

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)

 Mairie de treflez

 mairietreflez

**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

## ACTUALITÉS

### Restauration des cloches de l'église de TréfleZ



Rejoignez cet élan en faveur du patrimoine local sur

[www.fondation-patrimoine.org/102960](http://www.fondation-patrimoine.org/102960).

Ou en scannant le QR code ci-dessous



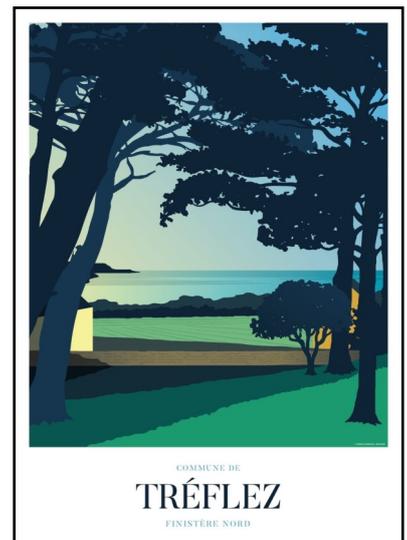
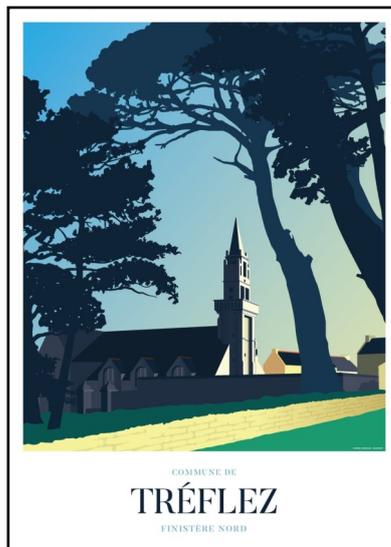
Les dons bénéficient d'une **réduction d'impôt exceptionnelle de 75 %** (jusqu'au 31 décembre 2025 pour les communes de moins de 10 000 habitants).

### SOUVENIR DE TRÉFLEZ

Profitez de votre passage sur TréfleZ pour acheter les affiches représentant TréfleZ, réalisées par l'artiste Sophie CHARRUAUX.

**Deux formats** sont proposés : 70 x 50 cm (grand format) et 50 X 40 cm (petit format).

Vous trouverez ici, le visuel de ces affiches vendues, en mairie, au prix de 15 € pour le grand format et 12 € pour le petit format.



# ALERTE

ENEDIS

**ENEDIS alerte sur une hausse des vols de cuivre dans le secteur de Morlaix.**

Douze descentes de terre ont été dérobées récemment sur des poteaux électriques. Bien que ces vols n'interrompent pas l'alimentation électrique, ils représentent un risque important pour la sécurité publique.

ENEDIS appelle donc à la vigilance, au signalement de tout comportement suspect aux autorités, et au dépôt systématique de plaintes en cas de vol constaté.

Si vous êtes témoins de certains agissement douteux merci de vous rapprocher de la mairie le plus rapidement possible.

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.  
Levée de la Poste à 12h



**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44

**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50

**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47

Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

#### France services

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

#### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

#### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest-France**

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

[luisetto.fanny@orange.fr](mailto:luisetto.fanny@orange.fr)

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 30 juillet 2025,  
sortir le conteneur **jaune**  
(recyclables) le mardi soir.



### INFOS DÉCHETS

**Rappel des horaires de haute saison, du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre**

**Déchetterie :**

- Ty Korn à Plougoulm - 02.98.29.82.11

- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h45 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

-----

**Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57**

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

**Service Gestion des déchets** : 0 800 220 574

## PETITES ANNONCES

### \* Assistance informatique, dépannage 7J/7

Support : PC Mac Tablettes Smartphones Box internet, Paiement CESU (crédit d'impôt 50%)

**Services** : Déplacement à domicile (Tréfléz et alentours), dépannage urgent (Virus, Plantages), installation matériel/logiciel, formation personnalisée (Tous âges), sauvegarde de données, récupération et transfert entre deux téléphones

**Contact** : Pierre Didelot au 06.70.56.83.56 ou par mail [pierredidelot29@gmail.com](mailto:pierredidelot29@gmail.com)

### \* Recherche

Particulier recherche une grange ou hangar sur Tréfléz pour mettre à l'abri un peu de matériel, un bateau, un tracteur, des remorques. Contact : 06.22.36.26.19 (Yannick)

## COMMERÇANTS

> **Bar Ar Ménez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

> **Le Salon** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.



Le salon sera fermé pour congés d'été du 21 juillet au 11 août

> **CHEZ TONTONJO** Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

### MENUS DU 25 JUILLET AU 31 JUILLET 2025

**Vendredi** : filet de julienne et sa crème de moules

**Samedi** : burgers bœuf, végé, poisson

**Dimanche** : poulet/coquelet rôti

**Mardi** : tajine de poulet et ses légumes du soleil

**Mercredi** : paleron de bœuf, miel et thym

**Jeudi** : joue de porc au cidre

**Vendredi 25 juillet, dégustation de Otsh et Ty Jaune en présence de Jean-François, de 17h30 à 19h30.**

Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

### NOUVEAU

> **MP CRÉA - Pépinière** 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Grand choix parmi plus de 1500 plants, de toutes les tailles et à tous les budgets (Palmiers, Jasmins, Cordylines, Yuccas, Magnolias, Oliviers, Bonsaï...) Vous trouverez également tous les éléments nécessaires pour votre jardin et vos animaux ! (engrais, terreaux, paillage, croquettes, aliments)

Chez Tontonjo  
Groupe Whatsapp



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Commande possible sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### NOUVEAU

> **Divines Abeilles**

Venez à la rencontre de Stefania, qui vous propose une vente de miel et safran de production tréflézienne, le mardi lors du marché.



> **Les fruits Hogan**

Retrouvez Anne-Lise et ses confitures « les Fruits Hogan », sur le marché, jusqu'au 26 août.



> **Les p'tites graines, épicerie ambulante** 06 60 19 49 06

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...



## DATES A RETENIR

**TREFLEZ COMPLEXE SPORTIF**

Association des Plaisanciers de TréfleZ  
Littoral de TréfleZ à Plounevez-Lochrist

Limite à 64 équipes

# Concours de Pétanque

en doublette

Sur 4 parties - terrain libre

**Ouvert à tous**

**10€ / Equipe**

Inscription sur place à partir de 13h30

**Début du concours : 14h00**

Mises + 30%

Buvette - Sandwichs

**TREFLEZ Complexe sportif**

Organisé par :  
Association des Plaisanciers de TréfleZ et Plounevez - Lochrist

SAMEDI  
**9**  
AOUT  
2025

**12**  
SEPT  
2025  
**19H**  
**21H**

# FORUM DES ASSOS

DES COMMUNES DE LANHOUARNEAU, TREFLEZ ET PLOUVEZ-LOCHRIST

Salle omnisport de Lanhouarneau  
Ouvert à tous !

Buvette sur place

### E.S.T.

### Agenda

Match amical au Menhir le **14/08 TréfleZ - Keremma** en soirée (vers 18h30-19h).

Pour l'occasion, nous proposerons une buvette et une petite restauration.

L'été dernier, ce fût une jolie fête avec beaucoup de monde ! Nous espérons un maximum de supporters, spectateurs....



TREFLEZ  
14 Septembre 2025  
Salle Omnisports

# VIDE GRENIER

Entrée 1,50€  
avec boisson chaude  
Gratuit -12ans

Organisé par :

Restauration sur place  
Contact : 0768076948 Mr Belliard

### CLUB DES AINÉS

Le prochain interclubs (pétanque et dominos) aura lieu à Bodilis le 29 juillet prochain.

**Inscription pour vendredi 25 juillet au 06.32.99.42.90**

## ANNONCES PAROISSIALES

### Pardon de TréfleZ

- La messe du Pardon aura lieu le **2 août à 18h30**

## BIBLIOTHÈQUE

### Des mangas à la bibliothèque !

L'été ne serait-il pas la période idéale pour plonger dans de nouveaux genres littéraires ? Cette année, à la bibliothèque de TréfleZ, nous vous proposons de découvrir le manga.

Dès cette semaine, vous pouvez emprunter à la bibliothèque une sélection de mangas pour tous les âges : des séries courtes, accessibles, et qui constituent une parfaite porte d'entrée pour ce genre singulier qui a acquis de très nombreux lecteurs à travers le monde.

*A noter :*

Cet été, du 15 juillet au 15 août, la bibliothèque vous accueille aussi le samedi matin. Rendez-vous de 10h30 à 12h au 17, rue du Menhir (derrière la salle Omnisport) pour choisir vos nouvelles lectures !



### HORAIRES ÉTÉ

Cet été, les horaires de la bibliothèque de TréfleZ s'élargissent :

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

**Samedi 26 juillet, 2 & 9 août** de **10h30 à 12h**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**



### Parlons mobilités... sur les marchés !

Cet été, notre référent mobilités vient à votre rencontre sur les marchés du territoire pour échanger autour des services et offres de mobilités : transports en commun, solutions partagées, déplacements doux, accessibilité...

Vous avez une question, une idée, un besoin, une suggestion ? Venez en discuter !

**Rendez-vous sur le marché de TréfleZ le mardi 5 août**

## SANTÉ

Besoin d'un médecin ?  
Suivez le bon chemin.

RDV sur Santé.fr

## ANNONCES EXTÉRIEURES

### KERLOUAN

L'association Avel Deiz organise un FEST DEIZ sur le site de MENEHAM le **27 juillet à partir de 15h** avec la participation des groupes TROADIG et KEFFIOU

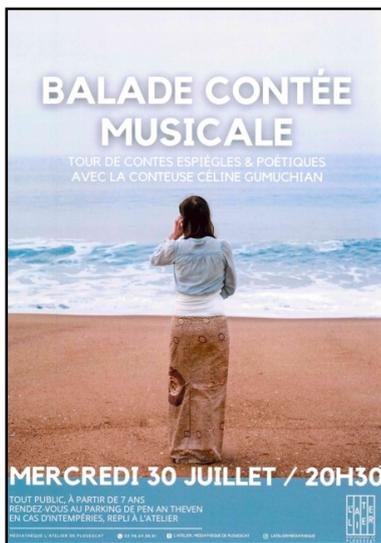
[www.aveldeiz-meneham.e-monsite.com](http://www.aveldeiz-meneham.e-monsite.com)

<https://www.facebook.com/AvelDeiz>

### BRIGNOGAN

Le musée de Brignogan est ouvert de **11h à 12h30 et de 15h à 18h**, excepté le dimanche. Nous vous proposons une visite commentée d'1h30 dans le prix d'entrée de 6 € (enfants et adolescents 1€). Nous vous ferons découvrir les très nombreux coquillages, crustacés, échinodermes locaux etc. ainsi qu'une très belle collection de coquillages exotiques et de coraux) Nombreux jeux, microscopes, vidéos...

Très vif succès des premières sorties "découvertes des algues" à Brignogan : **Prochains rendez-vous le 24 et le 28 juillet**. Nous vous proposons une sortie 1h30 sur la grève pour découvrir les principales algues alimentaires, puis un apprentissage culinaire suivi d'une belle dégustation dans la salle communale et, pour terminer, la visite commentée du musée du coquillage et animaux marins. Prestation de 4h30 : coût 15 € par adulte. Enfant : 5€ et jeunes + 15 ans 10€. **Sur rendez-vous au 06 31 90 07 73** ou en ligne : site [brigoudou.fr](http://brigoudou.fr) ou au musée.



## CINÉMA

### CINEMA LE DAUPHIN

AOÛT 2025

10 rue FOCH 29430 PLOUESCAT

TEL : 02.98.69.66.82

Site: [www.cinemaledauphin.fr](http://www.cinemaledauphin.fr)

Facebook: <https://www.facebook.com/Cinema.Le.Dauphin.Plouescat>

PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 50 € les 10 places

LUNDI	28/7	20H45	L'ACCIDENT DE PIANO Comédie		1H28
MARDI	29/7	20H45	LA CHAMBRE DE MARIANNA Drame, Historique	VOSTF	2H15
MERCREDI	30/7	17H45	FALCON EXPRESS Animation, Famille		1H26
JEUDI	31/7	17H45			
MERCREDI	30/7	20H45	SUPERMAN Action, Aventure, Science Fiction		2H09
SAMEDI	02	20H45			
MARDI	05	20H45			
JEUDI	31/7	20H45	RAPACES Thriller		1H44
DIMANCHE	03	20H45			
VENDREDI	01	20H45	YA PAS DE RESEAU Comédie	EN AVANT PREMIERE	1H25
LUNDI	04	20H45	AU RYTHME DE VERA Biopic, Drame, Musical	VOSTF	1H56
MERCREDI	6	17H45	LES SCHTROUMPFS - LE FILM Animation, Comédie, Famille		1H30
JEUDI	7	17H45			
MERCREDI	6	20H45	LES 4 FANTASTIQUES : PREMIERS PAS Action, Fantastique		1H50
SAMEDI	9	20H45			
DIMANCHE	10	20H45			
JEUDI	7	20H45	CERTAINS L'AIMENT CHAUVE Comédie		1H21
VENDREDI	8	20H45	CONNEMARA Drame	EN AVANT PREMIERE	1H52
LUNDI	11	20H45	EDDINGTON Comédie, Thriller, Western	INTERDIT - 12 ANS VOSTF	2h25
MARDI	12	20H45	LE REPONDEUR Comédie		1H42
MERCREDI	13	17H45	LES BAD GUYS 2 Animation, Comédie, Famille		1H44
JEUDI	14	17H45			
MARDI	19	20H45			
MERCREDI	13	20H45	DRACULA Drame, Fantastique, Epouvante-horreur		2H09
LUNDI	18	20H45	VOSTF		
JEUDI	14	20H45	AUX JOURS QUI VIENNENT Comédie dramatique		1H40
VENDREDI	15	20H45	SOUVIENS-TOI L'ETE DERNIER Epouvante-horreur, Thriller	INTERDIT - 12 ANS	1H52
SAMEDI	16	20H45	UNE PLACE POUR PIERROT Comédie dramatique	EN AVANT PREMIERE	1H39
DIMANCHE	17	20H45	ENZO Drame		1H42
MERCREDI	20	17H45	LILO ET STITCH Aventure, Comédie, Famille, Science Fiction		1H48
JEUDI	21	17H45			
MERCREDI	20	20H45	FREAKY FRIDAY 2 ENCORE DANS LA PEAU DE MA MERE Comédie		1H55
LUNDI	25	20H45			
JEUDI	21	20H45	YA PAS DE RESEAU Comédie		1H25
DIMANCHE	24	20H45			
VENDREDI	22	20H45	CLASSE MOYENNE Comédie	EN AVANT PREMIERE	1H35
SAMEDI	23	20H45	COMME DES RICHES Comédie		1H28
MARDI	26	20H45	LES MUSICIENS Comédie dramatique		1H42
MERCREDI	27	17H45	BUFFALO KIDS Animation, Famille		1H22
JEUDI	28	17H45			
MERCREDI	27	20H45	YA T-IL UN FLIC POUR SAUVER LE MONDE ? Action, Comédie		1H19
SAMEDI	30	20H45			
JEUDI	28	20H45	LAST STOP : YUMA COUNTRY Polices, Thriller		1H30
LUNDI	28	01/9	VOSTF		
VENDREDI	29	20H45	DES PREUVES D'AMOUR Comédie dramatique	EN AVANT PREMIERE	1H36
DIMANCHE	31	20H45	LES FILLES DESIR Drame		1H33

## SOLIDARITÉ

### SOUTIEN A L'UKRAINE

L'association « Kernic Solidarité » organise, sur le marché de Tréfléz, le 5 août, de 17h à 20h, une vente de Marteaux au profit de l'Ukraine.

La marge bénéficiaire obtenue sur cette vente nous aidera à financer nos carburants pour les 2 voyages de septembre et octobre prochain.

Nous y convoierons des denrées alimentaires, des médicaments non périmés et du matériel médical.

Nous livrerons à l'Ukraine également 100 kms de filets de pêche usagés que nous avons obtenus grâce au soutien du comité des pêches de Roscoff et Moguéric.

Ces filets, que nous réclamons depuis 3 mois les Ukrainiens, leur servent de protection anti-drones au dessus de leurs campements, leurs tranchées, les ponts et les routes à protéger.

Ce brave peuple martyr de l'Europe a besoin de notre aide.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous avez des médicaments non périmés ou du matériel médical dont vous ne vous servez plus (suite à un décès ou autre).

Nous acceptons également des dons, nous sommes habilités à remettre une attestation fiscale pour votre défiscalisation à 66%

(ex. 500€ de dons vous donne droit à 330€ de réduction fiscale)

Merci de nous rendre visite sur ces deux marchés d'été.

Pour plus d'info ou pour des dons merci de contacter Christian au 06.03.91.44.87



### Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces avant le mercredi midi par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de nous rendre visite sur ces deux marchés d'été.