

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

PERMANENCES DES ELUS Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Madame Le Maire, Anne BESCOND reçoit sur rendez-vous le vendredi de 15 h à 17 h.

Adjointe aux affaires sociales, Sarah OULIVET reçoit sur rendez-vous le mercredi matin.



MUNICIPALES 2026

ATTRIBUTION DES SIÈGES

DANS UNE COMMUNE DE MOINS DE 1000 HABITANTS



Ce qui change avec la loi n°2025-444 du 21 mai 2025 visant à harmoniser le mode de scrutin aux élections municipales dans les communes de moins de 1 000 habitants :

- le vote du quart des électeurs inscrits n'est plus requis pour être élu dès le premier tour : ainsi, sera élue dès le premier tour une liste qui aura recueilli la majorité absolue des suffrages exprimés (art. L. 262).

1

Attribution de la prime majoritaire

La liste ayant obtenu le plus grand nombre de voix **obtient d'office la majorité des sièges du conseil municipal.**

Pour le calcul de la prime majoritaire, **l'arrondi s'effectue à l'entier supérieur** (art. L.262 du code électoral).

En cas d'égalité de nombre de voix, la liste dont la moyenne d'âge est la plus élevée obtient la moitié des sièges.

2

Répartition à la représentation proportionnelle

Les **sièges restants** sont répartis entre toutes les listes ayant obtenu au moins 5% des suffrages exprimés, y compris la liste arrivée en tête, en fonction du **quotient électoral**.

Le quotient électoral représente le nombre de suffrages exprimés dans la commune divisé par le nombre de sièges restant à pourvoir, arrondi à l'entier supérieur. **Le nombre de sièges restant à pourvoir n'intègre pas les sièges déjà attribués à la prime majoritaire.**

On divise les suffrages obtenus par chaque liste par le quotient électoral ainsi calculé, pour obtenir le nombre de sièges à attribuer à chaque liste.

3

Répartition des sièges restants selon la plus forte moyenne

Si tous les sièges n'ont pas été attribués, les **sièges restant à pourvoir** sont attribués selon la méthode de la **plus forte moyenne**.

La plus forte moyenne est le rapport entre les suffrages obtenus et le nombre de sièges qu'elle détient déjà, plus un siège. **On ne prend pas en compte les sièges attribués au titre de la prime majoritaire** dans ce calcul.

La **liste disposant de la plus forte moyenne se voit attribuer 1 siège supplémentaire**. Cette méthode peut être reproduite plusieurs fois jusqu'à l'attribution de tous les sièges.

**RÉUNIONS
PUBLIQUES**

ENSEMBLE POUR TRÉFLEZ

La liste "Ensemble pour TréfleZ", menée par **Thierry GAUDEC**, adjoint-maire sortant, organise une réunion publique

VENDREDI 6 MARS 2026 à 18 h 30,

à salle omnisports de TréfleZ.

Ses candidats y présenteront leur programme.

Un pot sera offert aux participants à l'issue de la réunion.

TRÉFLEZ A CŒUR

La liste **TREFLEZ AU COEUR**, conduite par **Anne BESCOND**, Maire sortante, a le plaisir de vous inviter à

une **REUNION PUBLIQUE**
Samedi 7 mars 2026 à 18h
À la salle omnisports.

Depuis le 18 janvier 2026, nous sommes venus à votre rencontre à travers 17 réunions de quartier organisées sur l'ensemble de la commune. Ces temps d'échange ont été riches, constructifs et porteurs d'idées pour l'avenir de TréfleZ.

Ce sera l'occasion de partager un bilan, de faire la synthèse des échanges et aussi de présenter notre vision, nos projets pour les années à venir.

Votre présence compte.

Anne BESCOND et la liste **TREFLEZ AU COEUR**

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Lévé de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau
02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47
Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.
Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme
Marie CORFA 06 64 26 77 46
mcorfa.letelegramme@gmail.com
Correspondant Ouest France
Guy MORDRET 06 72 00 21 57
guy.mordret@gmail.com

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 4 mars 2026, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



DÉCHETTERIES

Rappel des horaires de haute saison, du 1^{er} octobre au 31 mars

Déchetterie :
- Ty Korn à Plougoum - 02.98.29.82.11
- Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67
Ouvertes le lundi de 13h30 à 17h15 et du mardi au samedi, de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57
Ouverte le mercredi et le samedi de 9h00 à 11h45 et de 13h30 à 17h15.

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES

Tous les mercredis de 11h à 12h
Tous les vendredis de 16h45 à 18h45
Tous les dimanches de 10h30 à 12h

COMMERCANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

>Le Salon 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épicerie/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi.

Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 27 février au 5 mars

Vendredi : chaudière charentaise (moule et cabillaud)

Samedi : tarte flambée (classique, fromage, végété)

Dimanche : poulet jaune, blanc ou coquelet

Mardi : suprême de poulet chorizo

Mercredi : civet de sanglier

Jeudi : échine de porc aux pruneaux

Il reste des cassoulets (2, 4, 8, ou 10 personnes) pour le samedi 14 mars.
Uniquement sur commande

Nous recrutons !

Notre épicerie traiteur à Tréfléz recherche un(e)

Vendeur / Vendeuse – CDD 6 mois – 30h/semaine

Prise de poste : 14 avril

Vos missions :

- Accueillir et conseiller les clients
- Servir au comptoir (fromages, charcuterie, plats traiteur...)
- Mettre en place et réapprovisionner la vitrine
- Encaisser et maintenir un espace propre

Profil recherché :

- ✓ Sens du contact et du service
- ✓ Dynamique et motivé(e)
- ✓ Débutant(e) accepté(e) (expérience appréciée)
- ✓ Disponibilité le week-end

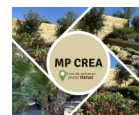
Ambiance conviviale & formation assurée

Merci de déposer votre CV + lettre de motivation directement en magasin
Chez Tontonjo - 2 rue de la mairie - 29430 Tréfléz

> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Horaires d'hiver du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h15 et le samedi de 9h30 à 17h.

La pépinière sera exceptionnellement ouverte dimanche 1er mars 9h 12h pour la fête des grands-mères.



Les **semis de pommes de terre et d'oignons** arrivent vendredi 6 février ! En sac de 1,50kg 3 kg, clayette de 25 ou 60 plants
C'est le moment idéal pour préparer votre potager

N'hésitez pas à venir commander vos plants:

Plans de tomates, courgettes, melons, salades, poivrons, concombres... et bien d'autres encore !

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au 06.28.69.69.89

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

>Divines Abeilles : 07.49.12.51.98

Pour la période hivernale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait au domicile de Stefania.

Vous pouvez retrouver ces pots de miel en vente à la boutique de MP CRÉA



ASSOCIATIONS

Auto Cox Trelez

OPÉRATION AGRUMES



Un grand merci pour vos nombreuses commandes lors de l'opération agrumes organisée par l'association Auto Cox Trelez.

Vous pourrez venir retirer vos commandes le **samedi 28 février** entre **13h45 et 17h** au **club house à Tréfléz**.

Pour les personnes qui ne seraient pas disponibles, merci de prendre **contact au 06 30 03 76 46** pour convenir d'un rdv.

Foot

Dimanche 1er mars

Réception de Saint-Vougay à **15h30** au Menhir en Championnat D3.

Les verts tenteront de remporter une 4ème victoire d'affilée !!!

Une belle occasion pour nos supporters, sympathisants de venir montrer leur soutien à l'équipe de Tréfléz.



Hentchoù Glaz



Société de chasse



Comité de Jumelage



Réservation avant
le 6 mars 2026
auprès de
Sylvie au 06.32.29.49.66

DATES A RETENIR

- 14 Mai au 17 Mai

Arrivée de nos amis aveyronnais de LACROIX-BARREZ, le week-end de l'Ascension du . Toute personne ou toute famille intéressée pour recevoir un ou plusieurs aveyronnais à son domicile, n'hésitez pas à nous contacter au 06.31.08.70.77 ou 06.32.29.49.66 .

- Dimanche 08 Novembre : Le PESKED HA FARZ ,

PETITES ANNONCES

À VENDRE

- **Moto 125 Avengers** année 2025 (4300kms), achetée neuve 5 380€. Brise vent, sacoches cavalières, nouveau filtre à air. Donne antiviol. **Prix 4 000€.** Tel. **06.62.61.49.42**

NOUVEAU

Cœur guérisseur : Mary , guérisseuse traditionnelle depuis 2014, tarologue, dispense mes soins énergétiques et séances de guidance par le tarot, à distance (sur photo) ou à mon domicile à Tréfléz.

- _ Soins énergétiques
- _ Migraines
- _ Douleurs diverses
- _ Stress
- _ Coupeuse de feu
- _ Soins animaliers

Me contacter par message au 06.40.63.60.97

Fb et Insta : coeurguerisseur Mail: coeurguerisseur29@gmail.com

PORTES OUVERTES

PORTES OUVERTES

Les **portes ouvertes** de l'école Notre Dame du Sacré Cœur, à Tréfléz, auront lieu le **samedi 14 mars de 10h à 12h**.

Ça sera l'occasion de rencontrer les institutrices et de visiter les classes.

Contact : Croguennec Murielle 06.83.8.39.17



BIEN ÊTRE

PLOUESCAT

1) "Plou'escale un temps pour soi" le 14 mars de 10h à 13h30 ou de 14h à 17h30

Venez profiter de **3h30 de détente, d'écoute active et bienveillante**, entouré(e) de praticiens du bien-être qui vous proposeront des soins/ateliers de qualité.

Vous recevrez un soin individuel, un atelier collectif de sophrologie, un accès au sauna. Vous prendrez le temps du partage, de l'échange autour de boissons chaudes et de gourmandises.

Tarif : 95 euros (paiement en 2 fois possible)

Uniquement sur **réservation au 06.61.16.54.44**

2) Un cycle de 3 ateliers sur la confiance en soi :

La confiance en soi commence à l'intérieur

Tu souhaiterais mieux te connaître, oser t'exprimer en fonction de tes besoins, sortir de l'autosabotage et bénéficier d'une dynamique de groupe ?

Ces 3 ateliers proposent de **prendre un temps pour soi, d'acquérir des outils de relaxation**, de présence à soi pour permettre de relâcher petit à petit les tensions, **d'exprimer ses émotions**, ses ressentis corporels sur 3 dates (avec le même groupe) les samedis 11 avril, 9 mai et 6 juin de 14h à 16h30

Tarif des 3 ateliers (engagement sur les 3 ateliers) : **90 euros**

Inscription au 06.61.16.54.44

ANNONCES EXTÉRIEURES

CLEDER

URGENT

L'ALDS de Cléder recrute des **aides à domicile en CDD** dès que possible pour accompagner les personnes âgées, ou en situation de handicap, dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...). Permis B et véhicule indispensables.

Si vous êtes intéressé (e), merci d'envoyer votre CV + lettre de motivation à : contact@alds.una29.fr ou de nous **contacter au 02.98.69.49.60**

LESNEVEN

Kafe brezhoneg, à l'Atelier, mercredi 04 mars à 15h.

Typhaine Corre, comédienne et chanteuse, de la troupe Ar Vro Bagan. Ouvert à tous, bretonnants confirmés ou apprenants.

Renseignement : 06.08.24.80.26

SPERED GWINEVEZ

SAINT PATRICK

CONCERT EMEZI

SAMEDI 14 MARS 20H30

15€ adultes - 7€ 12-18 ans
Buvette

1ère partie : duo de Kan ha diskan Jañ Luk ha Fulup

SALLE POLYVALENTE PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Billetterie : office de tourisme de la Côte des sables (Plouescat) ou par téléphone 02.98.69.62.18 et sur place le jour J

Réservation conseillée

contacts : spersedgwinevez@orange.fr Tél. : 06.18.43.73.82

LA MARINE RECRUTE À LANVÉOC

LE 12 MARS 2026 SUR LA BASE D'AÉRONAUTIQUE NAVALE DE LANVÉOC-POULMIC DE 9H30 À 15H30

LA MARINE RECRUTE.FR

ACCOMPAGNEMENT

ASP - Respecte du Léon- Personnes endeüllées

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven **le Jeudi 5 mars 2026 de 14h00 à 15h30** au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN (Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

KerAidants

Permanence d'accueil des aidants sur rendez-vous

en 2026

CLEDER

Jeudi 15 janvier
Jeudi 19 mars
Jeudi 21 mai
Jeudi 16 juillet
Jeudi 17 septembre
Jeudi 19 novembre
de 13h30 à 16h30

Maison France Services - 1 rue de Plouescat

"Des questions, besoin d'information, prenez contact avec nous."

En savoir plus

<https://www.keraidants.fr> - contact@keraidants.fr - 07 48 13 42 82

SANTÉ

CAFE PAPOTE DES ROSES

ENSEMBLE FACE AU CANCER

Lundi 2 mars
Plouider

A venir : 20 Avril

Groupe de parole de 10 H à 12 H
Sophrologie de 14 H à 16 H

Organisés par les Roses Finistériennes
Animés par des professionnelles

Inscription pour une activité:
lesrosesfinisteriennes@gmail.com

mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

du 10 au 31 Mars 2026
Inscriptions à partir du 17 Février

DEFI CONNECTÉ MARS BLEU

Bouillons pour notre céton !

Téléchargez l'application **kiplin**

Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRDCMARSBLEU**

Mettez-vous en équipe

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Bretagne

Siel Bleu Gym prévention santé

Avec l'avancée en âge, les muscles s'affaiblissent et les articulations se détériorent. Mais il existe des solutions...

Venez pratiquer une gym de prévention santé

Objectifs

- Maintenir et développer la fonctionnalité articulaire et musculaire
- Améliorer les capacités cardio-vasculaires
- Être capable de se mouvoir de manière sécurisée et dynamique

En partenariat avec : la MSP de Tréflé

Avec le soutien de nos partenaires :

Coordonnées / inscription ?
Le Reun-Bizien Hélène
Responsable du Finistère
06 69 75 97 82
helene.lereunbizien@sielbleu.org

Réunion d'information
Le mercredi 18 mars à 14h
Club House - salle Omnisports À Tréflé

Suivez nous :

Donnez nous le sourire à votre santé !

DON DE SANG

Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr

PLOUESCAT

MEDIATHEQUE L'ATELIER

Vendredi 6 mars
9h - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRENEZ RDV GRATUITEMENT EN LIGNE OU AU 02 23 23 15 15

dondesang.efs.sante.fr

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treffez.fr**

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !