

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne **BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah **OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.



Chères Tréfléziennes, chers Tréfléziens,

Avec les membres du Conseil Municipal, du CCAS et les agents communaux, je vous souhaite une très belle année 2025.

Je vous invite à la cérémonie des vœux, suivi du pot des nouveaux arrivants qui aura lieu le samedi 11 janvier à 18h à la salle omnisports .

*Votre Maire
Anne **BESCOND**.*

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau

02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et

vendredi après-midi de 13h30 à 17h.

02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à

11h45 et de 13h30 à **17h15**.

Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

luisetto.fanny@orange.fr

INFOS MAIRIE

RAPPEL IMPORTANT

Chiens en Laisse Sur la Plage et les Dunes !

Suite à un incident regrettable impliquant une attaque de chien avec morsure sur un jogger, nous souhaitons rappeler à tous les propriétaires de chiens que ceux-ci doivent être tenus en laisse sur la plage et dans les dunes.

Cette mesure est essentielle pour garantir la sécurité de tous, y compris celle de nos amis à quatre pattes.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre coopération.

Ensemble, veillons à ce que notre espace commun reste agréable et sécurisé pour tous !

C.C.A.S.

PHOTO AVEC LE PÈRE NOËL

Lors de la remise des cadeaux samedi 14 décembre, des photos de chaque enfant avec le Père Noël ont été prises.

Vous avez la possibilité de les réclamer par mail à l'adresse suivante : keleier@treflez.fr



COMMERÇANTS

> **Bar Ar Ménez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/21h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

> **Le Salon** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

Le Salon sera fermé du 1er janvier au 6 janvier.

Valérie vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année à toutes et tous

> **BIBLIOTHEQUE** 07.84.65.05.50

Mercredi 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur www.mediatheques.hlc.bzh

> **CHEZ TONTON JO** Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

MENUS DU 3 AU 9 JANVIER 2025

Vendredi : brandade de morue

Samedi : poulet camembert

Dimanche : poulet rôti (pensez à réserver avant samedi soir)

Mardi : sauté de porc ananas

Mercredi : cuisse de canard confit et sa sauce forestière

Jeudi : daube de chevreuil

Tonton Jo vous souhaite ses bons vœux pour l'année 2025 : Bloavezh mat !



MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Pause hivernale du marché du mardi au bourg, à partir du 4 décembre jusqu'à mi-février. Nous vous informerons de la reprise.

> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau

02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et

vendredi après-midi de 13h30 à 17h.

02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à

11h45 et de 13h30 à **17h15**.

Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

luisetto.fanny@orange.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 8 janvier 2025, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



COLLECTE DES DÉCHETS

Attention au refus de collecte : Les papiers et emballages c'est en vrac, et SANS SAC dans le bac jaune

Haut-Léon Communauté assure la collecte et le traitement des déchets des 14 communes du territoire. Avec le soutien et la participation des habitants du territoire, la collectivité est engagée dans le tri des déchets et leur recyclage.

Cependant, lors des dernières collectes des bacs jaunes, le service gestion des déchets a constaté une hausse de mauvaises pratiques. Celles-ci perturbent le processus de recyclage et ont un coût pour la collectivité. En effet, nous tenions à rappeler aux usagers que **les papiers et emballages doivent être jetés dans le bac jaune, en vrac et SANS SAC !**

Par ailleurs, le **bac Jaune est destiné exclusivement aux emballages et papiers recyclables**. Les emballages doivent être vidés de tout reste alimentaire et ils ne doivent pas être imbriqués les uns dans les autres.

En cas de doute sur le tri et ses bonnes pratiques, les usagers ont la possibilité de consulter le mémo-tri, téléchargeable sur le site www.hautleoncommunaute.bzh.

Il est à rappeler que des contrôles du contenu des conteneurs (jaunes ou bordeaux) ont lieu lors des collectes. Si le tri n'est pas satisfaisant, le bac pourra faire l'objet d'un refus de collecte.

La collecte et le traitement des déchets coûtent et coûteront de plus en plus cher. Plus le tri est efficace, plus la hausse des coûts sera limitée pour les usagers.

C'est pourquoi, Haut-Léon Communauté tient à remercier les habitants du territoire pour leur implication dans le respect des consignes de tri.

Haut-Léon
Communauté



Activités susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre



MODE D'INSCRIPTION

Inscriptions acceptées jusqu'au vendredi précédent le mercredi souhaité (soit 72h avant jours ouvrés), et avant 8h30 via le portail famille uniquement. Merci de revenir vers nous si vous n'avez pas eu votre lien d'accès au portail ou si vous rencontrez des difficultés.

<p>Mercredi 08 janvier</p> <p>Visionnage Film <i>Happy Feet</i></p> 	<p>Mercredi 15 janvier</p> <p>Atelier sensoriel <i>Fabrication de neige maison</i></p> 	<p>Mercredi 22 janvier</p> <p>Bibliothèque <i>Lecture d'histoires</i></p> 
<p>Atelier décoration <i>Fresque d'animaux</i></p> 	<p>Atelier manuel <i>Petits esquimaux</i></p> 	<p>Jeu de coopération <i>Les pingouins sur la banquise</i></p> 

<p>Mercredi 29 janvier</p> <p>Atelier cuisine <i>Gâteau Pingouin</i></p> 	<p>Mercredi 05 février</p> <p>Atelier manuel <i>Sortons les skis</i></p> 
<p>Atelier manuel <i>La banquise en valise</i></p> 	<p>Jeux collectifs <i>A la salle de sport</i></p> 



06 76 99 32 44 / 02 98 61 66 46

treflez@epal.asso.fr

Les P'tits Mousseux de Tréfléz

ASSOCIATION

FEST-NOZ À TRÉFLEZ

SAMEDI 25 JANVIER - 19H00

**GWAGENN
DIMEZI QUINTET
BERTREDAN**

Entrée : 7€
Buvette et restauration sur place

SALLE OMNISPORTS DE TRÉFLEZ
ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE CLUB DE L'ES TRÉFLEZ

EXPO/VENTE

PEINTURE

Une expo/vente, organisée par Anouk, aura lieu du **20 décembre au 4 janvier 2025 à la mairie, salle du conseil.**

Vous pourrez y découvrir une quinzaine de tableaux d'huile sur le thème du Finistère nord.

ACCOMPAGNEMENT

ASP - Respecte du Léon : Personnes endeuillées



Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven, dans les locaux de l'ASP Respecte du Léon - 7, rue Alsace Lorraine. (Face au Cinéma au 1^{er} étage), le **jeudi 16 janvier 2025 de 13H45 à 15H45** Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

ADMR
pour tous, mais le plus souvent
LES NEUVEN-VOICIANE

KerAidants

Echanges et discussions entre aidants

Un aidant est une personne qui apporte régulièrement son soutien à titre non professionnel à une personne dépendante de son entourage, pour effectuer les actes de la vie quotidienne.

animé par
Laetitia HUTLE,
psychologue

gratuit

10 séances en 2025, les jeudis de 14h à 16h:
16/01, 30/01, 27/02, 13/03, 27/03, 24/04,
15/05, 5/06, 19/06, 03/07/2025

à la maison d'accueil de Lesneven

Inscription au 07 85 84 45 35

SSM
VOTRE SERVICE SOCIAL MARITIME

Hélène HOSTIOU, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à :

↳ L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté
1 rue de Plouezet
29233 CLEDER

Les lundis 6, 13, 20 et 27 janvier 2025

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest :

au 02 98 43 44 93,
brest@asm-mer.fr

FOOT

E.S.TREFLEZ

Dimanche 5 janvier

Match amical à Plougasnou

Dimanche 12 janvier

Match à domicile face à Ploudiry



