



NOUVELLES DE TRÉFLEZ

Mairie 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil : secretariat@treflez.fr

Mairie de treflez

mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

DATE A RETENIR

Anne Bescond, Maire de Tréflez,

Les adjoints, l'équipe municipale et le personnel communal vous invitent à la cérémonie des voeux, suivie du pot des nouveaux arrivants qui aura lieu le samedi 17 janvier 2026 à 18h à la salle omnisports .

C.C.A.S

Les membres du CCAS de Tréflez vous souhaitent à toutes et tous, leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année !

Comme chaque année, elle démarrera par la distribution de cadeaux aux ainés de plus de 80 ans n'ayant pas participé au repas en octobre dernier.

Les membres du CCAS rendront visite aux personnes concernées entre le samedi 10 et le samedi 17 janvier.

MUNICIPALES 2026

Les 15 et 22 mars 2026, vous allez vous rendre aux urnes pour élire les conseillers municipaux et communautaires. Vous pouvez dès maintenant vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales. Si ce n'est pas le cas, vous devez effectuer cette démarche :

- **jusqu'au mercredi 4 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en ligne ;**
- **jusqu'au vendredi 6 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en mairie.**

Pour vous inscrire en ligne sur les listes électorales, connectez-vous sur le site service-public.gouv.fr.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur les listes électorales de votre commune en vous rendant à la mairie. Il faudra fournir un justificatif d'identité et un justificatif de domicile.



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47
Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54
SPANC
Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.
Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance
Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE
Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 14 janvier 2026,
sortir le conteneur **jaune**
(recyclables) le mardi soir.



DÉCHETTERIES

Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er} octobre au 31 mars

Déchetterie :
- Ty Korn à Plougoulm - **02.98.29.82.11**
- Kergoal à Cléder – **02.98.19.54.67**
Ouvertes le lundi de 13h30 à **17h15** et du mardi au samedi, de 8h45 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57
Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**.
Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES

- Tous les mercredis de **11h à 12h**
- Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**
- Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

COMMERCANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83
Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)
Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.
Le salon est fermé jusqu'au 12 janvier 2026.

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50
Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.**
Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 9 au 15 janvier 2026

Vendredi : lotte et crevettes curry (sans lactose)
Samedi : burger bœuf, poisson, végé
Mardi : poulet crème de camembert
Mercredi : chili con carne et chili sin carne
Jeudi : bœuf carotte

Galette frangipane, pomme, frangipane chocolat **disponible en commande pour ce week end**



Samedi 24 janvier TontonJo propose un **véritable cassoulet** (porc et canard) pour 1, 2 et 4 personne **UNIQUEMENT SUR COMMANDE ET EN QUANTITÉ LIMITÉ**

> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Horaire d'hiver du lundi au vendredi de **9h30 à 12h** et de **14h à 18h15** et le samedi de **9h30 à 17h**.

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**



Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)

>Régis Pizzas : **06.09.74.27.94** De 13h30 à 19h



>Divines Abeilles : **07.49.12.51.98**

Pour la période hivernale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait au domicile de Stefania.

Vous pouvez retrouver ces pots de miel en vente à la boutique de MP CRÉA



ANNONCES PAROISSIALES

Les bénévoles de la paroisse sont invités à la **galette** qui aura lieu à Plounévez-Lochrist le **dimanche 18 janvier à 15h**.

Merci de vous inscrire rapidement au 06.07.15.98.32

Samedi 24 janvier, les enfants de la paroisse St Pol Aurélien se prépareront à la première communion.

Cette préparation sera suivie de la messe à Tréflez à 18h

La prochaine messe aura lieu le 31 janvier à 18h.

ASSOCIATIONS

UNC

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE



Conformément aux statuts de l'association, l'assemblée générale de l'UNC TREFLEZ se tiendra le **samedi 24 janvier 2026 à 10h00, au club-house de la salle Omnisports.**

L'ordre du jour est le suivant :

- Bilan moral 2025 (*Présentation association et bilan activités*)
- Présentation et approbation des comptes annuels
- Vote des projets 2026.
- Élections, renouvellement des membres du bureau et du CA (*Cf Vote du 12 juin 2025*).
- Questions diverses.

La cotisation annuelle pourra être réglée avec la remise du timbre 2026 (Merci de ne pas oublier vos cartes d'adhérents).

Ressortissants ONaCV - Soldats de France - Membres associés : 25 euros.

Veuves d'anciens combattants - Veuves de Guerre : 15 euros

Abonnement revue La Voix du Combattant : 11 euros.

Nous espérons vous voir nombreux à cette assemblée. Tout nouvel adhérent sera le bienvenue. A l'issue, un vin d'honneur sera servi.

Foot

Dimanche 11 janvier 2026

Derby face au FCLP à 15h au stade du Menhir.

Hentchoù Glaz



Hentchoù Glaz reprend ses balades dominicales **ce dimanche 11 janvier** avec une marche d'environ 10 km sur le littoral Clédrois.

Rendez-vous à **9 heures** au terrain de foot de Tréflez, pour le covoiturage.

Comité de Jumelage



Le Comité de Jumelage adresse tous ses **MEILLEURS VOEUX** en cette Année 2026 aux habitants de la commune et vous informe des dates de nos manifestations 2026 :

- Le KIG HA FARZ , le dimanche 08 Mars
- Le PESKED HA FARZ , le dimanche 08 Novembre (à confirmer).

Entretemps, **l'évènement majeur de l'année**, l'arrivée de nos amis aveyronnais de LACROIX-BARREZ, le week-end de l'Ascension du **14 Mai au 17 Mai**. Et à ce propos, toute personne ou toute famille intéressée à l'idée de recevoir un ou plusieurs aveyronnais à domicile, n'hésitez pas à nous contacter au 06.31.08.70.77 / 06.32.29.49.66 .

École

L'association Ar Pintig

Vous souhaitez une somptueuse année |



26

A.P.E.L.

Comme chaque année, « ne vous prenez plus le chou » et faites le plein de légumes grâce à l'APEL !

Le panier (10€) comprend

- 1,5 kg de pommes de terre,
- 1kg de carottes,
- 1 potimarron,
- 1 chou vert,
- 250 g d'échalotes,
- 1 kg de poireaux
- 500 g d'oignons
- 1 radis noir



Possibilité de prendre également **des caisses de pommes de terre de 10 kg (10€)**

Le règlement se fait lors de la commande.

Les paniers seront à retirer le samedi 17 janvier de 10h à 11h sur le parking de l'école.

Renseignements et réservations avant le 12 janvier au soir par SMS uniquement

Auprès de Delphine QUELENNEC au 06.84.06.05.17 ou Ludovic PONDAVEN au 07.87.69.33.31

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Restez visibles sur le chemin du car : votre sécurité avant tout !

Lorsque vous vous déplacez pour prendre le car ou pour rentrer chez vous, votre sécurité est primordiale !

Voici quelques conseils pour rester visible et en sécurité :

****Portez des vêtements clairs ou réfléchissants**** pour être vu par les conducteurs.

****Utilisez une lampe de poche ou votre téléphone**** pour éclairer votre chemin.

****Restez sur les trottoirs**** et évitez de marcher sur la route.

Votre sécurité est entre vos mains, alors faites en sorte d'être visible et en sécurité lors de vos déplacements nocturnes.



THÉÂTRE

La compagnie Chouchenka en coréalisation avec le Théâtre de l'Épée de Bois, présente

ROMEO & JULIETTE

William SHAKESPEARE

LE EXPRESS
Le violoncelle, un atout maître, déchirant et magnifique

LE FIGARO
Une mise en scène intelligente et élégante

france Ô
C'est fluide, drôle, pertinent !

l'Humanité
Les duos dansés, de véritables moments de grâce

LOBS
On entend merveilleusement la poésie de Shakespeare

Le Monde
On voit la force irradiante de l'amour

Mise en scène Manon Montel
Avec Alain Collet, Claire Pierret, Baptiste des Bois, Manon Mimat, Léa Pajot, Thomas Williams - Mise en Scène : Alain Collet - Direction : Léa Pajot - Costumes : M. Chouchenka - Décor : M. Pajot & P. B. - Lumière : M. Montel - Musique : M. M. - Chorégraphie : S. Kourcik - Direction : L. Pajot - Cédric M. Chouchenka - M. Chouchenka - M. Montel - M. Pajot & P. B.

THEATRE
Tout-public

VENDREDI 16 JANVIER à 20h30
TST - ST POL DE LEON

PORTE OUVERTES

PORTES OUVERTES

vendredi 23 JANVIER 2026 (17h/20h)
samedi 24 JANVIER 2026 (9h/17h)

VENEZ DÉCOUVRIR NOS FORMATIONS !

Formations par l'alternance : scolaire ou apprentissage

- 3ème et 4ème - Cycle d'orientation
- Bac Pro SAPAT - Services Aux Personnes et Animation dans les Territoires
- BTSA DATR - Développement et Animation de projets Territoriaux
- FORMATIONS CONTINUES



www.mfr-plounevez.com

9 rue de la gare • 29430 Plounevez-Lochrist
02 98 61 41 30 • mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr

ANNONCES EXTÉRIEURES

CLEDER

Malle aux vêtements-Boutique solidaire du Secours Catholique à Cléder

Grande braderie : la Malle aux vêtements organise **sa braderie d'hiver du 14 janvier au 7 février** : vêtements et accessoires de seconde main pour adultes, ados et enfants. Pour tout public.

Horaires d'ouverture : mercredi et jeudi de 15 h à 18 h ; vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30. 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

Jusqu'au 1^{er} mars, nous ne pouvons plus accepter les dons de vêtements.

Contact : 06 38 64 63 26

RÉUNION D'INFORMATION

Une réunion d'information, sur l'impact du projet d'implantation de 110 éoliennes de 287 mètres de hauteur sur nos côtes, aura lieu le vendredi **23 Janvier 2026 à 18h 00** Salle Lan Inisan à **Plounevez-Lochrist**.

Cette réunion d'information est organisée par l'association Enviro-Veritas et l'APELTPL (association des plaisanciers de Tréflez et Plounevez-Lochrist)

La réunion sera suivie d'un cocktail - Entrée libre

<https://www.enviro-veritas.bzh/>

Service Social Maritime



Hélène HOSTIOU, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à :

> L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté 1 rue de Plouescat 29233 CLEDER

CHAQUE LUNDI

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest au 02 98 43 44 93, brest@ssm-mer.f

Le bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !