

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)



Mairie de treflez



mairietreflez

**PERMANENCES DES ELUS** Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

## MUNICIPALES 2026

### POUR INFORMATION

La **population totale** de Tréfléz est de **1004 habitants**.

La population D.G.F. (Dotation Globale de Fonctionnement) est de 1242 habitants

La **population** prise en compte au **niveau électoral** est la population municipale qui est de **991 habitants**.

### Etes vous inscrit(e) sur les listes électorales ?

Les 15 et 22 mars 2026, vous allez vous rendre aux urnes pour élire les conseillers municipaux.

Vous pouvez dès maintenant vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales. Si ce n'est pas le cas, vous devez effectuer cette démarche :

- **jusqu'au mercredi 4 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en ligne sur le site** [service-public.gouv.fr](https://service-public.gouv.fr).

- **jusqu'au vendredi 6 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en mairie**. Il faudra fournir un justificatif d'identité et un justificatif de domicile.

### PROCURATIONS

À l'approche des élections municipales qui se dérouleront les 15 et 22 mars 2026, le ministère de l'Intérieur généralise à tous les scrutins la possibilité d'établir et de résilier de façon entièrement dématérialisée sa procuration, grâce à l'usage de l'identité numérique France Identité.

Si vous savez d'ores et déjà que vous ne pourrez pas vous rendre au bureau de vote le jour du scrutin, vous avez la possibilité de donner procuration à une autre personne pour que celle-ci vote à votre place.

Il est désormais possible, pour l'ensemble des scrutins, d'**effectuer sa demande de procuration** pour les utilisateurs du portail [FranceConnect](https://franceconnect.gouv.fr), de manière **totale et dématérialisée**. Pour cela, vous devez disposer de la **nouvelle carte d'identité** et posséder une **identité numérique certifiée France Identité**.

#### Comment faire certifier son identité numérique France Identité ?

Pour obtenir la certification de votre identité numérique [France Identité](https://france-identite.gouv.fr) et pouvoir ainsi utiliser l'application pour les usages qui requièrent le niveau de sécurité le plus élevé, vous devez :

- Télécharger l'application [France Identité](https://france-identite.gouv.fr) sur votre smartphone ;
- Effectuer une demande de certification de votre identité numérique depuis l'application ;
- Suivre les instructions dans l'application : confirmer votre adresse e-mail, saisir votre code personnel, puis effectuer une lecture de votre carte d'identité en NFC. L'application génère un QR code ;
- Puis vous rendre sans rendez-vous dans une des [mairies](https://france-identite.gouv.fr) proposant la certification d'identité avec votre carte d'identité, votre téléphone et le QR code associé à votre demande. La liste des mairies est disponible sur le site : <https://france-identite.gouv.fr/identite-numerique-certifiee/>

Vous pourrez ensuite effectuer la demande de procuration (ou de résiliation) 100 % en ligne grâce au téléservice « [Maprocuration](https://france-identite.gouv.fr) » À l'issue de votre demande, **vous pourrez directement faire valider votre identité via l'application France Identité, sans avoir à vous déplacer en brigade de gendarmerie ou en commissariat**.

**Si vous ne disposez pas d'une identité numérique certifiée en mairie via France Identité**, vous pouvez déposer votre demande de procuration de manière dématérialisée via le téléservice [www.maprocuration.gouv.fr](https://www.maprocuration.gouv.fr). Il faudra ensuite impérativement faire valider votre demande en vous déplaçant physiquement dans un commissariat de police, une brigade de gendarmerie ou un consulat. Vous devrez alors être muni d'une pièce d'identité et présenter votre référence d'enregistrement « [Maprocuration](https://france-identite.gouv.fr) ».

Cette vérification d'identité est justifiée par l'importance et la sensibilité de la démarche de procuration : en donnant procuration, l'électeur donne son vote à un autre citoyen. C'est pour cela que seule l'identité numérique certifiée, qui permet d'attester de votre identité de manière très sécurisée, est acceptée en alternative au déplacement.

Vous pouvez également réaliser votre demande en utilisant un formulaire [CERFA](https://cerfa.gouv.fr) papier et en vous rendant dans un commissariat de police, une brigade de gendarmerie, un consulat ou un tribunal judiciaire. Vous devrez, pour cela, être muni d'une pièce d'identité.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, vous pouvez désigner un mandataire qui est inscrit sur les listes électorales d'une autre commune ou d'un autre consulat que vous. Ainsi, si vous votez dans la commune A, vous pouvez donner procuration à un électeur qui vote dans la commune B, même si cette commune se situe dans un autre département. Attention, cet électeur devra se déplacer dans votre bureau de vote le jour du scrutin pour voter à votre place. Il ne peut par ailleurs détenir plus d'une procuration établie en France.

## INFOS PRATIQUES

**HORAIRE MAIRIE – LA POSTE**  
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.  
Lévé de la Poste à 12h

**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44  
**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50  
**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15  
**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07  
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h  
**Pharmacie de garde** : 32 37  
**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**  
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43  
**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64  
**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60  
**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau  
02.98.68.11.46  
**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47  
Sur rdv : [pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr](mailto:pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr)  
**France services**  
**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44  
**Cléder** : 02.98.69.44.54

### SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.  
Contact : 02.98.29.21.46 [spanc@hlc.bzh](mailto:spanc@hlc.bzh)

### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**  
Marie CORFA 06 64 26 77 46  
[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)  
**Correspondant Ouest France**  
Guy MORDRET 06 72 00 21 57  
[guy.mordret@gmail.com](mailto:guy.mordret@gmail.com)

### COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 4 février 2026, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



## DÉCHETTERIES

### Rappel des horaires de haute saison, du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars

Déchetterie :  
- Ty Korn à Plougoum - 02.98.29.82.11  
- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67  
Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h15 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57  
Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

## BIBLIOTHÈQUE

### HORAIRE

Tous les mercredis de 11h à 12h  
Tous les vendredis de 16h45 à 18h45  
Tous les dimanches de 10h30 à 12h

## COMMERCANTS

### >Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

### >Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

### >CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

#### Menu du 30 janvier au 5 février

Vendredi : terrine de merlu à la crème verte

Samedi : burger (bœuf, poisson, végété)

Dimanche : poulet rôti jaune ou blanc

Mardi : mijoté de porc à la bière et sirop d'érable

Mercredi : daube de chevreuil

Jeudi : choucroute



### > MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Horaire d'hiver du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h15 et le samedi de 9h30 à 17h.



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

### >La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Commande possible sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



### >Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



### >Divines Abeilles : 07.49.12.51.98

Pour la période hivernale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait au domicile de Stefania.

Vous pouvez retrouver ces pots de miel en vente à la boutique de MP CRÉA



## ANNONCES PAROISSIALES

### Messe

La prochaine messe aura lieu le 31 janvier à 18h.

Messe en hommage à Madame QUÉRÉ Marie-Jo, décédée le 25 décembre 2025, dont les obsèques ont été célébrés à Brest.

## ÉCOLE

### PORTES OUVERTES

Les portes ouvertes de l'école Notre Dame du Sacré Cœur, à Tréflé, auront lieu le samedi 14 mars de 10h à 12h.

Ça sera l'occasion de rencontrer les institutrices et de visiter les classes.

Contact : Croguennec Murielle 06.83.8.39.17

## ASSOCIATIONS

### Foot

#### Groupeement jeunes de la Flèche Samedi 31 janvier

**U6/7** : plateau 2 à Tréfléz début 10h30

**U8/9 et U13A** : repos

**U13F** : match de championnat contre Fouesnant début 14h à Plouider

**U16** : match à Saint-Pol-de-Léon début 14h

#### Séniors

#### Dimanche 1er février

**Réception de Plougoulm A à 15h** au Menhir. Les verts auront à cœur de confirmer leur bon début d'année, en allant chercher une 3ème victoire, en autant de match !

#### Dimanche 08 février

**Déplacement** chez nos amis de **Saint-Méen**, **match à 15h**. Les jeunes, avec leurs parents, du groupement de la Flèche, sont invités à venir encourager leurs dirigeants !



### Auto Cox Trelez

Afin d'aider à financer notre saison d'auto cross, l'association « Auto Cox Trelez » organise une vente d'agrumes, miel, huile d'olive et amandes. **Commandes possibles jusqu'au 08/02**. Livraison début mars. Merci pour votre participation !

**Des bons de commandes sont disponibles en mairie**



### École

**Soirée raclette**, organisée par l'A.P.E.L et l'O.G.E.C le **7 février** à partir de 19h. **Réservation** jusqu'au **2 février** auprès de **Pauline SEZNEC 06.05.67.72.04** ou **Marine PELLETIER 06.88.13.56.77**

**12€ adulte et 8€ enfant -11ans**



### Société de chasse

#### COMPTAGE NOCTURNE DE LIÈVRES

La société de chasse va effectuer un comptage nocturne de lièvres, à la lampe :

- le **lundi 9 février** à Kernouës à partir de 20h **et à Tréfléz (Le Toupet, Lannevez, Keriogan et Mézonan) à partir de 23h.**

- le **mardi 10 février** à Tréfléz à partir de 20h et Kernouës à partir de 23h.

Cette prospection se fait en voiture, roulant à faible allure, sur les petites routes et chemins carrossables.

La gendarmerie est prévenue de cette prospection.

### Hentchoù Glaz

#### Dimanche 1er février

**La rando initialement prévue à Pont d'Arm à Plounevez-Lochrist est annulée.**

Elle est remplacée par une balade à Keremma.

Rendez vous au terrain de foot de Tréfléz à 9 h 30.

## RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES

### Au creux des mots

Cette année encore vos bibliothécaires et la **Librairie Livres in Room** vous ont préparé

■ **Séverine Cressan** pour son premier roman "**Nourrices**" aux Éditions Dalva / Rencontre le 5 février à 18h30 à la **Médiathèque Plouénan**

■ **Mathilda Di Mattéo** pour son premier roman "**La bonne Mère**" aux Editions de L'Iconoclaste / Rencontre en visio le jeudi 19 mars à 18h30 à la médiathèque de **Mairie de Plounevez-Lochrist**

■ **Ramsès Kéfi** également pour son premier roman "**Quatre jours sans ma mère**" aux Editions Philippe Rey / Rencontre le jeudi 2 avril à 19h00 à la **Librairie Livres in Room**

■ **Marie Charrel** pour son roman "**Nous sommes fait d'orage**" aux Editions Léonides / Rencontre le samedi 11 avril à 10h30 à la **Bibliothèque Mespaul**

■ **Renaud de Chaumaray** pour son roman "**Quitter la vallée**" aux Editions **Gallimard** / Rencontre en visio le mardi 12 mai à 18h30 à la **Médiathèque Ty Koulm - Plougoulm**





# CINÉMA

## PORTES OUVERTES

CINEMA LE DAUPHIN					
FEBVRIER 2026			10 rue FOCH - 29430 PLOUECAT		
TEL : 02.98.69.66.82			Site: <a href="http://www.cinemaledauphin.fr">www.cinemaledauphin.fr</a>		
PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; <u>Carte d'abonnement</u> : 50 € les 10 places.			Facebook: <a href="https://www.facebook.com/cinemaledauphinploecat">https://www.facebook.com/cinemaledauphinploecat</a>		
MERCREDI SAMEDI DIMANCHE	28 31 01/02	20H45 20H45 17H45	L'AFFAIRE BOJARSKI Drame De PJ Solenne Avec Rada Kattab, Sara Graudreau, Bastien Boulouin		2H08
VENDREDI SAMEDI DIMANCHE	30 31 01/02	20H45 17H45 14H45	RURCY NE LIEBRE Biopic, Drame, Histoire, Judoïe De Abd Al Malik Avec Marika Samba, Roman Duts, Ana Graciot		1H48
LUNDI	02	20H15	MACELLAN Biopic, Drame, Romance De Lav Diaz Avec G.Carcia Benrol, R Alan Kozé, D Yazbek Benral	VOST	2H43
MARDI	03	20H15	COUP DE CŒUR SURPRISE. Un film surprise art et essai en avant première		
MERCREDI SAMEDI	04 07	20H45 20H45	28 ANS PLUS TARD LE TEMPLE DES MORTS Espionnage - De N. DaCosta Avec R. Rhenies, J. O'Connell, A. Williams	INTERDIT - 16 ANS	1H50
VENDREDI SEANCE	06 A	14H45 4.50€	LES ENFANTS VONT BIEN Drame De Nathan Ambrosioni Avec C. Cocteau, J. Amonet, M. Chate		1H51
VENDREDI DIMANCHE	06 08	20H45 17H45	MA FRÈRE Comédie De Use Alaka Avec Fanta Kebe, Sheel Nath, Aneel Beni		1H52
SAMEDI DIMANCHE	07 08	17H45 14H45	TARITI I Anaration, De Nina Weib Avec D. Rouch, C. Hemman, B. Larc Dietrich	A PARTIR DE 3 ANS	1H20
LUNDI	09	20H45	FATHER MOTHER SISTER BROTHER Comédie, Drame De Jin Jianshu Avec Tom Waits, Adam Driver, Maye Bayk	VOSTF	1H51
MERCREDI SAMEDI DIMANCHE	11 14 15	20H45 17H45 14H45	BAISE-EN-VILLE Comédie De Martin Jaurat Avec M. Jaurat, E. Becort, W. Lebghil		1H34
VENDREDI LUNDI	13 16	20H45 20H45 VOST	HAPPINET Drame De Chioe Zhao Avec Paul Mescal, Jessie Buckley, Emily Watson		2H05
SAMEDI DIMANCHE	14 15	20H45 17H45	LE MAGE DU KREMLIN Thriller De Olivier Assayas Avec Paul Dano, Jude Law, Alicia Viondier		2H24
MARDI	17	20H15	TOUT VA BIEN Documentaire De Thomas Ellis		1H26
MERCREDI SAMEDI DIMANCHE	18 21 22	17H45 20H45 14H45	MARSUPIAMI Aventure, Comédie De Philippe Lacheau Avec Ph. Lacheau, J. Debouze, T. Boudai	A PARTIR DE 6 ANS	1H38
MERCREDI LUNDI	18 23	20H45 20H45 VOST	NUREMBERG Drame, Histoire De James Vanderbilt Avec R. Crowe, R. Malek, R. E. Grant		2H28

## Les portes ouvertes

du Collège la Baie du Kernic à Plouescat auront lieu

**le mardi 10 Février 2026**

**de 17 h 00 à 19 h 30.**



Le collège Diwan de Guisseny, 10 hent ar Stalieroù-labour / 10, chemin des Ateliers, organise une demi-journée portes ouvertes **le samedi 7 février 2026.**

L'équipe pédagogique vous accueillera à partir de **9 h 30** afin de vous présenter le collège et de répondre à vos questions.

Possibilité de visiter l'internat à Plouguerneu entre 9 h et 9 h 30 : 6 place de l'Europe 29880 Plouguerneu

**Renseignements : 02 98 25 76 73 [skolaj.gwiseni@diwan.bzh](mailto:skolaj.gwiseni@diwan.bzh)**

## ACCOMPAGNEMENT

### ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le **Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

La prochaine rencontre aura lieu à **Lesneven**

le **Jeudi 5 février 2026 de 14h00 à 15h30**

**Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99**

## ANNONCES EXTÉRIEURES



FRANCE  
PARKINSON  
*Maladies neurologiques*

Centre 29  
comite29@franceparkinson.fr  
07 64 74 28 49

# CONCERT CHORALES

Avec  
LA CHORALE CHANTE LAVIE - Plouescat  
LES ZELES DU VOCAL - Plouvorn  
LES VOIX DU FOUR - Porspoder

Date  
Ter Février 2025 à 15h30

Lieu  
L'atelier de Plouescat, 14 place du dauphin.

PARTICIPATION LIBRE



**BEILHADEG**  
GWINEVZ  
Veillée en Breton  
**Plounévez-Lochrist**  
(Sal Lan Inisan)

D'ar Sul kentañ a viz C'hwevrer 2026



**Dimanche 1er Février 2026 à 15 h**

**KANERIEN - KONTERIEN**  
Pezh-c'hoari

(entrée libre - participation au chapeau)  
Organisée par assoc. SPERED GWINEVZ

Renseignements : 06 33 35 02 08

Haut-Léon  
Communauté

SPECTACLE  
DES PROFESSEURS  
DE L'ÉCOLE DE  
MUSIQUE ET DE DANSE

*Le bestiaire*



6 février  
2026  
20h30

TST  
Saint-Pol-  
de-Léon

GRATUIT  
OUVERT À TOUS  
DANS LA LIMITE  
DES PLACES DISPONIBLES

[www.hautleoncommunaute.bs](http://www.hautleoncommunaute.bs)

© Haut-Léon Communauté 2025

# VENDREDI 6 FÉVRIER

## 20H

PLOUNÉVEZ-LOCHRIST  
SALLE LAN INISAN

GRATUIT

Le naufrage de l'Hilda (1905)  
et les vendeurs d'oignons  
de Plounévez-Lochrist  
et Tréfléz.



CONFÉRENCE DE MICHÈLE SÉGURA-COZ



HILDA, entrant à Saint Malo

Salle Lan Inisan rue des Acacias - Plounévez-Lochrist

Contact : [securite@securitecoz.com](mailto:securite@securitecoz.com)



*Cleusneven*

# ROUGAIL SAUCISSES

AU CLEUSMEUR

## Dimanche 15 février

### Repas solidaire

**A partir de 12h**



**8€**  
(-12ans)

Restes à emporter  
à partir de 11h30 : 1,90  
Prévoir une reçue

Association amitié madagascar bretagne  
10 rue de la République  
94000 Créteil

**En faveur de la réhabilitation d'un  
centre de santé de base à Anjanga Gare**

**Organisé par AMB**

**Amitié Madagascar Bretagne**



Amitié Madagascar  
Bretagne





# Le Folgoët

## Dimanche 08 Février



### RANDOS PARKINSON 2026



Au départ de la Halle de pétanque  
Complexe sportif du Folgoët

#### Randonnées Cyclistes

85 km départ 09h45  
75 km départ 09h40  
60 km départ 09h35



#### Marche matinale

14, 12, 10 km  
à 7h30 / 8h00  
Départs libres  
à partir de 09h30



#### Nouveaux parcours

- VET 60 km 12 km
- 40 km 20 km
- Gravel 40 km 20 km



**Participation :**

Don libre à partir de 6 €

Inscription sur place dès 8 heures

Une organisation du **Vélo Club du Folgoët** en partenariat avec l'association des **Parkinsoniens du Finistère** et avec le concours de :










**LESNEVEN**

**Kafe brezhoneg Lesneven :** : Conférence-débat par Yvon Abiven : Les églises, une richesse mais aussi un casse-tête financier pour les élus.

**A l'Atelier, mercredi 04 février - 15h. Ouvert à tous.**

**Renseignement au 06.08.24.80.26**

**CLÉDER**

## **Malle aux vêtements – Boutique solidaire à Cléder**

## GRANDE BRADERIE

La Malle aux vêtements - Boutique solidaire du Secours Catholique organise sa **braderie d'hiver jusqu'au 7 février** : adultes, tout à 2 €. Enfants jusqu'à 12 ans tout à 1 €. Pour tout public.

**3 Place Charles de Gaulle Cléder.**

***Mercredi et jeudi de 15 h à 18 h***

**Vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30**

Contact : 06 38 64 63 26

**Ce bulletin est gratuit**

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**