

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne **BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah **OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

INFOS MAIRIE

HORAIRE MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Levée de la Poste à 12h

CEREMONIE DES VŒUX

La cérémonie des **vœux du Maire**, aura lieu **le samedi 11 janvier 2025** à 18h, à la salle omnisports.

Elle sera suivie d'un pot, moment de convivialité et de partage.

Tous les Tréfléziens sont invités en particulier les **nouveaux arrivants**.



Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h.
02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67
Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.
* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57
Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.
Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France
Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09
luisetto.fanny@orange.fr

SPANC, campagne de contrôles périodiques à TREFLEZ – Secteur de Mezonan

Le Service Public d'Assainissement Non Collectif (SPANC) conseille et accompagne les particuliers dans la mise en place de leur installation d'Assainissement Non Collectif et en assure le contrôle. Ce service vise à protéger la santé et la salubrité publique ainsi que l'environnement contre les risques liés aux rejets des eaux usées.

QU'EST-CE QUE LE SPANC ?

Tout immeuble existant rejetant des eaux usées domestiques, et non raccordé au réseau public (assainissement collectif), doit être équipé par son propriétaire d'une installation d'assainissement non collectif, maintenue en bon état de fonctionnement.

Rendu obligatoire par la loi sur l'eau et les milieux aquatiques de 2006, le service public d'assainissement non collectif (SPANC) assure un contrôle périodique de ces installations. Ces contrôles sont réalisés tous les 10 ans.

UNE CAMPAGNE DE CONTRÔLE À TREFLEZ

Une campagne de contrôles périodiques va être menée sur le secteur de Mezonan sur la commune de TREFLEZ à compter du 10 février 2025. Les contrôles consistent à :

- Vérifier l'existence d'une installation conformément au Code de la Santé Publique ;
- Vérifier le bon fonctionnement et l'entretien de l'installation ;
- Évaluer les dangers pour la santé des personnes ou les risques avérés de pollution de l'environnement ;
- Évaluer une éventuelle non-conformité de l'installation...

Les foyers concernés seront informés par courrier.

CONTACT

Haut-Léon Communauté
SPANC
France services
29 rue des Carmes
29250 Saint-Pol-de-Léon
02.98.29.21.46 / 02.98.29.21.41 spanc@hlc.bzh

Retrouvez toutes les informations sur

<https://www.hautleoncommunaute.bzh/environnement/spanc-service-public-dassainissement-non-collectif/>

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 15 janvier 2025, sortir le conteneur **jaune (recyclable)** le mardi soir.



PHOTO AVEC LE PÈRE NOËL

Lors de la remise des cadeaux samedi 14 décembre, des photos de chaque enfant avec le Père Noël ont été prises.

Vous avez la possibilité de les réclamer par mail à l'adresse suivante : keleier@treflez.fr



COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/21h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

>BIBLIOTHEQUE 07.84.65.05.50

Mercredi 11h-12h Vendredi 16h45-18h45 Dimanche 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur www.mediathèques.hlc.bzh

>CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

MENUS DU 10 AU 16 JANVIER 2025

Vendredi : saumon, fondue de poireaux

Mardi : chapon à la moutarde

Mercredi : côte de porc au poivre vert

Jeudi : Poulet aux olives



Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Pause hivernale du marché du mardi au bourg, jusqu'à mi-février. Nous vous informerons de la reprise.



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



ASSOCIATIONS

FOOT

Groupement jeunes de la Flèche samedi 11 janvier

U6,7 : repos

U8,9 : plateau à Landéda début 10h30

U13F : match de championnat à TréfleZ contre Lannilis début 14h

U15F : match à Saint-Méen contre Plougastel début 15h

E.S.TREFLEZ

Dimanche 12 janvier

Match à 15h, à domicile pour nos verts pour la 1^{ère} place du championnat face à Ploudiry. Venez nombreux encourager les verts pour la victoire.



STAGE FOOT & PERF
100% FOOT
80€ 8-14 ANS
GARÇONS/FILLES
20 & 21 FÉVRIER 2025 TREFLEZ

FEST-NOZ À TREFLEZ
SAMEDI 25 JANVIER - 19H00
GWAGENN
DIMEZI QUINTET
BERTREDAN
Entrée : 7€
Buvette et restauration sur place
SALLE OMNISPORTS DE TREFLEZ
EVENEMENT ORGANISE PAR LE CLUB DE L'ES TREFLEZ

CLUB DES AINÉS

Les activités du Club des Aînés ont repris depuis mardi 7 janvier.

Vous pouvez dès à présent renouveler votre carte, pour 2025, par chèque d'un montant de 18€ à l'ordre du Club des Aînés.

APEL/OGEC

C'EST L'HEURE DE LA RACLETTE
SAMEDI 1 FÉVRIER
A PARTIR DE 19H À LA SALLE OMNISPORTS DE TREFLEZ
12€ ADULTE
6€ ENFANT
Sur réservation jusqu'au 27 janvier
Pauline Seznec 0605677204
Marine Derrien 0678735800
ecole.treflez@gmail.com
ORGANISÉ POUR L'APEL ET L'OGEC DE L'ÉCOLE NOTRE DAME DU SACRÉ COEUR DE TREFLEZ

COLLECTE DES DÉCHETS

Attention au refus de collecte : Les papiers et emballages c'est en vrac, et SANS SAC dans le bac jaune

Haut-Léon Communauté assure la collecte et le traitement des déchets des 14 communes du territoire. Avec le soutien et la participation des habitants du territoire, la collectivité est engagée dans le tri des déchets et leur recyclage.

Cependant, lors des dernières collectes des bacs jaunes, le service gestion des déchets a constaté une hausse de mauvaises pratiques. Celles-ci perturbent le processus de recyclage et ont un coût pour la collectivité. En effet, nous tenions à rappeler aux usagers que **les papiers et emballages doivent être jetés dans le bac jaune, en vrac et SANS SAC !**

Par ailleurs, le **bac Jaune est destiné exclusivement aux emballages et papiers recyclables**. Les emballages doivent être vidés de tout reste alimentaire et ils ne doivent pas être imbriqués les uns dans les autres.

En cas de doute sur le tri et ses bonnes pratiques, les usagers ont la possibilité de consulter le mémo-tri, téléchargeable sur le site www.hautleoncommunaute.bzh.

Il est à rappeler que des contrôles du contenu des conteneurs (jaunes ou bordeaux) ont lieu lors des collectes. Si le tri n'est pas satisfaisant, le bac pourra faire l'objet d'un refus de collecte.

La collecte et le traitement des déchets coûtent et coûteront de plus en plus cher. Plus le tri est efficace, plus la hausse des coûts sera limitée pour les usagers.

C'est pourquoi, Haut-Léon Communauté tient à remercier les habitants du territoire pour leur implication dans le respect des consignes de tri.

CENTRE DE LOISIRS

Activités susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre



MODE D'INSCRIPTION

Inscriptions acceptées jusqu'au vendredi précédent le mercredi souhaité (soit 72h avant jours ouvrés), et avant 8h30 via le portail famille **uniquement**.
Merci de revenir vers nous si vous n'avez pas eu votre lien d'accès au portail ou si vous rencontrez des difficultés.

Mercredi 08 janvier	Mercredi 15 janvier	Mercredi 22 janvier
Visionnage Film <i>Happy Feet</i>	Atelier sensoriel <i>Fabrication de neige maison</i>	Bibliothèque <i>Lecture d'histoires</i>
Atelier décoration <i>Fresque d'animaux</i>	Atelier manuel <i>Petits esquimaux</i>	Jeu de coopération <i>Les pingouins sur la banquise</i>

Mercredi 29 janvier	Mercredi 05 février
Atelier cuisine <i>Gâteau Pingouin</i>	Atelier manuel <i>Sortons les skis</i>
Atelier manuel <i>La banquise en vaïse</i>	Jeux collectifs <i>A la salle de sport</i>



☎ 06 76 99 32 44 / 02 98 61 66 46

✉ treflez@epal.asso.fr

📌 Les P'tits Mousseux de TréfleZ

BRADERIE

CLÉDER

Malle aux vêtements – Boutique solidaire à Cléder : BRADERIE

La Malle aux vêtements - Boutique solidaire du Secours Catholique organise sa **braderie d'hiver**, vêtements et accessoires de seconde main, pour tout public, **du 15 janvier au 8 février** au 3 Place Charles de Gaulle à Cléder :

- Mercredi et jeudi de 15 h à 18 h
- Vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30

Contact : 06 38 64 63 26

ACCOMPAGNEMENT

ASP - Respecte du Léon : Personnes endeuillées



Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven, dans les locaux de l'ASP Respecte du Léon - 7, rue Alsace Lorraine. (Face au Cinéma au 1^{er} étage), le **jeudi 16 janvier 2025 de 13H45 à 15H45** Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

VIGILANCE

📢 Attention arnaque à l'eau potable ! 📢

Soyez vigilants !

Des appels frauduleux circulent dans le Finistère.

Un message enregistré annonce une mauvaise qualité de l'eau et vous invite à appeler un numéro. Il s'agit d'une tentative d'arnaque pour vous vendre des produits inutiles. ❌

> N'appellez jamais un numéro inconnu suite à un appel suspect.

> Ne donnez jamais vos coordonnées bancaires.

> Signalez l'arnaque à votre mairie et à la gendarmerie.

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS

Découverte des métiers du transport de marchandises et de voyageurs

Nous organisons une demi journée de **découverte des métiers du transport** le 28 janvier à partir de 14 h sur les pistes ECF de Landivisau en présence d'entreprises.

STEF, TRANSPORTS GUIVARCH, JEZEQUEL DEMENAGEMENTS, OCELORN, KEOLIS, TPO, TRANSPORTS ROSEC, MERCEDES, ... seront présents pour échanger avec les participants sur les métiers du transport de marchandises et de voyageurs.

Métiers, formation, financements, ... : on vous dit tout !

L'accès est libre à partir de 14 h et pour celles et ceux qui souhaitent s'inscrire, le lien est le suivant : <https://forms.gle/1thmP28h1MgPBio28>



**LES ENTREPRISES
DU TRANSPORT
RECRUTENT !**



REPUBLICAINE FRANÇAISE

GRETA

Semaine des métiers du numérique

Un Escape Game pour découvrir les métiers de façon ludique

VIVEZ L'EXPÉRIENCE "GRETANONYMOUS" ET DÉCOUVREZ LES FORMATIONS !

GRETA-CFA de Bretagne Occidentale - MOLAIX (29)
(Vendredi 24 janvier 2025 à 10h et 14h)

Inscription obligatoire (nombre de places limité)
02 98 88 60 87
greta.agmorlaix@agrennec.fr

France Travail La semaine des métiers du numérique du 20 au 24 janvier 2025 est un événement France Travail organisé dans le cadre des semaines thématiques

PLOUIDER

FORUM

des métiers en uniforme

SAMEDI 11 JANVIER 2025
DE 9H30 À 12H30
ESPACE ROGER CALVEZ

PLUS DE 400 MÉTIERS
TOUS NIVEAUX

SANTÉ - MÉCANIQUE - SÉCURITÉ - INFORMATIQUE - RECHERCHE - COMPTABILITÉ - GESTION ...

AVEC LA PARTICIPATION DE

France Travail

ANNONCES EXTÉRIEURES

LESNEVEN

L'association Re-Sentir va proposer en janvier à Lesneven, pour la **1ère fois dans le Pays de Brest**, le « programme MBSR ». Depuis peu à la pointe Bretonne, il n'était jusqu'alors disponible qu'à Lorient et Rennes. Nous nous efforçons de le faire connaître aux Finistérien-ne-s. Merci de le partager à vos administrés.

Ce programme de **prévention santé**, validé scientifiquement, est proposé par notre animateur salarié, spécifiquement formé par l'ADM, **reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé**.

Voici un court texte pour votre bulletin communal, que je vous propose d'ajuster pour tenir compte de vos contraintes :

MBSR : Stress, ALD, émotions, douleurs... calme intérieur, clarté d'esprit...

1ère dans le Pays de Brest, un programme « MBSR » de prévention santé, en 8 semaines sera proposé à Lesneven le vendredi à partir du 31 janvier, par l'association re-sentir, une opportunité à saisir. Pour être accompagné et prendre soin de soi, découvrez la pratique de la méditation au service de la santé (validé par de nombreuses recherches scientifiques, reconnu par l'ARS et le Ministère de la Santé). Séance info : **vendredi 17 janvier à 10h** salle tournesol à la maison d'accueil. Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

Qi Gong & Méditation on s'y met ?

Quelques places avec l'association Re-Sentir le jeudi à Lesneven, salle Glenmor :

Qi Gong à **14h30 et 16h30**,

Méditation à **17h45**.

Séances découverte sur inscription le **16 janvier**. Venez essayer ! Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

PLOUESCAT

La nouvelle pièce du théâtre de l'évasion "Coiffure pour Dames", aura lieu le **samedi 11 janvier à 21h et dimanche 12 janvier à 15h30** à l'Atelier, Pôle culturel de Plouescat.

L'histoire :

Nous sommes en 1984, à Souillac, dans le salon « Chic et Chignons » de Brigitte, femme dynamique et solaire, et de sa coiffeuse, Fafé, nouvellement arrivée à Souillac. Là, se retrouvent quatre autres femmes, Malou, Isabelle, Suzanne et Anita, aux tempéraments très différents et bien trempés ! Ce salon est le témoin involontaire des confessions féminines les plus intimes, les plus libérées de tout jugement masculin...

Plein tarif: 10€, tarif réduit (-12 ans): 6 €

PLOUNEVES-LOCHRIST

L'école Sainte-Famille organise son Kig Ha Farz le **dimanche 2 février** à la salle polyvalente à partir de 11h30.

Possibilité de prendre à emporter.

Tarif: 12 €

Réservation par téléphone ou SMS, avant le 17 janvier, auprès de Marion Cadiou au 06.28.03.10.60 ou Anne-Sophie Coat au 06.63.79.26.48

PORTES OUVERTES

SAINT POL DE LÉON

L'ISFFEL, centre de formation de Bac+2 à Bac +5 en alternance, basé à Saint-Pol-de-Léon organise ses journées portes ouvertes les :

Vendredi 17 janvier

Vendredi 31 janvier & samedi 1er février

Vendredi 28 février & samedi 1er mars

(horaires détaillées sur notre site internet isffel.fr)

Les formations proposées, dans les domaines du commerce, de la logistique, des biotechnologies et de la qualité sont toutes gratuites et rémunérées !

Grâce à son large réseau de partenaires, l'ISFFEL est également en mesure de proposer des entreprises d'accueil aux étudiants.

PLOUESCAT

Les Portes Ouvertes du Collège de la Baie du Kernic - Louis et Marie FICHEZ auront lieu le **Mardi 04 Février 2025 de 17 h 30 à 19 h 30**.

Contact : Tel. 02 98 69 62 37 <https://www.collegefichez-plouescat.ac-rennes.fr>



Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !