

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

INFOS MAIRIE

COPIL FUTURE MÉDIATHÈQUE

Le mercredi 5 mars s'est tenue la première réunion du comité de pilotage (copil) du projet de la nouvelle médiathèque de TréfleZ.

Ce groupe composé d'élus, de bénévoles de la bibliothèque et d'habitants a pour mission d'imaginer les contours de ce futur lieu, espace de culture et de convivialité, intergénérationnel et ouvert à toutes et à tous.

Ce projet vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre ! Renseignements auprès de la mairie.



QUINZAINE CULTURELLE

La quinzaine culturelle, organisée par l'association "Ensemble", aura lieu du 21 mars au 4 avril 2025. Cette année le thème retenu est le Japon. Diverses activités sont proposées, pour les enfants via les centres de loisirs, mais également pour les adultes.

Vous trouverez ci-dessous le programme des activités adultes (sur inscription).

Quinzaine culturelle
Le Japon



Atelier cuisine
japonaise

avec Pierrick L'Hôtellier

à Ty Placemeur
(Lanhouarneau)

Le samedi 22 mars
10h00-11h30
13h30-15h00

confection de makis de poisson
nigiri de crevettes
sashimis

Inscriptions **jusqu'au lundi 17 mars**
au 06 89 93 11 87
(Noémie Quéré)

Participation : 5€/pers

Quinzaine culturelle
Le Japon



Atelier Ikebana
art floral japonais

avec Mireille Ily

à la bibliothèque de
Lanhouarneau

Le vendredi 28 mars
14h30 ou 20h00
2 horaires au choix

Renseignements et inscriptions
jusqu'au lundi 24 mars au :
02.98 61 48 64 (Pascale Didou)

Participation : 5€/pers



Quinzaine culturelle
Le Japon



Ateliers
couture-broderie
japonaises



avec Viviane Lhéritier

au Club house du gymnase
de TréfleZ

Le samedi 29 mars
10h00-12h00
14h00-16h00
16h00-18h00

Renseignements et inscriptions
jusqu'au lundi 24 mars au :
06 73 00 20 06
(Viviane Lhéritier)

Participation pour la broderie :
5€/pers

INFOS PRATIQUES

HORAIRE MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h



Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Urgence : 15

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

DÉCHETTERIE

* **CLÉDER** : 02.98.19.54.67

Ouvert de 8h45 à **11h45** (sauf le lundi) et de 13h30 à **17h15** du lundi au samedi.

* **LANHOUARNEAU** : 02.98.61.32.57

Ouvert le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Attention, un justificatif de domicile vous sera demandé pour accéder aux déchetteries.

SERVICE ENVIRONNEMENT : 0 800 220 574

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

luisetto.fanny@orange.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 19 mars 2025, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



COUPURES DE COURANT

ENEDIS

Pour répondre aux besoins de sa clientèle, Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité, dans les quartiers suivants :

- le **vendredi 21 mars de 13h30 à 17h** : Goulannou, Mézonan, Reuneubeul, rue du Cosquer

PETITES ANNONCES

RECHERCHE MAISON

Couple de retraités cherche **location à l'année**, maison 4 pièces, meublée ou, non, claire, bien équipée, cuisine moderne, 110 m2, parking, jardin, accès facile.

Prix entre 950 et 1200 euros max. Location dès que possible.

Secteur : Tréfléz, Goulven, Plounéour-Trez, Brignogan-Plages, Guissény, Kerlouan.

Contact : **06.43.02.53.17**
uguenjacques@gmail.com

COMMERÇANTS

> **Bar Ar Menez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.



Les factures pour les abonnements d'eau arrivent.

Vous pouvez les régler au bar Ar Menez, pour le compte du centre des finances publique et économiser le prix du timbre.

> **Le Salon** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

> **BIBLIOTHEQUE** 07.84.65.05.50

Mercredi 11h-12h **Vendredi** 16h45-18h45 **Dimanche** 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur www.mediatheques.hlc.bz

> **CHEZ TONTON JO** Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

MENUS DU 14 AU 15 MARS 2025

Vendredi : papillote de merlu et ses légumes d'hiver

Samedi : burger bœuf, poisson et/ou végété



L'épicerie sera fermée
pour congés du 17 au
31 mars
Reprise le 1er avril

MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Retour sur le petit marché du mardi soir, de 17h à 19h **à partir du mardi 18 Mars**. Au plaisir de vous y retrouver!

Vous pouvez aussi commander vos légumes et votre pain sur notre site internet (www.fermepleinleboutoc.fr).

Les commandes sont à réaliser avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme les jeudis à partir de 17h. Plus d'infos auprès de Camille au 07.70.01.94.53



> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



RAPPEL

Rappel sur la réglementation des nuisances sonores !

Pour le bien-être de tous, nous tenons à vous rappeler que les travaux de bricolage et de jardinage avec des outils bruyants sont réglementés afin de minimiser les nuisances sonores. Voici les horaires à respecter :

Jours ouvrables : 8h30 à 12h et 14h à 19h30

Samedis : 9h à 12h et 15h à 19h30

Dimanches et jours fériés : 10h à 12h

Merci de votre compréhension et de votre coopération pour maintenir une ambiance paisible dans les quartiers. Ensemble, faisons de notre communauté un endroit agréable à vivre !



FRELON ASIAQTIQUE

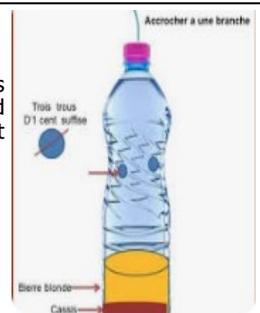
Mettre en place un piégeage de printemps.

Avec les beaux jours, il est important de commencer à installer des pièges à frelons asiatiques. Cela permettra la capture d'un grand nombre de femelles fécondées (reines) capables de construire et développer un nid.

Dans une bouteille mettre :

Un quart de volume de sirop de grenadine ou de cassis, utilisé pur, un demi-volume de bière brune, un quart de volume de vin blanc (qui repousse les abeilles).

Rechargez le piège en appât tous les 15 jours environ.



ASSOCIATIONS

FOOT

Groupement jeunes de la Flèche Samedi 15 mars

U6,7 : repos

U8,9 : repos

U13F : match de championnat à Lannilis, début 13h30

U15F : match de championnat à Saint-Méen contre Guipavas 2, début 15h

E.S.TREFLEZ

Dimanche 16 mars

Match à domicile contre l'US ROCHOISE B. **Match à 15h**



SOCIÉTÉ DE CHASSE

OPERATION "J'AIME LA NATURE PROPRE"

La société de chasse communale de Tréfléz participe à l'opération nationale "J'aime la nature propre".

> Retour en images de la **balade du mercredi 12 mars**, avec les enfants du centre de loisirs de Tréfléz.



> **Dimanche 16 mars**, une balade d'environ 5 km, ouverte à tous, aura lieu au départ du **parking de Guévroc à Keremma**. Rdv à 9 h 30.

Le matériel de ramassage des déchets (sacs, gants, chasubles...) est fourni. Les associations tréfléziennes "Hentchoù Glaz" et "La parenthèse entre Terre et Mer", au titre de la protection de la nature, y ont répondu favorablement.

Un pot sera offert par la société de chasse à l'issue de la balade.

ARNAQUE

ALERTE ARNAQUE INTERNET ET SPOOFING

LE SPOOFING, C'EST QUOI ?

Vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller bancaire, policier ou gendarme vous alertant sur une activité suspecte sur votre compte.

Grâce à un logiciel, l'escroc fait apparaître un numéro officiel (banque, police, gendarmerie) pour vous tromper et gagner votre confiance.

Certains se font même passer pour des forces de l'ordre en prétendant agir dans le cadre d'une enquête.

4 RÈGLES D'OR POUR VOUS PROTÉGER

- Ne cliquez jamais sur un lien ou une pièce jointe envoyée par SMS ou email.
- Ne rappelez jamais directement le numéro affiché par l'appelant suspect.
- Ne communiquez jamais vos codes d'accès ou coordonnées bancaires par téléphone.
- En cas de doute, contactez directement votre conseiller bancaire et signalez l'arnaque sur 17CYBER :

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/page/17cyber-mon-assistance-en-ligne>

UN SEUL RÉFLEXE : FAITES LE 17

Merci pour votre vigilance et votre aide !

RECENSEMENT CITOYEN

Les inscriptions pour les vacances de printemps sont ouvertes.

Activités susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre

VACANCES PRINTEMPS 2025

Safari en folie

Vous avez jusqu'au **28 mars au soir 00h00** pour effectuer les inscriptions ou annulations via le portail famille **uniquement**.
Dépassé ce délai toute annulation se verra facturée si non justifiable (sauf maladie).

Lundi 07 avril	Mardi 08 avril	Mercredi 09 avril	Jedi 10 avril	Vendredi 11 avril
Animaux de la ferme Jeu collectif Le jeu du fermier	Animaux de la forêt Atelier créatif Décoration du centre	Animaux de la mer Jeu d'équipes Poisson pêcheur	Direction du zoo Zoo de Trégomour Départ : 9h00 Retour : 17h00	Animaux de la montagne Atelier cuisine Ours cookie
Atelier créatif Animaux de la ferme	Balade en forêt Recherche d'empreintes	Atelier créatif Pierres papier bulle	Concours cabanes Un toit pour les marmottes	
				PIQUE NIQUE FOURNI PAR LE CENTRE
Lundi 14 avril	Mardi 15 avril	Mercredi 16 avril	Jedi 17 avril	Vendredi 18 avril
Animaux de la savane Jeu collectif Danse des singes	Animaux domestique Atelier créatif Chien multicolore	Animaux polaires Bibliothèque Lecture d'histoires	Animaux du désert Jeu en équipes Chameau chamois	Drôles de p'tits bêtes Décoration vitres Papillon attrape soleil
Atelier créatif Tableau dans ma savane	Exposition Nos amis les animaux	Jeu de coopération Les pingouins sur la banquise	Atelier créatif Serpent en perles	Jeu d'équipes Le vol des coccinelles
	<i>Apportez une photo de vos animaux!</i>		Veillée 6 ans et + Nuggets dino et frites	

06 76 99 32 44 / 02 98 61 66 46
treflez@epal.asso.fr
Les P'tits Mousses de Tréfléz

ANNONCES EXTÉRIEURES

PLOUNÉOUR-TREZ

Le prochain apéro brezhoneg, organisé par Ti ar Vro Lesneven, aura lieu le **jeudi 20 mars, de 18h à 19h30**, à Ty Pikin.

Il aura pour thème : l'écrivaine bretonnante Naig Rozmor (1923-2015). Plusieurs personnes qui ont bien connu cette femme de lettres du Léon évoqueront sa vie et son œuvre : Goulc'han Kervella, Maryvonne Berthou, Marcel Berrou... Ce sera aussi l'occasion de partager plusieurs poèmes de Naig dans le cadre du Printemps des poètes.

PLOUESCAT

Concert de musique classique avec le pianiste franco-ukrainien Adrian Herpe le **5 avril à 21h** à la salle de l'Atelier à Plouescat. Au programme la musique classique américaine.

Informations et réservations à l'office de tourisme de Plouescat au **02.98.69.62.18**

CONCERT
La Mémoire d'un Peuple
À l'Église de Plounevez-Lochrist
Samedi 15 mars

20h

BREUC COLLEIER - PÉR VARI HERVAREC - CAROLINE FACET

Bombarda
Chant
Cornemuse
Piano
Biniou

1^{ère} partie : La chorale Les Voix du Kernic

Prévente : le 01/03 & 08/03
À la bibliothèque : 10h00 - 11h45

Organisation : Spereid Gwihvez - Adultes : 15 € - Jeunes (12 à 18 ans) : 7,50 €

Concert de Printemps

La chorale Chante la Vie
Sous la direction de Pierre Di Faentino

reçoit

La chorale Sevenadur d'An Oll
sous la direction de Jean ABARNOU
accompagnement : Catherine CASTEL

Dimanche 23 mars 2025
15h30
à l'Atelier de Plouescat

DUDI culture

TST

ven. 28 & sam. 29 mars 2025

Dan Ar Braz Groupe fête les 70 ans du Bagad «Keurenn Kastell»

De réserver mon billet!

Concert • Tarifs : 14 € à 29 € • Tout-public
Réservations au 02 98 15 88 52 ou à billet@intpoldesaintbriac.fr
Ville de Saint-Pol-de-Léon • www.saintpoldesaintbriac.fr

LANARVILY
Dimanche 23 mars

Randonnée Pédestre
au profit de la lutte contre le cancer
en mémoire de Marie-Jo, notre animatrice

Circuits : 5, 8 et 13 km

Inscriptions dès 8h30
Départs libres de 8h30 à 10h
Salle de fêtes de Lanarvily
Croas ar C'hêre

Tarif : 6 € à partir de 12 ans

Une partie des bénéfices sera reversée au Comité de Finistère de la Ligue contre le cancer - Une urne sera mise à disposition.

Café d'accueil et ravitaillement
Vente de croques sur place

Organisation : Club de Gym de Lanarvily
Renseignements : gymlanarvily@gmail.com

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !