

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne **BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah **OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h

CONSEIL MUNICIPAL

Le prochain conseil municipal aura lieu le **vendredi 31 janvier 2025 à 19h** en salle du conseil.

INFOS MAIRIE

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Urgence : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h.
02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

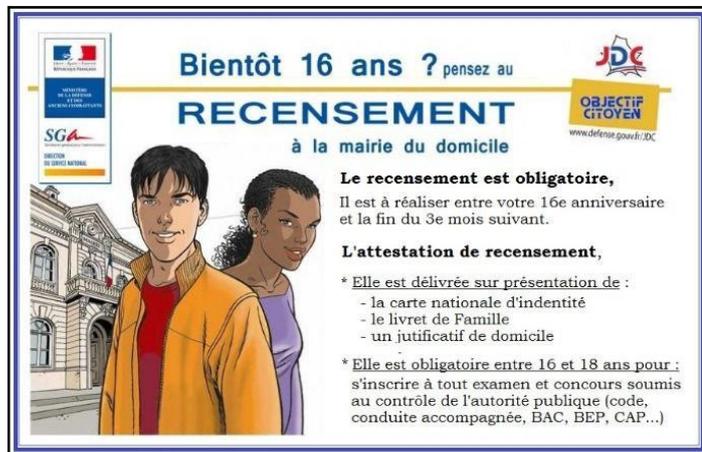
Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

luisetto.fanny@orange.fr



Bientôt 16 ans ? pensez au
RECENSEMENT
à la mairie du domicile

Le recensement est obligatoire,
Il est à réaliser entre votre 16e anniversaire et la fin du 3e mois suivant.

L'attestation de recensement,

- * Elle est délivrée sur présentation de :
 - la carte nationale d'identité
 - le livret de Famille
 - un justificatif de domicile
- * Elle est obligatoire entre 16 et 18 ans pour : s'inscrire à tout examen et concours soumis au contrôle de l'autorité publique (code, conduite accompagnée, BAC, BEP, CAP...)

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Restez visibles sur le chemin du car : votre sécurité avant tout !

Lorsque les collégiens se déplacent pour prendre le car, leur sécurité est primordiale !

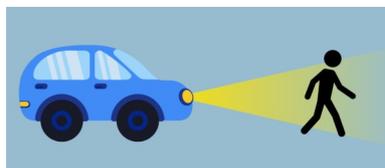
Voici quelques conseils pour rester visible et en sécurité :

> Porter des vêtements clairs ou réfléchissants pour être vu par les conducteurs.

> Utiliser une lampe de poche ou le téléphone pour éclairer votre chemin.

> Rester sur les trottoirs et éviter de marcher sur la route.

Leur sécurité est entre vos mains, alors faites en sorte qu'ils soient visibles et en sécurité lors de leurs déplacements nocturnes.



ECOLE

APPEL A BÉNÉVOLES

Dans le cadre de notre projet géocaching avec l'association Ar PINTIG, l'équipe éducative de l'école de Tréfléz est à la recherche d'une ou plusieurs personnes qui saurai(en)t nous conter l'histoire des lieux stratégiques de la commune comme le pont gaulois, la chapelle Saint Guévroc, le fontaine Sainte Ediltrude, l'église...

Merci de contacter la directrice : Murielle Croguennec au 06.83.84.39.17



ANNONCE PAROISSIALE

MESSES

- La prochaine messe aura lieu à Tréfléz, le samedi **1er février à 18h**.

- Tous les **vendredis à 18h** messe, à **Plounévez-Lochrist**, célébrée par le Père Cail.

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 29 janvier 2025, sortir le conteneur **JAUNE (recyclables)** le mardi soir.



COMMERÇANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/21h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

>BIBLIOTHEQUE 07.84.65.05.50

Mercredi 11h-12h Vendredi 16h45-18h45 Dimanche 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur

www.mediathèques.hlc.bzh

>CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

MENUS DU 24 AU 30 JANVIER 2025

Vendredi : cabillaud sauce curry coco

Samedi : daube de cerf

Mardi : cuisse de pintade et son jus de fleur de thym

Mercredi : petits salés aux lentilles

Jeudi : parmentier de canard

Afin de vous garantir un meilleur service, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Pause hivernale du marché du mardi au bourg, jusqu'à mi-février. Nous vous informerons de la reprise.



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



ASSOCIATIONS

FOOT

E.S.TREFLEZ

Pas de match ce week-end



FEST-NOZ À TRÉFLEZ

SAMEDI 25 JANVIER - 19H00

**GWAGENN
DIMEZI QUINTET
BERTREDAN**

Entrée : 7€
Buvette et restauration
sur place

SALLE OMNISPORTS DE TRÉFLEZ
ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE CLUB DE L'ES TRÉFLEZ

C'EST L'HEURE DE LA
RACLETTE
SAMEDI 1 FÉVRIER
À PARTIR DE 19H À LA SALLE
OMNISPORTS DE TRÉFLEZ

12€ ADULTE
6€ ENFANT

Sur réservation
Jusqu'au 27 janvier
Pauline Seznec
0605677204
Marine Derrien
0678735800
ecole.treflez@gmail.com

ORGANISÉ POUR L'APEL ET L'OGEC DE L'ÉCOLE NOTRE
DAME DU SACRÉ COEUR DE TRÉFLEZ

PARENTHÈSE ENTRE TERRE ET MER

L'association vous souhaite une très belle année 2025.

Son objectif est de :

- Créer des liens par des animations variées, permanentes ou éphémères
- Réunir ses adhérents sur des projets d'activités
- Favoriser la convivialité et l'entraide

Pour ce faire, elle propose actuellement un atelier :

- Couture tous les lundis de **14h à 17h** animé par Viviane
- Anglais pour adultes tous les jeudis de **14h à 15h30** animé par Sophie.

Vous souhaitez nous rejoindre pour de plus amples informations ou lancer un nouveau projet ? Contactez nous !

Courriel : parenthese.treflez@gmail.com

Tel : Sophie 06.60.84.87.93, Anne 06.12.56.05.01, Danièle 06.25.15.16.50

CLUB DES AINÉS

Rappel : mise à jour des cartes 2025 (18€)

Merci de vous rapprocher du club.

VISA NUMÉRIQUE BRETAGNE

**Vous avez besoin d'aide pour utiliser vos outils numériques ?
Bénéficiez d'un accompagnement gratuit avec le Visa Numérique Bretagne**

Proposé et financé par la Région Bretagne, le Visa Numérique Bretagne vise à accompagner gratuitement les Bretonnes et les Bretons pour les aider à devenir autonomes dans leurs usages numériques. En fonction des besoins de chacun, les médiateurs (rices) du réseau proposeront un parcours ajusté avec les modules choisis et à un rythme adapté.

En Bretagne, plus de 70 structures publiques et privées proposent des accompagnements gratuits sous différents formats dans plus de 120 lieux (en collectif ou en individuel, sur rendez-vous ou en accès libre...). Si vous souhaitez être accompagné, contactez la structure partenaire la plus proche de chez vous.

Retrouvez la liste des partenaires sur https://www.bretagne.bzh/actualites/visa_numerique/



Activités susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre

LES PETITS MOUSSES
HIVER 2025

COMICS MAGAZINE

Vous avez jusqu'au **31 janvier au soir 00h00** pour effectuer les inscriptions ou annulations via le portail famille uniquement.
Dépassé ce délai toute annulation se verra facturée si non justifiable (sauf maladie).

Lundi 10 février	Mardi 11 février	Mercredi 12 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février
Création d'une fresque Ville des super héros 	Mini olympiades Camp d'entraînement des super-héros 	Séance film Les indestructibles 2 	Atelier cuisine Super cuistos 	Jeu d'équipes Tireur de toiles
Atelier créatif Masque super héros 	Atelier peinture Mon t-shirt de super héros 	Temps libre 	Atelier manuel Porte clé en plastique dingue 	
	Prévoir tenue de sport 	Veillée 6 ans et + Super raclette 19h à 21h 	Apportez un vieux t-shirt 	

Lundi 17 février	Mardi 18 février	Mercredi 19 février	Jeudi 20 février	Vendredi 21 février
Fabrication photobooth Dans la peau de super héros 	Jeu d'équipes Course à la Kryptonite 	Bibliothèque 	Atelier peinture Fond photographie 	Chasse au trésor Les super héros mènent l'enquête
Quiz Qui sera incollable sur les super héros? 	Atelier peinture Moule en pâte 	Jeu collectif Annésie du super héros 	Intervention Bre'h Artist Maquillages et jeux 	Atelier création Ma BD de super héros

06 76 99 32 44 / 02 98 61 66 46
treflez@epal.asso.fr
Les P'tits Moussees de Tréfléz

ACTIONS ADOS

ACTIONS ADOS

Résumé

« Actions ados » s'adresse à tous les jeunes de 10 à 14 ans des communes de Lanhouarneau, Plouñévez-Lochrist et Tréfléz. Depuis 16 ans, il est proposé, pendant les vacances scolaires, des activités sportives (tir à l'arc, escalade, char à voile, etc...), culturelles (bricolage, cuisine, etc...), sorties (récré 3 curés, bowling, patinoire, etc...) soirées, camps et séjours pour les jeunes des trois communes.

Le jeune doit avoir **obligatoirement 10 ans au 1er janvier 2025** pour adhérer à la carte. Si un jeune de 14 ans achète sa carte dans l'année de ses 15 ans, **elle est valable toute l'année**.

Comme l'année dernière, **une cotisation annuelle permettra au jeune de fréquenter, dans la limite des places disponibles et toujours sur inscription préalable, les activités autant de fois que de jours d'ouverture (hors séjours) pour l'année 2025.** Le tarif sera calculé selon le quotient familial des familles (voir grille tarifaire ci-dessous).

Afin de mettre en œuvre cette tarification, **les familles devront fournir une attestation CAF ou MSA ou l'avis d'imposition pour les autres régimes.**

Ces documents sont à fournir dès l'adhésion à la carte « Actions ados ». Sans ces documents, nous serons dans l'obligation de vous **facturer au tarif maximum**.

GRILLE TARIFAIRE 2025 ACTIONS

ACTIONS ADOS	QF entre 0 et 700	QF entre 701 et 1050	QF 1051 et +	QF non connus
Tarifs applicables au 01 janvier 2025				
Cotisation annuelle	55€	60€	65€	65€

Si ça vous intéresse d'adhérer à la carte « Actions ados » pour 2025, une permanence aura lieu **le MERCREDI 22 JANVIER 2025 de 19h00 à 21h00 au local ados de Lanhouarneau** lors d'un moment convivial et d'échange.

Ce sera l'occasion de vous donner les documents nécessaires afin de finaliser l'inscription. **Documents à nous rendre pour le 28 janvier** dans l'une des mairies des 3 communes. Pour le règlement, vous recevrez une facture à votre domicile.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous les faire parvenir !

PRELON Elisa
Actions Ados
actions-ados@epal.asso.fr
07 85 60 41 23

Mairie de Lanhouarneau
 Mairie de TREFLEZ

HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

Les Midis de l'entreprise

PROGRAMME 2025

- 6 FÉV.** CHATGPT / IA
Loïc ROY (CCIMBO Morlaix)
- 13 MARS** Tableaux de bord, établir un prévisionnel
Régis LE SAINT (Copilote)
- 17 AVRIL** Cybersécurité
Loïc ROY (CCIMBO Morlaix)
- 15 MAI** Positionner sa politique tarifaire
Régis LE SAINT (Copilote)
- 17 JUIN** L'optimisation des statuts et la prévoyance du dirigeant
Olivier HELLO (Agence AXA)
- 05 SEPT.** Les outils collaboratifs (Teams, Office 365, Google)
Loïc ROY (CCIMBO Morlaix)
- 14 OCT.** Prospection commerciale
Régis LE SAINT (Copilote)
- 18 NOV.** La communication, visuelle et numérique
Studio Cabanon
- 11 DÉC.** La gestion du temps et du stress
Aurélien MILHAU (cabinet EXPRESSIO)

LES « MIDIS DE L'ENTREPRISE », mis en partenariat avec copilote et d'autres intervenants, sont des rendez-vous mensuels gratuits sur un créneau de 12h30 à 13h45 à destination des créateurs et repreneurs d'entreprises, commerçants et artisans du territoire.

LES OBJECTIFS :

- Répondre à des problématiques du quotidien et rompre la solitude du chef d'entreprise;
- Apprendre de nouvelles compétences, dialoguer avec un spécialiste et s'approprier;
- Echanger sur des problématiques communes;
- Dialoguer avec les chefs d'entreprises.

SUR INSCRIPTION
 02.98.29.09.09
 DEVELOPPEMENT.ECO@HLC.BZH

Haut-Léon Communauté

ANNONCES EXTÉRIEURES

PLOUESCAT

Rendez-vous 2025

> AG : **vendredi 31 janvier** à l'Espace Trémintin à 19h00
 > Voyage en Allemagne (Wanfried) **du jeudi 10 au mercredi 16 avril** : Venez fêter les 60 ans du jumelage !!!
 2 jours aller en car avec visite et nuit à Cambrai (hôtel)
 3 jours sur place à Wanfried (accueil en famille)
 2 jours retour en car avec visite et nuit à Amiens (hôtel)
 Voyage en car grand tourisme / 400 € (adulte) / 150 € (-16 ans)

Renseignements : **06 32 70 70 32** Inscription jusqu'au **14 février**



PLOUESCAT

L'association Art tout cour' organise un concert de jazz **le samedi 15 février 2025**, à 21 h à la salle l'Atelier de Plouescat.

Le trio de jazz et de musique du monde de Stephen Mc Craven sera accompagné par un habitué des scènes parisiennes, le contre bassiste Florent Alliot et du saxophoniste américain, Sulaiman Hakim qui a été le musicien et l'élève de Max Roach notamment.

Au programme, de grands classiques du jazz mais également des compositions personnelles à la frontière entre le jazz et la musique du monde.

Entrée 15 euros et **réservation par téléphone auprès de l'office de tourisme de Plouescat au 02 98 69 62 18.**

PORTES OUVERTES/ ORIENTATION

PLOUESCAT

Les Portes Ouvertes du Collège de la Baie du Kernic - Louis et Marie FICHEZ auront lieu **le Mardi 04 Février 2025 de 17 h 30 à 19 h 30.**

Contact : Tel. 02 98 69 62 37 <https://www.collegefichez-plouescat.ac-rennes.fr>

SAINT POL DE LÉON

L'ISFFEL, centre de formation de Bac+2 à Bac +5 en alternance, basé à Saint-Pol-de-Léon organise ses journées portes ouvertes les :

Vendredi 31 janvier & samedi 1er février
Vendredi 28 février & samedi 1er mars
 (horaires détaillées sur notre site internet isffel.fr)

Les formations proposées, dans les domaines du commerce, de la logistique, des biotechnologies et de la qualité sont toutes gratuites et rémunérées !

Grâce à son large réseau de partenaires, l'ISFFEL est également en mesure de proposer des entreprises d'accueil aux étudiants.

PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

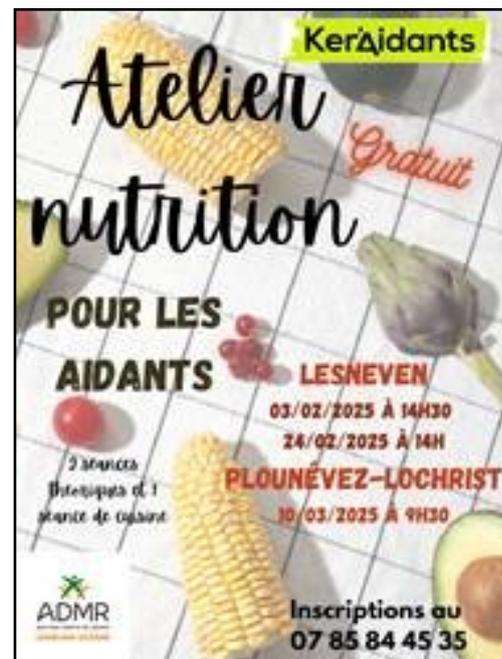
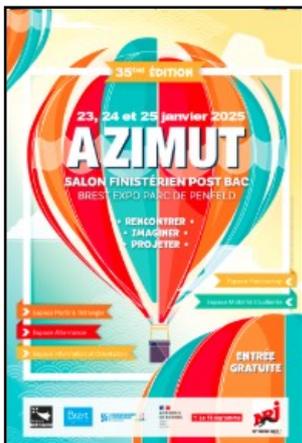
La MFR de Plounévez-Lochrist ouvre ses portes **le vendredi 24 janvier de 17h à 20h et le samedi 25 janvier de 9h à 17h.**

Formations proposées :

- 4ème et 3ème de l'enseignement agricole
- BAC PRO SAPAT
- BTS DATR

(Possibilité de RDV en semaine du lundi au vendredi)

Pour tout renseignement : 02.98.61.4130.



BIEN ÊTRE

Nature et Médecine Traditionnelle Chinoise

L'association Re-Sentir propose un stage pour comprendre sur quoi se fonde cette approche millénaire, holistique, ouverte sur le monde du vivant. Issue de l'observation rigoureuse des éléments naturels, des effets sur notre organisme, notre humeur et notre santé, s'appuyant sur le respect des cycles et les interactions dans le corps et avec la nature et qui intéressera notamment les pratiquants de qi gong, diététique chinoise, massage tuina, acupuncture.

2 sessions au choix :

- **Dimanches 26 janvier et 2 février 2025** : 9h30-12h à Portsall
 - **Mardis 4 et 25 février 2025** : 14h30-17h à Brest
 Covoiturage au départ des communes.

Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

EMPLOIS

NOUS RECRUTONS !

CONTRAT

- 35h du lundi au vendredi
- de 2 à 6 mois à partir de février

MISSIONS

- Récolte et conditionnement
- Entretien des plants de fraise

PROFIL

- Patience
- Dextérité manuelle
- Esprit d'équipe
- Dynamisme

Pas d'expérience exigée
Moyen de locomotion indispensable

EN SAVOIR PLUS SUR...
www.gedekerouvelin.wordpress.com

CONTACT
gedekerouvelin@gmail.com

ACCOMPAGNEMENT

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !