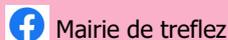


Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

ACTUALITÉS

Chemins ruraux

AVIS D'ENQUETE PUBLIQUE - RECENSEMENT DES CHEMINS RURAUX

Par arrêté du 12 septembre 2025, il a été décidé de procéder **du 1er octobre 2025 à partir de 9h, au 30 octobre 2025, jusqu'à 17h30**, soit pendant 30 jours consécutifs, à une enquête publique portant sur le recensement des chemins ruraux de la commune de Tréfléz.

Le siège de l'enquête est fixé à la Mairie, 1 Place Charles de Gaulle 29430 TRÉFLEZ.

Pendant la durée de l'enquête, le dossier comprenant un registre d'enquête publique, la notice explicative, le tableau de recensement et les plans, seront consultables en mairie. Chacun pourra prendre connaissance du dossier et consigner d'éventuelles observations sur le registre aux jours et heures d'ouvertures de la mairie, du lundi au samedi, de 9h à 12h.

Monsieur Charles DE KERMENGUY, est désigné comme commissaire enquêteur.

Le commissaire enquêteur tiendra une permanence, afin de recevoir les observations du public : Jeudi 2 octobre 2025, de 13h30 à 17h Jeudi 30 octobre 2025, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Des observations et propositions peuvent également être envoyées par courrier à l'adresse de la mairie ou par mail à secretariat@treflez.fr, à l'attention personnelle du commissaire enquêteur.

Environnement

⚠ Attention aux nids de frelons asiatiques !

Avec l'arrivée de l'automne et la chute des feuilles, les nids de frelons asiatiques deviennent plus visibles dans les arbres, les haies ou même près des habitations.

👉 Que faire si vous repérez un nid ?

• **Ne tentez surtout pas de le détruire vous-même** : ces insectes peuvent être très agressifs et dangereux lorsqu'ils se sentent menacés.

• **Signalez immédiatement le nid à la mairie** ([02.98.61.45.72](tel:02.98.61.45.72) ou secretariat@treflez.fr) : cela permettra de le répertorier et de faire intervenir un professionnel agréé pour procéder à sa destruction en toute sécurité.



La vigilance de chacun est essentielle pour protéger la population, mais aussi les abeilles et la biodiversité locale, fortement menacées par la présence du frelon asiatique.

INFOS PRATIQUES

HORAIRE MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47
Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54
Relais Petite Enfance
Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi
après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France
Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09
luisetto.fanny@orange.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 8 octobre 2025,
sortir le conteneur **jaune**
(recyclables) le mardi soir.



INFOS DÉCHETS

Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er} octobre au 31 mars

Déchetterie :

- Ty Korn à Plougoulm - 02.98.29.82.11
- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à **17h15** et du mardi au samedi, de 8h45 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

INFORMATION PAROISSIALE

MESSE

La prochaine messe à Tréfléz aura lieu
le **samedi 4 octobre à 18h**

INDICE FERMAGE

ANNÉE 2025-2026

L'indice de l'année 2025-2026 a été fixé à **123.06** (arrêté ministériel du 23 juillet 2025), soit une hausse de + 0.42 % par rapport à l'année précédente (rappel indice 2024 : 122.55).

COMMERÇANTS

> **Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83**

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

⚠ **FERMETURE POUR CONGÈS jusqu'au mardi 14 octobre (9h)**

> **Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)**

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

> **CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50**

⚠ **Fermeture de l'épicerie jusqu'au mercredi 15 octobre.**

⚠ **Ouverture jeudi 16 octobre à 7h30**

> **MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76**

Ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Grand choix parmi plus de 1500 plants, de toutes les tailles et à tous les budgets (Palmiers, Jasmins, Cordylines, Yuccas, Magnolias, Oliviers, Bonsaï...) Vous trouverez également tous les éléments nécessaires pour votre jardin et vos animaux ! (engrais, terreaux, paillage, croquettes, aliments)

MP Créa se prépare pour la Toussaint.

Un large choix de chrysanthèmes sera disponible dès le 17 octobre.

N'hésitez pas à venir découvrir nos arrivages et à réserver vos compositions florales pour rendre hommage à vos proches.



MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**
Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



> **Régis Pizzas : 06.09.74.27.94** De 13h30 à 19h

⚠ **Régis sera absent du marché mardi 7 octobre.**



> **Divines Abeilles : 07.49.12.51.98**

Pour la période automnale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait uniquement au domicile de Stefania.



> **Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06**

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Épicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...

Les p'tites graines seront présentes tout au long de l'année le premier mardi de chaque mois.



BIBLIOTHÈQUE

De nouveaux livres à la bibliothèque

En cette rentrée littéraire, la bibliothèque de Tréfléz a fait de nouvelles acquisitions : une sélection de romans qui viennent de paraître et qui promettent de belles heures de lecture.

Vous pouvez déjà retrouver et emprunter ces livres à la bibliothèque, et pour vous aider dans votre choix, n'hésitez pas à vous emparer de la « Brochure de rentrée de la bibliothèque », qui contient de nombreux conseils de lectures et est disponible en version papier à la mairie ou à la bibliothèque !

Et pour suivre l'actualité de la bibliothèque et de la future médiathèque, n'hésitez pas à vous abonner à la newsletter trimestrielle en suivant ce lien :

<https://s7xh2.mjt.lu/wgt/s7xh2/0xq7/form?c=1748c0cf>

HORAIRE

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

FOOT

> Groupement jeunes de la Flèche

Samedi 4 octobre

- U6,7 : repos
- U8,9 : plateau 2 au Fologoët (horaire non confirmé)
- U13 A : brassage à GJ hom (horaire non confirmé)
- U13 B : brassage à 13h au stade de Kergreis à Landerneau contre SLK Landerneau.



> Étoile Sportive de Tréfléz

Dimanche 5 octobre

Déplacement à Saint-Vougay pour la 3ème journée de championnat. Match à 15h30.



Dimanche 12 octobre

Coupe de district, réception de Pencran (équipe évoluant 2 divisions au dessus, les verts auront besoin d'un maximum d'encouragements pour créer l'exploit.

SORTIE CLASSE 0 ET 5

Avis aux retardataires, il ne vous reste que quelques jours pour vous inscrire auprès de **Maurine 06.82.32.47.61** ou **Chrystelle 06.80.57.98.43**

SORTIE DE CLASSE
TRÉFLEZ
ANNÉES EN 0 ET 5
Chers camarades,
Nous organisons notre sortie de classe
LE SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

AU PROGRAMME :
Apéritif au bar Ar menez à Tréfléz à 19h
Repas et soirée à l'Optimist à Plounevez-Lochrist à 20h (tarif du repas : 45€/pers)

Merci de vous inscrire avant le 4 octobre à l'adresse suivante :
sortiedeclass2025@outlook.fr
ou 06 80 57 98 43 (Chrystelle Bihan)

ON VOUS ATTEND NOMBREUX POUR PARTAGER CE MOMENT CONVIVIAL !

CENTRE DE LOISIRS

LES LUTINS DE TRÉFLEZ

Décorations de Noël

Les lutins de Noël se préparent à décorer, de nouveau, notre commune pour les fêtes de fin d'année.
Si vous êtes intéressés à les rejoindre, n'hésitez pas à venir proposer des idées et confectionner des décors.
Une première réunion est fixée le vendredi 10 octobre au club house de la salle omnisports à 20 h.

LA TRANSLÉONARDE



Les organisateurs de la Transléonarde invitent l'ensemble des bénévoles ayant œuvré à la réussite de la 23è édition, à un apéritif dînatoire le **vendredi 24 octobre à 19h**, salle Roger Calvez à Plouider.

C.C.A.S.

REPAS DES AÎNÉS

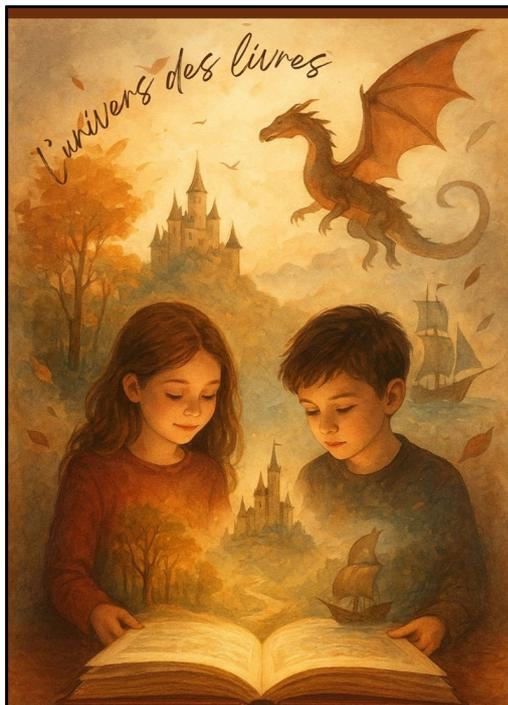
Le repas habituel offert par le CCAS aux personnes âgées de 70 ans et plus résidant dans la commune est prévu :
le samedi 25 octobre à 12h à la salle omnisports.
Les inscriptions sont à faire auprès de la mairie (02.98.61.45.72) **avant le 15 octobre.**

SOLIDARITÉ

Kernic solidarités

Mardi 7 octobre à 10h devant notre mairie, nous quitterons notre belle commune pour 4200kms de voyage humanitaire.
Nous nous arrêterons à la frontière Polono-Ukrainienne à Przemys'ň où nous serons ensuite escortés et accompagnés pendant 2h30 de route nationale jusqu'à LVIV en Ukraine.
Venez nombreux nous encourager et faire connaissance avec nos partenaires : le monde de la pêche en mer de Moguériec et Santec, la société SILL de Plouvien etc...
Derrière notre belle banderole « Tout commence en Finistère » et devant notre camion avec en fond d'écran une vue sur notre église et son joli clocher vous pourrez participer à notre photo de groupe.
Cette photo doit refléter l'ambiance et la convivialité sur notre belle commune et sera visible dans la presse locale.

Un deuxième voyage, avec un autre équipage, partira de Plounevez-Lochrist le 24 octobre prochain.



Lundi 20 octobre	Mardi 21 octobre	Mercredi 22 octobre	Jeu di 23 octobre	Vendredi 24 octobre
Le monde des livres Atelier créatif Mon marque page	Les p'tits documentaires Sortie chez Michel Peron Départ : 9h00 Retour : 16h45 Comment fait-on du jus de pommes ?	L'univers des BD Bibliothèque Les BD pour tous	Du livre à l'écran Journée pyjama Film PADDINGTON	Roman d'enquêtes Le mystère de la bibliothèque enchantée
Apporte ton livre préféré Présentation du livre	Ateliers créatifs Peintures de figurines et création planche BD Observation et fabrication de jus de pommes maison PLACES LIMITEES	Ateliers créatifs Cabane de lecture	Concours en équipes Cabane de lecture	Jeu de rondes La machine à laver
Lundi 27 octobre	Mardi 28 octobre	Mercredi 29 octobre	Jeu di 30 octobre	Vendredi 31 octobre
Livre de cuisine Atelier cuisine Fondants au chocolat	La fabrique à histoires Journée aux capucins Départ : 9h30 Retour : 17h45 Temps à la mélodique et ludologique puis spectacle Les licornes extraordinaires de Pierre	Album de jeunesse Bibliothèque Lecture groupée	Les contes Atelier créatif Marionnettes chaussettes	Histoires à frissonner Journée dégustée Mon FlipBook
Création de « mon livre de recettes »	PIQUE NIQUE FOURNI PAR LE CENTRE	Ma version de l'histoire de Cornébidouille	Spectacle des marionnettes	Gôûter d'Halloween

Vous avez jusqu'au 10 octobre au soir 00h00 pour inscrire vos enfants via le portail famille uniquement. Merci de revenir vers nous si vous n'avez pas eu votre lien d'accès au portail ou si vous rencontrez des difficultés.

Activités susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre



06 76 99 32 44 / 02 98 61 66 46
trefléz@epal.asso.fr
Les P'tits Mousseux de Tréfléz

OCTOBRE ROSE 2025

Marche SOLIDAIRE contre le cancer

2 parcours
5 kms ou 10 kms
Coureurs bienvenus

Parcours 3 kms
accessibles aux poussettes

2 parcours vélo
70 kms ou 100 kms

PLOUDER DIMANCHE 5 OCTOBRE

TÉMOIGNAGES ET ANIMATION À 9H00
DÉPART À 9H30
SALLE OMNISPORTS

Des liens aux profils des Rascois FriendsAssoznans

ORGANISATION ET CONTACT
06 70 95 52 60

OCTOBRE ROSE

SAMEDI 4 OCTOBRE 2025
A l'Atelier Place du Dauphin
Plouescat

14h30: L'importance de l'activité physique dans la prévention des cancers et récidives par Julie Le Jeune et le Dr Xavier Mallauran.

15h30: Improvisation théâtrale par le collectif Féminité.s.

17h00: "Prévention du cancer du sein: Que faire pour le dépistage?" Conférence animée par Justine Vannier, Sage femme.

17h30: Ateliers "Apprentissage palpations sur mannequin" "Produits post cancers".

LE BAL DES ROSES

REPAS SPECTACLE BAL

LANHOUARNEAU

Salle polyvalente
Accueil à partir de 19h00
Repas spectacle à 20h00
Soirée dansante de 22h00 à 2h00

11 oct. 2025

22€ ADULTES
10€ ADULTES ET ENFANTS
8€ ENFANTS 10 ans et moins

REPAS SUR RÉSERVATION JUSQU'AU 25/09
DE PRÉFÉRENCE SUR HELLO ASSO TOUCHÉ À TOUT

INFORMATIONS
06 80 34 02 89
asso.la.r.@gmail.com

ASSO.L.A.R.

FOIRE PUÉRICULTURE

12 OCTOBRE
DE 9H30 À 13H

SALLE POLYVALENTE
A PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Contact:
mamispetsitoeurs.pro@gmail.com

Organisée par l'association
"Associations mères/elles Les petits coeurs"

ENTRÉE À 1€50
GRATUIT POUR LES 12 ANS

ACCOMPAGNEMENT

ALDS

ENSEMBLE CÉLÉBRONS LA RICHESSE DES ÂGES

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS
ET DES PERSONNES AGÉES
L'ALDS S'ASSOCIE À LA SEMAINE BLEUE

VOUS PROPOSE DE:

VENIR JOUER AVEC VOS SOUVENIRS !

- PRENDRE SA MÉMOIRE EN MAIN
- RETRACER SES SOUVENIRS
- ÊTRE À L'ÉCOUTE DE SES SOUVENIRS

ATELIERS, QUIZZ MUSICAL ET GÔTER

RENDEZ VOUS LE 17// 10 À 14H00

• INSCRIPTION AU 02.98.69.49.60

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - IMPRIMERIE LES GENÈTS D'OR

ALDS
PERSONNES AGÉES HANDICAPÉS

PLOUNÉOUR-TREZ

Apéro brezhoneg - Plouneour-Trez Jeudi 9 octobre 2025 - Café Ty Pikin, 18h-19h30

La saison des Apéro Brezhoneg organisés par Ti ar Vro Bro-Leon reprend pour la 4ème année consécutive. Un thème différent est proposé chaque mois. Cette fois-ci, ce sera : « Kuitaat Breizh evit labourat ; Quitter la Bretagne pour travailler ». Quelques participants dont Filip Oïllo, témoigneront de leur propre expérience. Ce sera l'occasion pour les bretonnants d'échanger en toute convivialité.

EMPLOI SOCIAL
RETRAITÉ
LOGEMENT
FAMILLE
SANTÉ

France services
Haut-Léon Communauté

GRATUIT

POUR TOUS
GUICHET ÉPHÉMÈRE

CONNAÎTRE ET FAIRE VALOIR
14 OCT. 2025

9H30 à 13H
SES DROITS

FRANCE SERVICES
29 rue des Carmes à Saint-Pol-de-Léon

Des experts à votre écoute pour faciliter l'accès à vos droits

En partenariat avec:

PETITES ANNONCES

VENTE

Atelier Lignal – 12 Lannevez 29430 TREFLEZ

Profitez de 30% de réduction sur nos sacs de briquettes de chauffage, fabriquées à partir de copeaux de bois transformés dans notre atelier : 3,50€ au lieu de 5€, jusqu'au 17 octobre.

Horaires de vente :

- Mercredi : 10h30 – 12h00
- Vendredi : 10h30 – 12h00

TROUVÉ

Une petite chatte a élu domicile dans mon jardin samedi 27 septembre.

Très sociable, est entrée dans la maison. Complètement à l'aise et câline.

Particularité : patte avant gauche amputée de moitié.

Secteur en bas de la Route de Bédiez, Tréflez, vers Keremma.

A qui appartient-elle ?

Contact : 06 08 61 10 54



ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Judi 9 octobre 2025 de 13h45 à 15h45 au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN**

(Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

Accompagnement scolaire

Pour votre enfant scolarisé en primaire ou au collège, je vous propose un accompagnement et une aide personnalisés à la réalisation de ses devoirs (méthodologie, gestion du stress, prise de confiance) ainsi que, selon ses besoins, des cours de Maths, Français, Anglais, ... (solide expérience professionnelle auprès des adolescents et des enfants, déplacement à votre domicile)

Contact : 06 67 83 55 59

SANTÉ

PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Le Docteur GROSJEAN sera en congés du 23 au 31 octobre inclus.