

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr

 Mairie de treflez

 mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

ACTUALITÉS

Ça va sonner au bourg !



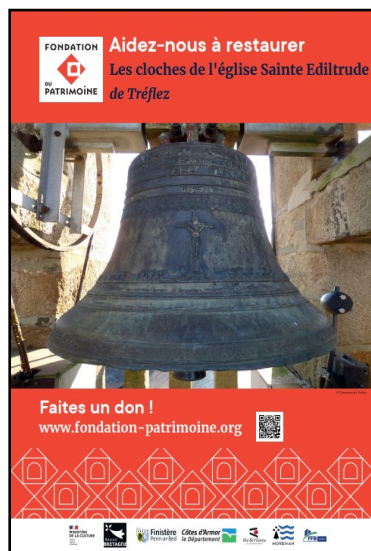
Nous avons le plaisir de vous informer que **la cloche Sainte Édiltrude**, ainsi que **la petite cloche**, seront prochainement installées.

L'intervention sera réalisée par un technicien de l'entreprise BODET.

N'hésitez pas à venir au bourg du 8 au 10 septembre pour assister à l'installation.



Restauration des cloches de l'église de Tréflez



Rejoignez cet élan en faveur du patrimoine local sur

www.fondation-patrimoine.org/102960.

Ou en scannant le QR code ci-dessous



Les dons bénéficient d'une **réduction d'impôt exceptionnelle de 75 %** (jusqu'au 31 décembre 2025 pour les communes de moins de 10 000 habitants).

C'est la rentrée !



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.



Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

luisetto.fanny@orange.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 10 septembre 2025, sortir le conteneur **jaune (recyclables)** le mardi soir.



INFOS DÉCHETS

Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er} avril au 30 septembre

Déchetterie :

- Ty Korn à Plougoum - 02.98.29.82.11

- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à **17h45** et du mardi au samedi, de 8h45 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h45**.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

SORTIE DE CLASSE

ANNÉES EN 0 ET 5

Chers camarades,

Nous organisons notre sortie de classe

LE SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

AU PROGRAMME :

Apéritif au bar **Ar Menez** à Tréfléz à 19h

Repas et soirée à l'**Optimist** à Plounevez-Lochrist à 20h
(tarif du repas : 45€/pers)



Merci de vous inscrire avant le 20 septembre à l'adresse suivante :

sortiedeclass2025@outlook.fr
ou 06 80 57 98 43 (Christelle Bihan)

ON VOUS ATTEND NOMBREUX POUR PARTAGER CE MOMENT CONVIVIAL !

COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Chez Tontonjo
Groupe WhatsApp



MENUS DU 5 AU 11 SEPTEMBRE 2025

Vendredi : crevettes au curry

Samedi : couscous (poulet merguez)

Dimanche : poulet / coquelet rôtis

Mardi : porc 3 merveilles

Mercredi : poulet tikka massala

Jeudi : lasagnes de bœuf



A partir de septembre retrouvez le poulet rôti uniquement le 1er et 3ème dimanche de chaque mois

Afin de garantir le meilleur service possible, il est conseillé de commander votre pain 24h à l'avance.

NOUVEAU

> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Grand choix parmi plus de 1500 plants, de toutes les tailles et à tous les budgets (Palmiers, Jasmins, Cordylines, Yuccas, Magnolias, Oliviers, Bonsaï...) Vous trouverez également tous les éléments nécessaires pour votre jardin et vos animaux ! (engrais, terreaux, paillage, croquettes, aliments)



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

>Divines Abeilles

Venez à la rencontre de Stefania, qui vous propose une vente de miel et safran de production tréflézienne, le mardi lors du marché.



> Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...

Les p'tites graines seront présentes tout au long de l'année le premier mardi de chaque mois.



BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

FOOT

> Groupement jeunes de la Flèche

Samedi 6 septembre

Portes ouvertes à Tréflez, stade du menhir, de 10h à 11h30. Ouvert à tous

Les entraînements reprendront le **mercredi 10 septembre** de 10h30 à 11h30 à Plouider stade Joel Le Roux.

> Étoile Sportive de Tréflez

Dimanche 7 septembre

1ère journée de championnat D3 avec un déplacement à **St-Pol-de-Léon** (stade des Carmes). Match à **13h30**

A NOTER

Dimanche 14 septembre

Coupe du Conseil 29, réception de **FCLP A à 15h** au stade du Menhir. Les verts auront à cœur de briller face aux voisins de Plounévez/Lanhouarneau



U.N.C. TRÉFLEZ

La rentrée est là ; rejoignez l'**UNC Tréflez**

Militaires d'active ou de réserve de tous corps, pensionnés ou non, l'UNC (Union Nationale des Combattants) de Tréflez vous attend.

Nul besoin d'avoir combattu ou d'avoir servi en OPEX, rejoignez-nous en tant que **Soldat de France** si vous avez porté un uniforme ou que vous partagez simplement nos valeurs de civisme, droiture morale, solidarité humaine et respect de la mémoire.

Nous serons heureux de vous accueillir pour partager votre expérience, perpétuer le souvenir de nos anciens et rendre hommage à nos plus jeunes.

L'UNC participe aux différentes cérémonies commémoratives à TRÉFLEZ pour faire honneur à ceux qui ont servi et qui servent encore notre patrie.

Prochaine cérémonie à venir : 11 Novembre en partenariat avec les enfants de l'école Notre Dame du Sacré Cœur de Tréflez.

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès d'un membre de notre bureau :

Personne (s) à contacter :

JOLY Julie (Co-Présidente) : 06.63.62.61.81.

ACQUITTER François-Louis (Co-président) : 06.76.55.53.18

PEYTOUREAU Bruno (secrétaire) : 06.52.08.54.51.

FAVRE Jean-Claude (secrétaire adjoint) : 06 78 54 73 64

ÉCOLE DE SPORTS

L'École de sports va bientôt rouvrir ses portes pour la saison 2025/2026 !

Depuis une vingtaine d'année, l'École de sports fait découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives (athlétisme, tir à l'arc, rollers, handball, sports de raquettes, gymnastique, etc ...).

Les activités concernent les enfants des communes de Lanhouarneau, Tréflez et Plounévez-Lochrist, en période scolaire, de Septembre 2025 à Juin 2026 sous trois créneaux :

- les GS/CP le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros la saison).

- les CE1/CE2 le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros la saison).

- les CM1/CM2 le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros la saison).

Les activités auront lieu sur les trois communes. Le programme sera distribué, dans les écoles, à la prochaine rentrée de Septembre. Il y sera indiqué le planning et le lieu des activités.

Les inscriptions auront lieu le MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025 de 19h00 à 20h30 à la salle de sports de Lanhouarneau.

Attention, les places sont limitées.

Alors si tu veux découvrir plein de sports, viens vite nous rejoindre !!!

Contact : FRASLIN Christophe, animateur sportif, 06 71 97 21 48

TREFLEZ 14 Septembre 2025 Salle Omnisports VIDE GRENIER

Entrée 1,50€

avec boisson chaude
Gratuit -12ans

Organisé par :



Restauration sur place
Contact : 0768076948 Mr Belliard

Les bulletins d'inscription sont disponibles en mairie

SOCIAL/ACCOMPAGNEMENT

RECHERCHE BÉNÉVOLES

Pour une animation
1 fois par mois sur une
commune différente.

installer la salle,
aller chercher les
bénéficiaires chez
eux, servir le
goûter...

Notre mission en plus de s'amuser :
Créer du lien et lutter contre l'isolement des
personnes âgées encore à domicile.

INFOS au 07 85 84 45 35

CLÉDER

* Malle aux vêtements - Boutique solidaire du Secours Catholique

Réouverture après l'été : la nouvelle saison est en place. Vêtements de seconde main pour adultes, ados et enfants.

Horaires d'ouverture : mercredi et jeudi de 15 h à 18 h ; vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30. 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

* **Atelier tricot débutants : samedi 13 septembre**, de 10 h à 11h 30. Ouvert à tous sur inscription, sur place ou au 06 38 64 63 26 (apporter son matériel)

LESNEVEN

Ker'Aidants

Les aidants sont des personnes qui, au quotidien, accompagnent un proche en situation de dépendance due à l'âge, à une maladie, à un handicap ou à un accident. Ce proche peut être un parent, un enfant, un conjoint, un ami ou un voisin. L'aidant n'est pas un professionnel de santé, mais il assume pourtant un rôle essentiel dans le maintien à domicile, par amour ou par devoir.

Nous avons décidé d'agir pour briser leur isolement, leur offrir une écoute, un soutien concret et les valoriser. Une fois par mois, Laetitia Hutle psychologue clinicienne vous accueille gratuitement pour échanger en toute simplicité à la maison d'accueil de Lesneven.

Les prochaines dates sont les vendredis de 14h à 16h : 05/09, 10/10, 07/11, 12/12, 16/01, 13/02, 06/03, 17/04, 22/05, 05/06

Renseignements au 07 85 84 45 35.

SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise son dernier concours annuel de pétanque le samedi 13 septembre à l'espace multifonctions.

Concours en 4 parties, doublettes formées (ouvert à tous).

Inscriptions sur place à partir de 13h30, 6 € par équipe.

Jet du bouchon vers 14h15

LESNEVEN

Qi Gong : séance découverte jeudi 11 sept.

À 16h, 17h45 ou 19h, venez (re)découvrir cet art millénaire chinois, accessible à tous, aux mouvements lents au rythme de la respiration.

Prévoir simplement une tenue confortable. À l'issue de la séance, possibilité de s'inscrire aux séances hebdomadaires en fonction des places disponibles.

Infos/Inscription sur le site : www.re-sentir.fr

PLOUNEVEZ LOCHRIST

COURS DE BRETON (gratuits)

Organisés par l'association Spered Gwinevez, des cours de Breton pour adultes débutants sont organisés le samedi matin de 9h30 à 11h au centre socio culturel de Plounévez-Lochrist. (20€ adhésion à l'association).

Les cours débuteront le samedi 13 septembre.

Renseignements au 06.33.35.02.08

BADMINTON LES FOUS DU VOLANT

Si tu as entre 9 et 14 ans, et que tu souhaites pratiquer le badminton, le club « Les Fous du Volant » te propose des séances chaque **mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle omnisports de Plounévez-Lochrist (en période scolaire)**.

Tu peux venir faire des séances d'essai sous l'encadrement de Christophe FRASLIN, animateur sportif de la commune.

La reprise des séances aura lieu le **MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025**.

Renseignements : FRASLIN Christophe 06 71 97 21 48

SAINT-MÉEN Chorale La Mévennaise

C'est la rentrée !

Nous reprenons nos activités le mardi 9 septembre de 9h30 à 11h dans la petite salle de l'Espace Jean-Yves Salaün à Saint-Méen. Sous la bienveillante direction de notre coach, Elise BOLMONT, nous étofferons notre répertoire principalement constitué de chansons de variété française.

Si vous aimez chanter, que vous connaissez ou pas la musique, nous vous accueillerons avec plaisir pour deux séances d'essai.

Renseignement auprès de Mireille LACRESSONNIÈRE au 07.57.08.20.65 ou Josée PICHON au 06.47.29.62.95

COURS DE GUITARE

Prof expérimenté donne cours de guitare ados, adultes, tout style, tout niveau. 1er cours gratuit. Déplacement possible.

Contact 06.48.81.32.60

LANHOUARNEAU

« Tous au Bois » – 10^{ème} édition

Les Amis Randonneurs de Lanhouarneau organisent le **dimanche 14 septembre** la 10^{ème} édition de « Tous Au bois ».

Cette année, la Randonnée partira du lieu-dit **Pen Ar Creac'h Vras** à **partir de 10h** (3 circuits : 5,5 - 8 et 10 km).

L'accès à Pen Ar Creac'h Vras sera fléché à partir du bourg.

Cette randonnée est ouverte aux marcheurs, coureurs, vététistes, cavaliers (Tarif : 2€).

A l'issue, un apéritif sera offert par les Amis Randonneurs. Venez nombreux !

PLOUNÉOUR

Claps de fin pour les sorties algues de Brigoudou.

Après une bonne saison et les prouesses culinaires de nos animateurs, la dernière sortie "découverte des algues" se déroulera le 11 septembre.

Durée de la prestation 4h30 : 1h30 sur la grève pour découvrir les principales algues alimentaires et leur potentiel ; 1h30 dans la salle communale pour un apprentissage culinaire et une très belle dégustation ; 1h30 au musée pour découvrir notre très riche faune (coquillages, crustacés, échinodermes...). Coût 15 €. **Contact : 06 31 90 07 73**

LESNEVEN

Fête du jeu de l'A.C.E

L'A.C.E de Lesneven organise sa journée de rentrée, le **dimanche 7 septembre** au Stade George martin de Lesneven, de 11h à 16 h 30 pour les enfants, à partir de la Grande Section (6-16 ans). Gratuite et ouverte à tous, sans obligation d'adhésion (pique-nique à prévoir).

Renseignement : 07.87.88.28.22 ou 06.01.82.18.73, ou le site acelesneven.fr

ASSOCIATION FAMILLES DE LA BAIE

L'association **Familles de la Baie** vous propose 9 activités socioculturelles pour cette saison :

- **Chorale** : une fois par semaine le lundi à 20h15 (Brignogan)
- **Cuisine** : une fois par mois le lundi 17h30 ou jeudi 10h (Plouider)
- **Tarot** : une fois par semaine le jeudi à partir de 14 heures (Plouider)
- **Qi-Gong** : une fois par semaine le lundi 19h ou vendredi 10h (Plouider)
- **Yoga adultes** : une fois par semaine le lundi 10h ou mercredi 19h (Plouider)
- **Yoga en duo** (parent/enfant) : une fois par mois le samedi à 10 heures (Plouider)
- **Les ateliers de Secali** : une fois par mois le mardi à 19 heures (Plouider)
- **Après-midi jeux de société** (en partenariat avec Avel Vor) : une fois par semaine le mardi à partir de 14 heures (Plouider)
- **Accompagnement à la scolarité** pour les collégiens et lycéens, une fois par mois le mardi à 17h15

Séances d'essai possibles pour chaque activité.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter notre association au 0695219598 ou par mail à famillesdelabaie@gmail.com

COMPOSTELLE L'ÉTERNEL CHEMIN UNE EXPÉRIENCE FASCINANTE

EXPOSITION DU 5 AU 20 SEPTEMBRE

À LA MÉDIATHÈQUE RENÉ PÉTILLON - LESNEVEN

PERMANENCES DE L'ASSOCIATION COMPOSTELLE - BRETAGNE

LES SAMEDIS 14, 15 ET 20 SEPTEMBRE À 10H

LESNEVEN

Sortie découverte du patrimoine

Mardi 16 septembre 2025

Vallée des Saints à Carnoët,

Plus de 200 statues monumentales en granit.

Suivi d'un repas animé (kig a farz) au restaurant Le Youdic à Brennilis et visite de son mini-musée

Puis direction le Mont St-Michel de Braspart et de sa Chapelle.

Retour par Lampaul Guimiliau et ses enclos.

Sortie **OUVERTE À TOUS** organisée par les associations Brigoudou et Ar Baganz Laouen.

Renseignements et réservations : **Pierre Huet : 06 89 89 72 48**

Départ à 8 h précise du parking de la mairie de Brignogan, retour vers 19 h.

Tarif 42 € tout compris.

Règlement à l'inscription.

Plouescale

Un temps pour vous

PORTES OUVERTES

6 SEPTEMBRE 2025

DE 9H30 À 16H30

PRÉSENTATION DES PRATICIENS ET DES ACTIVITÉS

contact@plouescale.fr

06.61.16.54.44

CROIX-ROUGE FRANÇAISE LANHOUARNEAU

JOURNÉE MONDIALE DES PREMIERS SECOURS (TMPS)

Samedi 13 septembre

APPRENEZ À SAUVER DES VIES !

Le programme :

- Initiations aux Gestes qui Sauvent
- Escape Game « Accidents domestiques »
- Sensibilisation incendie (Cassez réalité virtuelle)
- Visite d'une ambulance
- Présentation de nos activités

Les informations sur notre événement

Sam. Samedi 13 septembre 2025

Horaires : De 9h30 à 17h30

Lieu : Petite Paroisse à LANHOUARNEAU

Nous contacter

Tel. 06-87-14-01-10

Email : ul.landerneau@croix-rouge.fr

Initiez-vous gratuitement aux gestes qui sauvent !

Venez nombreux !

Organisée par l'unité locale de la Croix Rouge de Lanhouarneau - Avec des Héros 20000 LANHOUARNEAU

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !