

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr) ✉ Urbanisme : [contact@treflez.fr](mailto:contact@treflez.fr) ✉ Accueil: [secretariat@treflez.fr](mailto:secretariat@treflez.fr)



Mairie de treflez



mairietreflez

## INFOS MAIRIE

### URBANISME

La mairie de TréfleZ n'est pas en mesure aujourd'hui de traiter les demandes d'urbanisme, au format papier.

Nous vous informons que le service Urbanisme de Haut Léon Communauté est désormais habilité à le faire pour le compte de la mairie de TréfleZ.

Vous avez un projet de construction, d'extension, de rénovation..., nous vous encourageons donc à le déposer directement sur le site internet de Haut Léon Communauté, via un téléservice gratuit.

Il vous suffit pour cela de vous connecter au site internet de HLC

<https://www.hautleoncommunaute.bzh/urbanisme-habitat/autorisation-du-droit-des-sols/>

Vous pouvez également **prendre rendez vous du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h** au **02 98 69 10 44** (uniquement le matin) ou par mail [ads@hlc.bzh](mailto:ads@hlc.bzh).

### FRELONS ASIATIQUES

**Avec les beaux jours, les premiers nids primaires commencent à apparaître !**

**Nous invitons** chacun à **vérifier** les **cabanons, abris de jardin, garages et sous-toitures**, lieux où peuvent apparaître les **nids primaires** au début de la saison.

Il est très important de mettre en place les pièges dès à présent, afin de limiter la formation de nouveaux nids.

**La vigilance et la participation de tous sont essentielles pour lutter efficacement contre le frelon asiatique sur notre commune.**



Nid



Frelon européen  
(Vespa crabro)

Frelon asiatique  
(Vespa velutina)

**CAMPAGNE DE PIEGEAGE DU FRELON ASIATIQUE**



**CHASSONS LE FRELON ASIATIQUE**



- 100 ml de bière blonde
- 100 ml de vin blanc (à ne pas oublier, car le vin blanc repousse les abeilles)
- 100 ml de sirop de cassis
- Mélanger ces trois liquides
- Percer des trous d'un cm de diamètre dans le haut de la bouteille
- suspendez ces pièges dans un arbre ou mettez les au milieu d'un pot de fleurs

POSEZ 2 PIÈGES MINIMUM !!

## HAUT-LÉON COMMUNAUTÉ

### RAPPEL MODALITÉS D'ACCÈS AUX DÉCHETTERIES

**Haut-Léon Communauté ouvre des permanences d'accompagnement pour faciliter l'obtention du PASS déchetterie**

Dans le cadre de l'évolution des modalités d'accès à ses déchetteries communautaires, Haut-Léon Communauté met en place un dispositif progressif visant à améliorer la gestion des accès, la sécurité et la qualité de service sur ses quatre sites : Kergoal (Cléder), Créach Vilin (Île de Batz), Ruléa (Lanhorneau) et Ty Korn (Plougoulm).

Un PASS individuel sous forme de QR Code sera requis d'ici quelques mois pour accéder à ces équipements.

Pour l'obtenir, l'inscription se fait en ligne sur un portail dédié accessible via le site [www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh) (rubrique *Gestion des déchets > Déchetteries*).

Des permanences sont mises en place pour les usagers qui ne disposent pas d'un accès à un ordinateur ou à Internet :

- France Services Cléder : les lundis et jeudis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
  - France Services Saint-Pol-de-Léon : les mardis et vendredis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
- Site de Ty Korn (Plougoulm) : les mercredis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Un justificatif de domicile de moins de 6 mois sera nécessaire pour finaliser la démarche.

**Contact** : 0800.220.574 (appel gratuit) [ambassadeurdechets@hlc.bzh](mailto:ambassadeurdechets@hlc.bzh)

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h

**Garderie périscolaire** : 06.76.99.32.44

**Bibliothèque** : 07.84.65.05.50

**Paroisse St Paul Aurélien** : 02.98.69.01.15

**Gendarmerie Plouescat** : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

**Pharmacie de garde** : 32 37

**Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES**

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

**Taxi Abiven** : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

**ALDS** (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

**Assistante Sociale** : CDAS Landivisiau

02.98.68.11.46

**Conciliateur de justice** : 02.98.88.03.47

Sur rdv : [pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr](mailto:pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr)

### France services

**St Pol de Léon** : 02.98.69.10.44

**Cléder** : 02.98.69.44.54

### SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 [spanc@hlc.bzh](mailto:spanc@hlc.bzh)

### Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi après-midi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

### PRESSE LOCALE

**Correspondant Télégramme**

Marie CORFA 06 64 26 77 46

[mcorfa.letelegramme@gmail.com](mailto:mcorfa.letelegramme@gmail.com)

**Correspondant Ouest France**

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

[guy.mordret@gmail.com](mailto:guy.mordret@gmail.com)

## SERVICE DE L'EAU



Depuis le **1er janvier 2026**, Haut Léon Communauté a la compétence de l'eau pour la commune de Tréfléz.

Contact **SUEZ** : 0977 408 408

**En cas d'urgence 0977 401 116**

## COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 29 avril 2026, sortir le conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le mardi soir.



## DÉCHETTERIES

Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45

Du lundi au samedi : 13h30 – 17h45

-----

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – Tél : 02.98.61.32.57

Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h45

**Service Gestion des déchets** : 0 800 220 574

## BIBLIOTHÈQUE

### HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

## COMMERCANTS

> **Bar Ar Ménez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.



**Fermeture du 27 au 30 avril inclus.**

**Ouverture le 1er mai à 16h30**

> **Le Salon** coiffure mixte 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

**Mardi, mercredi, jeudi** : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

> **CHEZ TONTON JO** Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.** Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

### Menus du 23 au 30 avril

**Vendredi** : pavé de saumon, crème ciboulette

**samedi** : **ne pas oublier de récupérer les cassoulets commandés !**

**Mardi** : canard à la vanille

**Mercredi** : poulet 3 merveilles

**Jeudi** : bœuf à la bière



> **MP CRÉA** - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

### Nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30

Le samedi : 9h30 – 12h30 / 13h30 – 18h

Le dimanche : 10h – 12h / 14h30 – 17h



### Nouvel arrivage chez MP Créa !

Préparez votre potager avec nos plants fraîchement arrivés : Tomates, Poivrons, Aubergines, Courgettes, Oignons rouges... et bien d'autres variétés !

Retrouvez également nos fleurs de saison, vivaces, parfaites pour vos jardinières ou vos plantations en pleine terre.



**Fermeture exceptionnelle dimanche 26 avril**



## MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet [www.fermepleinleboutoc.fr](http://www.fermepleinleboutoc.fr). (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



> **Divines Abeilles** : 07.49.12.51.98

Pour la période hivernale la vente de miel et safran de production tréflézienne se fait au domicile de Stefania.

**Vous pouvez retrouver ces pots de miel en vente à la boutique de MP CRÉA**



### NOUVEAU

> **La Ferme du Ty** Marché de TREZILIDE



### De notre potager à votre assiette !

Vous pourrez déguster notre cuisine au fil des saisons. Nous cultivons sans aucun traitement.

Nos plats sont d'inspirations indiennes, africaines, brésiliennes, des îles : tajines, dahls, colombos, paellas, mini cakes salés, pantoufles de légumes... nous changeons souvent de recettes.

Vous retrouverez nos fruits et plantes aromatiques dans les confitures, chutneys ou vinaigres de cidre bio.

Cuisine végan, végétarienne, sans gluten mais aussi avec viandes ou poissons de qualité, mélanges "terre et mer" selon les saveurs du moment !

Quand c'est possible c'est bio

Nous confectionnons également des recettes pour les particuliers ou entreprises lors de fêtes ou événements. Sur commande, nous cuisinons ce que vous aimez.

Nous serons présents régulièrement sauf certains mardis dédiés à nos cultures.

Au plaisir de vous rencontrer.

## Foot

## Seniors

**Dimanche 19 avril** : nouveau Derby face au FCLP B et **nouvelle victoire** 3-0 ! Valentin Legrand c'est offert un doublé lors de cette rencontre !



## AGENDA

**Samedi 16 mai, Assemblée Générale à 17h30 au club-house.**

Toute personne (joueur, dirigeant, arbitre de touche...) souhaitant intégrer le club est la bienvenue !

L'A.G. sera suivie d'un apéritif offert par le club, puis nous participerons au repas Rougail-saucisse organisé par le Comité de Jumelage à la salle omnisports.

**Si vous souhaitez intégrer la table de l'E.S.Treflez, Merci de contacter Benoît au 07.72.37.51.20.**

Amis Joueurs, Supporters, Parents du GJ la flèche, nous serons ravis de vous compter parmi nous.

## Hentchoù Glaz

## Balade du 3 mai



Le dimanche **03 mai** prochain, Hentchoù glaz vous propose une balade à **Brignogan entre terre et mer**. Parcours facile de 9 km.

Rendez-vous à **9h15 au terrain de foot** de Tréfléz pour le covoiturage ou à **9h30 au parking** qui se trouve tout au bout de l'avenue du Général de Gaulle, à gauche **après**

le bar Ty Pub.

## U.N.C. TRÉFLEZ

## COMMÉMORATION DU 8 MAI 1945



La **section UNC et la Mairie de Tréfléz** vous invitent à participer à la **cérémonie commémorative** qui se déroulera le **vendredi 8 mai 2026** avec les élèves de l'école Notre-Dame du Sacré-Cœur selon le programme suivant :

**-10h45 : Rassemblement place de la Mairie, vente de Bleuets de France au profit des blessés de guerre puis défilé.**

**- 11h00 : Cérémonie devant le monument aux morts.**

A l'issue, un vin d'honneur sera offert par la municipalité à la salle Omnisports.

L'UNC du secteur 7 organise un **repas (25 euros)** avec les sections de Plouescat, Plounevez-Lochrist - Lanhouarneau, Plouider et Tréfléz à **13h00 à la salle Inizan à Plounevez-Lochrist.**

**Inscriptions avant le dimanche 3 mai 2026 auprès de Julie JOLY 06.63.62.61.81 ou Sylvain DEBUIRE 06.17.67.34.43.**

## FORMATION PORTE-DRAPAU

Une formation Porte-drapeaux est proposer les 30/31 mai 2026 à Lannilis pour les futurs volontaires.

**Contact** Julie Joly 06-63-62-61-81 Bruno Peytoureau 06-52-08-54-51

## Comité de Jumelage

**TRÉFLEZ** **SAMEDI 16 MAI**  
SALLE POLYVALENTE à 19h  
**soirée ROUGAIL SAUCISSES**  
Organisée par le Comité de Jumelage Tréfléz - Lacroix Barrez

Repas et dessert compris  
> Repas adulte 13 €  
> Repas enfant 8 € (moins de 12 ans)  
Boissons non comprises

Venez nombreux pour accueillir nos amis aveyronnais !

SUR RÉSERVATION JUSQU'AU 13 MAI  
Contacts :  
Sylvie : 06 32 29 49 66  
Philippe : 06 31 08 70 77

## \* U.N.C. TRÉFLEZ

**Samedi 18 avril 2026**

Participation à l'Assemblée Générale de l'UNC Finistère.

**Vendredi 08 mai 2026**

Commémoration armistice du 8 mai 1945.

**Samedi 08 août 2026**

Cérémonie du souvenir à la stèle du Kernic à Plounevez-Lochrist.

**Nouveau Dimanche 18 octobre 2026**

Repas avec paëlla concoctée par Tonton Jo.

## \* CLUB DE BILLARD LES BLUES SNOOKERS

**samedi 27 juin 2026**

- Concours de pétanque au terrain des sports à 14h

- Fête de la musique sur la place du bourg avec 3 groupes et foodtruck

## PETITES ANNONCES

## RECHERCHE

- Particulier recherche un hangar (+150m<sup>2</sup>) sur Tréfléz ou alentour. **Contact 06.75.36.19.20.**

- Particulier recherche un meublé T2 /T3 de plein pied.

Contact : 06.08.24.80.26

## SERVICE

Informatique Tréfléz — Dépannage & Création Web  
Besoin d'aide avec votre ordinateur ou d'un site internet professionnel ?

Installation, réparation, assistance informatique à domicile.

Création de sites web modernes pour artisans, commerces et indépendants.

**Contact : 06 70 56 83 56** [informatique-treflez.fr](http://informatique-treflez.fr)

## TROUVÉ

Outil de jardin, route de Castellic le 12 mars dernier.

**Le réclamer au 06.02.28.41.19**

## NOUVEAU A TRÉFLEZ

## NOUVEAU

Cœur guérisseur : Mary , guérisseuse traditionnelle depuis 2014, tarologue, dispense mes soins énergétiques et séances de guidance par le tarot, à distance ( sur photo) ou à mon domicile à Tréfléz.

\_Soins énergétiques

\_Migraines, douleurs diverses

\_Stress

\_Coupeuse de feu

\_Soins animaliers

Me contacter par message au 06.40.63.60.97

Fb et Insta : coeurguerisseur Mail: [coeurguerisseur29@gmail.com](mailto:coeurguerisseur29@gmail.com)



**SIBIRIL**

L'exposition « **Pablo Picasso, Destins croisés** », se tiendra **du 13 mai au 29 novembre 2026** au **Château de Kerouzeré** à Sibiril.

Intégrée au parcours de visite du château, cette exposition mettra en lumière **l'expérimentation artistique de Pablo Picasso en dehors de la peinture**, avec **plus de 80 œuvres exposées**, dont **30 céramiques originales**. Un volet spécial explorera également les **rencontres et influences croisées** entre Picasso et d'autres figures majeures du XXe siècle, telles que **Salvador Dalí, Joan Miró et Dora Maar**.

**Informations pratiques :**

- L'accès à l'exposition est inclus dans le **billet d'entrée classique** du château.
- Pour en savoir plus, consultez notre page dédiée : <https://kerouzere.fr/picasso-lexposition/>



**FOIRE AUX FLEURS**  
**SAMEDI 25 AVRIL**  
**SAMEDI 2 MAI**  
 De 10h à 17h  
**LANHOUARNEAU**  
 Chez Odile et Michel Péron  
 près du pont bascule  
 Petites fleurs d'été, bruyères, vivaces, hortensias, rosiers... succulentes, plants de légumes...  
 Bénéfices reversés à l'école Sainte Thérèse

Mercredi 27 Mai 2026  
 Mission Locale Pays de Morlaix  
**la MISSION LOCALE une PORTE VERS ton FUTUR!**  
 PROJETS, IDÉES, FORMATION, STAGE, EMPLOI, AUTONOMIE  
**PORTES OUVERTES DE LA MISSION LOCALE DU PAYS DE MORLAIX**  
 >>> OUVERT À TOUTES ET À TOUS - ENTRÉE LIBRE DE 14H À 19H  
 1 Rue Jean Calérou, 29600 Morlaix 02 98 15 15 50 contact@mlpm29.org

**CLEDER**

**URGENT**

L'**ALDS** de Cléder **recrute des aides à domicile en CDD** dès que possible pour accompagner les personnes âgées, ou en situation de handicap, dans les actes de la vie quotidienne (repas, entretien du logement, accompagnement, courses...). Permis B et véhicule indispensables.

Si vous êtes intéressé (e), merci d'envoyer votre CV + lettre de motivation à : [contact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr) ou de nous **contacter au 02.98.69.49.60**



Avec la Fondation de Plouescat **GRATUIT**

**À partir du 09/06/2026**

*suivi d'un déjeuner convivial réservé aux plus de 60 ans habitant sur nos secteurs d'intervention.*

*Pensez à réserver !*

02 98 69 49 60

[contact@alds.una29.fr](mailto:contact@alds.una29.fr)

**SAINT MEEN**

Le Club des 2 Vallées organise son **1er concours annuel de pétanque** le **samedi 25 Avril** à l'espace Jean-Yves SALAÜN.

Concours en 4 parties, doublettes formées (ouvert à tous).

8 € d'inscription par équipe, mises + 30%.

Jet du bouchon vers 14h00.

**VOTRE PROCHAIN DON DE SANG C'EST ICI!**

**PLOUESCAT**  
**MEDIATHEQUE L'ATELIER**

**Judi 7 mai**  
 9h - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévoles

**PRENEZ RENDEZ-VOUS**  
 EFS - Don de sang...  
 02 23 22 53 97

**CONSEIL/SOUTIEN**

**KAFÉ RÉNO!**  
**DE PRINTEMPS**

3 CONFÉRENCES POUR VOUS INFORMER SUR LA RÉNOVATION DE VOTRE LOGEMENT !

**26 MARS 18H**  
 France services, Saint-Pol-de-Léon  
**Solaire photovoltaïque pour le particulier, une idée lumineuse ?**

**9 AVRIL 18H**  
 France services, Saint-Pol-de-Léon  
**Mener à bien un projet de rénovation : réflexions, solutions et financements**

**29 AVRIL 18H**  
 France services, Cléder  
**Comprendre et savoir analyser un DPE/audit**

Conférences animées par HEM, l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat du Pays de Morlaix  
 Gratuites, ouvertes à tous, sans inscription

Haut-Léon Communauté  
 02 98 23 23 04 - [info@hautleoncommunaute.bzh](mailto:info@hautleoncommunaute.bzh) - [www.hautleoncommunaute.bzh](http://www.hautleoncommunaute.bzh)

**SSM** VOTRE SERVICE SOCIAL MARITIME

Hélène HOSTIOU, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à :

➤ L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté  
 1 rue de Plouescat  
 29233 CLEDER

**CHAQUE LUNDI**

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest :

au 02 98 43 44 93,  
[brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

**Ce bulletin est gratuit**

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à [keleier@treflez.fr](mailto:keleier@treflez.fr)

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

**Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !**