



INFORMATIONS MAIRIE



ARRÊTÉ MUNICIPAL POUR LE MARCHÉ DU MARDI SOIR

Extrait de l'arrêté :

Article 2 :

Entre le 15 juin et le 15 septembre de chaque année, les règles de circulation et de stationnement sont adaptées comme suit, les mardis entre 14h et 22h :

- interdiction du stationnement sur place du général de Gaulle,
- interdiction de stationnement rue de Guévren, à l'exception des véhicules utilisés par les personnes en situation de handicap (personnes titulaires de la carte « mobilité inclusion » portant la mention « stationnement pour personnes handicapées »)
- interdiction de circulation place du Général de Gaulle
- maintien d'un accès pour les riverains de la place du Général de Gaulle, uniquement pour déposer les passagers ou décharger des véhicules
- interdiction de la circulation Rue de la Mairie sauf accès riverains et commerces

Article 3 :

La signalisation d'interdiction et de déviation sera mise en place par les Services Techniques de la commune afin de rappeler ces prescriptions temporaires.



LA MAIRIE
VOUS INFORME

PanneauPocket

INFOS · ALERTES · AGENDA · VIE LOCALE

Gratuit · Sans publicité · Anonyme

Scannez pour télécharger l'application!



À LOUER

Un logement communal, de type T2 sera prochainement disponible.

Si vous êtes intéressés vous pouvez retirer un dossier en mairie.

Info au **02.98.61.45.72**

LES INFOS DE LA BIBLIOTHÈQUE

« Au creux des mots »

Séverine Cressan, lauréate d' « Au creux des mots », prix littéraire du réseau des médiathèques de Haut-Léon Communauté

Suite aux nombreux votes des lecteurs sur l'ensemble du territoire de la communauté de communes du Haut-Léon, c'est le roman Nourrices qui remporte le prix "Au creux des mots" 2026.

La remise des prix aura lieu à la rentrée, à la librairie Livres in Room, en présence de l'autrice, Séverine Cressan.

Et d'ici-là, si vous ne l'avez pas encore lu, vous pouvez retrouver son roman à la bibliothèque (ou le réserver sur le site mediatheques.hlc.bzh).



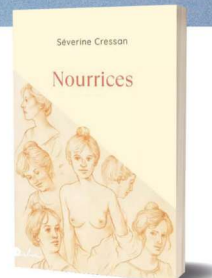
LE ROMAN

Dans ce village, c'est du corps des femmes qu'on tire l'argent qui fait vivre les familles. Car ici, on vend une denrée précieuse : le lait maternel.

Sylvaine, son garçon à peine sevré, accueille chez elle une « petite de la ville ». Mais une nuit, en pleine forêt, elle découvre un bébé abandonné et, à ses côtés, un carnet qui raconte son histoire. Elle recueille ce nourrisson avec lequel elle tisse immédiatement un lien fusionnel.

Quand la petite dont elle a la garde meurt, Sylvaine décide d'échanger les bébés. L'enfant mystérieuse se substitue à Gladie, l'enfant de la ville qui lui a été confiée...

Avec ce premier roman sensuel et bouleversant, Séverine Cressan révèle les rouages troublants d'une industrie méconnue. Dans ces pages inoubliables, elle nous entraîne dans un univers où la nature et l'enchantement ne sont jamais loin et réinvente l'histoire de ces mères invisibles.



LAURÉATE DE L'ÉDITION 2026



ASSOCIATIONS

Foot

L'Étoile Sportive de Tréfléz championne de D3 et promue en D2

L'Étoile Sportive de Tréfléz est sacrée championne de D3 2025/2026 et accède ainsi à la D2.

Ce titre vient récompenser une saison exceptionnelle, marquée par une deuxième partie de championnat remarquable. Invaincus en 2026, les Tréfléziens ont remporté tous leurs matchs et réalisé une remontée spectaculaire pour s'emparer de la première place au terme d'un championnat très disputé.

Une belle récompense pour l'ensemble du club – joueurs, staff, dirigeants, bénévoles, partenaires et supporters – qui voit ainsi ses efforts couronnés par un titre et une montée méritée.

L'Étoile Sportive de Tréfléz organisera la 2^e édition du Trophée des Dunes face à nos amis de Keremma, le jeudi 13 août 2026 à 19h00 au stade du Menhir à Tréfléz.

Une belle affiche de préparation avant la reprise de la saison, dans une ambiance conviviale.

Le club vous attend nombreux pour venir encourager les deux équipes.



DATES A RETENIR

* U.N.C. TRÉFLEZ

Samedi 08 août 2026

- Cérémonie du souvenir à la stèle du Kernic à Plounevez-Lochrist.

Dimanche 18 octobre 2026

- Repas avec paëlla concoctée par Tonton Jo.

* E.S. TRÉFLEZ

Jeudi 13 août

- Trophée des dunes

Dimanche 13 septembre 2026

- Vide grenier

*COMITÉ DE JUMELAGE

Dimanche 22 novembre

- Pesked Ha Farz

ALERTE CANICULE

DES FORTES CHALEURS SONT ANNONCÉES, , adoptons les bons réflexes !

Les **températures élevées annoncées** peuvent avoir des conséquences sur la santé de tous, en particulier des **jeunes enfants, des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ou souffrant de maladies chroniques.**

Afin de se protéger efficacement, **il est recommandé de boire régulièrement de l'eau**, de maintenir son logement au frais....

Il est aussi important de prendre régulièrement des nouvelles de ses proches, voisins ou connaissances les plus vulnérables.

La municipalité invite chacun à faire preuve de vigilance et de solidarité.

Les personnes âgées ou isolées peuvent se signaler en mairie.

Une attention particulière leur sera apportée.



CINEMA LE DAUPHIN

JUILLET 2026

10 rue FOCH 29430 PLOUESCAT

TEL : 02.98.69.66.82

Site: www.cinemaledauphin.fr

Facebook: <https://www.facebook.com/cinema.le.dauphin.ploescat>

PRIX DES PLACES : Adultes : 6,00€ ; Enfants de moins de 14 ans : 4,00 € ; Carte d'abonnement : 50 € les 10 places.

MERCREDI	01	20H15	DISCLOSURE DAY Science-Fiction, Thriller De Steven Spielberg Avec E Blunt, J O'Connor, C Firth	2H30
SAMEDI	04	20H15		
DIMANCHE	05	20H15		
VENDREDI	03	20H45	FILS DE PERSONNE Drame De Saly Nébiou Avec R Duris, C Capotondi, V Paninipani	1H37
DIMANCHE	05	20H45	UNE ANNEE ITALIENNE Comédie dramatique De Laura Samani Avec S Wendick, G Covi, P Giustolisi	VO 1H42
LUNDI	06	20H45		
MARDI	07	20H45	L'AFFAIRE BOJARSKI Drame De Jean-Paul Salomé Avec R Koteb, S Craudeau, B Boulton	2H08
MERCREDI	08	17H45	SUPER MARIO GALAXY LE FILM Action, Animation De Aaron Horvath, Avec C Pratt, A Taylor-Loy, C Day	Dès 6 ans 1H39
MERCREDI	08	20H45	DEVIENS GENIAL Comédie De Leo Granapèmet Avec Manu Payet, Melha Bedia, MH Baud	1H32
VENDREDI	10	20H45		
JEUDI	09	17H45	TOYS STORY 5 Animation, Aventures De Andrew Stanton, Avec JP Puymarin, T Hanks, R Darbois	Dès 6 ans 1H42
SAMEDI	11	20H45		
JEUDI	09	20H15	LA BATAILLE DE GAULLE L'AGE DE FER Historique, Thriller De Antonin Baudry Avec S Abouian, S Russell Beale, F Lesieur	2H40
DIMANCHE	12	20H15		
LUNDI	13	20H45	ULYSSE Comédie dramatique De Loetitia Masson Avec E Bouché, A Roberts, S Mehar	1H37
MARDI	14	20H45	MARSUPLAMI Aventures, Comédie De Philippe Lacheau Avec P Lacheau, J Debbouze, E Fontan	Dès 6 ans 1H39
MERCREDI	15	17H45	DES MINIONS ET DES MONSTRES Animation, Aventures De Pierre Collin Avec P Collin, A Aizer, C Wall	Dès 6 ans 1H29
JEUDI	16	17H45		
MERCREDI	15	20H15	LA BATAILLE DE GAULLE I'ECRIS TON NOM Historique, Thriller De Antonin Baudry Avec S Abouian, S Russell Beale, F Lesieur	2H40
VENDREDI	17	20H15		
DIMANCHE	19	20H15		
JEUDI	16	20H45	LES PARFAIT(S) arnaques en famille Comédie De Ludovic Bernard Avec A Fleuret, R Bedia, A Cuming	1H34
SAMEDI	18	20H45		
SAMEDI	18	17H45	JOUR DE FÊTE Comédie De Jacques Tati Avec R Rafal, J Beauvais, R Balpo En collaboration avec le restaurant jour de fête	Dès 8 ans 1H16
LUNDI	20	20H45	L'ILLUSION DE YAKUSHIMA Drame De Naomi Kawase Avec V Knieps, K Ichio, O Nakamura	VO 1H52
MARDI	21	20H45	COMPOSTELLE Comédie, Drame De Yann Samuell Avec A Lamy, J Le Berre, M Douley	1H54
MERCREDI	22	17H45	JUMPER Animation, Aventures, Comédie De Daniel Chong Avec Mollay Waneque, Piper Curdo, Aris	Dès 6 ans 1H45
MERCREDI	22	20H45	SUPERCIRL Action, Fantastique, Science-Fiction De Craig Gillespie Avec M Albrock, Schoenaerts, F Ridley	1H50
SAMEDI	25	20H45		
JEUDI	23	17H45	LES CAPRICES DE L'ENFANT ROI Comédie dramatique De Michel Leclerc Avec Aris, Julia Platon, Nemo Schiffrin	Dès 8 ans 1H54
LUNDI	27	20H45		
JEUDI	23	20H45	L'ETRANGERE Drame De Goya Iij Avec Zia Amir, Alexis Manenti, Amir Waked	1H41
VENDREDI	24	20H45	PERMIS DE DETRUIRE Comédie De Eric Friticelli Avec Kad Merad, Patrick Timsit, Eric Friticel	1H40
DIMANCHE	26	20H45		
MARDI	28	20H45	L'ABANDON Drame De Vincent Garenq Avec A Reinartz, E Becot, E Bouillon Film présenté hors-compétition au Festival de Cannes	1H40
MERCREDI	29	17H45		
JEUDI	30	17H45		
VENDREDI	31	20H45		
MERCREDI	29	20H45	VAIANA LA LEGENDE DU BOUT DU MONDE Aventures De Thomas Kail Avec C Logothakis, D Johnson	Dès 6 ans 1H55
SAMEDI	01/08	20H45	ON L'APPELAIT ROBIN DES BOIS Action De Michael Samozki Avec H Jakvman, J Comer, B Skarsgård	interdit - 12 ans 2H02
JEUDI	30	20H45	LA CHALEUR Drame De Stéphane Demoustier Avec H Hussein, T Richard, M La Manna	1H32
DIMANCHE	02/08	20H45		

SANTÉ



Les actualités de la Maison de Santé MSP 29430

> L'opération « les rencontres de la MSP 29430 » continue : vous trouverez les questionnaires dans les mairies des 4 communes du territoire et chez les professionnels de la Maison de Santé

> La Maison de Santé a maintenant son site internet destiné aux usagers. N'hésitez à vous connecter en tapant : www.msp29430.fr sur un moteur de recherche. Vous y trouverez l'annuaire des professionnels, notre actualité, nos projets, nos partenaires etc.

Contact coordination : 06.02.25.16.67

ANNONCES EXTÉRIEURES

PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Édition de 2026 de "Plounevez en Fête !" le samedi 11 juillet 2026.

Au programme :

Dès 13h30 : 5ème édition du championnat du monde d'arrachage d'échalotes, défilé du bagad de Plougastel, marché de producteurs locaux, animations pour petits et grands.

En soirée : concerts de Jean-Baptiste Guégan (sosie vocal de Johnny Hallyday), 47 ter (trio de pop/rap français), Groove boys (reprise de classiques populaires de toutes générations par un collectif de musiciens bretons loufoques), restauration (cochons grillés locaux et frites maison), feu d'artifices.

Entrée libre l'après-midi, 25€ la soirée (sans repas).

Billetterie en ligne :

<https://my.weezevent.com/plounevez-en-fete-edition-2026>

BRIGNOGAN PLAGES

Sortie nature "A la découverte des algues".

Venez découvrir les principales algues alimentaires sur la grève (1 h 30). Puis, dans la salle communale nous vous proposons un apprentissage culinaire et une très belle dégustation (1 h 30). Nos experts depuis 18 ans sauront réveiller vos papilles.

Enfin pour terminer l'après-midi, vous bénéficierez d'une visite commentée du musée Brigoudou. Jeudi 16 juillet de 13 h 45 à 18 h 15, vendredi 17 juillet de 14 h 10 à 18 h 40.

Rendez-vous : parking du phare de Pontusval, Brignogan-Plages.

Tarif 15€, enfant de - 12 ans 5€. Réservation avant le samedi 11 juillet. Sur rendez-vous : contact : 06 31 90 07 73, ou clorobichon@gmail.com, ou sur le site <http://brigoudou.fr>.

KERLOUAN

FEST DEIZ sur le site de MENEHAM,

organisé par l'association Avel Deiz, le 5 juillet à partir de 15h, avec la participation des groupes SONNERIEN PLOUEDERN et NAG A DROUZ

Vente de pastès le 8 juillet à partir de 14h30 devant le four à pains

VOTRE PROCHAIN DON DE SANG C'EST ICI!

PLOUESCAT
MEDIATHEQUE L'ATELIER

Jeudi 16 juillet
9h - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PRENEZ RENDEZ-VOUS

🔍 EFS - Don de sang ...

📞 02 23 22 53 97

Campagne 2026 - EFS Saige - Ne pas aller sur le site publique

OFFICE DE TOURISME

IMPORTANT!

Accueil Touristique de la Côte des Sables

L'accueil touristique a fermé ses portes à Cléder. Nous vous accueillons désormais toute l'année à Plouescat.

Pour toutes vos demandes (billetterie, infos pratiques, agenda des animations...) **nous avons toujours plaisir à vous accueillir !**



ROSCOFF
CÔTE DES SABLES
ENCLOS PAROISSIAUX
OFFICE DE TOURISME

Accueil Touristique de la Côte des Sables

5, rue des Halles 29430 Plouescat

02 98 69 62 18

info-cotedessables@roscoff-tourisme.com

www.roscoff-tourisme.com

Nos réseaux sociaux :



[Tourisme.CotedesSables](https://www.facebook.com/Tourisme.CotedesSables)



[cotedessablestourisme](https://www.instagram.com/cotedessablestourisme)

Votre accueil touristique est le **point d'information référent des communes** de :

- Cléder
- Lanhouarneau
- Plouescat
- Plounevez-Lochrist
- Plougoulm
- Sibiril
- Tréflaouéan
- Tréfleze



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE

Du lundi au samedi de 9 h à 12 h.

Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr

Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin 29430
Plouescat 02 98 61 52 75

Accueil Touristique de la Côte des Sables :

02 98 69 62 18

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

guy.mordret@gmail.com

SERVICE DE L'EAU

Depuis le **1er janvier 2026**, Haut Léon Communauté a la compétence de l'eau pour la commune de Tréfléz.

Contact **SUEZ** : 0977 408 408

En cas d'urgence 0977 401 116

DÉCHETTERIES

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le **mercredi 24 juin 2026**, conteneur **bordeaux (ordures ménagères)** le **mercredi 1er juillet**, conteneur **jaune (recyclables)**. **A sortir le mardi soir.**

Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Du **mardi au samedi** : 8h45 – 11h45

Du **lundi au samedi** : 13h30 – 17h45

Déchetterie de Ruléa à Lanhorneau – 02.98.61.32.57

Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h45

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

COMMERÇANTS

> **Bar Ar Menez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h,
dimanche et jours fériés 10h/14h.

> **Le Salon coiffure mixte** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.



le salon sera fermé du 20 juillet au 10 août

> **CHEZ TONTON JO** Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du **mardi au samedi** de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le **dimanche et jour férié** de 8h à 12h30. **Fermé le lundi et mercredi après-midi.** Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menus du 3 au 9 juillet

Vendredi : filet de daurade sebaste, crème de poivron

Samedi : filet mignon à la bretonne

Dimanche : poulet jaune ou blanc (précommande avant samedi soir)

Mardi : lasagne de bœuf

Mercredi : rougail saucisse

Jeudi : paupiette de dinde



> **MP CRÉA - Pépinière** 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30,

le samedi : 9h30 – 12h (en juillet et août), le dimanche fermé



🔥 Précommande de pellets ! 🔥

Anticipez votre stock pour la prochaine saison 🗑️

> **BROD'LINE - 3 rue du Château d'Eau - 06.11.98.94.13**

Broderie personnalisée (professionnels, associations, particuliers).

Uniquement sur RDV

brodline76@gmail.com Site internet : www.brodline-broderie-76.fr



MARCHÉ DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique,

de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)



> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

> **La Ferme du Ty Marché de TREZILIDE**

De notre potager à votre assiette ! Produits cultivés sans traitement



BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@trefléz.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !