

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

ACTUALITÉS

Le Hameau du Cosquer à TréfleZ

Niché dans la magnifique « ceinture dorée » en bord de mer et au cœur de la région maraîchère du Léon, TréfleZ vous invite à découvrir son tout nouveau lotissement végétalisé.

Vous rêvez d'une maison individuelle dans un environnement calme et verdoyant ? Le Hameau du Cosquer est fait pour vous ! Situé à TréfleZ, ce nouveau lotissement vous offre :

- Un cadre de vie exceptionnel entre terre et mer
- Des terrains viabilisés prêts à accueillir votre projet
- Un village dynamique avec de nombreuses activités pour toute la famille
- Un accès facile à toutes les commodités

Pour plus d'informations, contactez la Mairie de TréfleZ au 02 98 61 45 72 ou par courriel à secretariat@treflez.fr.

15 LOTS VIABILISÉS
de **492m²**
à **549m²**
à partir de
29 520€



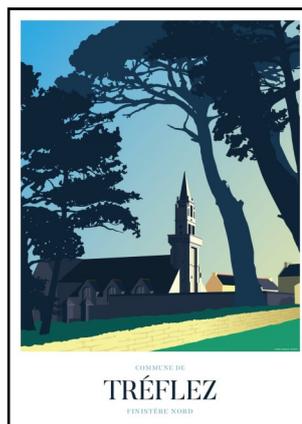
Espace public	Espace privé
Périmètre de l'opération	Contour de parcelle
Voirie - Enrobé	Zone constructible
Stationnements permis (parés points croix)	zone non constructible hors annexe
Allée piétonne en sable	zone strictement inconstructible
Nœud de rétention des eaux pluviales	Limitation de la hauteur des constructions à 3 niveaux (H. max 3,50m)
Mobilier d'éclairage public	Entrée de lot / 2 Stationnements privés
Engazonnement routier	Emplacement des coffrets techniques
Talus à conserver à planter	
Talus bécage à créer à planter	
Point de regroupement des bacs collectés à la collecte des déchets ménagers	
Murat pierre - épaulement de talus, soutènement	
Murat pierre - revêtement des routes	

SOUVENIR DE TRÉFLEZ

Profitez de votre passage sur TréfleZ pour acheter les affiches représentant TréfleZ, réalisées par l'artiste Sophie CHARRUAUX.

Deux formats sont proposés : 70 x 50 cm (grand format) et 50 X 40 cm (petit format).

Vous trouverez ici, le visuel de ces affiches vendues, en mairie, au prix de 15 € pour le grand format et 12 € pour le petit format.



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.



Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

luisetto.fanny@orange.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 27 août 2025, sortir le conteneur **jaune (recyclables)** le mardi soir.



INFOS DÉCHETS

Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er} avril au 30 septembre

Déchetterie :

- Ty Korn à Plougoulm - 02.98.29.82.11

- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à **17h45** et du mardi au samedi, de 8h45 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

ÉCOLE

La **directrice** de l'école Notre dame du Sacré Cœur, **Murielle Croguennec**, se tient à la disposition des futurs parents qui souhaiteraient inscrire leur enfant.

Ne pas hésiter à prendre **RDV au 06.86.84.39.17**

CONGÉS

CABINET MEDICAL

CONGES du DR GROSJEAN de Plounevez-Lochrist du 28 août au 5 septembre 2025 inclus.

COMMERÇANTS

>**Bar Ar Ménez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>**Le Salon** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>**CHEZ TONTON JO** Épiciers/Traiteurs 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi**.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

MENUS DU 22 AU 28 AOÛT 2025

Vendredi : carry thon

Samedi : tarte flambée

Dimanche : poulet / coquelet rôtis

Mardi : souris d'agneau aux mogettes

Mercredi : petits farcis façon TontonJo

Jeudi : langue de bœuf sauce madère

Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

NOUVEAU

> **MP CRÉA - Pépinière** 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Ouverture du **lundi au samedi** de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Fermeture pour congés jusqu'au 31 août.

Chez Tontonjo
Groupe WhatsApp



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>**La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**
Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



>**Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

>**Divines Abeilles**

Venez à la rencontre de Stefania, qui vous propose une vente de miel et safran de production tréflézienne, le mardi lors du marché.



>**Les fruits Hogan**

Retrouvez Anne-Lise et ses confitures « **les Fruits Hogan** », sur le marché, à partir de mardi 9 juillet et jusqu'au 29 août.

> **Les p'tites graines, épicerie ambulante** 06 60 19 49 06

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...



ETOILE SPORTIVE TREFLEZ



TREFLEZ
 14 Septembre 2025
 Salle Omnisports
VIDE GRENIER
 Entrée 1,50€
 avec boisson chaude
 Gratuit - 12ans
 Organisé par :

 Restauration sur place
 Contact : 0768076948 Mr Belliard

Les bulletins d'inscription sont disponibles en mairie

RENCONTRE E.S.TREFLEZ / KEREMMA

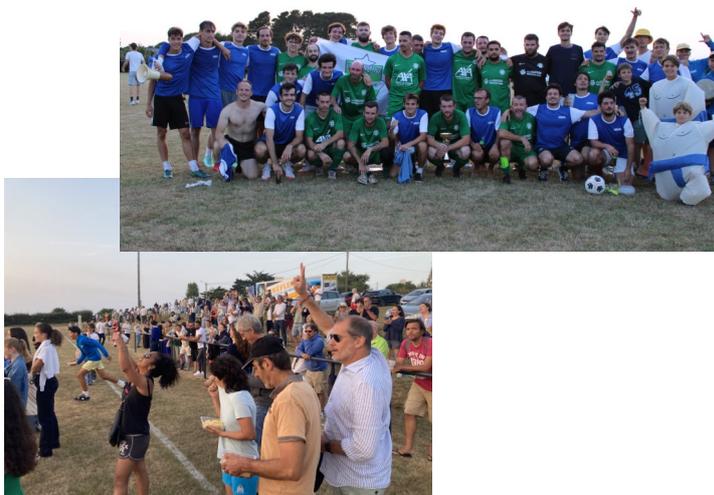
Jeudi 14 août en soirée, le Trophée des dunes a été remporté par l'E.S.Treflez, sur le score de 7-2, face à une sélection de Keremma.

Quel engouement, quelle convivialité, quel bonheur, aussi bien pour les spectateurs que sur le terrain où tous les joueurs des 2 équipes nous ont fait découvrir une belle ambiance de respect et d'attention entre eux.

Un grand merci aux responsables de l'E.S.Treflez pour l'organisation de cette belle soirée festive. Ils ont été bien secondés, pour la restauration, par les bénévoles du comité de jumelage de « Lacroix Barrez » ainsi que les pêcheurs plaisanciers de Tréfléz/Plounévez-Lochrist.

Merci Keremma ! Vous vous êtes déplacés si nombreux, vous avez créé l'ambiance grâce au soutien musical et tambourinant de votre sympathique jeunesse

Le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine... pour la remise en jeu du Trophée.



ÉCOLE DE SPORTS

L'École de sports va bientôt rouvrir ses portes pour la saison 2025/2026 !

Depuis une vingtaine d'années, l'École de sports fait découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives (athlétisme, tir à l'arc, rollers, handball, sports de raquettes, gymnastique, etc ...).

Les activités concernent les enfants des communes de Lanhouarneau, Tréfléz et Plounévez-Lochrist, en période scolaire, de Septembre 2025 à Juin 2026 sous trois créneaux :

- les GS/CP le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros la saison).
- les CE1/CE2 le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros la saison).
- les CM1/CM2 le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros la saison).

Les activités auront lieu sur les trois communes. Le programme sera distribué, dans les écoles, à la prochaine rentrée de Septembre. Il y sera indiqué le planning et le lieu des activités.

Les inscriptions auront lieu le MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025 de 19h00 à 20h30 à la salle de sports de Lanhouarneau.

Attention, les places sont limitées.

Alors si tu veux découvrir plein de sports, viens vite nous rejoindre !!!

Contact : FRASLIN Christophe, animateur sportif, 06 71 97 21 48

HENCHOU GLAZ

Comme prévu, mardi dernier, une trentaine de personnes ont parcouru, dans la bonne humeur, 17 km sur les sentiers aménagés dans les landes et tourbières des Monts d'Arrée.



La prochaine balade aura lieu dimanche 31 août sur les chemins de Tréfléz.

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES ÉTÉ

Cet été, les horaires de la bibliothèque de Tréfléz s'élargissent :

- Tous les mercredis de **11h à 12h**
- Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**
- Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

DATES A RETENIR

SORTIE DE CLASSE

Toutes les personnes nées une année finissant par 0 ou 5 sont conviées à une réunion le **vendredi 22 août 2025** à 19h au Club House de la salle omnisports afin d'organiser une sortie de classe à l'automne.

Contact : Chrystelle 06 80 57 98 43 ou Maurine 0682324761

PLOUIDER

Forum des associations – Samedi 30 août, 9h30-12h30
 Retrouvez **Familles de la Baie** et découvrez nos activités présentes sur la commune de Plouider :
 Qi-gong, cuisine, yoga pour adultes, yoga en duo parent-enfant, tarot, accompagnement à la scolarité et ateliers "fait maison" de produits de beauté et d'entretien de la maison, accueil de loisirs, espace jeunes et chorale (sur la commune de Plounéour-Brignogan-Plages).
 Venez échanger avec nous et préparer une année riche en activités conviviales !

KERLOUAN

FEST DEIZ sur le site de MENEHAM organisé par l'association Avel Deiz le **24 août à partir de 15h** avec la participation des groupes RUZ BOUTOU et LARIDENN

KARATE-DO Club de LESNEVEN

Inscriptions samedi 6 septembre au « Tourbillon des associations » (salle René Bodénès) à LESNEVEN ou aux heures des cours, salle des arts martiaux de Lesneven, rue Dixmude, (face à la médiathèque).

Heures des cours :

- Enfants 5 – 7 ans : le mercredi de 18h à 18h45;
- Enfants 8 – 13 ans : le mercredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 17h à 18h15 ;
- Ados/adultes : le mercredi de 19h30 à 21h et le vendredi de 20h à 21h30 ;
- Seniors (55 – 80 ans) : le lundi de 10h à 12h.

Cours assurés par Bernard PAUGAM, 7^{ème} dan, assisté de 8 professeurs hauts gradés et diplômés.

Les objectifs sont : la santé, la self défense, le lien social, la progression technique et le bien-être.

Reprise des cours à partir du lundi 8 septembre.

PLOUNÉOUR

Le 25 août : dernière sortie de mois d'août. "Découverte des algues" organisée par l'association Brigoudou de Plounéour-Brignogan-plages. **Durée 4h30**

Forts de 17 années d'expérience, nos trois animateurs vous proposent une instructive et très belle sortie « à la découverte des algues ». Le musée que vous visiterez ensuite, est une référence sur la côte des Légendes.

Nous vous proposons :

- 1h30 sur la grève : découverte des principales algues alimentaires
- 1h30 dans une salle communale : apprentissage culinaire et très belle dégustation.
- 1h30 : visite commentée du musée du coquillage et animaux marins, pour terminer agréablement cette sortie.

Coût : 15 € par personne (enfant 5€, ado 10 €) Tél : 0631900773 ou prendre rendez-vous au musée.

Par ailleurs, le musée reste ouvert sans rendez-vous jusqu'à la fin août : de 11h à 12h30 et de 15h à 18h.

CINEMA LE DAUPHIN

SEPTEMBRE 2025

TEL : 02.98.69.66.82 10 rue FOCH -29430 PLOUESCAT
 Site: www.cinemaledauphin.fr Facebook: <https://www.facebook.com/cinemaLeDauphinPlouescat>
 PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 50 € les 10 places.

MERCREDI	03	20H45	L'EPREUVE DU FEU Comédie dramatique	1H45
DIMANCHE	07	20H45	De Aurélien Peyre Avec Felix Lefebvre, Anja Verderosa, Suzanne Jouannet	
VENDREDI	05	20H45	EVANOUIS Epouvante-horreur, Thriller Interdit - 12 ans avec avertissement	2H08
			De Zach Cregger Avec Josh Brolin, Julia Garner, Alden Ehrenreich	
SAMEDI	06	20H45	KARETE KID LEGENDS Arts Martiaux, Comédie, Drame	1H34
DIMANCHE	07	17H45	De Jonathan Entwistle Avec Ben Wang, Jackie Chan, Ralph Macchio	
LUNDI	08	20H45	SORRY BABY Drame VOSTF	1h44
			De Eva Victor Avec Eva Victor, Naomi Ackie, Lucas Hedges	
MARDI	09	20H15	COUP DE CŒUR SURPRISE CINEMA ART & ESSAI	1h50
MERCREDI	10	20H45	LES ORPHELINS Action	1H35
SAMEDI	13	20H45	De Oliver Schneider Avec Alban Lenoir, Dali Benssalah, Sonia Faidi	
VENDREDI	12	20H45	ALPHA Drame Interdit - 12 ans	2H08
DIMANCHE	14	20H45	De Julia Ducournau Avec Mélissa Baros, Tahar Rahim, Golshifteh Farahani	
			LE MONDE DE WISHY Famille, Aventure, Animation à partir de 6 ans	1H23
			De Jens Møller	
LUNDI	15	20H45	A FEU DOUX Drame VOSTF	1H30
			De Sarah Friedland Avec K.Chalfant, K.Nacon, C. Smith	
MERCREDI	17	20H45	LE ROI SOLEIL Drame, Thriller	1H47
VENDREDI	19	20H45	De Vincent Mail Cardona Avec Pio Marmai, Lucie Zhang, Sofiane Zemani	
SAMEDI	20	20H45	PRIS AU PIEGE Thriller, Comédie	1H47
DIMANCHE	21	17H45	De Daren Aronofsky Avec Austin Butler, Regina King, Zoë Kravitz	
			EN PREMIERE LIGNE Drame	1H32
			De Petra Biondina Volpe Avec Leonie Benesch, Sonja Riesen, Selma Adin	
LUNDI	22	20H45	VALEUR SENTIMENTALE Comédie dramatique VOSTF	2H13
			De Joachim Trier Avec R. Reinsve, S. Skarsgård, I. Lilleaas	
MERCREDI	24	20H45	CONNEMARA Drame	1H55
SAMEDI	27	20H45	De Alex Lutz Avec Alex Lutz, Amélie Guyader	
DIMANCHE	28	17H45		
VENDREDI	26	20H45	ADIEU JEAN PAT Comédie	1H34
DIMANCHE	28	20H45	De Cecilia Rouaud Avec Hakim Jemil, Fanny Sidney, Constance Labbé	
LUNDI	29	20H45	LA VOIE DU SERPENT Policier Interdit - 12 ans	1H52
			De Kiyoshi Kurosawa Avec Damien Bonnard, Mathieu Amalric, Kô Shibasaki	

6 SEPTEMBRE 2025

DEVOJKE

10 € ADULTES
5 € 12 - 18 ANS
GRATUIT -12 ANS
NOMBRE DE PLACES LIMITE

SPERED GWINEVEZ ACCUEILLE À LA CHAPELLE DE LOCHRIST PLOUNÉVEZ-LOCHRIST 20 H



BILLETTERIE : DANS LES OFFICES DU TOURISME DE NLC OU PAR TÉLÉPHONE 02 98 69 62 18 ET SUR PLACE LE 06 31 90 07 73
RENSEIGNEMENTS : 06 18 43 73 82 SPEREDGWINEVEZ@ORANGE.FR

12 SEPT 2025 - 19H - 21H



FORUM DES ASSOS

DES COMMUNES DE LANHOUARNEAU, TREFLEZ ET PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Salle omnisport de Lanhouarneau
Ouvert à tous !
Buvette sur place

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !