

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)

 Mairie de treflez

 mairietreflez

**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

## ACTUALITÉS

Syndicat des Eaux du Bas-Léon



# INF'EAU



Être vigilant pour protéger la ressource en eau

Août 2025

### SITUATION DES NIVEAUX D'EAU

En cas de sécheresse, il existe différents seuils et niveaux d'alerte (définis par [arrêté préfectoral du 13/06/2025](#)), selon l'intensité de l'évènement :

• Vigilance

• Alerte

• Alerte renforcée

• Crise

Leur objectif : assurer qu'il reste de l'eau en qualité et en quantité suffisante pour tout le monde malgré le risque de pénurie.

### ALERTE SÉCHERESSE

Depuis le 8 août 2025, l'ensemble du Département de la Finistère est placé en **ALERTE SÉCHERESSE**

MEME QUANT IL PLEUT  
LES RESERVES EN EAU RESTENT

**FRAGILES**

AFIN DE PROTÉGER LA RESSOURCE,  
CHACUN EST APPELÉ À RÉDUIRE SA  
CONSUMMATION

### LES MESURES DE RESTRICTION DES USAGES DE L'EAU

 <p><b>Interdiction d'arroser</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>les pelouses, espaces verts, massifs et plantes en pots, <b>entre 8h et 20h</b></li> <li>les potagers, <b>entre 10h et 20h</b></li> </ul>	 <p><b>Nettoyage des véhicules et carénage des bateaux autorisé</b> uniquement en stations de lavage équipées de dispositifs hautes pressions, recyclages et mode ECO et en aires de carénage</p>	 <p><b>Interdiction d'arroser les terrains de sport de 8h à 20h</b></p> <p>Sauf terrains d'entraînement à enjeu national ou international, volumes réduits au maximum</p>	 <p><b>Fonctionnement interdit des douches de plage et des fontaines d'agrément publiques et privées</b></p>
 <p><b>Interdiction de vidanger et remplir les piscines privées et publiques</b></p> <p>Sauf 1<sup>er</sup> remplissage et remise à niveau, ou raisons sanitaires</p>	 <p><b>Interdiction de nettoyer les façades, terrasses, murs, escaliers, toitures, vitres des locaux professionnels et tombes</b></p> <p>Sauf professionnels équipés de lances hautes pressions</p>	 <p><b>Limitation de l'irrigation à certaines heures, et selon les cultures</b></p> <p>* Précisions dans l'arrêté préfectoral</p>	 <p><b>Réduction du prélèvement d'eau de 5% pour les industriels</b> soumis à la réglementation ICPE</p>

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.



Levée de la Poste à 12h

**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44

**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50

**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47

Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

#### France services

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

#### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

#### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest-France**

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

[luisetto.fanny@orange.fr](mailto:luisetto.fanny@orange.fr)

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 20 août 2025, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



### INFOS DÉCHETS

**Rappel des horaires de haute saison, du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre**

**Déchetterie :**

- Ty Korn à Plougoulm - 02.98.29.82.11

- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h45 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

-----

**Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57**

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

**Service Gestion des déchets** : 0 800 220 574

## PETITES ANNONCES

### \* Assistance informatique, dépannage 7J/7

Support : PC Mac Tablettes Smartphones Box internet, Paiement CESU (crédit d'impôt 50%)

**Services** : Déplacement à domicile (Tréflex et alentours), dépannage urgent (Virus, Plantages), installation matériel/logiciel, formation personnalisée (Tous âges), sauvegarde de données, récupération et transfert entre deux téléphones

**Contact : Pierre Didelot au 06.70.56.83.56 ou par mail [pierredidelot29@gmail.com](mailto:pierredidelot29@gmail.com)**

### \* Cours particuliers

Elève à Sciences Po Paris rentrant en troisième année de licence en septembre, je propose des cours particuliers à des élèves allant du CP à la 3ème de fin juillet jusqu'à fin août. J'ai de précédentes expériences dans l'enseignement particulier.

Contact si vous êtes intéressé au: **07 69 25 27 25**

## COMMERÇANTS

> **Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83**

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

> **Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)**

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

> **CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50**

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

**MENUS DU 16 AU 21 AOÛT 2025**

**Vendredi : fermé**

**Samedi** : Pizza royale fromage vege

**Dimanche** : poulet / coquelet rôtis

**Mardi** : sauté de porc à la forestière

**Mercredi** : suprême de pintade à la basquaise

**Jeudi** : blanquette de veau

Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

**FERMETURE de l'épicerie le VENDREDI 15 AOUT**

**Je vous attends samedi**

### NOUVEAU

> **MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76**

**Ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h**

Grand choix parmi plus de 1500 plants, de toutes les tailles et à tous les budgets (Palmiers, Jasmins, Cordylines, Yuccas, Magnolias, Oliviers, Bonsaï...) Vous trouverez également tous les éléments nécessaires pour votre jardin et vos animaux ! (engrais, terreaux, paillage, croquettes, aliments)



Chez Tontonjo  
Groupe WhatsApp



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89  
Commande possible sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



> **Régis Pizzas : 06.09.74.27.94** De 13h30 à 19h

### NOUVEAU

> **Divines Abeilles**

Venez à la rencontre de Stefania, qui vous propose une vente de miel et safran de production tréflézienne, le mardi lors du marché.



> **Les fruits Hogan**

Retrouvez Anne-Lise et ses confitures « **les Fruits Hogan** », sur le marché, à partir de mardi 9 juillet et jusqu'au 29 août.

> **Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06**

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...





## ETOILE SPORTIVE TRÉFLEZ

### RENCONTRE AMICALE

### ES TRÉFLEZ V KEREMMA



**LE 14 AOÛT 2025**  
À 19H  
RESTAURATION + BUVETTE  
AU STADE DU MENHIR

### TREFLEZ

14 Septembre 2025  
Salle Omnisports

## VIDE GRENIER

Entrée 1,50€  
avec boisson chaude  
Gratuit -12ans

Organisé par :



Restauration sur place  
Contact : 0768076948 Mr Belliard

## DATES A RETENIR

### SORTIE DE CLASSE

Toutes les personnes nées une année finissant par 0 ou 5 sont conviées à une réunion le **vendredi 22 août 2025** à 19h au Club House de la salle omnisports afin d'organiser une sortie de classe à l'automne.

Contact : Chrystelle 06 80 57 98 43 ou Maurine 0682324761

### FERMETURE MAIRIE ET APC

La mairie et l'agence postale communale seront exceptionnellement fermées  
**le samedi 16 août 2025**

## HENCHOU GLAZ

**Randonnées Hentchou glaz**

### Aux portes du ciel et de l'enfer

Balade dans les monts d'Arrée

**Mardi 19 août 2025**  
rdv : 8 heures 30, Terrain de Sport (TréfleZ)

*OUVERT A TOUS  
Tous et toutes de tous  
Chaque chose de grande mesure  
s'effrite*

*Consultez la météo locale.  
Prenez en compte son cas de doute !*

Covoiturage depuis TréfleZ.

Randonnée 7km5 le matin.  
Pique-nique panoramique aux portes du ciel (chapelle du mont Saint Michel).  
Possibilité de retour vers TréfleZ à l'issue du pique-nique.  
Poursuite 10km vers Yeun Elez (les tourbières) où s'ouvre le Youdig (la Porte de l'Enfer).  
Retour TréfleZ vers 18 heures.

On apporte son pique-nique, sa boisson, ses barres vitaminées, sa protection solaire, et surtout... sa bonne humeur!

Pour tous renseignements : 06 76 63 23 70 (Choclyne) ou 06 06 58 02 41 (Chastal)

## BIBLIOTHÈQUE

### A noter :

En raison du jour férié, la bibliothèque sera fermée demain, vendredi 15 Août. Rendez-vous dimanche 17 août pour choisir vos prochaines lectures!

### HORAIRES ÉTÉ

Cet été, les horaires de la bibliothèque de TréfleZ s'élargissent :  
Tous les mercredis de **11h à 12h**  
Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**  
Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

## RECENSEMENT

MINISTÈRE DES ARMÉES

### Bientôt 16 ans ? PENSEZ AU RECENSEMENT !

**Pour qui ?**  
Tous les Français âgés de 16 ans

**Pourquoi ?**  
Grâce au recensement :  
• inscription d'office sur les listes électorales  
• convocation en JDC  
• possibilité de s'inscrire aux concours et examens  
• possibilité de passer le permis de conduire

**Comment ?**  
Rendez-vous en mairie ou sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

Toutes les informations ici

Instagram @16ans.recensement  
LinkedIn Direction du service national et de la jeunesse  
Twitter @CSNrecense  
YouTube @CSNrecense

MINISTÈRE DES ARMÉES ET DES ANCIENS COMBATTANTS

Secrétariat général pour l'administration  
Direction du service national et de la jeunesse

### TU AS 16 ANS ? PENSES AU RECENSEMENT

**PARTICIPE, DÉFENDS, CONSTRUIS**  
le recensement, c'est moi qui agis !

**étape 1**  
**je me fais recenser**  
À l'âge de 16 ans, je me rends à la mairie ou je réalise mon recensement en ligne.

**étape 2**  
**je suis convoqué**  
À la réception de ma convocation, je vérifie les informations et je me connecte sur [majdc.fr](http://majdc.fr)  
En cas de doute, je contacte mon CSNJ.

**étape 3**  
**j'effectue ma jdc**  
Je me dirige vers le site de ma JDC en apportant une pièce d'identité française valide ainsi que ma convocation.

**étape 4**  
**j'obtiens mon certificat**  
Il me servira jusqu'à mes 25 ans pour m'inscrire à divers examens et concours, comme le permis de conduire.  
Je fais immédiatement des copies et je conserve l'original avec soin.

**CABINET MEDICAL**

**CONGES du DR GROSJEAN** de Plounevez-Lochrist du 28 août au 5 septembre 2025 inclus.



**SSM** VOTRE SERVICE SOCIAL MARITIME

Hélène HOSTOU, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à :

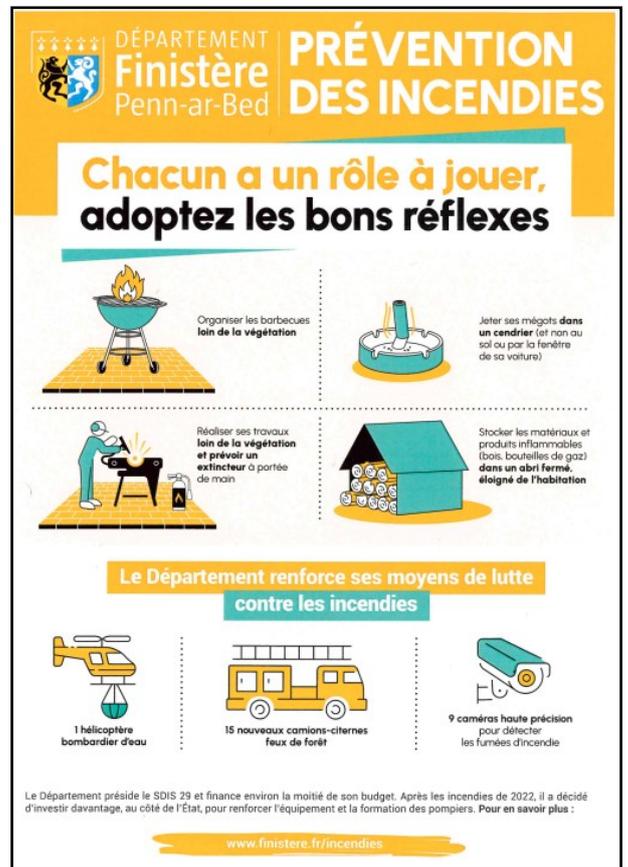
- L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté  
1 rue de Plouescat  
29233 CLEDER

**CHAQUE LUNDI**

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest :

 02 98 43 44 93,  
[brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)



**DÉPARTEMENT Finistère Penn-ar-Bed PRÉVENTION DES INCENDIES**

**Chacun a un rôle à jouer, adoptez les bons réflexes**

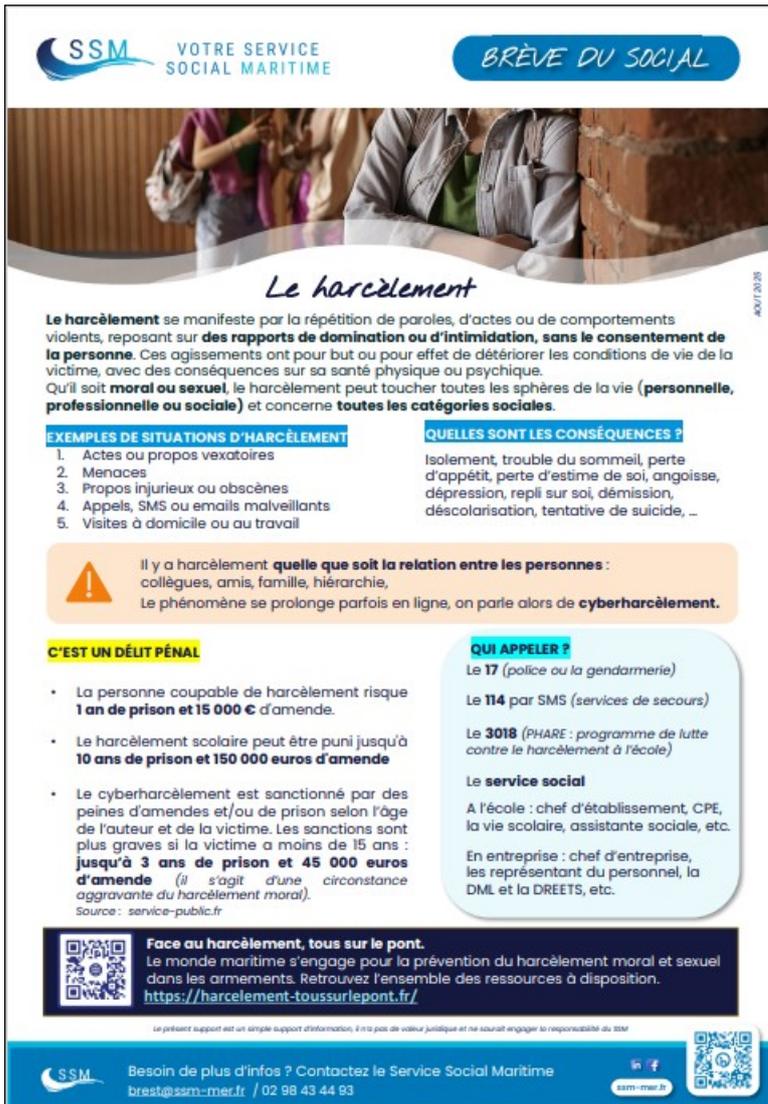
- Organiser les barbecues **loin de la végétation**
- Jeter ses mégots dans un **canardier** (et non au sol ou par la fenêtre de sa voiture)
- Réaliser ses travaux **loin de la végétation et prévoir un extincteur à portée de main**
- Stockier les matériaux et produits inflammables (bois, bouteilles de gaz) dans un **abri fermé, éloigné de l'habitation**

**Le Département renforce ses moyens de lutte contre les incendies**

- 1 hélicoptère bombardier d'eau
- 15 nouveaux camions-citermes feux de forêt
- 9 caméras haute précision pour détecter les fumées d'incendie

Le Département préside le SDIS 29 et finance environ la moitié de son budget. Après les incendies de 2022, il a décidé d'investir davantage, au côté de l'État, pour renforcer l'équipement et la formation des pompiers. Pour en savoir plus :

[www.finistere.fr/incendies](http://www.finistere.fr/incendies)



**SSM** VOTRE SERVICE SOCIAL MARITIME **BRÈVE DU SOCIAL**

**Le harcèlement**

Le harcèlement se manifeste par la répétition de paroles, d'actes ou de comportements violents, reposant sur **des rapports de domination ou d'intimidation, sans le consentement de la personne**. Ces agissements ont pour but ou pour effet de détériorer les conditions de vie de la victime, avec des conséquences sur sa santé physique ou psychique. Qu'il soit **moral ou sexuel**, le harcèlement peut toucher toutes les sphères de la vie (**personnelle, professionnelle ou sociale**) et concerne **toutes les catégories sociales**.

**EXEMPLES DE SITUATIONS D'HARCÈLEMENT**

1. Actes ou propos vexatoires
2. Menaces
3. Propos injurieux ou obscènes
4. Appels, SMS ou emails malveillants
5. Visites à domicile ou au travail

**QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES ?**

Isolément, trouble du sommeil, perte d'appétit, perte d'estime de soi, angoisse, dépression, repli sur soi, démission, déscolarisation, tentative de suicide, ...

**Il y a harcèlement quelle que soit la relation entre les personnes :** collègues, amis, famille, hiérarchie, Le phénomène se prolonge parfois en ligne, on parle alors de **cyberharcèlement**.

**C'EST UN DÉLIT PÉNAL**

- La personne coupable de harcèlement risque **1 an de prison et 15 000 € d'amende**.
- Le harcèlement scolaire peut être puni jusqu'à **10 ans de prison et 150 000 euros d'amende**
- Le cyberharcèlement est sanctionné par des peines d'amendes et/ou de prison selon l'âge de l'auteur et de la victime. Les sanctions sont plus graves si la victime a moins de 15 ans : **jusqu'à 3 ans de prison et 45 000 euros d'amende** (il s'agit d'une circonstance aggravante du harcèlement moral).  
Source : service-public.fr

**QUI APPELER ?**

- Le **17** (police ou la gendarmerie)
- Le **114** par SMS (services de secours)
- Le **3018** (PHARE : programme de lutte contre le harcèlement à l'école)

**Le service social**

A l'école : chef d'établissement, CPE, la vie scolaire, assistante sociale, etc.

En entreprise : chef d'entreprise, les représentant du personnel, la DML et la DREETS, etc.

**Face au harcèlement, tous sur le pont.**  
Le monde maritime s'engage pour la prévention du harcèlement moral et sexuel dans les armements. Retrouvez l'ensemble des ressources à disposition.  
<https://harcèlement-toussurlepont.fr/>

Le présent support est un simple support d'information, il n'a pas de valeur juridique et ne saurait engager la responsabilité du SSM

SSM Besoin de plus d'infos ? Contactez le Service Social Maritime  
[brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr) / 02 98 43 44 93



**ANNONCES EXTÉRIEURES**

**Dimanche 17 Août 2025** le comité d'animation de St Méen organise un concert de **Gérard Jaffrès**. En première partie, **Mathieu Thépaut** dès 19h00, chanteur guitariste. Concert à 20h30 suivi d'un feu d'artifice. Food-trucks salé-sucré sur place ainsi que buvette. Concert en plein air, près de l'espace Jean-Yves Salaün, repli en salle en cas de pluie.

**KERLOUAN**  
FEST DEIZ sur le site de MENEHAM à KERLOUAN organisé par l'association Avel Deiz le 17 août à partir de 15h avec la participation des groupes BRUJUN et BREIZH STORMING



**12 SEPT 2025 - 19H - 21H**

**FORUM DES ASSOS**

DES COMMUNES DE LANHOUARNEAU, TREFLEZ ET PLOUVEZ-LOCHRIST

Salle omnisport de Lanhouarneau  
Ouvert à tous !  
Buvette sur place



**45 ANS GROUPE EXPRESSIONS CONCERT SPECTACLE**

**LANHOUARNEAU**  
VENDREDI 15 AOUT  
EGLISE 20h30 ENTREE LIBRE