

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)



Mairie de treflez



mairietreflez

**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

**Madame Le Maire, Anne BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

**Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

## VŒUX DU MAIRE

**Anne Bescond, Maire de Tréflez,**

**Les adjoints, l'équipe municipale et le personnel communal vous invitent à la cérémonie des vœux, suivi du pot des nouveaux arrivants qui aura lieu**

**le samedi 17 janvier 2026 à 18h à la salle omnisports .**

## MUNICIPALES 2026

Etes vous inscrit(e) sur les listes électorales ?

Les 15 et 22 mars 2026, vous allez vous rendre aux urnes pour élire les conseillers municipaux et communautaires. Vous pouvez dès maintenant vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales. Si ce n'est pas le cas, vous devez effectuer cette démarche :

- **jusqu'au mercredi 4 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en ligne ;**
- **jusqu'au vendredi 6 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en mairie.**

Pour vous inscrire en ligne sur les listes électorales, connectez-vous sur le site [service-public.gouv.fr](http://service-public.gouv.fr).

Vous pouvez aussi vous inscrire sur les listes électorales de votre commune en vous rendant à la mairie. Il faudra fournir un justificatif d'identité et un justificatif de domicile.



## TRAVAUX

### Route fermée



En raison de travaux, la route de **Bédiez / Keriogan** sera **fermée à la circulation le mardi 20 janvier**.  
Merci de votre compréhension.

## INFOS PRATIQUES

**HORAIRE MAIRIE – LA POSTE**  
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.  
Lévé de la Poste à 12h

**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44  
**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50  
**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15  
**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07  
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h  
**Pharmacie de garde** : 32 37  
**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**  
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43  
**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64  
**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60  
**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau  
02.98.68.11.46  
**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47  
Sur rdv : [pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr](mailto:pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr)  
**France services**  
**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44  
**Cléder** : 02.98.69.44.54

### SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.  
Contact : 02.98.29.21.46 [spanc@hlc.bzh](mailto:spanc@hlc.bzh)

### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**  
Marie CORFA 06 64 26 77 46  
[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)  
**Correspondant Ouest France**  
Guy MORDRET 06 72 00 21 57  
[Guy.mordret@gmail.com](mailto:Guy.mordret@gmail.com)

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 21 janvier 2026, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



## DÉCHETTERIES

### Rappel des horaires de haute saison, du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars

Déchetterie :  
- Ty Korn à Plougoum - 02.98.29.82.11  
- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67  
Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h15 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57  
Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

## BIBLIOTHÈQUE

### HORAIRE

Tous les mercredis de 11h à 12h  
Tous les vendredis de 16h45 à 18h45  
Tous les dimanches de 10h30 à 12h

## COMMERCANTS

### >Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

### >CHEZ TONTON JO Épiciers/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 16 au 22 janvier 2026

Vendredi : carry thon

Dimanche : poulet

Mardi : poêlée paysanne

Mercredi : échine de porc aux pruneaux

Jeudi : couscous (poulet merguez)



Les commandes pour le cassoulet du 24 sont fermées (merci pour vos commandes)

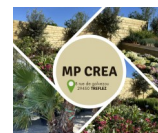
Le 7 février TontonJo vous propose une autre journée de cassoulet 2, 4, 8, 10 personnes quantités limitées.



Samedi 17 janvier, l'épicerie sera fermée à partir de 17h30.

### > MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Horaire d'hiver du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h15 et le samedi de 9h30 à 17h.



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Commande possible sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Divines Abeilles : 07.49.12.51.98

Pour la période hivernale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait au domicile de Stefania.

Vous pouvez retrouver ces pots de miel en vente à la boutique de MP CRÉA



## ANNONCES PAROISSIALES

-> Les bénévoles de la paroisse sont invités à la galette qui aura lieu à Plounévez-Lochrist le dimanche 18 janvier à 15h.

Merci de vous inscrire rapidement au 06.07.15.98.32

-> Samedi 24 janvier, les enfants de la paroisse St Pol Aurélien se prépareront à la première communion. Cette préparation sera suivie de la messe à Tréfléz à 18h

-> La prochaine messe aura lieu le 31 janvier à 18h.

## ASSOCIATIONS

### Foot

#### Groupe jeunes de la Flèche Samedi 17 janvier

U6/7 : plateau 1 printemps à Gouesnou début 10h30  
U8/9, U13B : repos  
U13A = match à Guisseny à 14h  
U16 = match contre Plouvorn à 14h à Plouider.



#### Séniors

Dimanche **11 janvier**, l'E.S.Treflez a commencé sa saison de la meilleure des manières, en **remportant le derby** face au FCLP **3 buts à 1!!!**



Félicitations aux joueurs et merci aux supporters présent malgré des conditions météorologiques compliquées. Merci également aux supporters du FCLP venus nombreux.

#### Dimanche 18 janvier

Match amical à 13h à Saint-Thonan.

Prochain match de championnat le 1er février, avec la réception de Plougoulm A à 15h au Menhir.

**L'E.S.Treflez remercie les entreprises ayant mis des panneaux autour du terrain du Menhir ! Cela représente une aide importante pour l'association.**

### UNC

#### ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE



L'assemblée générale de l'UNC TREFLEZ se tiendra le **samedi 24 janvier 2026 à 10h00, au club-house de la salle Omnisports.**

L'ordre du jour est le suivant :

- Bilan moral 2025 (*Présentation association et bilan activités*)
- Présentation et approbation des comptes annuels
- Vote des projets 2026.
- Élections, renouvellement des membres du bureau et du CA (*Cf Vote du 12 juin 2025*).
- Questions diverses.

La cotisation annuelle pourra être réglée avec la remise du timbre 2026 (Merci de ne pas oublier vos cartes d'adhérents).

Ressortissants ONaCV - Soldats de France - Membres associés : 25 euros.

Veuves d'anciens combattants - Veuves de Guerre : 15 euros

Abonnement revue La Voix du Combattant : 11 euros.

Nous espérons vous voir nombreux à cette assemblée. Tout nouvel adhérent sera le bienvenue. A l'issue, un vin d'honneur sera servi.

### Auto Cox Trelez

Afin d'aider à financer notre saison d'auto cross, l'association « Auto Cox Trelez » organise une vente d'agrumes, miel, huile d'olive et amandes. **Commandes possibles jusqu'au 08/02.** Livraison début mars. Merci pour votre participation !



## DATES A RETENIR

### Comité de Jumelage



- Le KIG HA FARZ , le dimanche 08 Mars 2026
- Le PESKED HA FARZ , le dimanche 08 Novembre ( à confirmer ).

Arrivée de nos amis aveyronnais de LACROIX-BARREZ , le week-end de l'Ascension du **14 Mai au 17 Mai** . Toute personne ou toute famille intéressée pour recevoir un ou plusieurs aveyronnais à son domicile , n'hésitez pas à nous contacter au 06.31.08.70.77 ou 06.32.29.49.66 .

### École



## RECENSEMENT NATIONAL







## Quels travaux pour réduire mes consommations d'énergie ?

Les travaux qui permettent le plus gros gain énergétique dans le logement, sont les travaux d'isolation, notamment de la toiture. On estime qu'environ 30 % des déperditions de chaleur se font par la toiture, contre environ 25 % par les murs, 15 % par les fenêtres et 10 % par les planchers bas.

Si le système de chauffage est ancien, il peut être cohérent de le remplacer par un appareil plus performant, mais attention ! Le choix du système de chauffage doit être fait en fonction de plusieurs paramètres comme la typologie du bâtiment, la surface à chauffer, le niveau d'isolation, le système existant ou encore les habitudes des occupants du logement.

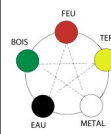
Le changement de fenêtre peut aussi être préconisé, mais il faut dans ce cas s'assurer d'un renouvellement d'air suffisant, en maintenant une VMC continuellement branchée.

Un conseiller d'Heol peut vous orienter pour faire les bons choix techniques et financiers.

*L'agence locale de l'énergie et du climat (Heol) vous offre un conseil gratuit et personnalisé pour vos projets de construction, rénovation et économie d'énergie. Plus d'infos au 02 98 15 18 08, sur [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org) et les réseaux sociaux.*

# BIEN-ÊTRE

## Stage de découverte de la « Médecine Traditionnelle Chinoise »



Explorer les bases de la santé et du bien-être selon une sagesse millénaire. Une approche millénaire, holistique, ouverte sur le monde du vivant, issue de l'observation rigoureuse des éléments naturels, des effets sur notre organisme, notre humeur et notre santé sur laquelle s'appuie la pratique du qi gong, acupuncture, massage tuina, diététique chinoise, etc.

**Covoiturage au départ des communes.**

**Dimanche 25 janvier et 8 février de 9h30 à 12h** à Portsall

Renseignements/Inscriptions : [www.re-sentir.fr](http://www.re-sentir.fr) - 06 75 71 89 36

## PORTES OUVERTES

vendredi 23 JANVIER 2026 (17h/20h)  
samedi 24 JANVIER 2026 (9h/17h)

ENEZ DÉCOUVRIR NOS FORMATIONS !



Formations par l'alternance :  
scolaire ou apprentissage

- 3ème et 4ème - Cycle d'orientation
- Bac Pro SAPAT - Services Aux Personnes et Animation dans les Territoires
- BTS ADR - Développement et Animation de projets Territoriaux
- FORMATIONS CONTINUES



**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance  
À PLOUNEVEZ-LOCHRIST

[www.mfr-plounevez.com](http://www.mfr-plounevez.com)

9 rue de la gare - 29430 Plounevez-Lochrist  
02 98 61 41 30 • [mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr)



## Les portes ouvertes

du Collège la Baie du Kernic à Plouescat auront lieu

**le mardi 10 Février 2026**

**de 17 h 00 à 19 h 30.**



PENN-AR-BED  
gwiseni

Le collège Diwan de Guisseny, 10 hent ar Stalieroù-labour / 10, chemin des Ateliers, organise une demi-journée portes ouvertes **le samedi 7 février 2026.**

L'équipe pédagogique vous accueillera à partir de **9 h 30** afin de vous présenter le collège et de répondre à vos questions.

Possibilité de visiter l'internat à Plouguerneau entre 9 h et 9 h 30 : 6 place de l'Europe 29880 Plouguerneau (rendez-vous devant l'école, parking gratuit salle Jean Tanguy (derrière l'école Saint Joseph)

**Renseignements : 02 98 25 76 73 [skolaj.gwiseni@diwan.bzh](mailto:skolaj.gwiseni@diwan.bzh)**

# ANNONCES EXTÉRIEURES

## CLEDER

**Malle aux vêtements-Boutique solidaire du Secours Catholique à Cléder**

**Grande braderie** : la Malle aux vêtements organise **sa braderie d'hiver du 14 janvier au 7 février** : vêtements et accessoires de seconde main pour adultes, ados et enfants. Pour tout public.

**Horaires d'ouverture** : mercredi et jeudi de 15 h à 18 h ; vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30. 3 Place Charles-de-Gaulle à Cléder.

**Jusqu'au 1<sup>er</sup> mars, nous ne pouvons plus accepter les dons de vêtements.**

Contact : 06 38 64 63 26

## Petite annonce

## EMPLOI

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2026 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc.

Postuler par mail : [gedekerouvelin@gmail.com](mailto:gedekerouvelin@gmail.com)

## RÉUNION D'INFORMATION

Une réunion d'information, sur l'impact du projet d'implantation de 110 éoliennes de 287 mètres de hauteur sur nos côtes, aura lieu le **vendredi 23 Janvier 2026 à 18h 00** Salle Lan Inisan à **Plounevez-Lochrist.**

Cette réunion d'information est organisée par l'association Enviro-Veritas et l'APELTPL (association des plaisanciers de Tréfléz et Plounevez-Lochrist)

La réunion sera suivi d'un cocktail - Entrée libre

<https://www.enviro-veritas.bzh/>

## Service Social Maritime



Hélène HOSTIOU, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à :

> L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté 1 rue de Plouescat 29233 CLEDER

## CHAQUE LUNDI

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest au 02 98 43 44 93, [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@trefflez.fr](mailto:keleier@trefflez.fr)

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**