucco-dentaire du quotidien.

GUISSENY– Salle du Conseil
Le mardi 04/06 – 14h30 à 16h00
Inscription en mairie 02.98.25.61.07

KERLAZ– Salle du Conseil
Le vendredi 07/06 – 10h30 à 12h00
Inscription en mairie 02.98.92.19.04

NUTRITION

4 séances – Les lundis

Préparation en groupe de délicieux repas qui allient besoins nutritifs, saveurs, plaisir, convivialité et santé, orchestrés par Julie, diététicienne.

MOELAN SUR MER – Centre l'Ellipse
A partir du lundi 03/06 – 10h00-14h00
Inscription auprès du CLIC de Quimperlé
Communauté : 02.98.35.18.50

RALLYE MOBILITE

2 séances

1^{ère} séance : préparation pour découvrir les dispositifs de mobilité au départ de votre commune

2^{ème} séance : Sortie vers Brest, découverte des moyens de transport alternatifs : tram, car, bus, téléphérique

LANHOUARNEAU – A la bibliothèque – 10h-12h
Le 05/06 : 1^{ère} séance et le 11/06 : 2^{ème} séance
Inscription en mairie : 02.98.61.48.87

GUISSENY– Salle du Conseil – 14h30-16h
Le 06/06 : 1^{ère} séance et le 11/06 : 2^{ème} séance
Inscription en mairie : 02.98.25.61.07

LANDIVISIAU–Espace France Services 10h-12h
Le 18/06 : 1^{ère} séance et le 25/06 : 2^{ème} séance
Inscription avec Fabienne 06.15.97.43.66

CLEDER– Espace France Services – 10h-12h
Le 19/06 : 1^{ère} séance et le 25/06 : 2^{ème} séance
Inscription avec Fabienne 06.15.97.43.66

JUIN & JUILLET
2024

VAS-Y BICYCLETTE

1 séance – de 10h00 à 16h00

« Initiation au vélo à assistance électrique »

Venez partager une journée avec Pauline et Justine, ergothérapeutes et Ludovic, moniteur auto-école. Avec eux, révisez le code de la route pour les cyclistes et découvrez le plaisir et les bienfaits de la pratique d'un vélo à assistance électrique en sillonnant les petites routes de Roscoff. Prévoir le pique-nique.

ROSCOFF – Centre de Perharidy
Mardi 18/06 – 10h00-16h00
Inscription avec Fabienne 06.15.97.43.66

ROSCOFF – Centre de Perharidy
Mardi 02/07 – 10h00-16h00
Inscription avec Fabienne 06.15.97.43.66

Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à :
vas-y@ildys.org

