

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)

 Mairie de treflez

 mairietreflez

**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

## ACTUALITÉS

### Un partenariat avec l'agence locale de l'énergie et du climat : HEOL

Depuis mars 2023, la commune adhère au Conseil en Energie Partagé (CEP). C'est un service créé par l'Ademe et porté par Heol, l'Agence Locale de l'énergie et du Climat du pays de Morlaix. En 2025, ce service de proximité mutualise les compétences de quatre thermiciens entre 48 communes sur le territoire. Heol accompagne ainsi les communes dans la maîtrise des leurs consommations énergétiques et la baisse des émissions de gaz à effet de serre.



Le Conseil en Energie Partagé : Quésako ?

#### DES GAINS FINANCIERS

Le coût du service est largement compensé par les économies qu'il génère, à partir d'actions simples (renégociation des contrats d'énergie, régulation du chauffage, etc.) ou dans le cadre de projets plus complexes (prise en compte de la question énergétique en amont d'une rénovation, demande de subventions, etc.) + d'infos sur [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)

#### MAITRISER L'ENERGIE DU PATRIMOINE

Le chargé de mission commence par une visite approfondie du patrimoine communal. Il réalise une analyse des factures d'énergie et d'eau des 3 dernières années et procède à des relevés techniques ( thermographies infrarouges, relevés de température, courbe de charge...). Il présente un bilan énergétique détaillé, proposant des préconisations d'amélioration. En concertation avec les élus et le personnel technique, il aide à la mise en oeuvre d'un plan d'actions, apporte son expertise en amont des projets de réhabilitation...

#### LES OBJECTIFS DU CEP



Optimiser la gestion de l'énergie et l'eau



Améliorer le patrimoine et le confort



Réduire les charges d'énergie



Lutter contre les gaz à effet de serre

En juillet 2025, les élus ont reçu Fanny Kernen la chargée de mission collectivités d'Heol pour la présentation du premier bilan énergétique de la commune de Tréfléz. Ce dernier dresse l'état des lieux énergétiques et de l'eau sur la collectivité depuis 2019. Ce document va servir de base de travail pluriannuelle pour définir avec la commune de Tréfléz les actions de maîtrise de l'énergie à mettre en oeuvre.

Un accompagnement technique est également proposé pour les projets : qu'il s'agisse de construction, de rénovation ou de développement des énergies renouvelables.

A la demande des élus, le CEP peut également conseiller sur les questions de performance énergétique, réglementation thermique, matériaux biosourcés, financements ...



AGENCE LOCALE DE L'ENERGIE ET DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

Heol, un conseil gratuit pour les particuliers

A travers le service France rénov', l'agence Heol offre un conseil neutre et gratuit aux particuliers pour leurs projets de rénovation, construction et énergie renouvelable.

Les conseils s'obtiennent par téléphone ou sur RDV pour un conseil personnalisé à l'agence, située au 47 rue de Brest à Morlaix. Heol tient aussi des permanences à l'Espace France Service de Cléder, Saint Pol de Léon et Landivisiau.

+ d'infos : [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org)  
02 98 15 18 08

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.  
Levée de la Poste à 12h



**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44

**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50

**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47

Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

#### France services

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

#### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

#### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest-France**

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

[luisetto.fanny@orange.fr](mailto:luisetto.fanny@orange.fr)

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 6 août 2025, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



### INFOS DÉCHETS

**Rappel des horaires de haute saison, du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre**

**Déchetterie :**

- Ty Korn à Plougoulm - 02.98.29.82.11

- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h45 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

-----

**Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57**

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

**Service Gestion des déchets** : 0 800 220 574

### PETITES ANNONCES

#### \* Assistance informatique, dépannage 7J/7

Support : PC Mac Tablettes Smartphones Box internet, Paiement CESU (crédit d'impôt 50%)

**Services** : Déplacement à domicile (Tréfléz et alentours), dépannage urgent (Virus, Plantages), installation matériel/logiciel, formation personnalisée (Tous âges), sauvegarde de données, récupération et transfert entre deux téléphones

**Contact : Pierre Didelot au 06.70.56.83.56 ou par mail [pierredidelot29@gmail.com](mailto:pierredidelot29@gmail.com)**

#### \*Cours particuliers

Elève à Sciences Po Paris rentrant en troisième année de licence en septembre, je propose des cours particuliers à des élèves allant du CP à la 3<sup>ème</sup> de fin juillet jusqu'à fin août. J'ai de précédentes expériences dans l'enseignement particulier.

Contact si vous êtes intéressé au : **07 69 25 27 25**

**\*A vendre** Quad Kymco 300, CT : OK. 2 500 € Tél 06 08 92 39 91

## COMMERÇANTS

**>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83**

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

**>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)**

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.



**Le salon est fermé pour congés d'été jusqu'au 11 août**

**>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50**

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

#### MENUS DU 1er AU 7 AOÛT 2025

**Vendredi** : saumon crème d'oseille

**Samedi** : tarte flambée classique, vege, fromagère

**Dimanche** : poulet rôti

**Mardi** : jambon à l'ananas

**Mercredi** : saucisse lentilles

**Jeudi** : poulet à l'espagnole

Chez Tontonjo  
Groupe WhatsApp



**Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.**

#### NOUVEAU

**> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76**

**Ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h**

Grand choix parmi plus de 1500 plants, de toutes les tailles et à tous les budgets (Palmiers, Jasmins, Cordylines, Yuccas, Magnolias, Oliviers, Bonsaï...) Vous trouverez également tous les éléments nécessaires pour votre jardin et vos animaux ! (engrais, terreaux, paillage, croquettes, aliments)



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

**>La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



**>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94** De 13h30 à 19h



#### NOUVEAU

**>Divines Abeilles**

Venez à la rencontre de Stefania, qui vous propose une vente de miel et safran de production tréflézienne, le mardi lors du marché.



**>Les fruits Hogan**

Retrouvez Anne-Lise et ses confitures « **les Fruits Hogan** », sur le marché, à partir de mardi 9 juillet et jusqu'au 29 août.



**> Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06**

**<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>**

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...



## DATES A RETENIR

**TREFLEZ COMPLEXE SPORTIF**

Association des Plaisanciers de Tréfléz et Plounévez-Lochrist

Limite à 64 équipes

# Concours de Pétanque

en doublette

Sur 4 parties - terrain libre

**Ouvert à tous**

**10€ / Equipe**

Inscription sur place à partir de 13h30

**Début du concours : 14h00**

Mises + 30%

Buvette - Sandwichs

**TREFLEZ Complexe sportif**

Organisé par : Association des Plaisanciers de Tréfléz et Plounévez-Lochrist

SAMEDI

**9**

**AOÛT**

2025

## RENCONTRE AMICALE

# ES TRÉFLEZ

# V

# KEREMMA

**LE 14 AOÛT 2025**

À 19H

RESTAURATION + BUVETTE

AU STADE DU MENHIR

## HENTHOU GLAZ



La **première balade contée** d'HENTCHOU GLAZ a eu lieu **mardi 22 juillet**, sur les chemins creux des quartiers de Hellan et Kervren, au départ de la chapelle de Lochrist. Chants en breton et histoires de korrigan ont ponctué le parcours.

Une **prochaine balade** OUVERTE A TOUTES ET A TOUS est d'ores et déjà programmée dans les Monts d'Arrée **le 19 août prochain**.

Le déroulement de cette journée sera précisé ultérieurement.

Vous êtes intéressé (e) par les balades organisées par Hentchoù Glaz, des bulletins d'adhésion à l'association sont à votre disposition dans le hall de la mairie.

**Renseignements : Brigitte 07 68 73 65 03, Tiphaine 06 30 03 76 46, Chantal 06 08 58 02 41, Jocelyne 06 76 82 23 70**



## ANNONCE PAROISSIALE

### Pardon de Tréfléz

- La messe du Pardon de Ste Ediltrude aura lieu le **2 août à 18h30**.

## BIBLIOTHÈQUE

### \* La braderie de la bibliothèque : dernier rendez-vous ce mardi 5 août !

Troisième et dernier rendez-vous de la braderie estivale de la bibliothèque.

Ce mardi 5 août, à l'heure du marché, nous serons ravis de vous accueillir dans la salle du conseil de la mairie pour dénicher pépites et bonnes affaires : des livres pour tous les goûts et tous les âges, tous vendus à 1 euro.

### \* Deux événements littéraires à ne pas manquer !

**Vendredi 8 août** s'annonce riche en jolis rendez-vous littéraires :

- **A 18h**, à la chapelle Saint-Guévroc, à **Tréfléz**, Guénaëlle Daujon sera présente pour une rencontre et dédicace de son roman, *Le Jardin de Georges*, un texte délicat et entêtant qui explore le destin passionnant de Georges Delaselle, créateur du jardin de l'île de Batz.



Remise du Prix littéraire AU CREUX DES MOTS

Le vendredi 8 août, à 19h30 à la Librairie Livres in Room à Saint-Pol-de-Léon



- **A 19h30**, à la librairie Livres in Room, à **Saint-Pol-de-Léon**, Bérénice Pichat, lauréate du prix « Au creux des mots », organisé par le réseau des médiathèques de HLC, présentera son roman *La Petite Bonne*, texte poignant et poétique qui nous plonge dans un huis-clos d'une grande intensité, porté par les voix de trois personnages.

RENCONTRE AVEC GUÉNAËLLE DAUJON, ATOUR DE SON LIVRE "LE JARDIN DE GEORGES"

VENDREDI 8 AOÛT 2025 À 18H. CHAPELLE ST GUEVROC

SUIVIE DU VERRE DE L'AMITIÉ & D'UNE SÉANCE DE DÉDICACE.

PLACES LIMITÉES. INSCRIPTION AU 06 78 67 27 95

IL Y A PLUSIEURS ANNÉES GUÉNAËLLE DAUJON EST PARTIE VIVRE SUR L'ÎLE DE BATZ. APRES L'ÎLE DE BATZ, UN PREMIER ROMAN TRÈS MARQUÉ PAR CEtte EXPERIENCE IROUERGEE, ELLE A QUITTE LES BATS LE JARDIN DE GEORGES CONTINUITÉ DE L'OSSELER. CE JARDIN CARTHAGIEN FAIT DE FLEURS VENUES D'AFRIQUE ET DU MEXIQUE. ELLE L'A AME, SENTI, RESPIRÉ. IL LA FAIT VIVRE ET L'A TOUJOURS ACCRÉDITÉ À VIVRE. ELLE A DONC INTÉRIEUREMENT PÉNÉTRÉ DANS LES ARCHIVES FAMILIALES DE SON FONDATION POUR EN TIRER UN ROMAN DÉLICAT ET ENTÊTANT SUR UN JARDINIER NÉOCLASSICISME QUI A POURSUIVI SON RÊVE JUSQU'À LA GÉRARDON

### A noter :

Cet été, du 15 juillet au 15 août, la bibliothèque vous accueille aussi le samedi matin. Rendez-vous de 10h30 à 12h au 17, rue du Menhir (derrière la salle Omnisport) pour choisir vos nouvelles lectures !

## HORAIRES ÉTÉ

Cet été, les horaires de la bibliothèque de Tréfléz s'élargissent :

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

**Samedi 2 & 9 août** de **10h30 à 12h**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

## ANNONCES EXTÉRIEURES

### PLOUESCAT

#### DON DU SANG

**Les mois de juillet et d'août sont synonymes de soleil, de partages, de vacances mais aussi de temps libre... c'est donc le bon moment pour (re)donner son sang et son plasma !**

En Bretagne, les 192 collectes mobiles et les 6 Maisons du don vous accueilleront **tous les jours, tout au long de l'été**. Vous pouvez dès à présent programmer ou reprogrammer un don de sang ou de plasma sur votre lieu de vacances ou à côté de chez vous.

La 2ème collecte estivale aura lieu le jeudi 14 août à Plouescat. On vous attend à l'Atelier de 9h à 13h. Merci de vous inscrire sur le site de l'EFS. Accès direct à l'inscription : <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/133780/sang>

Vous voulez des renseignements ou vous avez des problèmes pour vous inscrire, **appelez-nous au 06 67 55 42 45 ou 06 99 69 60 75**

### KERLOUAN

FEST DEIZ sur le site de MENEHAM à KERLOUAN organisé par l'association Avel Deiz le 3 août à partir de 15h avec la participation des groupes STRAPAD et TOLMANAG

[www.aveldeiz-meneham.e-monsite.com](http://www.aveldeiz-meneham.e-monsite.com)

<https://www.facebook.com/AvelDeiz>



# PRÉVENTION DES INCENDIES

## Chacun a un rôle à jouer, adoptez les bons réflexes



Organiser les barbecues loin de la végétation



Jeter ses mégots dans un candrier (et non au sol ou par la fenêtre de sa voiture)



Réaliser ses travaux loin de la végétation et prévoir un extincteur à portée de main



Stockier les matériaux et produits inflammables (bois, bouteilles de gaz) dans un abri fermé, éloigné de l'habitation

### Le Département renforce ses moyens de lutte contre les incendies



1 hélicoptère bombardier d'eau



15 nouveaux camions-citernes feux de forêt



9 caméras haute précision pour détecter les fumées d'incendie

Le Département préside le SDIS 29 et finance environ la moitié de son budget. Après les incendies de 2022, il a décidé d'investir davantage, au côté de l'État, pour renforcer l'équipement et la formation des pompiers. Pour en savoir plus :

[www.finistere.fr/incendies](http://www.finistere.fr/incendies)

## SÉANCE DE DÉDICACE



**Roger Bossard**  
Pour la sortie de son dernier ouvrage

**Les plouvéziens dans la tourmente de la Seconde Guerre Mondiale**  
Un livre pour garder le souvenir, l'entretenir et le transmettre. Ne pas rompre le fil de la transmission de la mémoire.

173 pages - 22€

**Samedi 2 août 10h-12h**

Les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le Cancer

**BIBLIOTHÈQUE DE PLOUNÉVEZ-LOCHRIST**  
7 Place de la Mairie Tél. : 02 98 61 68 90

Avec le soutien du département du Finistère

Avec le soutien de la commune de Plouvévez-Lochrist

## 45 ANS GROUPE EXPRESSIONS CONCERT SPECTACLE

### LANHOUARNEAU

**VENDREDI 15 AOUT**  
EGLISE 20h30 ENTREE LIBRE

## Haut-Léon Communauté

### Parlons mobilités... sur les marchés !

Cet été, notre référent mobilités vient à votre rencontre sur les marchés du territoire pour échanger autour des services et offres de mobilités : transports en commun, solutions partagées, déplacements doux, accessibilité...

Vous avez une question, une idée, un besoin, une suggestion ? Venez en discuter !

**Rendez-vous sur le marché de Tréfléz le mardi 5 août**



## SOUTIEN A L'UKRAINE

L'association « Kernic Solidarité » organise, sur le marché de Tréfléz, le 5 août, de 17h à 20h, une vente de Marteaux au profit de l'Ukraine.

La marge bénéficiaire obtenue sur cette vente nous aidera à financer nos carburants pour les 2 voyages de septembre et octobre prochain.

Nous y convoierons des denrées alimentaires, des médicaments non périmés et du matériel médical.

Nous livrerons à l'Ukraine également 100 kms de filets de pêche usagés que nous avons obtenus grâce au soutien du comité des pêches de Roscoff et Moguéric.

Ces filets, que nous réclamons depuis 3 mois les Ukrainiens, leur servent de protection anti-drones au dessus de leurs campements, leurs tranchées, les ponts et les routes à protéger.

Ce brave peuple martyr de l'Europe a besoin de notre aide.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous avez des médicaments non périmés ou du matériel médical dont vous ne vous servez plus (suite à un décès ou autre).

Nous acceptons également des dons, nous sommes habilités à remettre une attestation fiscale pour votre défiscalisation à 66%

(ex. 500€ de dons vous donne droit à 330€ de réduction fiscale)

Merci de nous rendre visite sur ces deux marchés d'été.

**Pour plus d'info ou pour des dons merci de contacter Christian au 06.03.91.44.87**



### Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces avant le mercredi midi par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**