

**Mairie** ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ **Keleier** : keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil** : secretariat@treflez.fr



**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au **02.98.61.45.72**

**Madame Le Maire, Anne BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.  
**Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

**ACTUALITÉS**

**Urbanisme : poursuite de la concertation sur le PLUi-H**

Haut-Léon Communauté poursuit l'élaboration de son Plan Local d'Urbanisme Intercommunal tenant lieu de Programme Local de l'Habitat (PLUi-H) qui organisera l'aménagement du territoire pour les 15 prochaines années.

**Où en est-on dans l'élaboration du PLUi-H ?**

Arrêté le 15 novembre 2023 en conseil communautaire, le PLUi-H intégrait une trajectoire de limitation de la consommation d'espaces agricoles, naturels et forestiers dénommés « ENAF », mais insuffisante au regard des objectifs du Schéma Régional d'Aménagement et de Développement Durable (SRADDET). L'Etat a ainsi rendu un avis défavorable sur le projet de PLUi-h en avril 2024. L'élaboration du SCOT à l'échelle du Pays de Morlaix ayant débuté en parallèle, les élus communautaires ont décidé de procéder au ré-arrêt du PLUi-h en le mettant en compatibilité avec les objectifs de ces documents cadres.

**Informez-vous et donnez votre avis !**

Le PLUi-H concerne tous les habitants. C'est pourquoi, après deux réunions publiques ayant eu lieu les 1<sup>er</sup> et 2 avril à Saint-Pol de Léon et Plouescat, la phase de concertation se poursuit.

**Du 10 avril au 10 mai 2025,**

**chacun a la possibilité de s'informer et de donner son avis.**

**Où consulter les documents ?**

- en ligne sur <https://www.hautleoncommunaute.bzh/urbanisme-informez-vous-et-participez-aux-reunions-publicques-dinformation/>

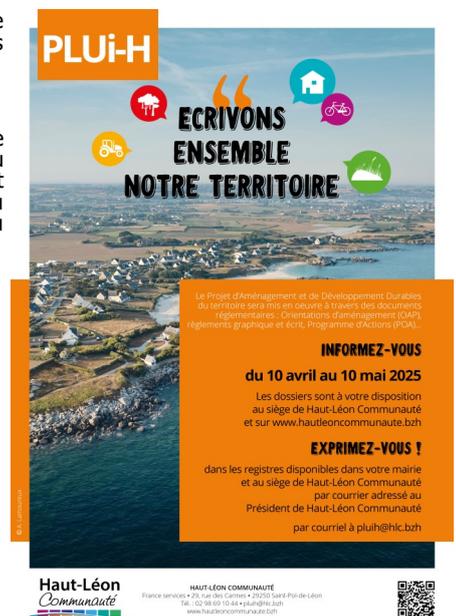
- au siège de Haut-Léon Communauté au 29, rue des Carmes à Saint-Pol-de-Léon

Le rôle de la concertation est de recueillir des avis et de s'ajuster aux réalités du terrain. Les commentaires et idées récoltés durant cette phase seront pris en compte pour affiner le projet.

**Pour exprimer son avis :**

- Des registres sont disponibles dans les mairies du territoire et au siège de Haut-Léon Communauté

- Les observations peuvent également être adressées par courrier au Président de Haut-Léon Communauté ou par courriel à [pluih@hlc.bzh](mailto:pluih@hlc.bzh)



**PLUi-H**  
**ECRIVONS ENSEMBLE NOTRE TERRITOIRE**

La Projet d'Aménagement et de Développement Durable du territoire sera mis en oeuvre à travers des documents réglementaires : Orientations d'Aménagement (OAP), Règlement graphique et de zonage, Programme d'Actions (PA)...

**INFORMEZ-VOUS**  
du 10 avril au 10 mai 2025  
Les dossiers sont à votre disposition au siège de Haut-Léon Communauté et sur [www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh)

**EXPRIMEZ-VOUS !**  
dans les registres disponibles dans votre mairie et au siège de Haut-Léon Communauté par courrier adressé au Président de Haut-Léon Communauté par courriel à [pluih@hlc.bzh](mailto:pluih@hlc.bzh)

Haut-Léon Communauté  
France services • 02 98 60 10 44 • [pluih@hlc.bzh](mailto:pluih@hlc.bzh)  
[www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh)

**RECENSEMENT CITOYEN**



**MINISTÈRE DES ARMÉES**  
Léon  
Dol  
Plouezec

**Bienôt 16 ans ?  
PENSEZ AU RECENSEMENT !**

**Pour qui ?**  
Tous les Français âgés de 16 ans

**Pourquoi ?**  
C'est obligatoire!

Grâce au recensement :  
• inscription d'office sur les listes électorales  
• convocation en JDC  
• possibilité de s'inscrire aux concours et examens  
• possibilité de passer le permis de conduire

**Comment ?**  
Rendez-vous en mairie ou sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

Toutes les informations ici

Instagram @armeesjeunes  
LinkedIn Direction du service national et de la jeunesse  
Twitter @DSNjeunesse  
YouTube @DSNjeunes



**MINISTÈRE DES ARMÉES ET DES ANCIENS COMBATTANTS**  
Léon  
Dol  
Plouezec

**TU AS 16 ANS ?  
PENSES AU RECENSEMENT**

Secrétariat général pour l'administration  
Direction du service national et de la jeunesse

**PARTICIPE, DÉFENDS, CONSTRUIS**  
le recensement, c'est moi qui agis !

**étape 1**  
**je me fais recenser**  
À l'âge de 16 ans, je me rends à la mairie ou je réalise mon recensement en ligne.

**étape 2**  
**je suis convoqué**  
À la réception de ma convocation, je vérifie les informations et je me connecte sur [maje.fr](http://maje.fr). En cas de doute, je contacte mon CSNJ.

**étape 3**  
**j'effectue ma jdc**  
Je me dirige vers le site de ma JDC en apportant une pièce d'identité française valide ainsi que ma convocation.

**étape 4**  
**j'obtiens mon certificat**  
Il me servira jusqu'à mes 25 ans pour m'inscrire à divers examens et concours, comme le permis de conduire.  
Je fais immédiatement des copies et je conserve l'original avec soin.

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.  
Levée de la Poste à 12h



**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44

**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50

**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47

Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

#### France services

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

#### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

#### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest-France**

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

[luisetto.fanny@orange.fr](mailto:luisetto.fanny@orange.fr)

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 30 avril 2025, sortir le conteneur **bordeaux** (ordures ménagères) le mardi soir.



### INFOS DÉCHETS

**Rappel des horaires de haute saison, du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre**

- Déchetterie de Ty Korn à Plougoum - Tél : 02.98.29.82.11

- Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h45 (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45. (Fermeture les jours fériés).

-----

**Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57**

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h45. (Fermeture les jours fériés).

**Rappel** : Les déchetteries du territoire seront fermées le lundi 21 avril (férié)

## RAPPEL

### Rappel sur la réglementation des nuisances sonores !



Pour le bien-être de tous, nous tenons à vous rappeler que les travaux de bricolage et de jardinage avec des outils bruyants sont réglementés afin de minimiser les nuisances sonores. Voici les horaires à respecter :

**Jours ouvrables** : 8h30 à 19h30

**Samedis** : 9h à 19h

**Dimanches et jours fériés** : 10h à 12h



Merci de votre compréhension et de votre coopération pour maintenir une ambiance paisible dans les quartiers. Ensemble, faisons de notre communauté un endroit agréable à vivre !

## COMMERÇANTS

> **Bar Ar Ménez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

> **Le Salon** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

> **BIBLIOTHEQUE** 07.84.65.05.50

Mercredi 11h-12h Vendredi 16h45-18h45 Dimanche 10h30-12h00.

Retrouvez l'actualité des médiathèques du territoire sur [www.mediatheques.hlc.bzh](http://www.mediatheques.hlc.bzh)

> **CHEZ TONTON JO** Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

### MENUS DU 25 AU 30 AVRIL 2025

**Vendredi** : pavé de saumon, crème citronnée

**Samedi** : burger bœuf, végé, poisson

**Mardi** : joue de porc au cidre

**Mercredi** : poulet façon basquaise

**Jeudi** : FÉRIÉ ouverture de 8h à 12h 30



Afin de vous garantir un meilleur service, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

Possibilité de s'approvisionner en bouteille de gaz BUTAGAZ



### OFFRE D'EMPLOI

Tonton Jo recherche, à partir de la mi-juin, une personne pour un C.D.D. à mi-temps, évolution possible en C.D.I..

Déposer C.V. et lettre de motivation, à l'épicerie, avant début juin.

## MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Camille et Raphaël vendent leurs légumes et leurs pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Vous pouvez aussi commander sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (commandes à réaliser avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



## PETITES ANNONCES

> **PERDU**

Perdu samedi 5 avril, chatte noire avec des petites taches rousses (écaille de tortue), dans le secteur de Lan Ar C'hoezen. Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 07 83 63 42 35.

**Recherchons** sur le Bourg, secteur Menhir, Kerus, une portée de chatons, née autour du 11 avril. La mère est tigrée avec des yeux verts. Elle rentre manger mais a dû faire ses chatons dans un hangar ou cabanon. Contacter Anne-Catherine au 06 60 18 41 17.

> **JOB D'ÉTÉ**

Jeune fille de 16 ans, je suis sérieuse et dynamique. Je suis disponible pour garder vos enfants au mois de juillet sur Tréfléz. Contact : 0677579650

> **RECHERCHE**

Particulier cherche quelqu'un pour partager une palette de pellets (70 sacs). Achat à Plouguerneau, livraison sur Tréfléz. Pellets de très bonne qualité.

Contact : Muriel Rizat au 06.65.33.72.21

## ASSOCIATIONS

### FOOT

**E.S.TREFLEZ**  
Dimanche 27 avril



Match à l'extérieur face à PLOUDIRY à 15 h 30.

Le **dernier match** de la saison au **stade du Menhir** sera face à St MEEN le **11 mai à 15 h 30**.

A l'issue se tiendra le traditionnel barbecue de fin de saison.

Pour les supporters souhaitant participer au barbecue, **inscription** possible auprès de **Julien au 07 88 37 76 33** et de **Cathou au 07 68 91 27 33**



### A.P.E.L

L'A.P.E.L. de l'école Notre Dame du Sacré Cœur organise un récup'ferraille le **samedi 26 avril de 10h à 17h sur le parking de la salle omnisports**.

Pour plus de renseignements : 06.16.51.56.20

### ATTENTION

#### Non-admis :

- Réfrigérateurs et congélateurs
- Bouteilles de gaz non ouvertes
- Tout types d'écrans et petits électroménagers
- Pneumatiques
- Tout déchets (isolants, plastique, bois...)
- Amiante interdite



### HENTCHOU GLAZ



Le **dimanche 04 mai** prochain Hentchoù glaz vous invite à une balade de 10 km sur le sentier de NEIZ-VRAN à Kerlouan.

Parcours côtier facile.

Nous vous proposons soit un rendez-vous à 9h00 au parking du terrain de foot de Treflez pour le covoiturage, soit un rendez-vous à 9h30 au poste SNSM de Boutrouilles à Kerlouan.

A la sortie de Kerlouan, après le Leclerc, prendre la direction de Guisseny puis tout de suite à la croix prendre à droite direction pointe de NEIZ-VRAN. Poursuivre tout droit et à TREAS prendre à droite direction poste SNSM.



## CENTRE DE LOISIRS

Voici les camps proposés cette année au centre de loisirs les P'tits Mousses.

Il reste quelques places (sauf camp mini archéologues)

**CAMP D'ÉTÉ 2025**  
**MINI ARCHEOLOGUES**  
*Une enquête à mener à travers le temps*

€ 110€ **DU 21 AU 23 JUILLET**  
3 JOURS / 2 NUITS

ÂGÉS DE 5 À 7 ANS  
KERNIC T1 - PLOUESCAT

**COMPLET**

INSCRIPTIONS SUR LE PORTAIL FAMILLE

**CAMP D'ÉTÉ 2025**  
**CRINIÈRE AU VENT**

€ 160€ **DU 15 AU 18 JUILLET**  
4 JOURS / 3 NUITS

ÂGÉS DE 4 À 8 ANS  
MANOIR DE TROZELZ

PLACES LIMITÉES

INSCRIPTIONS SUR LE PORTAIL FAMILLE

**CAMP D'ÉTÉ 2025**  
**ENTRE TERRE ET MER**  
*Un mélange de surf à la plage et jeux en forêt*

€ 190€ **DU 07 AU 11 JUILLET**  
5 JOURS / 4 NUITS

ÂGÉS DE 6 À 11 ANS  
CITÉ DE SANTEC

PLACES LIMITÉES

INSCRIPTIONS SUR LE PORTAIL FAMILLE

**CAMP D'ÉTÉ 2025**  
**MON PREMIER CAMP**  
*Découvre la vie en camp avec tes amis*

€ 63€ **DU 24 AU 25 JUILLET**  
2 JOURS / 1 NUIT

ÂGÉS DE 4 À 5 ANS  
KERNIC T1 - PLOUESCAT

PLACES LIMITÉES

INSCRIPTIONS SUR LE PORTAIL FAMILLE

## ANNONCES EXTÉRIEURES

### LANHOUARNEAU

Comme tous les ans, l'A.P.E.L de l'école de Lanhouarneau organise, avec l'aide d'Odile et Michel Péron, deux foires aux fleurs.

Cette année, elles auront lieu le samedi 26 avril et le samedi 3 mai, de 10h à 17h, chez Odile et Michel (maison face au pont à bascule).

Vous y retrouverez des vivaces, des plantes de terre de bruyère, des plants de légumes, des rosiers et de nombreux choix de petites fleurs d'été.

### SAINT MÉEN

Le dimanche 4 Mai à 14h00, le **club des 2 vallées** organise un concours de pétanque en doublette ouvert à toutes et tous, en 4 parties, mises + 20%. Inscriptions; 6€ par doublette. Sur place Casse-croûte / buvette.

**L'intégralité de la recette sera reversée à l'association "Iemondedelouis29".**

Pour info; **Louis** est un enfant qui habite près de chez nous, il est atteint d'une mutation génétique très rare. Dans le monde 30 enfants (idem à **Louis**) sont victimes du "Gène RBM 10".

### SIBIRIL

**Venez nombreux nous soutenir tout en profitant des beaux chemins de randonnée.**

Une randonnée pédestre et une course à pied, au profit de l'Association Céline et Stéphane Leucémie Espoir 29, sont organisées à **Sibiril le 8 MAI prochain** par le relais du pays Léonard.

Départ du port de **Moguéric**, quai sud.

Au programme :

\* 2 circuits de course à pied, sans inscription préalable, de 10 et 16 kms, départ à 9h30.

\* 4 circuits de marche : 4, 8, 10 ou 16 kms départs libres à partir de 9h30

\* participation : 5€ ; gratuit pour les moins de 10 ans

C'est ensemble que nous ferons avancer la recherche et améliorerons le confort des malades à l'hôpital....

Les circuits (en majorité GR 34) sont magnifiques. Profitons-en tous !

### LESNEVEN

La scop Roudour, organisme de formation à la langue bretonne, propose une formation intensive de 6 ou 9 mois à Lesneven au lycée du Cleusmeur.

Cette formation débutera en septembre 2025 jusqu'au mois de juin 2026. Elle peut répondre à des envies personnelles mais aussi apporter des opportunités professionnelles en langue bretonne. Des aides existent pour les personnes en recherche d'emploi.

Nous vous invitons à une réunion d'information le **mercredi 11 juin à 10h à Lesneven**. Vous pouvez vous y inscrire au **02 98 99 75 81** - [degemer@roudour.bzh](mailto:degemer@roudour.bzh) ou en vous rendant sur notre site [www.roudour.bzh](http://www.roudour.bzh)

### LESNEVEN

Dimanche **4 mai**, stage gratuit de self défense uniquement pour les féminines de 14 ans minimum, de **10h à 11h30** au dojo de LESNEVEN (rue Dixmude). Ce stage, accessible à toutes, sera dirigé par Bernard PAUGAM, 7ème dan, professeur de Karaté à LESNEVEN. Venir en tenue de sports à 9h45.

### LESNEVEN

Kafe Brezhoneg, mercredi 07 mai à 15h à l'Atelier. Thème : la médecine alternative par Cathy Marric.

Ouvert à tous, bretonnants confirmés ou apprenants. **09.83.22.42.96**

## CINÉMA

### CINEMA LE DAUPHIN

MAI 2025

10 rue FOCH 29430 PLOUESCAT

TEL : 02.98.69.66.82

Site: [www.cinemaledauphin.fr](http://www.cinemaledauphin.fr)

Facebook: <https://www.facebook.com/cinema.LeDauphin.Plouescat>

PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 50 € les 10 places.

JOUR	HEURE	TITRE	GENRE	AN
MERCREDI	20H45	MIRADO	Comédie dramatique	1H34
SAMEDI	3 17H45	De Baya Kasmi Avec Félix Moati, Vimala Pansy, Ramzy Bedja		
VENDREDI	2 14H45	ON IRA	Comédie dramatique	1H37
Séance	9 4.50 Euros	De Erya Baxou Avec Hélène Vincent, Pierre Lorin, David Ayala		
VENDREDI	2 20H45	ANGE & CIE	Comédie	1H30
		De Vladimir Radionov Avec: Avec Elodie Fontan, Roman Lancy, Julien Pestel	EN AVANT PREMIERE	
SAMEDI	3 20H45	THE AMATEUR	Drame, Thriller	2H03
DIMANCHE	4 20H45	De James Hawes Avec: Rami Malek, Laurence Fishburne, Rachel Brosnahan		
DIMANCHE	4 17H45	ARGOAT	Documentaire	1H17
		De Vincent Rannou		
LUNDI	5 20H45	BERGERS	Comédie dramatique	1H53
		De Sophie Despeax Avec: Félix-Antoine Duval, Solène Rigot, Guilaine Londez		
MARDI	06 20H15	COUP DE CŒUR SURPRISE CINEMA ART & ESSAI	en VOSTF	
MERCREDI	07 20H45	RAPIDE	Action, Comédie	1H38
DIMANCHE	11 17H45	De Morgan S. Dalbert Avec: Paola Locatelli, Alban Lenox, Anne Marivin		
VENDREDI	9 20H45	LA REPARATION	Drame	1H44
SAMEDI	10 17H45	De Régis Wargnier Avec: Julia de Lencquesaing, Clovis Cornillac, Julien De Saint-Jean		
SAMEDI	10 11 20H45	LE MÉLANGE DES GENRES	Comédie dramatique, Policier	1H43
DIMANCHE	11 20H45	De Michel Lécuyer Avec: Léa Drucker, Benjamin Lavernhe, Méha Becla		
LUNDI	12 20H45	BLACK BOX DIARES	Film Documentaire	1H42
		en VOSTF		
MARDI	13 20H15	CE N'EST QUELUN AU REVOIR + UN PINCEMENT AU CŒUR	Documentaire	1H41
		De Guillaume Bric		
MERCREDI	14 20H45	L'AMOUR C'EST SURCOTÉ	Comédie romance	1H38
DIMANCHE	18 20H45	De Mourad Winter Avec: Haim Jemil, Laura Fabini, Benjamin Tarnat		
VENDREDI	16 14H45	MA MÈRE DIEU ET SYLVIE VARTAN	Comédie dramatique	1H42
Séance	9 4.50 Euros	De Ken Scott Avec: Lella Beshi, Jonathan Cohen, Josephine Japy		
VENDREDI	16 20H45	LES RÈGLES DE L'ART	Policier	1H34
SAMEDI	17 17H45	De Dominique Baunard Avec: Mehdi Poupaud, Sofiane Zermani, Julia Platon		
SAMEDI	17 18 20H45	DES JOURS MEILLEURS	Comédie dramatique	1H44
DIMANCHE	18 17H45	De E. Bennett, H Dard Avec: Valérie Bonneton, Michèle Laroque, Sabrina Ouazari		
LUNDI	19 20H45	LA CHAMBRE DE MARIANA	Drame Historique	2H11
		en VOSTF		
		De Emmanuel Finkiel Avec: Mélanie Thierry, Artem Iyysk, Julia Goldberg		
MERCREDI	21 20H45	LES LINCEULS	Drame Historique	2H00
LUNDI	26 20H45	en VOSTF		
		De David Cronenberg Avec: Vincent Cassel, Diane Kruger, Guy Pearce		
VENDREDI	23 20H45	ANGE & CIE	Comédie	1H30
SAMEDI	24 17H45	De Vladimir Radionov Avec: Elodie Fontan, Roman Lancy, Julien Pestel		
DIMANCHE	25 20H45	UNE POINTE D'AMOUR	Comédie	1H24
SAMEDI	24 20H45	De Moïï Pissou Avec: Julia Platon, Grégory Cadebaux, Quentin Dolmaré		
DIMANCHE	25 17H45			
MERCREDI	28 20H45	THUNDERBOLTS	Action, Fantastique	2H06
VENDREDI	30 20H45	De Jake Schreier Avec: Florence Pugh, Sebastian Stan, David Harbour		
SAMEDI	31 17H45	LES MUSICIENS	Comédie dramatique	1H42
DIMANCHE	1/06 20H45	De Gregory Mgagne Avec: Valérie Dorzeik, Frédéric Pierot, Mathieu Scapozzi		
SAMEDI	31 20H45	DE MALVAISE FOI	Comédie	1H34
DIMANCHE	1/6 17H45	De Alberto Sant-Martin Avec: Pascal Demolon, Philippe Duquesne, Hérode Van Meer		
LUNDI	2/6 20H45	TU NE MENTRAS POINT	Drame en VOSTF	1H38
		De Tim Mielants Avec: Cillian Murphy, Claire Dunne, Emily Watson		

## ACCOMPAGNEMENT

### ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le **Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven le Jeudi 15 Mai 2025 de 13h45 à 15H45, au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN**

(Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)

**Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99**

**DIMANCHE 27 AVRIL 2025**

**MARCHE DU TERROIR**

de 10h à 17h - Salle du CENTRE, à PLOUESCAT

Marché 100% local - Fermier / Artisan

Restauration **LOCALE** sur place

**ENTRÉE GRATUITE**

Renseignements : n'hésitez pas à prendre contact avec nous pour tout renseignement complémentaire : [fst.fichez@gmail.com](mailto:fst.fichez@gmail.com)

**CARNAVAL NAUTIQUE**

DIMANCHE 4 MAI, 10H

LONGE-CÔTE ET BAIN DÉGUSÉ

PARTICIPATION DE 9€ AU PROFIT DU REFUGE DES COSSIGNETS

KÉRURUS, PLOUËNEUR-TREZ

VENTE DE GÂTEAUX ET BOISSONS

[www.carnavalbzh.fr](http://www.carnavalbzh.fr)

**ATELIERS PARENTS ADOS**

À PARTAGER EN BIEN

Haut-Léon

MERCREDI 30 AVRIL - 17H

GESTION DU STRESS

Apprenez à mieux vous connaître et à maîtriser votre stress au quotidien grâce à des techniques simples et efficaces

Niveau des familles à Cléder

MERCREDI 27 MAI - 17H

CYANOTYPE

Créez des images uniques en bleu à partir d'éléments naturels

Niveau des dames à Trézel

GRATUIT

INSCRIPTIONS EN LIGNE

[www.hautlecon.com/annuaire/bzh](http://www.hautlecon.com/annuaire/bzh)

**ALDS**

PERSONNES ÂGÉES HANDICAPÉES

**JOBS D'ÉTÉ**

NOUS RECRUTONS DES AIDES À DOMICILE POUR JUILLET - AOUT

Cléder  
Plouescat  
Plouzevéde  
Plounevez-Lochrist

**02-98-69-49-60**

[contact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr)

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces avant le mercredi midi par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**