

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)

 Mairie de treflez

 mairietreflez

**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

## ACTUALITÉS



### Projet de médiathèque à Tréfléz : le point sur les avancées !

Un espace culturel, convivial et qui participe à la dynamique intergénérationnelle dans la commune : c'est toute l'ambition du projet de nouvelle médiathèque à Tréfléz, qui ouvrira à l'horizon fin 2027, au 3, place d'Armor. Ce projet s'inscrit également dans une démarche répondant à différents enjeux : budget raisonné, sobriété énergétique, confort pour les futurs usagers, intégration paysagère, maintenance aisée...

Pour répondre à tous ces objectifs et créer un projet dimensionné à la taille de la commune, la commune a fait appel dès novembre 2024 à plusieurs acteurs institutionnels : le CAUE 29 (Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement), le FIA 29 (Finistère Ingénierie Assistance) et l'agence locale de l'énergie et du climat HEOL (Agence locale de l'Energie et du climat du pays de Morlaix), ainsi que les Bibliothèques du Finistère, et le réseau de médiathèques de la communauté de communes de HLC, auquel appartient la bibliothèque de Tréfléz.

Grâce à l'accompagnement de toutes ces structures, un appel d'offre a été lancé au printemps dernier et a donné lieu à 15 candidatures, un nombre important qui prouve l'intérêt pour un tel projet ! A l'issue de l'analyse des offres, trois candidats ont été retenus et auditionnés le 27 juin dernier, avec des propositions très qualitatives. Le choix de la commune s'est finalement porté sur le projet du cabinet d'architecture « Studio Bleu Brique », à Santec, représenté par Florian Carré. L'attribution du marché a été formalisée le vendredi 4 juillet.

Le bâtiment sera exemplaire d'un point de vue constructif : extension en ossature bois paille et isolation en fibre de bois pour la partie existante. L'objectif est que ce futur espace culturel tende vers une construction passive : un bâtiment confortable pour les usagers aussi bien en hiver, qu'en été. Le projet inclut également l'aménagement des étages en deux logements, dans un second temps.

Le projet est donc aujourd'hui sur les rails, avec un début de travaux envisagé à l'été 2026 et une ouverture prévue fin 2027. L'objectif, en termes d'usages : créer un lieu de vie et de culture, dont les espaces, modulables, permettront à la fois de présenter les collections, de lire sur place, et de se rencontrer au fil, notamment, d'une programmation événementielle riche et variée qui s'adressera à toutes les générations.

Mais, d'ici-là, la construction du projet est encore en cours et se veut collective grâce, notamment, à plusieurs initiatives :

- La constitution d'un groupe de réflexion réunissant des élus, des bénévoles de la bibliothèque et des Tréfléziens et Tréfléziennes ;
- La mise en place en juin 2025 d'un sondage sur la bibliothèque d'aujourd'hui et la médiathèque de demain (<https://form.dragnsurvey.com/survey/r/0d482827>) ;
- L'organisation en juin 2025 d'un « Biblioremix », atelier de réflexion collective sur la médiathèque idéale, mené par les Bibliothèques du Finistère ;
- L'animation en septembre 2025 de plusieurs ateliers de consultation et de co-construction par le Studio Bleu Brique, architecte choisi pour le projet ;
- La réalisation d'une newsletter trimestrielle pour communiquer auprès du plus grand nombre sur l'actualité de la bibliothèque actuelle et les avancées du projet de nouvelle médiathèque (formulaire d'inscription à retrouver sur la page d'accueil du site de la mairie de Tréfléz : [Signup form](#)).

**N'hésitez pas à vous y inscrire ou à vous rapprocher de la mairie ou de la bibliothèque pour échanger ensemble sur ce projet !**



## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.



Levée de la Poste à 12h

**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44

**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50

**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47

Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

#### France services

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

#### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

#### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest-France**

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

[luisetto.fanny@orange.fr](mailto:luisetto.fanny@orange.fr)

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 3 septembre 2025, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



#### INFOS DÉCHETS

**Rappel des horaires de haute saison, du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre**

Déchetterie :

- Ty Korn à Plougoum - 02.98.29.82.11

- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h45 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

-----

**Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57**

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h45.

**Service Gestion des déchets** : 0 800 220 574

## ÉCOLE

La **directrice** de l'école Notre dame du Sacré Cœur, **Murielle Croguennec**, se tient à la disposition des futurs parents qui souhaiteraient inscrire leur enfant.

Ne pas hésiter à prendre **RDV** au **06.86.84.39.17**

## CONGÉS

### CABINET MEDICAL

**CONGES** du **DR GROSJEAN** de Plounevez-Lochrist du 28 août au 5 septembre 2025 inclus.

## COMMERÇANTS

**>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83**

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

**>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)**

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

**>CHEZ TONTON JO Épiciers/Traiteur 06.22.82.60.50**

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

#### MENUS DU 29 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2025

**Vendredi** : parmentier de saumon poireau

**Samedi** : burger bœuf, porc, végété, poisson

**Dimanche** : poulet / coquelet rôtis

**Mardi** : bœuf bourguignon

**Mercredi** : boulette de poulet crème de poivre

**Jeudi** : saucisson lyonnais pistaché vigneron

**Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.**

#### NOUVEAU

**> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76**

**Ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h**

Grand choix parmi plus de 1500 plants, de toutes les tailles et à tous les budgets (Palmiers, Jasmins, Cordylines, Yuccas, Magnolias, Oliviers, Bonsaï...) Vous trouverez également tous les éléments nécessaires pour votre jardin et vos animaux ! (engrais, terreaux, paillage, croquettes, aliments)

**Fermeture pour congés jusqu'au 31 août.**

Chez Tontonjo  
Groupe WhatsApp



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

**>La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



**>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94** De 13h30 à 19h

**>Divines Abeilles**

Venez à la rencontre de Stefania, qui vous propose une vente de miel et safran de production tréflézienne, le mardi lors du marché.



**> Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06**

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...

Les p'tites graines seront présentes tout au long de l'année le premier mardi de chaque mois.

**Retrouvez les dès mardi 2 septembre à partir de 17h**



## BIBLIOTHÈQUE

### HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

**ETOILE SPORTIVE TRÉFLEZ**

**Dimanche 31 août**

**Match de coupe de Bretagne** : les verts reçoivent Guissény à **15h** au stade du Menhir



**HENCHOU GLAZ**

**Dimanche 31 août**



Hentchoù Glaz propose une balade d'environ 8 km, l'occasion de découvrir la commune à travers ses chemins creux. Au programme dimanche, celui des Blaireaoux, mais aussi de Coatinoc, du Toupet...

Parcours facile. **Rdv parking de la Gare à 9 h30.**

TREFLEZ  
14 Septembre 2025  
Salle Omnisports

## VIDE GRENIER

Entrée 1,50€  
avec boisson chaude  
Gratuit -12ans

Organisé par :

Restauration sur place  
Contact : 0768076948 Mr Belliard

**U.N.C. TRÉFLEZ**

La rentrée est là ; rejoignez l'**UNC Tréfléz**

Militaires d'active ou de réserve de tous corps, pensionnés ou non, l'UNC (Union Nationale des Combattants) de Tréfléz vous attend.

Nul besoin d'avoir combattu ou d'avoir servi en OPEX, rejoignez-nous en tant que **Soldat de France** si vous avez porté un uniforme ou que vous partagez simplement nos valeurs de civisme, droiture morale, solidarité humaine et respect de la mémoire.

Nous serons heureux de vous accueillir pour partager votre expérience, perpétuer le souvenir de nos anciens et rendre hommage à nos plus jeunes.

L'UNC participe aux différentes cérémonies commémoratives à TREFLEZ pour faire honneur à ceux qui ont servi et qui servent encore notre patrie.

Prochaine cérémonie à venir : 11 Novembre en partenariat avec les enfants de l'école Notre Dame du Sacré Cœur de Tréfléz.

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès d'un membre de notre bureau :

Personne (s) à contacter :

**JOLY Julie (Co-Présidente) : 06.63.62.61.81.**

**ACQUITTER François-Louis (Co-président) : 06.76.55.53.18**

**PEYTOUREAU Bruno (secrétaire) : 06.52.08.54.51.**

**FAVRE Jean-Claude (secrétaire adjoint) : 06 78 54 73 64**

**ÉCOLE DE SPORTS**

**L'École de sports va bientôt rouvrir ses portes pour la saison 2025/2026 !**

Depuis une vingtaine d'année, l'École de sports fait découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives (athlétisme, tir à l'arc, rollers, handball, sports de raquettes, gymnastique, etc ...).

Les activités concernent les enfants des communes de Lanhouarneau, Tréfléz et Plouñévez-Lochrist, en période scolaire, de Septembre 2025 à Juin 2026 sous trois créneaux :

- les GS/CP le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros la saison).
- les CE1/CE2 le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros la saison).
- les CM1/CM2 le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros la saison).

Les activités auront lieu sur les trois communes. Le programme sera distribué, dans les écoles, à la prochaine rentrée de Septembre. Il y sera indiqué le planning et le lieu des activités.

**Les inscriptions auront lieu le MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025 de 19h00 à 20h30 à la salle de sports de Lanhouarneau.**

Attention, les places sont limitées.

Alors si tu veux découvrir plein de sports, viens vite nous rejoindre !!!

**Contact : FRASLIN Christophe, animateur sportif, 06 71 97 21 48**

**SOCIAL/ACCOMPAGNEMENT**

**CLÉDER**

\* **Malle aux vêtements - Boutique solidaire du Secours Catholique**

Réouverture après l'été : la nouvelle saison est en place. Vêtements de seconde main pour adultes, ados et enfants.

**Horaires d'ouverture** : mercredi et jeudi de 15 h à 18 h ; vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30. 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

\* **Atelier tricot débutants** : **samedi 13 septembre**, de 10 h à 11h 30. Ouvert à tous sur inscription, sur place ou au 06 38 64 63 26 (apporter son matériel)

**LESNEVEN**

**Ker'Aidants**

Les aidants sont des personnes qui, au quotidien, accompagnent un proche en situation de dépendance due à l'âge, à une maladie, à un handicap ou à un accident. Ce proche peut être un parent, un enfant, un conjoint, un ami ou un voisin. L'aidant n'est pas un professionnel de santé, mais il assume pourtant un rôle essentiel dans le maintien à domicile, par amour ou par devoir.

Nous avons décidé d'agir pour briser leur isolement, leur offrir une écoute, un soutien concret et les valoriser. Une fois par mois, Laetitia Hutle psychologue clinicienne vous accueille gratuitement pour échanger en toute simplicité à la maison d'accueil de Lesneven.

Les prochaines dates sont les vendredis de 14h à 16h : 05/09, 10/10, 07/11, 12/12, 16/01, 13/02, 06/03, 17/04, 22/05, 05/06

**Renseignements au 07 85 84 45 35.**

Les bulletins d'inscription sont disponibles en mairie

12  
SEPT  
2025  
-  
19H  
21H

# FORUM DES ASSOS

DES COMMUNES DE LANHOUARNEAU, TREFLEZ ET PLOUÑÉVEZ-LOCHRIST

Salle omnisport de Lanhouarneau  
Ouvert à tous !

Buvette sur place

## ANNONCES EXTÉRIEURES

### PLOUIDER

#### Forum des associations – Samedi 30 août, 9h30-12h30

Retrouvez **Familles de la Baie** et découvrez nos activités présentes sur la commune de Plouider :

Qi-gong, cuisine, yoga pour adultes, yoga en duo parent-enfant, tarot, accompagnement à la scolarité et ateliers "fait maison" de produits de beauté et d'entretien de la maison, accueil de loisirs, espace jeunes et chorale (sur la commune de Plounéour-Brignogan-Plages).  
Venez échanger avec nous et préparer une année riche en activités conviviales !

### KARATE-DO Club de LESNEVEN

**Inscriptions** samedi 6 septembre au « Tourbillon des associations » (salle René Bodénès) à LESNEVEN ou aux heures des cours, salle des arts martiaux de Lesneven, rue Dixmude, (face à la médiathèque).

#### Heures des cours :

- Enfants 5 – 7 ans : le mercredi de 18h à 18h45;
- Enfants 8 – 13 ans : le mercredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 17h à 18h15 ;
- Ados/adultes : le mercredi de 19h30 à 21h et le vendredi de 20h à 21h30 ;
- Seniors (55 – 80 ans) : le lundi de 10h à 12h.

Cours assurés par Bernard PAUGAM, 7<sup>ème</sup> dan, assisté de 8 professeurs hauts gradés et diplômés.

Les objectifs sont : la santé, la self défense, le lien social, la progression technique et le bien-être.

Reprise des cours à partir du lundi 8 septembre.

### LESNEVEN

Kafe Brezhoneg, mercredi 3 septembre à 15h à l'Atelier.

Invité : Jo Kermaol nous parle de sa vie et son livre paru en 2024.

Ouvert à tous, bretonnants confirmés ou apprenants.09.83.22.42.96

### SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise son dernier concours annuel de pétanque le samedi 13 septembre à l'espace multifonctions.

Concours en 4 parties, doublettes formées (ouvert à tous).

Inscriptions sur place à partir de 13h30, 6 € par équipe.

**Jet du bouchon vers 14h15**

## OFFICE DE TOURISME

### 🎵🌟 **Septembre s'annonce riche en musique et en émotions !**

L'Office de Tourisme de Plouescat assure la billetterie

pour trois beaux rendez-vous culturels :

🎷 Trio Devojke – Plounévez-Lochrist

📅 Samedi 6 septembre

👉 Un voyage musical unique porté par trois voix féminines puissantes et envoûtantes.

🎷 Jazz au Caveau – Plouescat

📅 Vendredi 12 septembre

👉 Une soirée intimiste et chaleureuse pour vibrer au rythme du jazz.

🎭 Bleuniadur – Saint-Pol-de-Léon

📅 Samedi 13 & dimanche 14 septembre

👉 Un spectacle haut en couleur qui met en lumière la danse, la musique et le patrimoine breton.

📍 Billetterie disponible à l'Office de Tourisme de Plouescat.

🚫 Ne tardez pas à réserver vos places !

**L'Office de Tourisme de Plouescat est ouvert**

**du lundi au samedi inclus**

de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

La réservation est possible par téléphone.

### COURS DE GUITARE

Prof expérimenté donne cours de guitare ados, adultes, tout style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible.

**Contact 06.48.81.32.60**

### PLOUGUERNEAU

#### Méditation au quotidien

2 fois par mois dans un groupe bienveillant, apprendre ou approfondir la méditation à son rythme : apports, exercices, méditations, mouvements de qi gong... le jeudi à Plouguerneau.

"Un temps pour cultiver la présence, se (re)découvrir, prendre soin de soi, aligner corps-coeur-esprit, ancrer le corps et se déposer, être véritablement soi, accueillir aussi sa vulnérabilité, pour s'aimer, rayonner, se laisser vivre..."

L'association Re-Sentir propose un atelier-conférence « les bienfaits de la méditation », animé par un professionnel, permettant d'identifier les bonnes pratiques, expérimenter, faire le point sur ce qu'indique la recherche scientifique mais aussi les contre-indications et précautions. Une **séance découverte** gratuite, sur inscription (places limitées) :

• **jeudi 11 sept. de 10h à 12h à Plouguerneau**

Renseignements/Inscriptions : [www.re-sentir.fr](http://www.re-sentir.fr) - 06 75 71 89 36

### LANHOUARNEAU

#### « Tous au Bois » – 10<sup>ème</sup> édition

Les Amis Randonneurs de Lanhouarneau organisent le **dimanche 14 septembre** la 10<sup>ème</sup> édition de « Tous Au bois ».

Cette année, la Randonnée partira du lieu-dit **Pen Ar Creac'h Vras** à **partir de 10h** (3 circuits : 5,5 - 8 et 10 km).

L'accès à Pen Ar Creac'h Vras sera fléché à partir du bourg.

Cette randonnée est ouverte aux marcheurs, coureurs, vététistes, cavaliers (Tarif : 2€).

A l'issue, un apéritif sera offert par les Amis Randonneurs. Venez nombreux !

### PLOUNÉOUR - BRIGNOGAN

Reprise des activités sportives de Madéosports

*Salle Job Bihan Poudec :*

- gym d entretien lundi 8 septembre 18h00

- gym tonique mercredi 10 septembre 19h45

- gym sur chaise jeudi 11 septembre 09h50

renseignements au 0664260017 ou 0688980368

*Salle polyvalente (gymnase):*

- badminton loisirs et pickle ball (nouvelle activité) mercredi 10 septembre 20h30

**Renseignements au 06.16.34.02.42 ou 06.88.42.90.85**

### LESNEVEN

**Qi Gong : séance découverte** jeudi 11 sept.

À 16h, 17h45 ou 19h, venez (re)découvrir cet art millénaire chinois, accessible à tous, aux mouvements lents au rythme de la respiration.

Prévoir simplement une tenue confortable. À l'issue de la séance, possibilité de s'inscrire aux séances hebdomadaires en fonction des places disponibles.

Infos/Inscription sur le site : [www.re-sentir.fr](http://www.re-sentir.fr)

### LESNEVEN

**Les PORTES OUVERTES du Centre Socioculturel auront lieu le vendredi 5 septembre de 17h à 19h30**

Pour vous inscrire aux activités enfants et adultes de la saison 2025/26, découvrir les projets à venir et apporter vos idées, rencontrer et échanger avec les bénévoles du Centre Socio, les administrateurs et l'équipe permanente.

**Ce bulletin est gratuit**

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**