

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



INFORMATIONS MAIRIE

ORGANISATION DU MOIS DE JUIN

Pour le mois de Juin, la Mairie ainsi que l'Agence Postale Communale seront ouvertes du lundi au vendredi de 9h à 12h et **un samedi sur deux (6 juin, 20 juin)**

La Mairie et l'Agence Postale Communale seront fermées le mardi 16 juin ainsi que du 22 au 27 juin 2026

Il n'y aura pas de keleier la semaine du 22 au 27 juin 2026. Pensez à anticiper pour vos annonces



LES INFOS DE LA BIBLIOTHÈQUE

RETOUR EN IMAGE SUR LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS DE JUIN

Le 3 juin

Lecture à haute voix et construction d'une cabane récup' avec les enfants du centre de loisirs Les P'tits MousseS de TréfleZ



Le 9 juin

Temps convivial de présentation des nouveautés de la bibliothèque de TréfleZ

Cette semaine a eu lieu la présentation des nouveautés de la bibliothèque, moment d'échange et de partage autour des livres qui a réuni plusieurs lecteurs et lectrices assidus. Et vous pouvez à présent découvrir et emprunter toutes les nouveautés de printemps à la bibliothèque : nous avons hâte de vous y accueillir !

INFORMATION PAROISSIALE

PARDON SAINTE EDILTRUDE

Le mardi **23 juin prochain à 18h**, un moment de prières, organisé par des laïques, aura lieu à la fontaine Ste Ediltrude. Ce moment sera suivi d'un verre de l'amitié.

ASSOCIATIONS

Ecole

KERMESSE DU 20 JUIN 2026

L'association de parents d'élève informe qu'à l'occasion de sa kermesse il est encore possible d'acheter les derniers tickets de tombola auprès de **Delphine Le Roux au 07 86 25 75 24**

+ De 1500€ de lots et bons d'achat offerts par nos commerçants et entrepreneurs locaux sont à gagner : trottinettes électriques, Switch 2, trampoline, soins beauté!

Le tirage sera suivi à 19h par son traditionnel cochon grillé ouvert à tous :

- 12€ et la part adulte
- 9€ la part enfant.

Réservation :

Pauline Seznec : 06 05 67 72 04

Delphine Le Roux : 07 86 25 75 24

NOUVELLE ASSOCIATION

Le palet Tréflézien

L'association sportive du palet Tréflézien va lancer son activité prochainement. Nous sommes un groupe jeune, convivial, avec l'envie de partager la pratique du palet breton.

Pour plus d'information contacter

Lucas au 06 75 96 70 93



DATES A RETENIR

* U.N.C. TRÉFLEZ

Samedi 08 août 2026

- Cérémonie du souvenir à la stèle du Kernic à Plounevez-Lochrist.

Nouveau Dimanche 18 octobre 2026

- Repas avec paëlla concoctée par Tonton Jo.

* E.S. TRÉFLEZ

Dimanche 13 septembre 2026

- Vide grenier

*COMITÉ DE JUMELAGE

Dimanche 22 novembre

- Pesked Ha Farz

Blues Snookers



OFFICE DE TOURISME

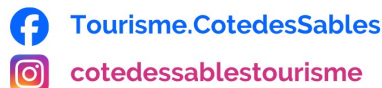
IMPORTANT!

Accueil Touristique de la Côte des Sables

L'accueil touristique a fermé ses portes à Cléder. Nous vous accueillons désormais toute l'année à Plouescat.

Pour toutes vos demandes (billetterie, infos pratiques, agenda des animations...) **nous avons toujours plaisir à vous accueillir !**

Nos réseaux sociaux :



Votre accueil touristique est le **point d'information référent des communes** de :

- Cléder
- Lanhouarneau
- Plouescat
- Plounevez-Lochrist
- Plougoulm
- Sibiril
- Tréflaouénan
- Tréfléz



Accueil Touristique de la Côte des Sables

5, rue des Halles 29430 Plouescat

02 98 69 62 18

info-cotedessables@roscoff-tourisme.com

www.roscoff-tourisme.com



Les actualités de la Maison de Santé MSP 29430



> Les professionnels de la Maison de Santé MSP 29430, conscients des difficultés rencontrées par les aidants, souhaitent mettre en place un espace d'échange et de soutien. Avis de construire des rencontres qui vous ressemblent, nous avons besoin de connaître vos besoins et vos attentes. Pour cela, nous vous proposons de remplir un questionnaire que vous trouverez dans les mairies de Plouescat, Plounevez-Lochrist, Lanhourneau et Tréfléz, chez les professionnels de santé ou téléchargeable grâce au QR Code sur les affiches et flyers. Vous pourrez ensuite déposer ce questionnaire rempli dans une des 4 mairies, chez les professionnels de santé ou par mail : msp29430@gmail.com

> La MSP 29430 est partenaire de Groupama pour l'organisation de la journée « bien vieillir à domicile » qui aura lieu le **19 juin 2026 de 13h à 17h** à la salle polyvalente de **Plounevez-Lochrist**.

Au programme, conférences et ateliers proposés par de professionnels de santé du secteur : médecin, infirmière en pratique avancée, diététicienne-nutritionniste, kinés, infirmière azalée, pharmacie, podologue, podologue-pédicure, Fondation Hospitalière, CLIC.

> La MSP est partenaire de l'association Siel Bleu pour la pratique de l'activité physique adaptée, animé par une coach, à la salle omnisports de Tréfléz le mardi de 15h20 à 16h20. Il reste quelques places.

L'association Siel Bleu organise également des activités estivales ouvertes au plus de 60 ans. Réunion d'information le 23 juin à 10h30 à la maison d'accueil, salle balan, 12 rue de la marne à Lesneven.

Contact coordination : **06.02.25.16.67**

ALDS

RAPPEL

Nos services

- L'aide à la personne
- Le soin à la personne
- Le portage de repas
- L'équipe spécialisée Alzheimer

Ateliers cuisine

Les ateliers cuisine reprennent le 9 juin à la Fondation de Plouescat !

Inscrivez-vous pour les futures séances...

Nos conditions :

- Habiter sur l'une de nos 12 communes
- Avoir plus de 60 ans

L'AVANCE IMMÉDIATE DU CRÉDIT D'IMPÔT

N'attendez plus votre déclaration annuelle, l'AICI permet de réduire vos coûts de 50% sur les dépenses de services à la personne chaque mois.

Ce service est :
 Gratuit
 Dématérialisé

50%
 d'avance
IMMÉDIAT

Parc d'activités de Kerhall
 29233 Cléder
 02.98.69.49.60
contact@alds.una29.fr

ANNONCES EXTÉRIEURES

Venez en famille !
 « Petits et Grands »
 Journée sportive conviviale

INSCRIPTION SUR PLACE GRATUITE

Lâche ton écran...
 Bouge ton corps...
 Viens sur l'écran...
 Sauve ton cœur !

PARCOURS DU Cœur 2026

- MARCHE...** enfants et adultes
 ♥ Jeux interactifs et structure gonflable « A l'abordage »
- CHASSE AUX TRESORS...** sur l'îlot Ste Anne >
 10h > 12h et 14h > 16h
 ♥ Baptêmes de plongée de 10 h à 13 h
 ♥ Séances Aiki Taïso et Gym enfants et adultes
- ATELIERS PREVENTION SANTE :**
 ♥ Sensibilisation aux 1^{ers} secours : les gestes qui sauvent
 ♥ Diététique – Tabacologie
 ♥ Prise de tension
- CONFERENCES 11h et 15 h**
 « Un Cœur en bonne santé : mode d'emploi »
 Par le Dr Karine MONTCLAIR Cardiologue
 J'aime mon cœur, je participe.
www.fedecardio.org

Contact : Cathy ADDES 06.38.27.80.99
 clubcoeursanteduleon@gmail.com

SAMEDI 27 JUIN 2026
 PLOUESCAT - PARC DES SPORTS

CHOISIS TON DÉFI !

COURSE À PIED
 COURSE EN SAC
 JEUX D'ADRESSE

INTERSPORT

14H - 18H
 GRATUIT POUR TOUS
 06 16 36 71 98

LESNEVEN

Un **vide maison** aura lieu les **12, 13 et 14 juin** au **35bis rue des déportés à Lesneven**, de 10h30 à 16h30.

FESTIVAL LUNDIS EN SCÈNE 2026

NOUVELLES PERMANENCES VENTE DE BILLETS

LES SAMEDIS 13 & 27 JUIN 4 - 11 - 18 & 25 JUILLET

Infos et réservations de billets aussi en ligne
festival-lundisenscene.fr

Médiathèque de Plouescat
 DE 10H À 12H

CAFE PAPOTE DES ROSES ENSEMBLE FACE AU CANCER

Lundi 22 juin
 Plouneour-Brignogan

Découverte des algues de 13H30 à 16H
 Groupe de parole de 16H30 à 18H30
 Groupe de parole pour les aidants de 19H à 21H

Organisés par les Roses Finistériennes
 Animés par des professionnelles
 Inscription pour une activité:
lesrosesfinisteriennes@gmail.com

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.
Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Pairie St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisau
02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr

Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin
29430 Plouescat 02 98 61 52 75

Accueil Touristique de la Côte des Sables :
02 98 69 62 18

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi
de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

SERVICE DE L'EAU

Depuis le **1er janvier 2026**, Haut Léon
Communauté a la compétence de l'eau pour la
commune de Tréfléz.

Contact **SUEZ** : 0977 408 408

En cas d'urgence **0977 401 116**

DÉCHETTERIES

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 17 juin 2026, sortir
le conteneur **jaune (recyclables)** le
mardi soir.



Déchetterie de Kergoal à Cléder –
02.98.19.54.67

Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45

Du lundi au samedi : 13h30 – 17h45

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau –
02.98.61.32.57

Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 –
17h45

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

COMMERCANTS

> **Bar Ar Ménez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

Ouverture vendredi 12 juin jusqu'à 17h

> **Le Salon** coiffure mixte 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

> **CHEZ TONTON JO** Épicer/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi. Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menus du 12 au 18 juin

Vendredi : chop suey de crevettes (poêlée de légumes et crevette)

Samedi : burger bœuf, porc et/ou végétarien

Mardi : saucisse vigneronne

Mercredi : tajine d'agneau pruneaux légumes

Jeudi : poulet pousses de soja



> **MP CRÉA** - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30, le samedi : 9h30 – 12h30 / 13h30 – 17h30, le dimanche fermé



> **BROD'LINE** - 3 rue du Château d'Eau - 06.11.98.94.13

Broderie personnalisée (professionnels, associations, particuliers).

Uniquement sur RDV

brodline76@gmail.com Site internet : www.brodline-broderie-76.fr



MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



> **La Ferme du Ty Marché de TREZILIDE**

De notre potager à votre assiette ! Produits cultivés sans traitement



PETITES ANNONCES

> **Informatique Tréfléz** — Dépannage & Création Web

Besoin d'aide avec votre ordinateur ou d'un site internet professionnel ?

Installation, réparation, assistance informatique à domicile. Création de sites web modernes pour artisans, commerces et indépendants.

Contact : 06 70 56 83 56 informatique-treflez.fr

> **Jean-Marc CORRE ELAGAGE**

Lanarvily, services d'élagages, taille des arbres, abattages délicats, débroussaillage. Devis gratuit

Contact : 06.08.57.95.15 Mail : contact@jean-marccorre-elagage.com

Web : jean-marccorre-elagage.com

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !