

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

MUNICIPALES 2026

POUR INFORMATION

La **population totale** de TréfleZ est de **1004 habitants**.

La population D.G.F. (Dotation Globale de Fonctionnement) est de 1242 habitants

La **population** prise en compte au **niveau électoral** est la population municipale qui est de **991 habitants**.

Etes vous inscrit(e) sur les listes électorales ?

Les 15 et 22 mars 2026, vous allez vous rendre aux urnes pour élire les conseillers municipaux.

Vous pouvez dès maintenant vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales. Si ce n'est pas le cas, vous devez effectuer cette démarche :

- **jusqu'au vendredi 6 février 2026 inclus si vous vous inscrivez en mairie.** Il faudra fournir un justificatif d'identité et un justificatif de domicile.



FONCTIONS
MUNICIPALES
15 et 22 mars
2026

Allons
Voter!

**Vous habitez
dans une
Commune de
- 1 000
habitants ?**

**Attention,
le mode de scrutin évolue**

Je ne peux plus
AJOUTER ou RAYER
un ou plusieurs
noms

Je ne peux plus
MODIFIER
l'ordre des noms
sur la liste



SINON MON BULLETIN DE VOTE SERA **NUL**

INFOS PRATIQUES

HORAIRE MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Lévé de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47
Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.
Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com
Correspondant Ouest France
Guy MORDRET 06 72 00 21 57
guy.mordret@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 11 février 2026,
sortir le conteneur **jaune**
(recyclables) le mardi soir.



DÉCHETTERIES

Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er} octobre au 31 mars

Déchetterie :

- Ty Korn à Plougoum - 02.98.29.82.11
- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67
Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h15 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRE

Tous les mercredis de 11h à 12h
Tous les vendredis de 16h45 à 18h45
Tous les dimanches de 10h30 à 12h

COMMERCANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épiciers/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 6 au 12 février

Vendredi : crevettes curry

Samedi : tarte flambée (classique, fromage, végété)

Mardi : rougail saucisse

Mercredi : poulet façon basquaise

Jeudi : hachis parmentier



> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Horaire d'hiver du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h15 et le samedi de 9h30 à 17h.



Les semis de pommes de terre et d'oignons arrivent vendredi 6 février !
En sac de 1,50kg 3 kg, clayette de 25 ou 60 plants

C'est le moment idéal pour préparer votre potager

N'hésitez pas à venir commander vos plants :

Plans de tomates

Courgettes

Melons

Salades

Poivrons

Concombres

... et bien d'autres encore !

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au

06.28.69.69.89

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



>Divines Abeilles : 07.49.12.51.98

Pour la période hivernale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait au domicile de Stefania.

Vous pouvez retrouver ces pots de miel en vente à la boutique de MP CRÉA



ÉCOLE

PORTES OUVERTES

Les portes ouvertes de l'école Notre Dame du Sacré Cœur, à Tréfléz, auront lieu le samedi 14 mars de 10h à 12h.

Ça sera l'occasion de rencontrer les institutrices et de visiter les classes.

Contact : Croguennec Murielle 06.83.8.39.17

ASSOCIATIONS

Foot

Séniors Dimanche 08 février



Déplacement chez nos amis de **Saint-Méen, match à 15h**. Les jeunes, avec leurs parents, du groupement de la Flèche, sont invités à venir encourager leurs dirigeants !

Les verts tenteront de confirmer leur très bon début d'année :

Victoire contre FCLP B 3-1, 4-3 contre Saint-Thonan, puis 5 buts à 1 contre Plougoulm.

Société de chasse

COMPTAGE NOCTURNE DE LIÈVRES

La société de chasse va effectuer un comptage nocturne de lièvres, à la lampe :

- le **lundi 9 février** à Kernouës à partir de 20h **et à Tréflez (Le Toupet, Lannevez, Keriogan et Mézonan) à partir de 23h**.

- le **mardi 10 février** à **Tréflez à partir de 20h** et Kernouës à partir de 23h.

Cette prospection se fait en voiture, roulant à faible allure, sur les petites routes et chemins carrossables.

La gendarmerie est prévenue de cette prospection.

Hentchoù Glaz

Dimanche 15 février

La prochaine balade d'Hentchoù Glaz est fixée au **dimanche 15 février à Keremma**.

Rdv à 9 h 30 parking de Guevroc (Chapelle).



Auto Cox Trelez

Afin d'aider à financer notre saison d'auto cross, l'association « Auto Cox Trelez » organise une vente d'agrumes, miel, huile d'olive et amandes. **Commandes possibles jusqu'au 08/02**. Livraison début mars. Merci pour votre participation !

Des bons de commandes sont disponibles en mairie



PETITES ANNONCES

À VENDRE

- **Peugeot 508 9cv**, boîte auto, année 2014, 207 000 km, distri faite à 171 000km. Dernier C.T. vierge, sera repassé pour la vente.

Prix : 5 000€. Tel. **06.62.61.49.42**

- **Moto 125 Avengers** année 2025 (4300kms), achetée neuve 5 380€. Brise vent, sacoches cavalières, nouveau filtre à air, révision faite.

Donne antiviol. **Prix 4 000€.** Tel. **06.62.61.49.42**

À LOUER

Un logement communal, de type T2 sera prochainement disponible.

Si vous êtes intéressés vous pouvez retirer un dossier en mairie.

Info au 02.98.61.45.72

TROUVÉ

Une **cage à oiseaux intérieure** en très bon état a été déposée dans notre jardin (**1 place d'Armor**) il y a quelques jours.

Elle a sans doute été emportée par la tempête et déposée chez nous par erreur. Si elle vous appartient, n'hésitez pas à nous contacter pour venir la récupérer ! Sans nouvelles de son propriétaire d'ici 10 jours, nous devons malheureusement la mettre à donner sur le bon coin.

Contact Sophie MANCELON 07.86.78.76.58

CONGÉS

Le cabinet médical du docteur Grosjean sera fermé pour congés du **23 février 26 au 03 mars 26**.

ENVIRONNEMENT

Depuis fin octobre 2025, **près d'une quarantaine d'oiseaux mazoutés échoués sur le littoral ont été signalés à Vigipol sur les départements des Côtes-d'Armor, du Finistère et du Morbihan**.

Les principales espèces touchées sont les Guillemots de troïl, les Pingouins torda, les Macareux moine et les Fous de Bassan.

Plusieurs plumes souillées prélevées sur des oiseaux récupérés par le centre de soins de la Station LPO de l'Île Grande ont été analysées par le Cedre. Leurs analyses ont démontré qu'il y avait pour certains échantillons un **lien avec le fioul du Tanio** (nord Bretagne) et pour les autres une **forte similarité avec le fioul de l'Erika** (sud Bretagne).

Pour tenter d'avoir une idée précise de l'impact de ces fuites d'épaves sur le littoral, **nous vous remercions de nous signaler rapidement toute observation d'oiseaux mazoutés échoués (morts ou vivants) et/ou de présence d'hydrocarbures sur le littoral**.

☎ par téléphone au 02 96 15 84 90

✉ par mail à l'adresse pollution@vigipol.org en joignant si possible des photos.



CINEMA LE DAUPHIN

FEVRIER 2026

10 rue FOCH - 29 430 PLOUESCAT
lebook.com/cinema/LeDaughinPlouescat

TEL: 02.98.69.66.82

Site www.cinemadedauphin.fr

PRIX DES PLACES: Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 50 € les 10 places.

Vendredi	28 31	20H45 20H45		L'AFFAIRE BOMBARSI <i>Drame</i> De Eli Salame Avec Rado Kozab, Sara Gaudreau, Bastien Boulton	2H08
Samedi	01/02	17H45		RURY NE LIBRE <i>Blep, Drame, Historique, Judiciaire</i> De Aziz Al Malk Avec Makko Sankar, Ramon Dutk, Ana Granda	1H48
Vendredi	30 31	20H45 17H45		MACELAN <i>Blep, Drame, Romance</i> De Lou Diaz Avec C.Casali-Bernad, R Alan Karan, D Yazbek Barnd	2H43
Samedi	01/02	14H45			VOST
Vendredi	02	20H15			
Lundi	03	20H15		COUR DE COEUR SURPRISE Un film surprise car cet esad en avait premiere	
Mardi	04	20H45		28 ANS PLUS TARD LE TEMPLE DES MORTS <i>Esquavante- -</i> De N. Da Costa Avec RHennes J O'Connell, A Williams	1H50
Vendredi	06 A	14H45 4.50€		LES ENFANTS VONT BIEN <i>Drame</i> De Nathan Ambrosian Avec C.Caslin Amaret, M Chelil	1H51
Vendredi	06 08	20H45 17H45		MA FIERE <i>Comedie</i> De Luz Avila, Avec Franca Mabre, Shiel Natal, Arnel Bent	1H52
Samedi	07 08	17H45 14H45		TARTI <i>Animation</i> De Nina Weik Avec D'Rousch, C. Herman, E.Loe Derlich	1H20
Vendredi	09	20H45		FATHER MOTHER SISTER BROTHER <i>Comedie, Drame</i> De Jim Janouch Avec Tom Wolk, Adam Dixes, Maym Balak	1H51
Lundi	11	20H45		BASE-EN-VILLE <i>Comedie</i> De Martin Juvart Avec M.Jauvart, E Beracot, W. Leboghil	1H34
Vendredi	14 15	17H45 14H45		HAVNET <i>Drame</i> De Clibet Zhao Avec Paul Meard, Jesse Buckley, Emily Watson	2H05
Vendredi	13 16	20H45 VOST		LE MIKE DU KREMUN Thriller De Olivier Assayas Avec Paul Dana, Jude Low, Aliza Viandara	2H24
Samedi	14 15	20H45 17H45		TOUT VA BIEN Documentaire De Thomas Ellis	1H26
Mardi	17	20H15		MARSUPIANI Avenue, Comedie De Philippe Lachou Avec Ph. Lachou Delbourne, Tiboudal	1H38
Vendredi	18 21	17H45 20H45		NUREMBERG <i>Drame, Historique</i> De James Van der Beek Avec R.Groves, Rhodes, R.E. Grant	2H28
Samedi	19 21	17H45 17H45		OLIVA Animation De Ierme Isma Avec Ona Bogue, Jord Evole, Caspard Rouyer	1H11
Vendredi	20 22	20H45 17H45		GOURCOUR <i>Drame, Thriller</i> De Yann Coatan Avec P.Niney, M Boibeau, A. Babon	2H06
Samedi	21 23	20H45 20H45 VOST		BISCUT LE CHIEN FANTASTIQUE Animation De Shea Wagman Avec Anus, Owen Wilson, Dawson Limmon	1H32
Vendredi	22 24	17H45 20H45		LOL 2.0 Comedie De Luz Aviles Avec S.Marcoux, T.Alexandrin, V.Elbaz	1H43
Samedi	23 26	17H45 17H45		LES LEGENDAIRES Animation De Guillaume Lormel Avec R.Dodak, E.Dunand, E.Tillyay	1H32
Vendredi	25	17H45		JEAN VALJEAN <i>Drame, Historique</i> De Eric Bernard Avec Celorgay Goddabois, Bernard Campan, Alexandra Lamy	1H38
Samedi	26 28	17H45 14H45		LES ENFANTS DE LA RESISTANCE <i>Aventure, Drame</i> De Christophe Barratier Avec Lucas Hecq, Nino Riboand, Octave Corbi	1H40
Vendredi	27 28	20H45 17H45		ELEANORA DUZE <i>Blep, Historique</i> De Benoit Maranda Avec V. Bun Tedeschi, N. Melant, F.Wachira	2H02
Samedi	28 30	17H45 14H45			VOST
Lundi	29 01/03	20H45			

CLÉDER

Malle aux vêtements – Boutique solidaire à Cléder

GRANDE BRADERIE

La Malle aux vêtements - Boutique solidaire du Secours Catholique organise sa **braderie d'hiver jusqu'au 7 février** : adultes, tout à 2 €. Enfants jusqu'à 12 ans tout à 1 €. Pour tout public.

3 Place Charles de Gaulle Cléder.

Mercredi et jeudi de 15 h à 18 h

Vendredi et samedi de 10 h à 12 h 30

Contact : 06 38 64 63 26

Re-Sentir - Qi Gong & Méditation

Gestion du stress : Un programme de réduction du stress basé sur la pleine conscience (MBSR) est proposé à Lannilis et Plouguerneau à partir du mois de mars. Ce programme reconnu s'adresse aux personnes souhaitant développer une relation plus apaisée au stress, à la fatigue ou aux difficultés du quotidien, personnelles ou professionnelles. Dernière séance d'information lundi 16 février à 19h, salle Mille Club à Lannilis.

Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36



Lesneven

ROUGAIL SAUCISSES

AU CLEUSMEUR

Dimanche 15 février

Repas solidaire

A partir
de 12h

8€
(-12ans)




Places à réserver
à partir de 15103
15€
(Produit avec recyclage)



Association amitié madagascarienne
bretonne
15103 - 02 98 38 00 00
www.amb-madagascar-bretagne.org

**En faveur de la réhabilitation d'un
centre de santé de base à Anjeva Garic**

Organisé par AMB
Amitié Madagascar Bretagne



Association amitié madagascarienne
bretonne
15103 - 02 98 38 00 00
www.amb-madagascar-bretagne.org

Le Folgoët

Dimanche 08 Février







RANDOS PARKINSON 2026

 Au départ de la Halle de pétanque
Complexe sportif du Folgoët

Randos Cycles	Marche matinale	Inscription parkinson
85 km départ (H4D) 70 km départ (H3D) 60 km départ (H2D) 	14, 12, 10 km à 7 km (Stade) Départers (H4D) à partir de H3(D) 	<ul style="list-style-type: none"> • VTT : 14,8 km 13 km 12 km • Gravel : 17 km 15 km 10 km 

Participation :

Don libre
à partir de €

inscription
sur place
des 8 heures

Une organisation du **Vélo Club du Folgoët** en partenariat
avec l'**association des Parkinsoniens de l'Finistère** et avec
les partenaires de :













Haut-Léon
Communauté
d'Agglomération

SPECTACLE
DES PROFESSEURS
DE L'ÉCOLE DE
MUSIQUE ET DE DANSE

Le bestiaire

6 février
2026
20h30
TST
Saint-Pol-
de-Léon

GRATUIT
OUVERT À TOUS
DANS LA LIMITE
DES PLACES DISPONIBLES

www.hautleongcommunaute.bzh

Illustration : M. L. L.

VENDREDI 6 FÉVRIER

20H


PLOUNÉVEZ-LOCHRIST
SALLE LAN INISAN

GRATUIT

Le naufrage de l'Hilda (1905)
et les vendeurs d'oignons
de Plounévez-Lochrist
et Trélez.



CONFÉRENCE DE MICHÈLE SÉGURA-COZ



HILDA, entrant à Saint Malo

Salles Lan Inisan rue des Arcades - Plounévez-Lochrist
Contact : securite@laninisan.org

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !