

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

ACTUALITÉS

Plouider Noz Trail

Le **Samedi 29 novembre** aura lieu cette course festive de nuit, mêlant sport et ambiance conviviale!

Si vous souhaitez assister au **départ** de la course, il faudra vous rendre dès **18h au parking de l'entreprise Pro-TP au lieu-dit Le Boulvas - 29260 Plouider** (fanfare, feu d'artifice) avant le départ donné à 18h30.

Vous pourrez ensuite venir encourager les **500 participants** sur leurs derniers cent mètres à **l'arrivée à la salle omnisport de Tréfléz - 17, rue du menhir - 29430 Tréfléz**

Sur place, bar et un large choix de restauration (fish and chips, effiloché de porc, pizza, desserts chocolatés par un artisan chocolatier et stand crêpes).

La soirée se poursuivra sur la piste de danse avec un DJ qui nous fera vibrer sur les musiques des années 80 à nos jours! Alors, public, prêt à répondre à notre invitation????

Entrée libre

Nous nous excusons d'avance auprès de la population pour les quelques désagréments causés par cet événement notamment au niveau circulation!



- **Le stationnement sera interdit sur la place du bourg à partir de 14h.**

- **Le bourg sera fermé à la circulation à partir de 16h**



Noël du CCAS

Le traditionnel **repas de Noël du C.C.A.S** aura lieu le samedi **13 décembre** 2025 à la salle omnisports.

Il sera précédé du spectacle (à partir de 18h) des enfants de l'école et de la distribution des cadeaux pour les petits Tréfléziens âgés de 0 à 10 ans.

Le repas sera servi à partir de 20h.

> Le prix du repas adulte (+12 ans) est de 15 euros. Il sera à payer à l'**inscription** en mairie, **au plus tard pour le vendredi 5 décembre.**



MENU

Entrée

Duo de terrine de poisson et sa mayonnaise verte

Plat

Blanquette de poulet

Accompagnement

Gratin dauphinois et légumes d'hiver rôtis

Dessert

Trio de mignardises

> Le repas des enfants recevant un cadeau est gratuit. (pique-nique).

> Les enfants de 10 à 12 ans ou les enfants extérieurs à Tréfléz (- 10 ans) ont la possibilité de choisir entre le repas adulte (15€) et le panier pique-nique (5€).

Aucune inscription ne sera prise sur place.



INFOS PRATIQUES

HORAIRE MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Lévee de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47
Rdv 1er mercredi du mois de 14h à 17h
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.
Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi
après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 3 décembre 2025,
sortir le conteneur **jaune**
(recyclables) le mardi soir.



INFOS DÉCHETS

**Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er}
octobre au 31 mars**

Déchetterie :

- Ty Korn à Plougoulm - 02.98.29.82.11
- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h15 et du mardi au
samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Déchetterie de Ruléa à Lanhorneau – Tél :
02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de
13h30 à 17h15.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRE

Tous les mercredis de 11h à 12h

Tous les vendredis de 16h45 à 18h45

Tous les dimanches de 10h30 à 12h

ANNONCE PAROISSIALE

MESSE

La prochaine messe à Tréfléz aura lieu le **samedi 6
décembre à 18h**

COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

**Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h,
dimanche et jours fériés 10h/14h.**

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

**Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-
17h.**

>CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour
férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 28 novembre au 4 décembre

Vendredi : crevette crème coco curry

Samedi : pizzas royales, fromage, végété

Mardi : tajine d'agneau, légumes et olives

Mercredi : boulettes de bœuf façon bolognaise

Jeudi : poulet curry



> MP CREA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76



**Changement d'horaires : horaire d'hiver du lundi au vendredi de 9h30 à
12h et de 14h à 18h15 et le samedi de 9h30 à 17h.**

Grand choix parmi plus de 1500 plants, de toutes les tailles et à tous les
budgets (Palmiers, Jasmins, Cordylines, Yuccas, Magnolias, Oliviers,
Bonsaï...) Vous trouverez également tous les éléments nécessaires pour
votre jardin et vos animaux ! (engrais, terreaux, paillage, croquettes,
aliments)



Les **sapins de Noël** Nordmann arrivent bientôt à la pépinière MP CREA !

La magie de Noël approche...

Pensez à précommander votre sapin
pour être sûr de trouver le plus beau
Nordmann pour vos fêtes.



Vente de sapins de Noël

NORDMANN

- 100 M	11€50
100/150 M	18€50
150/200 M	27€50
200/250 M	34€50
250/300 M	45€00

☎ 06 71 39 80 76



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture
biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**
Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le
mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



>Divines Abeilles : 07.49.12.51.98

Pour la période automnale la vente de miel et safran de production tréflézienne
se fait uniquement au domicile de Stefania.



> Les p'tites graines, épicerie ambulante 06 60 19 49 06 (1er mardi du mois)

<https://www.lesptitesgraines-epicerie.fr/>

Epicerie mobile locale, équitable et bio. Plus de 200 références de produits :
légumineuses, riz, pâtes, farine, épicerie sèche, thé, bières, cidre, savons...



Le CCAS recherche des bénévoles

Chaque année a lieu la **collecte de la Banque Alimentaire**.

Cette action permet d'apporter une aide alimentaire aux familles les plus fragiles des communes de Tréfléz, Plouescat, Plounévez-Lochrist et Lanhouarneau.

Pour mener à bien cette action, le CCAS recherche des bénévoles.

Les permanences ont lieu à l'Intermarché, le Netto et le Spar de Plouescat sur des créneaux de 2h.

La collecte aura lieu les **vendredi 28 novembre et samedi 29 novembre toutes la journée et le dimanche 30 novembre le matin uniquement**.

Si vous pouvez donner un peu de votre temps, vous pouvez contacter la mairie de Plouescat, qui centralise les inscriptions, au **02 98 69 60 13**.

**CINÉMA**

CINEMA LE DAUPHIN				
DECEMBRE 2025				
TEL : 02.98.69.66.82 10 rue FOCH - 29430 PLOUESCAT				
SAMEDI LUNDI	29/11 01	17H45 20H45	L'INCONNU DE LA GRANDE ARCHE <i>Drame</i> De Stéphane Drouot Avec C. Bang, S. Kudven, M. Fau	1h46
MARDI	02	20H15	COUP DE CŒUR SURPRISE CINEMA ART ET ESSAI	
MERCREDI	03	20H45	SPRINGSTEEN : DELIVER ME FROM NOWHERE <i>Drame biographique</i> De S. Cooper Avec J. White, J. Strong, P. Walker Hauser	1h59
JEUDI	04	20H15	ETE 44 <i>Fiction</i> Film Produit au lycée du Kreisker St Pol de Léon	1h30
LE CINEMA LE DAUPHIN PARTICIPE AU TÉLÉTHON 2025				
VENDREDI DIMANCHE	05 07	20H45 17H45	LA BONNE ÉTOILE <i>Comédie dramatique</i> De Pascal Elbé Avec Benoît Poelvoorde, Pascal Elbé, Audrey Lamy	1h40/3
SAMEDI DIMANCHE	06 07	17H45 14H45	ARCO <i>Animation, Aventure, Science Fiction</i> De Ugo Biennemann Avec S. Arlaud, A. Jodorowsky, M. Bingham Oldie	1h29
SAMEDI	06	20H45	YOROI <i>Aventure, Fantastique</i> De David Trossard Avec Orelsan, Clara Chao, Kazuya Tanabe	INTERDIT - 12 ANS 1h55
LUNDI	08	20H15	LE GRAND PHUKET <i>Drame</i> De Liu Yueshan Avec Li Rongkun, Yang Xuan, Kang Hong	EN PRESENCE DU REALISATEUR VOSTF 1h38
MERCREDI	10	20H45	DOSSIER 137 <i>Policier</i> De Dominik Moll Avec L. Drucker, G. Malandri, M. Roehrich	1h55
VENDREDI DIMANCHE	12 14	20H45 14H45	C'ÉTAIT MEUX DEMAIN <i>Comédie</i> Par Vinciane Millereau Avec E. Zylberstein, D. Bourdon, M. Le Borge	1h34
VENDREDI	12	14H45		
SAMEDI	13	15H45	LOBBY AN ALÉZ - LA PART DES ANGES <i>FILM EN BRETON SOUS-TITRE EN FRANÇAIS</i> Suite d'une présentation-dégustation par la datcherie DOUR TAN PLOUESCAT	1h41
SAMEDI DIMANCHE	13 14	20H45 17H45	WICKED PARTIE 1 <i>Aventure, Comédie</i> De Jon M. Chu Avec Ariana Grande, Cynthia Erivo, Jonathan Bailey	2h18
LUNDI	15	20H45	ON VOUS CROIT <i>Drame</i> De Charlotte Devillers Avec M. Haddad, L. Capelluto, N. Broods	1h18
MARDI	16	20H15	LE CINQUIÈME PLAN DE LA JETÉE <i>Documentaire</i> De Dominique Gabrera	1h44
MERCREDI SAMEDI	17 20	20H45 20H45	RUNNING MAN <i>Action, Science Fiction</i> De Edgar Wright Avec: Glen Powell, Josh Brolin, Willem H. Macy	INTERDIT - 12 ANS 2h14
VENDREDI	19	16H45	LA PETITE FANFARE DE NOËL <i>A PARTIR DE 3 ANS</i>	0h43
VENDREDI DIMANCHE	19 21	20H45 17H45	VIE PRIVÉE <i>Drame, Policier</i> De Rebecca Zlotowski Avec Josée Foster, Daniel Auteuil, Virginie Efira	1h45
SAMEDI DIMANCHE	20 21	17H45 14H45	JEAN VALJEAN <i>Drame, Historique</i> De Eric Besnard Avec G. Godebois, B. Compton, A. Lamy	1h38
LUNDI	22	20H45	LA VOIX DE HIND RAJAB <i>Drame</i> De Kaouther Ben Hania Avec A. Hefel, C. Khoury, M. Mathies	VOSTF 1h29
MERCREDI SAMEDI	24 27	15H45 20H45	ZOOTOP 2 <i>Animation, Aventure</i> De Byron Howard, Jared Bush Avec M. Marichal, G. Goodwin, A. Victor	A PARTIR DE 6 ANS 1h48
SAMEDI DIMANCHE	28 28	20H45 17H45		
JEUDI	25	15H45	PANIQUE À NOËL <i>Animation, Comédie</i> De Henrik Martin Dahlbalken Avec V. Berg, V. Eide, Fagerli	A PARTIR DE 6 ANS 1h20
VENDREDI SAMEDI	26 27	20H45 17H45	CHASSE CARREE 2 <i>Comédie</i> De Antonin Fournier Avec D. Bourdon, C. Lou, H. H. H.	1h40
SAMEDI DIMANCHE	28 28	17H45 14H45		
LUNDI	29	20H45	BUGONIA <i>Science Fiction</i> De Yorgos Lanthimos Avec E. Stone, J. Plemmons, A. Silverstone	VOSTF 1h59
MERCREDI	31	15H45	MISSION PERE NOEL <i>Animation, Aventure</i> De Ricard Cusó Avec Julius Weickauf, Bettina Zimmermann, Oliver Kalkof	A PARTIR DE 3 ANS 1h36

CHEZ TONTON JO

Menu de Noël

Sur réservation avant le 20 décembre
06-22-82-60-50

Entrées

- Gravelax de saumon rouge, avec son taboulé vert à l'orange sanguine
- ou
- Mille feuilles de foie gras et magret de canard, jeunes pousses et son vinaigre balsamique

Plats

- Ballotine de canard à la forestière, crème de morilles, pommes sautées et légumes d'hiver
- ou
- Blanquette de poisson (saumon, lotte, crevettes), riz camarguais et légumes d'hiver

En quantité limitée et sans accompagnements

- Civet de cerf Grand Veneur

Plateau de fromages

3 fromages affinés choisis par Tonton Jo

ASSOCIATIONS**Parenthèse entre terre et mer**

L'association « parenthèse entre terre et mer » a repris ses activités depuis début septembre.

Elle propose **2 activités : couture et anglais**, mais si des idées naissent ainsi que des porteurs de projets, le Conseil d'Administration est tout à fait disposé à les entendre et soutenir de nouvelles activités.

Le cours de **couture** a lieu le **lundi après-midi, de 14h à 16h30/17h00** environ.

Le groupe d'**anglais** se réunit le **vendredi après-midi, de 14h à 15h30**.

L'adhésion est de 15 € par personne pour l'année,

L'association est ouverte, bien entendu, à toute personne intéressée, désireuse de nous rejoindre en fonction des places restantes.

Vous pouvez nous laisser un message sur notre boîte mail parenthese.treflez@gmail.com, nous vous contacterons sans tarder.

Foot**> Groupement jeunes de la Flèche**

U6,7 : plateau 4 au stade du Grand Spennot à Brest début 14h.

U8,9 : repos

U13F : match de championnat à Tréfléz début 14h contre Guipavas 7

**Hentchoù Glaz**

La prochaine balade d'Hentchoù Glaz partira du terrain de foot de Tréfléz, **dimanche 30 novembre à 9 h 30**, direction Keremma, en passant par Lannevez et Pen Ar C'Heuz.

Peut être l'occasion d'apercevoir Frankie, le flamant rose.

ANNONCES EXTÉRIEURES



ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le **Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Jeu 11 décembre 2025 de 13h45 à 15H45.**

au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN

(Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

PLOUESCAT

L'INSTANT "CONTES"... GRATUIT à Plou'escale, 16 rue de Strasbourg, sur Plouescat.

Pour clôturer l'année en beauté, je serai ravie de venir raconter de jolies histoires à vos enfants sur des sujets importants pour grandir sereinement, pour ouvrir la discussion et libérer la parole.

De petites surprises vous y attendront également

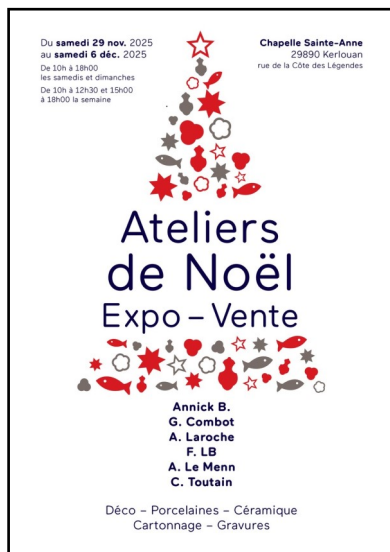
3 créneaux possibles :

- samedi 29 novembre de 17h30 à 19h
- samedi 6 décembre de 16h à 18h
- samedi 13 décembre de 15h à 17h

Plusieurs histoires courtes seront racontées dans ces plages horaires, donc possibilité de ne rester que 15-20 minutes...

Âmes d'enfants de plus de 18 ans acceptées également.

Merci de réserver votre place au 06 82 74 51 46, afin d'organiser au mieux cette animation (non obligatoire mais recommandé).



CLEDER

Malle aux vêtements-Boutique solidaire du Secours Catholique à Cléder

Vêtements de seconde main pour adultes, ados et enfants. **Horaires d'ouverture** : mercredi et jeudi de 15 h à 18 h ; vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30. 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

Atelier tricot : **samedi 13 décembre**, de 10 h à 11h 30. Ouvert à tous sur inscription, sur place ou au 06 38 64 63 26 (apporter son matériel)

Promo pantalons : **du 26 novembre au 6 décembre** : 1 acheté, 1 offert. Jusqu'au 1^{er} mars, nous ne pouvons plus accepter les dons de vêtements.



PETITES ANNONCES

* Assistance informatique, dépannage 7J/7

Support : PC Mac Tablettes Smartphones Box internet, Paiement CESU (crédit d'impôt 50%)

Services : Déplacement à domicile (Tréfléz et alentours), dépannage urgent (Virus, Plantages), installation matériel/logiciel, formation personnalisée (Tous âges), sauvegarde de données, récupération et transfert entre deux téléphones

Contact : Pierre Didelot au 06.70.56.83.56 ou par mail pierredidelot29@gmail.com

EMPLOI

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2026 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc.

Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !