

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)



**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

**Madame Le Maire, Anne BESCOND** reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

**Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET** reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

## VŒUX DU MAIRE

**Voici deux extraits du discours de Madame le Maire, Anne Bescond, que vous pouvez retrouver dans son intégralité sur le site de la mairie.**

« Chers habitants de Tréfléz, au nom de l'ensemble des élus du Conseil Municipal, des membres du CCAS, des agents de la commune et en mon nom, je vous adresse les vœux les plus sincères de bonheur, de santé et de réussites dans vos projets personnels ou professionnels, pour vous bien sûr et pour ceux qui vous sont chers. »

« Dans un monde troublé, où les repères vacillent parfois, nous devons garder foi en notre capacité à agir, ensemble. Comme l'écrivait Albert Camus, « *au milieu de l'hiver, j'apprenais enfin qu'il y avait en moi un été invincible* ». Cet été, nous le portons collectivement, dans chacune de nos initiatives, dans chaque geste posé pour Tréfléz.

C'est avec cet esprit que nous voulons penser et construire le **Tréfléz de demain** : un Tréfléz qui protège son environnement, accompagne ses aînés, donne toutes leurs chances à ses enfants, fait vivre ses commerces, ses associations, ses agriculteurs et ses entreprises. Un Tréfléz qui reste fidèle à son identité tout en osant les transitions nécessaires.

Alors, continuons à **agir**, avec confiance et détermination, pour bâtir ici **un territoire vivant, solidaire et ouvert sur le monde**.

Ensemble, gardons ce cap : celui de **l'optimisme**, de **l'action** et du **cœur**, au service du Tréfléz d'aujourd'hui et du Tréfléz de demain. Très belle année 2026 à toutes et à tous ! »



Photos Guy MORDRET correspondant Ouest-France

## MUNICIPALES 2026

### Etes vous inscrit(e) sur les listes électorales ?

Les 15 et 22 mars 2026, vous allez vous rendre aux urnes pour élire les conseillers municipaux. Vous pouvez dès maintenant vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales. Si ce n'est pas le cas, vous devez effectuer cette démarche :

- **jusqu'au mercredi 4 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en ligne ;**
- **jusqu'au vendredi 6 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en mairie.**

Pour vous inscrire en ligne sur les listes électorales, connectez-vous sur le site [service-public.gouv.fr](http://service-public.gouv.fr).

Vous pouvez aussi vous inscrire sur les listes électorales de votre commune en vous rendant à la mairie. Il faudra fournir un justificatif d'identité et un justificatif de domicile.

## RÉUNION PUBLIQUE

### « Ensemble pour Tréfléz »

La liste menée par Thierry GAUDEC organise une réunion publique participative le **samedi 24 janvier à 17h à la salle omnisports**.

« À l'approche des élections municipales, nous souhaitons placer les Tréfléziens au cœur du débat. Venez à notre rencontre »

## INFOS PRATIQUES

**HORAIRES MAIRIE – LA POSTE**  
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.  
Lévé de la Poste à 12h

**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44  
**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50  
**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15  
**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07  
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h  
**Pharmacie de garde** : 32 37  
**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**  
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43  
**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64  
**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60  
**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau  
02.98.68.11.46  
**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47  
Sur rdv : [pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr](mailto:pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr)  
**France services**  
**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44  
**Cléder** : 02.98.69.44.54

### SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.  
Contact : 02.98.29.21.46 [spanc@hlc.bzh](mailto:spanc@hlc.bzh)

### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**  
Marie CORFA 06 64 26 77 46  
[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)  
**Correspondant Ouest France**  
Guy MORDRET 06 72 00 21 57  
[Guy.mordret@gmail.com](mailto:Guy.mordret@gmail.com)

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 28 janvier 2026,  
sortir le conteneur **jaune**  
(recyclables) le mardi soir.



## DÉCHETTERIES

### Rappel des horaires de haute saison, du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars

Déchetterie :  
- Ty Korn à Plougoum - 02.98.29.82.11  
- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67  
Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h15 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57  
Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

## BIBLIOTHÈQUE

### HORAIRES

Tous les mercredis de 11h à 12h  
Tous les vendredis de 16h45 à 18h45  
Tous les dimanches de 10h30 à 12h

## COMMERCANTS

### >Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

### >CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

#### Menu du 23 au 29 janvier

Vendredi : filet de julienne et sa crème citron

Samedi : pizzas (royale, 3 fromages, végété)

Mardi : lapin aux 2 moutardes

Mercredi : joue de bœuf braisée, champignons

Jeudi : canard aux olives



### > MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Horaire d'hiver du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h15 et le samedi de 9h30 à 17h.



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Commande possible sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Divines Abeilles : 07.49.12.51.98

Pour la période hivernale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait au domicile de Stefania.

Vous pouvez retrouver ces pots de miel en vente à la boutique de MP CRÉA



## ANNONCES PAROISSIALES

-> **Samedi 24 janvier**, les enfants de la paroisse St Pol Aurélien se prépareront à la première communion. Cette préparation sera **suivie de la messe à Tréfléz à 18h**

-> **La prochaine messe aura lieu le 31 janvier à 18h.**

## ÉCOLE

### PORTES OUVERTES

Les **portes ouvertes** de l'école Notre Dame du Sacré Cœur, à Tréfléz, auront lieu le **samedi 14 mars de 10h à 12h.**

Ça sera l'occasion de rencontrer les institutrices et de visiter les classes.

Contact : **Croguennec Murielle 06.83.8.39.17**



## ASSOCIATIONS

### Foot

#### Groupeement jeunes de la Flèche Samedi 24 janvier

**U6/7, U13 A et B et U16** :repos

**U 8/9** : plateau 1 phase printemps à Tréflez à 14h



### UNC

#### ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

L'assemblée générale de l'UNC TREFLEZ se tiendra le **samedi 24 janvier 2026 à 10h00, au club-house de la salle Omnisports.**



La cotisation annuelle pourra être réglée avec la remise du timbre 2026 (Merci de ne pas oublier vos cartes d'adhérents).

Nous espérons vous voir nombreux à cette assemblée. Tout nouvel adhérent sera le bienvenue. A l'issue, un vin d'honneur sera servi.

### Auto Cox Trelez

Afin d'aider à financer notre saison d'auto cross, l'association « Auto Cox Trelez » organise une vente d'agrumes, miel, huile d'olive et amandes. **Commandes possibles jusqu'au 08/02.** Livraison début mars. Merci pour votre participation !

**Des bons de commandes sont disponibles en mairie**



## DATES A RETENIR

### Comité de Jumelage



- Le KIG HA FARZ , le dimanche 08 Mars 2026
- Le PESKED HA FARZ , le dimanche 08 Novembre ( à confirmer ).

Arrivée de nos amis aveyronnais de LACROIX-BARREZ , le week-end de l'Ascension du **14 Mai au 17 Mai** . Toute personne ou toute famille intéressée pour recevoir un ou plusieurs aveyronnais à son domicile , n'hésitez pas à nous contacter au 06.31.08.70.77 ou 06.32.29.49.66 .

### École

**Soirée raclette**, organisée par l'A.P.E.L et l'O.G.E.C le **7 février** à partir de 19h. **Réservation** jusqu'au **2 février** auprès de **Pauline SEZNEC 06.05.67.72.04** ou **Marine PELLETIER 06.88.13.56.77**

**12€ adulte et 8€ enfant –11ans**



## CONFÉRENCE

### Hentchoù Glaz



La prochaine randonnée aura lieu le **dimanche 1<sup>er</sup> février**, au départ de Pont d'Arm à Plounevez-Lochrist. Parcours d'environ 10 km, sans difficulté.

Rendez vous au terrain de sports de Tréflez à **9 h 15** , pour le covoiturage.

## ACCOMPAGNEMENT

### ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le **Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven** le **Jeudi 5 février 2026 de 14h00 à 15h30**

**Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99**





## AIDES

**MaPrimeRénov'**  
Ce qui change à partir de 2026

À partir de 2026, le dispositif MaPrimeRénov' connaît une évolution importante afin de mieux cibler les logements les plus économes. L'aide est désormais recentrée en priorité sur les habitations classées E, F et G, avec un accent mis sur les rénovations globales permettant d'améliorer significativement la performance énergétique des logements. Dans ce nouveau cadre, les travaux visant à réduire durablement les consommations d'énergie sont privilégiés, notamment ceux contribuant à l'autonomie énergétique des foyers. L'accompagnement par des professionnels qualifiés reste essentiel afin de garantir la conformité et l'efficacité des projets de rénovation. Des acteurs spécialisés comme Solarhoc, expert français de l'autoconsommation solaire, accompagnent les particuliers sur l'ensemble du territoire dans leurs démarches de transition énergétique. Solarhoc propose des solutions d'installation de panneaux photovoltaïques et de systèmes de stockage par batterie, permettant de réduire les factures d'électricité, d'améliorer le bilan énergétique des logements et de lutter contre les passoires thermiques.

En complément de **MaPrimeRénov'**, d'autres dispositifs tels que les **Certificats d'Économies d'Énergie (CEE)**, l'**éco-prêt à taux zéro** et certaines aides locales peuvent venir soutenir financièrement les projets des ménages. Face au renforcement progressif des obligations réglementaires liées à la performance énergétique des logements, ces dispositifs constituent un levier majeur pour accompagner les propriétaires dans la rénovation de leur habitat et la transition énergétique des territoires.

[Guide pas à pas à destination des demandeurs](https://www.anah.gouv.fr/sites/default/files/2025-07/202507_Guide-MPR-pasapas-demandeurs.pdf)  
[https://www.anah.gouv.fr/sites/default/files/2025-07/202507\\_Guide-MPR-pasapas-demandeurs.pdf](https://www.anah.gouv.fr/sites/default/files/2025-07/202507_Guide-MPR-pasapas-demandeurs.pdf)

## RÉUNION D'INFORMATION

**PLOUNÉVEZ-LOCHRIST**

Une réunion d'information, sur l'impact du projet d'implantation de 110 éoliennes de 287 mètres de hauteur sur nos côtes, aura lieu le **vendredi 23 Janvier 2026 à 18h 00** Salle Lan Inisan à **Plounevez-Lochrist**.

Cette réunion d'information est organisée par l'association Enviro-Veritas et l'APELTPL (association des plaisanciers de Tréflex et Plounevez-Lochrist)

La réunion sera suivie d'un cocktail - Entrée libre

<https://www.enviro-veritas.bzh/>

## PORTES OUVERTES

**PORTES OUVERTES**

**vendredi 23 JANVIER 2026 (17h/20h)**  
**samedi 24 JANVIER 2026 (9h/17h)**

**VENEZ DÉCOUVRIR NOS FORMATIONS !**

Formations par l'alternance : scolaire ou apprentissage

- 3ème et 4ème - Cycle d'orientation
- Bac Pro SAPAT - Services Aux Personnes et Animation dans les Territoires
- BTS DATR - Développement et Animation de projets Territoriaux
- FORMATIONS CONTINUES

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance  
À PLOUNEVEZ-LOCHRIST

[www.mfr-plounevez.com](http://www.mfr-plounevez.com)

9 rue de la gare - 29430 Plounevez-Lochrist  
02 98 61 41 30 - [mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plounevez-lochrist@mfr.asso.fr)

**COLLÈGE BAIE DU KERNIC LA FICHEZ PLOUESCAT**

**Les portes ouvertes**  
du Collège la Baie du Kernic à Plouescat auront lieu  
**le mardi 10 Février 2026**  
**de 17 h 00 à 19 h 30.**

**skolaj diwan PENN-AR-BED gwiseni**

Le collège Diwan de Guisseny, 10 hent ar Stalieroù-labour / 10, chemin des Ateliers, organise une demi-journée portes ouvertes **le samedi 7 février 2026**.

L'équipe pédagogique vous accueillera à partir de **9 h 30** afin de vous présenter le collège et de répondre à vos questions.

Possibilité de visiter l'internat à Plouguerneau entre 9 h et 9 h 30 : 6 place de l'Europe 29880 Plouguerneau (rendez-vous devant l'école, parking gratuit salle Jean Tanguy (derrière l'école Saint Joseph)

**Renseignements : 02 98 25 76 73 skolaj.gwiseni@diwan.bzh**

## ANNONCES EXTÉRIEURES

**FRANCE PARKINSON**  
Comité 29  
[comite29@franceparkinson.fr](mailto:comite29@franceparkinson.fr)  
07 64 74 28 49

**CONCERT CHORALES**

Avec  
LA CHORALE CHANTE LAVIE - Plouescat  
LES ZELES DU VOCAL - Plouvorn  
LES VOIX DU FOUR - Porspoder

**Date**  
1er Février 2026 à 15h30

**Lieu**  
L'atelier de Plouescat, 14 place du dauphin.

**PARTICIPATION LIBRE**

**BEILHADEG**  
GWINEVEZ  
Veillée en Breton  
Plounevez-Lochrist  
(Sal Lan Inisan)

D'ar Sul kentañ a viz C'hwevrer 2026

**Dimanche 1er Février 2026 à 15 h**

KANERIEN - KONTERIEN  
Pezh-c'hoari

(entrée libre - participation au chapeau)  
Organisée par assoc. SPERED GWINEVEZ

Renseignements : 06 33 35 02 08

Haut-Léon  
Communauté

**SPECTACLE DES PROFESSEURS DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE ET DE DANSE**

**Le bestiaire**

**6 février 2026**  
**20h30**  
**TST**  
Saint-Pol-de-Léon

GRATUIT OUVERT À TOUS  
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES

[www.hautleconcommunaute.bzh](http://www.hautleconcommunaute.bzh)

**VENDREDI 6 FÉVRIER**  
**20H**

**PLOUNEVEZ-LOCHRIST**  
SALLE LAN INISAN

**GRATUIT**

**Le naufrage de l'Hilda (1905) et les vendeurs d'oignons de Plounevez-Lochrist et Tréflex.**

**CONFÉRENCE DE MICHÈLE SÉGURA-COZ**

**HILDA** entrant à Saint Malo

Salle Lan Inisan rue des Acacias - Plounevez-Lochrist  
Contact : [sperep@comite29.bzh](mailto:sperep@comite29.bzh)

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@treflex.fr](mailto:keleier@treflex.fr)

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**