

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)



**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.  
Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

**INFOS PRATIQUES**

**HORAIRES MAIRIE – LA POSTE**

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44  
**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50  
**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15  
**Urgence** : 15  
**Pompier** : 18  
**Gendarmerie** : 17  
**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07  
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h  
**Pharmacie de garde** : 32 37  
**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**  
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43  
**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64  
**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60  
**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau  
02.98.68.11.46

**France services**

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

**Relais Petite Enfance**

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h.  
02.98.69.23.13

**DÉCHETTERIE**

\* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

\* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

**SERVICE ENVIRONNEMENT** : 0 800 220 574

**PRESSE LOCALE**

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest-France**

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

[luisetto.fanny@orange.fr](mailto:luisetto.fanny@orange.fr)

**INFOS MAIRIE**

**CONSEIL MUNICIPAL**

Le prochain conseil municipal aura lieu **jeudi 27 février 2025 à 19h** en salle du conseil municipal.

**CONCILIATEUR DE JUSTICE**

**PERMANENCE CONCILIATEUR DE JUSTICE**

**Qu'est-ce qu'un conciliateur de justice ?**

Auxiliaire de justice assermenté, son rôle consiste à faciliter le règlement amiable de certains litiges civils du quotidien (troubles du voisinage, litiges entre propriétaires et locataires...). Il n'intervient pas en matière pénale, dans des affaires concernant l'état des personnes ni dans le droit de la famille.

Le conciliateur accompagne les parties gratuitement et sans procédure lourde.

**Dans l'attente de l'arrivée d'un nouveau conciliateur sur la commune de Plouescat, les habitants des environs peuvent être reçus au tribunal de Morlaix, le 1er mercredi de chaque mois, de 14h à 17h.**

La prise de rendez-vous se fait : :

> par téléphone au **02 98 88 03 47**

> par courriel : [trpx-morlaix@justice.fr](mailto:trpx-morlaix@justice.fr) (en indiquant en objet du courriel : prise de rendez-vous avec conciliateur de justice)

Vous pouvez également saisir un conciliateur en ligne sur <https://www.conciliateurs.fr/>

**SUBVENTION**

**DOSSIER DE SUBVENTION**

Le dossier de subvention pour 2025 est à la disposition des associations soit en le téléchargeant sur le site internet soit en mairie en version papier.

**Ils seront à déposer avant fin mars en Mairie.**

**RECENSEMENT CITOYEN**



Bientôt 16 ans ? pensez au  
**RECENSEMENT**  
à la mairie du domicile

**Le recensement est obligatoire,**  
Il est à réaliser entre votre 16e anniversaire et la fin du 3e mois suivant.

**L'attestation de recensement,**

- \* Elle est délivrée sur présentation de :
  - la carte nationale d'identité
  - le livret de Famille
  - un justificatif de domicile
- \* Elle est obligatoire entre 16 et 18 ans pour : s'inscrire à tout examen et concours soumis au contrôle de l'autorité publique (code, conduite accompagnée, BAC, BEP, CAP...)

**ECOLE**

**COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES**

Pour le mercredi 19 février 2025, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



**APPEL A BÉNÉVOLES**



Dans le cadre de notre projet géocaching avec l'association Ar PINTIG, l'équipe éducative de l'école de Tréfléz est à la recherche d'une ou plusieurs personnes qui saurai(en)t nous conter l'histoire des lieux stratégiques de la commune comme le pont gaulois, la chapelle Saint Guévroc, le fontaine Sainte Ediltrude, l'église...

Merci de contacter la directrice : Murielle Croguennec au 06.83.84.39.17



## ASSOCIATIONS

### CLUB DES AINÉS

L'assemblée générale de l'association aura lieu le **4 mars** à la salle omnisports de Tréfléz.

L'inscription pour le repas (20€) est à faire **avant le 26 février**, dernier délais.

Contact : **06.32.99.42.90** ou **06.76.55.53.18** ou **06.78.54.73.64**.



**TREFLEZ**  
Salle Polyvalente chauffée

**Dimanche 9 mars à 12 h**

**KIG HA FARZ**  
AVEC JARRET

Adulte : 13,50 €  
Enfant - 12 ans : 7 €  
À emporter : 12 €

Balcons non compris  
Possibilité Jambon-Frites

Groupama

Réservation avant le 7 mars :

- Philippe au **06.31.08.70.77**

- Jeannette au **06.71.57.49.29**

### HENTCHOU GLAZ

Le dimanche **23 février prochain**, Hentchoù glaz vous invite à une marche organisée par l'association Plouider Sports Nature.

Balade d'environ 10 km. Le circuit sera adapté selon la météo.

Nous vous proposons soit un rendez-vous à **8h45** au parking du terrain de foot de Tréfléz **pour le covoiturage**, soit un rendez-vous à **9h00 à la salle omnisport de Plouider**.

### UNC TRÉFLEZ

L'Assemblée Générale de l' UNC Tréfléz se tiendra le **vendredi 28 février à 17h30 au club house** de la salle Omnisports selon les modalités statutaires en vigueur.

L'ordre du jour :

**17h30** - Accueil des participants, règlement des cotisations et remise de timbres 2025. *Pensez à vos cartes d'adhérents.*

**17h45** mot du président.

**18h** - Compte rendu financier par le trésorier.

- Activités 2024.

- Questions diverses.

A l'issue de cette Assemblée Générale, un vin d'honneur sera servi.

Vous espérant nombreux à cette Assemblée Générale.

Cotisations : 25€- Adhérents, 15€- veuves, Voix du combattant -9€

### PRIX LITTÉRAIRE DES MÉDIATHÈQUES DE HAUT - LÉON

La deuxième édition du prix littéraire des médiathèques de Haut-Léon "Au creux des Mots" est lancée !

#### La sélection 2025

> Johanna KRAWCZYK, [Éditions Héloïse d'Ormesson](#)

Rencontre le **jeudi 6 mars, à 18h30**, à la [médiathèque de Santez](#)

> Stéphanie PEREZ, "La ballerine de Kiev", [Editions Récamier](#)

Rencontre le **vendredi 30 mai, à 18h30**, à la [médiathèque de Cléder](#)

> Guénaëlle DAUJON, "Le jardin de Georges", [Editions Intervalles](#)

Rencontre le **samedi 19 avril, à 14h30**, au Jardin Georges Delaselle, [Ile de Batz Médiathèque](#)

> Bérénice PICHAT, "La petite bonne", Editions [Les Avrils](#)

Rencontre le **vendredi 11 avril, à 18h30**, à la médiathèque de Plouescat [L'Atelier, Médiathèque de Plouescat](#)



## COMMERÇANTS

> **Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83**

**Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

> **Le Salon 02.98.79.71.68** 2 rue de la Mairie (MTL)

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h

**Samedi** : 8h30-17h.

> **BIBLIOTHEQUE 07.84.65.05.50**

**Mercredi** 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur

[www.mediatheques.hlc.bzh](http://www.mediatheques.hlc.bzh)

> **CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50**

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

#### MENUS DU 14 AU 20 FÉVRIER 2025

**Vendredi** : filet d'églefin, crème verte

**Samedi** : paëlla

**Dimanche** : Poulet (réserver avant samedi soir)

**Mardi** : cuisse de lapin aux deux moutardes

**Mercredi** : porc à l'ananas

**Jeudi** : osso bucco

**Afin de vous garantir un meilleur service, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.**

#### NOUVEAU

Tonton Jo propose une diffusion d'informations, pour l'épicerie, via le **réseau WhatsApp** (menus de la semaine, actualités de l'épicerie...).

Pour rejoindre la liste de diffusion, prenez contact directement avec lui, à l'épicerie ou sur WhatsApp.



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

**Pause hivernale** du marché du mardi au bourg, **jusqu'à mi-février**. Nous vous informerons de la reprise.

> **Régis Pizzas : 06.09.74.27.94** De 13h30 à 19h



## PETITE ANNONCE

**GWEN PAYSAGE** : Entretien de jardin : tonte, taille de haies, débroussaillage, engazonnement. 50% crédit d'impôt.

Contact : **06.21.59.02.72**

## MÉDIATHÈQUES HLC



**SOIRÉE**  
**CONTES AU COIN DU FEU**  
"D'arbres et de feuilles"  
Contes et théâtre de papiers découpés  
par Fabrice MONDEJAR

VENDREDI 21 FÉVRIER  
19H00 / 20H00  
CHÂTEAU DE KÉROUZÉRE, SIBIRIL

Entrée libre à partir de 8 ans / Réservation au 02.98.29.81.14 ou au 02.98.29.31.14

Cette contée végétale est proposée dans le cadre du cycle d'animation "Au cœur du végétal, de l'arbre à la graine" qui a lieu sur le réseau des médiathèques de Haut-Léon de février à juin 2025.  
[www.mediatheques.hlc.bzh](http://www.mediatheques.hlc.bzh)

## HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

Du 15 mars  
au 1<sup>er</sup> avril  
2025

Haut-Léon  
Communauté

Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

Spectacles

Ateliers  
parents-enfants

Ateliers  
pour les  
professionnels  
de la petite  
enfance

Sur inscription  
à partir du 26 février  
via  
www.hauteleonncommunaute.bzh  
ou en scannant le QRcode



La Caf du Finistère,  
institutrice de projets petite enfance  
www.hauteleonncommunaute.bzh



## PORTES OUVERTES/ ORIENTATION

### SAINT POL DE LÉON

L'ISFFEL, centre de formation de Bac+2 à Bac +5 en alternance, basé à Saint-Pol-de-Léon organise ses journées portes ouvertes les :

**Vendredi 28 février & samedi 1er mars**  
(horaires détaillés sur notre site internet [isffel.fr](http://isffel.fr))

Les formations proposées, dans les domaines du commerce, de la logistique, des biotechnologies et de la qualité sont toutes gratuites et rémunérées !

Grâce à son large réseau de partenaires, l'ISFFEL est également en mesure de proposer des entreprises d'accueil aux étudiants.



### GUISSENY

Le collège Diwan de Guisseny, 10 hent ar Stalieroù-labour / 10, chemin des Ateliers, organise une demi-journée portes ouvertes **le samedi 1<sup>er</sup> mars 2025**.

L'équipe pédagogique vous accueillera à partir de 9h30 afin de vous présenter le collège et de répondre à vos questions.

Possibilité de visiter l'internat à Plouguerneau, 6 place de l'Europe, entre 9h et 9h30 (rendez-vous parking de la salle Jean Tanguy (derrière l'école Saint Joseph)

**Renseignements : 02 98 25 76 73**  
[skolaj.gwiseni@diwan.bzh](mailto:skolaj.gwiseni@diwan.bzh)



## EMPLOI

MA SAISON SUR LE PAYS DE MORLAIX

En collaboration avec : **JOB! TOURISME 29**

5 RENDEZ-VOUS CAFÉ DE L'EMPLOI POUR RENCONTRER VOTRE FUTUR EMPLOYEUR !

<b>ST POL DE LÉON</b> 1 <sup>ER</sup> MARS 16h > 18h RESTAURANT AR FROGIZ	<b>MORLAIX</b> 4 MARS 13h > 15h15 LYCÉE NOTRE DAME DU MUR <small>Réservé aux étudiants de l'établissement</small>
<b>LANDIVISIAU</b> 8 MARS 10h > 12h BRIT HÔTEL RELAIS DU VERN	<b>MORLAIX</b> 14 MARS 18h > 20h RESTAURANT AU BUREAU
<b>ST POL DE LÉON</b> 20 MARS 12h > 13h45 LYCEE LE KREISKER <small>Réservé aux étudiants de l'établissement</small>	

**POUR QUI ?**  
Un rendez-vous gratuit, ouvert à tous et sans inscription !

**POUR QUOI ?**  
► Pour retrouver toutes les offres d'emplois saisonnières de votre territoire.  
► Pour rencontrer et postuler auprès de nombreux employeurs, dans tous secteurs confondus : café, hôtellerie, restauration, tourisme, grande distribution, agriculture, médico-social ...

PLUS D'INFOS [WWW.PAYSDMORLAIX.COM](http://WWW.PAYSDMORLAIX.COM)



**Adecco**

**JOB DATING**

Venez nous rencontrer pour échanger  
11 MARS 2025  
9H30 À 17H00

De nombreuses offres dans la logistique/transport, le bâtiment, l'agroalimentaire ou l'industrie

Ne laissez pas passer cette occasion de booster votre carrière!

Rendez-vous à l'adresse suivante :  
4 RUE ALFRED NOBEL - ZI DU VERN - 29400 LANDIVISIAU

N'oubliez pas votre CV !

[www.adecco.fr](http://www.adecco.fr)



## HEOL

### Démarchage téléphonique : attention aux arnaques !

Certaines entreprises liées à la rénovation énergétique ou aux énergies renouvelables continuent de procéder à des démarchages abusifs par téléphone, une pratique pourtant interdite depuis 2020. Voici quelques conseils pour éviter les mauvaises surprises :

Ne cédez pas à la pression commerciale : il ne faut rien signer ou payer le jour même, pour prendre le temps de la réflexion et de la comparaison. Un devis doit mentionner plusieurs informations, comme le nom, le numéro de siret et l'adresse du fournisseur, la nature et les caractéristiques du bien/service acheté, le prix, les modalités et délais de livraison, etc.

Suite à la signature d'un contrat, vous disposez de 14 jours pour vous rétracter, en envoyant le bordereau de rétractation ou une lettre recommandée avec accusé de réception. Vous trouverez plus d'informations sur les bonnes pratiques en cas de démarchage sur [www.heol-energies.org/ressources](http://www.heol-energies.org/ressources).

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)



## ANNONCES EXTÉRIEURES

### PLOUESCAT

L'association Art tout cour' organise un concert de jazz **le samedi 15 février 2025**, à 21 h à la salle l'Atelier de Plouescat.

Le trio de jazz et de musique du monde de Stephen Mc Craven sera accompagné par un habitué des scènes parisiennes, le contre bassiste Florent Alliro et du saxophoniste américain, Sulaiman Hakim qui a été le musicien et l'élève de Max Roach notamment.

Au programme, de grands classiques du jazz mais également des compositions personnelles à la frontière entre le jazz et la musique du monde.

Entrée 15 euros et **réservation par téléphone auprès de l'office de tourisme de Plouescat au 02 98 69 62 18.**

### REPAS SOLIDAIRE

#### MAYOTTE

**DIM 2 MARS 2025**

#### KERLOUAN

Salle Etienne Guilmoto 12H

Menu:  
Samoussas  
Poulet Coco- Riz  
Salade de Fruits

Sur place 15€  
A emporter 13€  
(Prevoir vos recipients)

**RÉSERVATION:**

06 79 66 82 40

06 86 25 74 19

LES AMIS  
DU MONDE

**SAMEDI**  
**01/03/2025**  
**19h30**

#### SOIRÉE RÉUNIONNAISE



Association "Culture et Loisirs"  
**PLOUNÉVEZ-LOCHRIST**

Animée par le Groupe  
**F'LER CANNE**  
de Landrévarzec

PRIX : 30€ Repas+Spéctacle

**SALLE LAN INISAN**

Réservation jusqu'au 14/02

☎ 06/75/49/14/93

☎ 06/32/13/41/61

Organisé par l'association  
« NATIONAL DE PETANQUE  
COTE DES LEGENDES »

10000 Euros de lots



**Samedi 22 Février 2025**

Salle Jerkézquél à **Lesneven**  
A 19h30 – ouverture des portes à 15h00

**3500€ de bons d'achats**

( 1x700€ / 2x300€ / 2x200€ / 3x100€ / 50€ )

Télévision 165cm (1000€), Ordinateur portable

Télévisions 139cm,

Trottinette électrique, et de nombreux autres lots...

Réservation gratuite

nationalkerlouan@gmail.com

Renseignement 06.67.23.79.58

Animé par Robert

JEROME ANTHONY  
GÉHALDINE LAPALUS  
NICULAS VITIELLO  
MARE-LAURE DESCOURAUX  
MANU RUI SILVA



### PLOUNÉOUR-BRIGNOGAN

Le musée des coquillages et animaux marins sera ouvert durant les vacances, sur rendez-vous au **06 31 90 07 73**. à Brignogan. Visite commentée d'1h30 environ. N'hésitez pas à contacter l'association Brigoudou.

[Clorobichon@gmail.com](mailto:Clorobichon@gmail.com) ou par internet en ligne, sur notre site brigoudou.

### CENTRE SOCIOCULTUREL

#### > Ateliers informatiques séniors avec les lycéens du Cleusmeur

Les jeudis 27 février, 6, 13 et 27 mars de 15h25 à 16h20 au sein du lycée. Thèmes: messagerie, stockage et gestion des documents, vie quotidienne... Inscription au Centre Socio.

#### > Ateliers cuisine séniors avec les lycéens du Cleusmeur

Les jeudis 6,13 et 27 mars et 3 avril de 13h30 à 15h45 au sein du lycée. Recettes proposées par les élèves. Inscription au Centre Socio.

#### > Festival de cinéma rural en Pays de Lesneven et de la Côte des Légendes: du 3 au 16 février 2025.

Des acteurs locaux du monde rural, de l'animation de la vie sociale, du monde culturel ou de simples habitants se réunissent autour du Centre Socioculturel pour proposer 13 jours de programmation de spectacles, films, expositions ou débats, avec pour objectifs:

- \* Présenter l'évolution du monde rural de l'après-guerre à aujourd'hui
- \* Favoriser les rencontres et échanges entre les acteurs du monde rural
- \* Proposer un évènement intergénérationnel à l'échelon de notre communauté de communes

#### Dimanche 16 février à 15h à la ferme de de la baie de Goulven

En clôture du Festival, Spectacle proposé par la Fabrique d'Imaginaire "Mon père avait trois vaches" par la compagnie Mouton Major.

## ACCOMPAGNEMENT

DEPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed

### Réunion d'information

## MA PREMIÈRE DEMANDE MDPH POUR MON ENFANT

J'ai déposé un dossier à la MDPH pour mon enfant, ou je vais le faire prochainement, et je me pose des questions...

Quelles pièces fournir ?

Comment fonctionne la MDPH ?

Quel est le parcours du dossier de mon enfant ?

Pour tout comprendre du dossier pour mon enfant, la MDPH organise des réunions collectives :

<p><b>Jeudi 27 février 2025,</b> à 17h30, à <b>CONCARNEAU</b> CDAS - 3, Rue Louis René Villermé</p>	<p><b>Mardi 29 avril 2025,</b> à 17h30, à <b>QUIMPER</b> MDPH - 1C, Rue Félix Le Dantec</p>
<p><b>Jeudi 3 avril 2025,</b> à 17h30, à <b>BREST</b> Dir. Territoriale d'action sociale 4, Rue Paul Sabatier, Gouesnou</p>	<p>Durée : 1H30 environ</p>

Réunions en ligne :

- Jeudi 6 février, 12h15
- Jeudi 6 mars, 17h30
- Jeudi 3 avril, 12h15
- Jeudi 15 mai, 17h30
- Mardi 10 juin, 12h15

Je souhaite participer à une réunion ?  
Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire. Je m'inscris de préférence en scannant le qr code, ou en appelant le 02 98 90 50 50.

**MDPH 29**  
MAISON DES PERSONNES HANDICAPÉES DU FINISTÈRE

Le handicap est la priorité du Département du Finistère. Plus d'informations sur [www.finistere.fr/handicap](http://www.finistere.fr/handicap)

### LESNEVEN

**L'ADAPEI** (association de parents d'enfants handicapés mentaux) Antenne de Lesneven, vous propose une séance théâtre le **2 mars 2025**, à 15h00, à la salle "l'Atelier", les Arcades, maison d'Accueil, 12 rue de la Marne à Lesneven.

La troupe "TANGO THEATRE" de GUIPAVAS va jouer la pièce "Panique au ministère"

Synopsis:

Gabrielle est la chef de cabinet du ministère de l'Éducation nationale. Entre Louis, son ministre complètement largué, Cécile, son énergique mère croqueuse d'hommes, et Sara, sa fille en quête d'indépendance, elle n'est pas beaucoup aidée ! L'arrivée d'Eric, jeune homme de ménage de vingt ans son cadet, va semer la panique au ministère...

Tarifs : ENTRÉE LIBRE AU CHAPEAU

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**