

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.

MUNICIPALES 2026



LE MODE DE SCRUTIN ÉVOLUE

Les 15 et 22 mars 2026, les citoyens éliront leurs conseillers municipaux. Désormais, dans toutes les communes, y compris celles de moins de 1 000 habitants, l'élection se fait au scrutin de liste paritaire, conformément à la loi du 21 mai 2025.

Le **panachage** est supprimé : les électeurs **ne peuvent plus ajouter ni retirer de noms**, ni **modifier l'ordre de présentation** des candidats.

De tels bulletins seront nuls.



ÉLECTIONS
MUNICIPALES
15 et 22 mars
2026

Allons Voter!

**Vous habitez
dans une
Commune de
- 1 000
habitants ?**

**Attention,
le mode de scrutin évolue**
Je ne peux plus
AJOUTER ou **AYER**
un ou plusieurs
noms
Je ne peux plus
MODIFIER
l'ordre des noms
sur la liste



SINON MON BULLETIN DE VOTE SERA **NUL**

PROCURATIONS

Dans le cadre des élections municipales des **15 et 22 mars 2026**, les électeurs qui ne pourront pas se rendre au bureau de vote ont la possibilité d'établir une **procuración de vote**.

Depuis le 1er janvier 2022, un électeur peut donner une procuración à un mandataire inscrit sur les listes électorales d'une autre commune.

Mais le mandataire devra toujours se rendre dans le bureau de vote du mandant pour voter à sa place.

Un électeur ne peut détenir qu'une seule procuración établie en France (et une autre hors de France pour un Français de l'étranger).

Les procuracions peuvent être obtenues par **deux moyens** :

* En faisant une **demande en ligne** sur le site maprocuracion.gouv.fr, qu'il convient ensuite de valider dans un commissariat de police ou une brigade de gendarmerie, dans les deux mois qui suivent.

* En se rendant directement dans un **commissariat de police**, dans une **brigade de gendarmerie** ou au **Tribunal judiciaire** ou de **proximité** où l'électeur remplit un formulaire. L'électeur doit être muni d'un **justificatif d'identité**.

**Vous ne pouvez pas
vous déplacer ?**



**Votez par
procuración**

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47
Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.
Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com
Correspondant Ouest France
Guy MORDRET 06 72 00 21 57
guy.mordret@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 25 février 2026,
sortir le conteneur **jaune**
(recyclables) le mardi soir.



DÉCHETTERIES

Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er} octobre au 31 mars

Déchetterie :

- Ty Korn à Plougoum - 02.98.29.82.11
- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67
Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h15 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES

Tous les mercredis de 11h à 12h
Tous les vendredis de 16h45 à 18h45
Tous les dimanches de 10h30 à 12h

COMMERCANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 20 au 26 février

Vendredi : filet de julienne beurre blanc

Samedi : burger bœuf poisson végétal

Mardi : coquelet haricot vert

Mercredi : échine de porc amaretti

Jeudi : confit de canard crème forestière

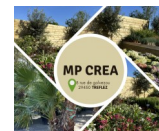


L'épicerie recrute un vendeur ou une vendeuse en **CDD de 6 mois (30h/semaine)**. Le **poste** est à pourvoir pour le **14 avril**. Vos missions : accueillir et conseiller les clients, servir au comptoir, mettre en place et réapprovisionner la vitrine, encaisser et maintenir un espace propre.

Merci de déposer votre C.V. et lettre de motivation directement au magasin

> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Horaire d'hiver du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h15 et le samedi de 9h30 à 17h.



Les semis de pommes de terre et d'oignons sont arrivés !

En sac de 1,50kg 3 kg, clayette de 25 ou 60 plants

C'est le moment idéal pour préparer votre potager

N'hésitez pas à venir commander vos plants :

- Plans de tomates
- Courgettes
- Melons
- Salades
- Poivrons
- Concombres
- ... et bien d'autres encore !

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



>Divines Abeilles : 07.49.12.51.98

Pour la période hivernale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait au domicile de Stefania.

Vous pouvez retrouver ces pots de miel en vente à la boutique de MP CRÉA



ÉCOLE

PORTES OUVERTES

Les portes ouvertes de l'école Notre Dame du Sacré Cœur, à Tréfléz, auront lieu le samedi 14 mars de 10h à 12h.

Ça sera l'occasion de rencontrer les institutrices et de visiter les classes.

Contact : Croguennec Murielle 06.83.8.39.17

ASSOCIATIONS

Comité de Jumelage



Réservation avant le 6 mars 2026 auprès de
Sylvie au 06.32.29.49.66

Auto Cox Trelez

OPÉRATION AGRUMES



Un grand merci pour vos nombreuses commandes lors de l'opération agrumes organisée par l'association Auto Cox Trelez.

Vous pourrez venir retirer vos commandes le **samedi 28 février** entre **13h45 et 17h** au **club house à Tréfléz**.

Pour les personnes qui ne seraient pas disponibles, merci de prendre **contact au 06 30 03 76 46** pour convenir d'un rdv.

DOSSIER DE SUBVENTION

Les dossiers de subvention 2026 sont téléchargeables sur le site de la mairie ou en version papier à l'accueil de la mairie.

Ils sont à rendre pour fin février.



PETITES ANNONCES

À VENDRE

- **Moto 125 Avengers** année 2025 (4300kms), achetée neuve 5380€. Brise vent, sacoches cavalières, nouveau filtre à air. Donne antiviol. **Prix 4000€.** Tel. 06.62.61.49.42

À LOUER

Un logement communal, de type T2 sera prochainement disponible. Si vous êtes intéressés vous pouvez retirer un dossier en mairie.

Info au 02.98.61.45.72

NOUVEAU

Cœur guérisseur : Mary, guérisseuse traditionnelle depuis 2014, tarologue, dispense mes soins énergétiques et séances de guidance par le tarot, à distance (sur photo) ou à mon domicile à Tréfléz.

_ Soins énergétiques

_ Migraines

_ Douleurs diverses

_ Stress

_ Coupeuse de feu

_ Soins animaliers

Me contacter par message au 06.40.63.60.97

Fb et Insta : coeurguerisseur Mail: coeurguerisseur29@gmail.com

DATES A RETENIR

Société de chasse

Dimanche 8 mars : opération "J'aime la nature propre"

Hentchoù glas

- **Dimanche 12 avril** : Vide grenier

Comité de jumelage

- **14 Mai au 17 Mai**

Arrivée de nos amis aveyronnais de LACROIX-BARREZ, le week-end de l'Ascension du . Toute personne ou toute famille intéressée pour recevoir un ou plusieurs aveyronnais à son domicile, n'hésitez pas à nous contacter au 06.31.08.70.77 ou 06.32.29.49.66.

- **Dimanche 08 Novembre** : Le PESKED HA FARZ,

CENTRE DE LOISIRS

Programme des mercredis de mars et avril

Activités susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et de l'organisation du centre

Mercredi 04 mars	Mercredi 11 mars	Mercredi 18 mars
Atelier créatif Panopie du pirate	Atelier cuisine La carte aux pirates	Bibliothèque
Jeu en équipes Les pirates à l'assaut	Parcours du pirate	Jeu en équipes Les boulets de canon
Mercredi 25 mars	Mercredi 1er avril	Mercredi 08 avril
Atelier créatif Photobooth	Chasse au trésor	Jeu en équipes Lapin à bord
Jeu en équipes Captures: le drapeau pirate	Jeu collectif Gare au poisson pirate	Chasse aux œufs Le trésor du Lapin

06 76 99 32 44
treflez@epal.asso.fr
Les P'tits Mousses de Tréfléz

LES PETITS MOUSSES

Portes ouvertes

Les P'tits mousses

Centre de loisirs
Accueil Périscolaire

Samedi 14 mars
10h00 - 12h00

4 Place d'Armor, Tréfléz, France
06 76 99 32 44

HAUT LÉON COMMUNAUTÉ

Modalités d'Accès aux Déchetteries

Les modalités d'accès aux déchetteries communautaires évoluent progressivement, afin de mieux gérer les accès, mesurer la fréquentation des sites, renforcer la sécurité et améliorer la qualité de service.

Un « PASS » sous forme de QR Code individuel sera nécessaire dans quelques mois pour accéder aux quatre déchetteries communautaires : Kergoal à Cléder, Créach Vilin à l'Île de Batz, Ruléa à Lanhouneau et Ty Korn à Plougoulm. Cette évolution sera déployée progressivement, afin de permettre à chacun de s'y adapter.

Pour l'obtenir, inscrivez-vous sur le portail en ligne accessible via le site www.hautleonncommunaute.bzh (rubrique gestion des déchets > déchetteries)

Vous ne possédez pas d'adresse mail ? Vous avez des difficultés pour vous inscrire ? **Les services communautaires sont à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches : 0 800 220 574 (appel gratuit).**

Petite enfance

Les Semaines de la Petite Enfance reviennent en mars avec une programmation spécialement conçue pour les enfants de 0 à 6 ans, leurs parents et les professionnel(le)s de la petite enfance.

Au programme :

- **Des ateliers parents-enfants** pour explorer, créer et partager des moments complices.
- **Des spectacles** adaptés aux plus jeunes, pour une première immersion dans l'univers artistique.
- **Une conférence-spectacle** dédiée aux parents et professionnel(le)s, pour échanger sur le thème de la motricité libre.

Les inscriptions seront ouvertes le 25 février.

CINÉMA

PLOUESCAT

Nous avons le plaisir, en association avec Groupe OUEST, de vous annoncer, le jeudi 26 Février à 20h15, une projection en avant-première du film **LES FILLES DU CIEL**, en présence de sa scénariste et réalisatrice **Bérangère McNeese**, qui échangera avec le public à l'issue de la projection.

Synopsis du film : Héloïse n'a nulle part où aller. Elle fait la rencontre de Mallorie qui lui propose de l'héberger dans l'appartement qu'elle partage avec deux autres jeunes femmes. Héloïse va trouver là un nouveau foyer et une nouvelle famille. Mais leurs blessures passées menacent l'équilibre fragile entre ces femmes en apparence si solides.

ANNONCES EXTÉRIEURES

CLEDER

URGENT

L'ALDS de Cléder **recrute des aides à domicile en CDD** dès que possible pour accompagner les personnes âgées, ou en situation de handicap, dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...). Permis B et véhicule indispensables.

Si vous êtes intéressé (e), merci d'envoyer votre CV + lettre de motivation à : contact@alds.una29.fr ou de nous **contacter au 02.98.69.49.60**

Appel à projets jeunes MSA

La MSA soutient les initiatives portées par les jeunes grâce à son Appel à Projets Jeunes (APJ).

Pour qui ?

Des groupes de 3 jeunes minimum, âgés de 11 à 22 ans, accompagnés par une structure locale.

Quels types de projets ?

- Agriculture et alimentation ;
- Culture, sport et loisirs ;
- Economie sociale et solidaire ;
- Environnement et développement durable ;
- Inclusion des personnes fragiles ;
- Lutte contre les violences et les discriminations ;
- Prévention en santé.

Dépôt des candidatures avant le 2 mars 2026

Avant de déposer un dossier, un temps d'échange est fortement recommandé pour parler du projet et des modalités de candidature.

Les jeunes peuvent contacter dès-à-présent l'animateur jeunesse communal ou le service Jeunesse HLC

[Appel à projets jeunes – Haut Léon Communauté](#)

SANTÉ

TRÉFLEZ

Des ateliers d'Activités Physiques Adaptées pour les seniors

Des ateliers d'Activités Physiques Adaptées vont être mis en place à Tréfléz à destination des personnes de plus de 60 ans, dans le but d'un mieux-être physique et psychologique. Ces ateliers seront encadrés par un professionnel de l'activité physique adaptée.

L'association Siel Bleu, spécialisée en activité physique adaptée (aux besoins, aux envies et aux capacités des personnes), va proposer aux habitants de Tréfléz de plus de 60 ans des ateliers sur le thème de l'Activité Physique Adaptée. Ces ateliers permettront, entre autres, aux participants de mieux connaître leurs capacités physiques, être capable de se mouvoir de manière sécurisée et dynamique, améliorer leur équilibre, reprendre confiance en eux. Les exercices proposés seront adaptés aux capacités de chacun, et varieront en fonction des besoins et des envies, le tout dans une ambiance conviviale.

Le programme comprend 30 séances d'activité physique adaptée.

Ce programme est financé par l'Agence Régionale de Santé Bretagne, la Commission des Financiers du Ministère, ainsi que l'association Pour Bien Vieillir Bretagne **mis en place en partenariat avec la Maison de Santé Pluriprofessionnelle MSP 29430.**

Si vous êtes intéressés, que vous avez plus de 60 ans et que vous souhaitez maintenir votre capital santé, rejoignez-nous à la conférence :

Le mercredi 18 mars à 14h

Club House – Salle Omnisport

ATELIER SOMMEIL

Discussions, exercices de respiration et de relaxation

Gratuit

Salle Job Bihan Poudec
Plouneour-Trez

Cycle de 5 séances :
les mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mars 2026
de 10h à 11h30.

Inscriptions au 07 85 64 45 35

LA MARINE RECRUTE A LANVÉOC

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

LE 12 MARS 2026 SUR LA BASE D'AÉRONAUTIQUE NAVALE DE LANVÉOC-POULMIC DE 9h30 à 15h30

EMBARQUEZ POUR UNE VIE D'AVENTURES

DON DE SANG

Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr

PLOUESCAT

MEDIATHEQUE L'ATELIER

Vendredi 6 mars
9h - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRENEZ RDV EN LIGNE OU AU 02 29 25 53 97

dondesang.efs.sante.fr

mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

du 10 au 31 Mars 2026
Inscriptions à partir du 17 Février

DEFI CONNECTÉ
Mars Bleu

Bougez pour notre éton !

- Téléchargez l'application **kiplin**
- Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRDCMARSBLEU**
- Mettez-vous en équipe

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Bretagne

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !