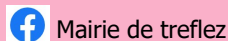


Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.
Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

ACTUALITÉS

Ma sécurité

Il est possible désormais de déposer une plainte entièrement en ligne pour les infractions contre les biens (vol, cambriolage, dégradation, escroquerie hors Internet), à condition que l'auteur soit inconnu.

"Plainte en ligne" est un service accessible aux particuliers, aux entreprises, aux collectivités territoriales, aux administrations, aux associations...

Pour y accéder, il faut se rendre sur le site [Ma Sécurité – Plainte en ligne](#), s'identifier via FranceConnect et renseigner le formulaire dédié.

Des justificatifs (photos, documents, etc.) peuvent être joints à la plainte.

Un procès-verbal est délivré sous 7 jours environ si la plainte est recevable.

Par ailleurs, le représentant d'une personne morale peut créer un compte dédié.

En fonction des éléments fournis, un policier ou un gendarme peut vous contacter pour compléter la plainte, voire vous proposer un rendez-vous.

Le temps gagné par ce dispositif permet aux policiers et gendarmes d'offrir un nouveau service aux administrés tout en renforçant l'accueil physique au bénéfice des victimes pour les faits les plus graves.




Ma Sécurité
Un site et une application police-gendarmerie

**Vous êtes victime de vol, d'escroquerie, de vandalisme ?
Déposez plainte en ligne**

1. Flashez le QR CODE pour accéder au site masecurite.interieur.gouv.fr
2. Vérifiez que vous remplissez les conditions pour une déclaration.
3. Identifiez-vous avec France Connect
4. Complétez votre déclaration en ligne.
5. Votre demande sera prise en compte par le service traitant.
6. En fonction des éléments déclarés, votre démarche pourrait nécessiter un rendez-vous.

POLICE NATIONALE Gendarmerie

Ma J.D.C.



**Bientôt 16 ans ?
PENSEZ AU RECENSEMENT !**

Pour qui ?
Tous les Français âgés de 16 ans

Pourquoi ?
Grâce au recensement :
• inscription d'office sur les listes électorales
• convocation en JDC
• possibilité de s'inscrire aux concours et examens
• possibilité de passer le permis de conduire

Comment ?
Rendez-vous en mairie ou sur www.service-public.fr

Toutes les informations ici

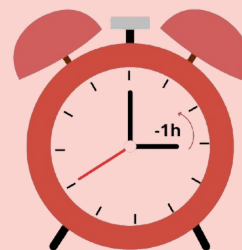
QR CODE

Instagram @mairie_treflez
LinkedIn Direction du service national 16-18 la jeunesse
Twitter @SDSNJeunesse
YouTube @SDSNJeunesse

Changement d'heure

La France passe à l'heure d'hiver **dans la nuit du samedi 25 au dimanche 26 octobre 2025.**

A 3 h du matin il sera donc 2h



INFOS PRATIQUES

HORAIRE MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47
Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi
après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest-France

Fanny LUISETTO 06.31.76.08.09

luisetto.fanny@orange.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 29 octobre 2025,
sortir le conteneur **bordeaux**
(ordures ménagères) le mardi soir.



INFOS DÉCHETS

Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er} octobre au 31 mars

Déchetterie :

- Ty Korn à Plougoulm - 02.98.29.82.11

- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à **17h15** et du mardi au samedi, de 8h45 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Déchetterie de Ruléa à Lanhorneau – Tél : 02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRE

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 24 au 30 octobre

Vendredi : filet de julienne à la provençale

Samedi : tarte flambée

Mardi : roulé d'échine de porc au chorizo

Mercredi : lapin aux 2 moutardes

Jeudi : poulet à la forestière

Fermeture exceptionnelle de l'épicerie à 11h samedi au lieu de 12h30
ouverture l'après midi aux horaires habituels

> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h

Grand choix parmi plus de 1500 plants, de toutes les tailles et à tous les budgets (Palmiers, Jasmins, Cordylines, Yuccas, Magnolias, Oliviers, Bonsai...) Vous trouverez également tous les éléments nécessaires pour votre jardin et vos animaux ! (engrais, terreaux, paillage, croquettes, aliments)



MP Créa se prépare pour la Toussaint.

Un large choix de chrysanthèmes sera disponible **dès le 17 octobre**.

N'hésitez pas à venir découvrir nos arrivages et à réserver vos compositions florales pour rendre hommage à vos proches.



LE MAGASIN SERA OUVERT EXCEPTIONNELLEMENT
CE DIANCHE DE 9H30 A 13H30

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



>Divines Abeilles : 07.49.12.51.98

Pour la période automnale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait uniquement au domicile de Stefania.



> Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Epicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits : légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...

Les p'tites graines seront présentes tout au long de l'année le premier mardi de chaque mois.



ANNONCE PAROISSIALE

TOUSSAINT

- **Pas de messe à Tréfléz à la Toussaint.**

- La célébration des défunts aura lieu le 1er novembre à 15h.

COMITÉ DE JUMELAGE



Réservations auprès de Sylvie au 06.32.29.49.66

* Nous proposons à notre jeunesse de la commune (15-18 ans) d'assurer le service en salle, le dimanche 09 Novembre .

En récompense , il leur sera remis 2 places de cinéma à Plouescat.

Si vous êtes intéressés (ées) par cette proposition , n'hésitez pas à nous contacter aux 06.31.08.70.77 / 06.71.57.49.29.

HENTCHOU GLAZ



Hentchou glaz vous invite à une balade le **dimanche 26 octobre prochain.**

Parcours formant une boucle de 9 km dans la campagne de Tréfléz.

Parcours d'une difficulté moyenne.

Rendez-vous à 9h30 au terrain de foot.

LA TRANSLÉONARDE



Les organisateurs de la Transléonarde invitent l'ensemble des bénévoles ayant œuvré à la réussite de la 23^e édition, à un apéritif dînatoire le **vendredi 24 octobre à 19h**, salle Roger Calvez à Plouider.

CLUB DES AINÉS

Voyages 2026

Voici la liste des voyages prévus pour 2026

- L'Espagne
- Les Landes
- La Dordogne

Une **réunion** d'information et d'inscription aura lieu le **14 novembre** à la salle Lan Inizan à **Plounevez-Lochrist** à **14h**.
Prévoir un chèque de 200 €.

CLUB DE BILLARD

Solidarité contre le cancer

En souvenir de Rémi Bervas

Le **samedi 15 novembre** à Tréfléz, une grande journée est organisée en hommage à Rémi, joueur passionné de billard, membre du club Les Blues Snookers, passionné de voitures au sein du groupe Véhicules Anciens Gouesnou.

Cet événement est l'occasion de partager ses passions et de soutenir une cause qui nous tient à cœur : **la lutte contre le cancer.**

Programme de la journée

- > **9h** : Tournoi de billard anglais (64 joueurs)
- > **10h à 17h** : Rassemblement de voitures & baptêmes
- > **12h** : Food truck burgers L'Escale K
- > **Après-midi** : Petit concert
- > **19h30** : Food truck pizzas Reg All Pizz
- > **21h** : Soirée années 80 & karaoké

Venez nombreux célébrer sa mémoire et participer à cette belle journée de solidarité contre le cancer.

Entrée libre

SAMEDI 15 NOV. 2025

EXPO DE VÉHICULES ANCIENS & YOUNGTIMER

ANIMATION MUSICALE avec Hélène et Jean REALE

TREFLEZ
À LA SALLE OMNISPORT

Journée Rémi BERVAS

REVERSE À LA LIGUE
3€
PAR VÉHICULE
CONTRE LE CANCER



À PARTIR DE 10H À 17 H

ACCOMPAGNEMENT

ASP - Respecte du Léon

Personnes endeuillées

Le **Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven le Jeudi 6 novembre 2025 de 13h45 à 15h45**, au siège de l'**ASP-Respecte du Léon**, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

Soirée grand public : un film à ne pas manquer

L'ASP-Respecte du Léon vous invite à participer, à sa soirée annuelle de sensibilisation du public. Lors de cette soirée, le film "**Le dernier souffle**", de Costa-Gavras qui interroge la fin de vie sera diffusé et suivi d'un échange avec les bénévoles de l'association.

Le mercredi 12 novembre 2025 à 20h15 , à **20h15**, au **Cinéma Even à LESNEVEN**

Contact : Tél. : 06-04-09-57-99

Mail : aspduleon@orange.fr

SAINT-MEEN

-> Marche pour le téléthon

Mercredi 29 octobre 2025 dès 14h00, le Club des 2 Vallées de St Meen organise une marche en faveur du téléthon ouverte à tous et pour les personnes qui le désire, jeux de dominos, scrabble et autres....

Rendez-vous à l'espace Jean-Yves SALAÛN. une participation de 3€ sera demandée par personne.

Petite collation offerte à toutes les personnes participant à cet après-midi.

Sur place vente de crêpes.

-> Marché de Noël

Le Club des 2 Vallées organise un **Marché de Noël le dimanche 23 Novembre 2025** à l'espace Jean-Yves SALAÛN.

Marché ouvert de 10h00 à 17h00. **Entrée + Tombola gratuite** (nombreux lots). Tirage tombola à partir de 17h00.

Toujours des ateliers gratuits (animation / création) pour enfants et adultes tout au long de la journée (8/10 personnes par atelier d'une 1h), organisés par "BREIZH PAPER CRAFT"

Inscription conseillé pour les **ateliers** (ceci pour être prioritaire) au **06 81 14 96 98**.

Plusieurs passages du Père Noël lors de la journée.

Sur place toute la journée; crêpes, sandwiches, buvette.

PLOUIDER

L'association Plouider Sports Nature: dans le cadre du Plouider Noz Trail qui aura lieu le **samedi 29 novembre**, recherche quelques bénévoles pour compléter ses équipes.

Si vous souhaitez participer à votre manière à cette course festive en donnant un peu de votre temps, vous pouvez **nous contacter** au **07.87.69.33.31** pour plus de renseignement.

A l'issue de la course, nous vous offrons le repas et la soirée dansante.



KIG HA FARZ
DIMANCHE 26 OCTOBRE

FG LANHOUARNEAU PLOUENEZ

26 OCT

À partir de 12h sur place
À emporter à partir de 11h30 (prévoir ses récipients)

Salle polyvalente
Lanhouarneau

06.20.33.79.70 06.06.66.10.35

LANHOUARNEAU



Le club de basket du kernic organise pour sa 5eme année consécutive sa foire à l'artisanat et au terroir le **dimanche 9 novembre de 9h à 17h** à la salle polyvalente de Lanhouarneau .

50 artisans seront présents. Venez nombreux !!!

BRIGNOGAN

Le musée du coquillage et animaux marins sera **ouvert du mardi 21 octobre au 31 octobre (fermé le dimanche 26 octobre)**.

Ouverture de 15h à 17h.

Musée ludique et instructif. Visite commentée d'1h30 dans le prix d'entrée pour mieux connaître nos animaux marins. Musée agrémenté d'une très belle collection de coquillages exotiques et de coraux. Adulte 6 €, enfant 1 €.

Tél. 06 31 90 07 73. Musée situé en face de la mairie de Brignogan



MINISTÈRE DES ARMÉES

FORUM DES MÉTIERS DÉFENSE ET SÉCURITÉ

25 OCTOBRE 2025
DE 9H30 À 17H
ESPACE ARMORICA
À PLOUGUERNEAU

LA MARINE RECRUTE.FR SENGAGER.FR DEVENIR-AVIATEUR

SANTÉ

Accueil de jour

LESNEVEN

L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du **lundi au vendredi** est destinée aux **personnes de plus de 60 ans** chez lesquelles un **diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés**, a été posé.

La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités.

Les transports sont réalisés par l'établissement.

Les **demandes de renseignements et les pré-inscriptions** se font auprès de Mme Salaun Sophie Infirmière coordinatrice au Centre Hospitalier de Lesneven au **02.98.83.57.39**



🚑 Votre infirmière libérale vous vaccine

contre le covid et la grippe

ouvert à tous

à domicile ou au cabinet

contact :
votre cabinet infirmier habituel

cabinet infirmier de Tréfleaz
au **02.98.61.60.59**



EFSS

DON DE SANG
Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr

PLOUESCAT
MEDIATHEQUE L'ATELIER

Vendredi 24 octobre
9h - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRENEZ RDV EN LIGNE OU AU 02 23 22 53 97
dondesang.efs.sante.fr

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !