

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

INFORMATIONS MAIRIE

Service restreint à l'agence postale communale

A compter du 10 août et ce jusqu'au 29 août inclus, l'agence postale communale sera ouverte uniquement pour récupérer les colis ou les courriers recommandés que le facteur n'a pas pu distribuer.

Pour toutes opérations à la poste, merci de vous rapprocher de l'agence postale communale de Plounévez-Lochrist ou le bureau de poste de Lesneven.

La mairie reste ouverte, du lundi au vendredi, de 9h à midi.



🔊 🏠 Rappel sur la réglementation des nuisances sonores ! 🏠 🔊

Pour le bien-être de tous, nous tenons à vous rappeler que les travaux de bricolage et de jardinage avec des outils bruyants sont réglementés afin de minimiser les nuisances sonores. Voici les horaires à respecter :

-> Jours ouvrables : 8h30 à 19h30

-> Samedis : 9h à 19h

-> Dimanches et jours fériés : 10h à 12h

Merci de votre compréhension et de votre coopération pour maintenir une ambiance paisible dans les quartiers. Ensemble, faisons de notre communauté un endroit agréable à vivre !

LES INFOS DE LA BIBLIOTHÈQUE

La braderie de la bibliothèque

Depuis le début de l'été, la braderie de la bibliothèque a permis de vendre une centaine de livres.

N'hésitez pas à venir à la rencontre des bénévoles les mardis 11 et 18 août, de 17h à 19h dans la salle du conseil de la mairie pour prendre part à la braderie de la bibliothèque et dénicher les derniers livres disponibles. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges, tous vendus au prix de 1 € !



APPRELA BÉNÉVOLES La bibliothèque recherche des bénévoles !

« J'ai été élevé par une bibliothèque », écrivait Jules Renard dans son Journal.

Et quelques heures de votre temps pourraient aujourd'hui contribuer à faire vivre à TréfleZ ce lieu de partage et de découvertes, précieux pour les petits comme pour les grands.

Vous aimez les livres, le contact avec les habitants ou vous souhaitez simplement vous investir dans la vie de la commune et rejoindre une équipe sympathique et conviviale au sein d'un réseau dynamique ? Votre aide sera la bienvenue !

Accueil des lecteurs, rangement des livres, choix des nouveautés, ateliers de couvertures de livres, partage de vos coups de cœur, participation aux animations... Aucune expérience n'est nécessaire : vous serez accompagné(e) et chacun p*articipe selon ses souhaits et ses disponibilités.

Envie de nous rejoindre ?

Venez nous rencontrer à la bibliothèque sur les horaires d'ouverture, ou à la braderie de la bibliothèque organisée à la mairie, les mardis soir (de 17h à 19h) du 21 juillet au 18 août. Vous pouvez également nous écrire à tyavelvor@orange.fr.

Nous serons ravis de répondre à vos questions et de vous accueillir au sein de l'équipe !

Les horaires de la bibliothèque

La bibliothèque est ouverte tout l'été !

Rendez-vous au 17, rue du Menhir (à l'arrière de la salle Omnisports) les mercredis de 11h à 12h, les vendredis de 16h45 à 18h45 et les dimanches de 10h30 à 12h pour choisir vos prochaines lectures.

A noter : grâce à la navette mise en place par le réseau des médiathèques de Haut-Léon Communauté, avec votre carte de bibliothèque, vous avez accès au fonds de l'ensemble des médiathèques du réseau.

Retrouvez toutes les informations quant à la réservation des livres en suivant ce lien : Comment réserver vos documents navette dans toutes les médiathèques du réseau ? | Médiathèques Haut Léon

A TRÉFLEZ

A l'occasion de l'**éclipse de soleil du 12 août**, l'association Arrée Astronomie de Braspars propose une observation avec explication de ce phénomène.

Entre 19h30 et 20h30, 97% du soleil sera masqué par la lune.

Il est seulement nécessaire et **indispensable** de se munir de **lunettes spéciales éclipse**, disponibles pharmacies et magasins d'optique. Je vous propose de nous retrouver à **19 heures au parking du terrain de sport**.



Foot



ASSOCIATIONS

Hentchoù Glaz



Henchou Glaz vous informe de l'étape N°3, marche du patrimoine de cet été :

Mercredi 12 août, départ 10h de la chapelle de Kerzéan à Plouescat,

Randonnée accompagnée par Michel QUÉRÉ & Jo LAZ, Bénévoles de Pays ;
Distance : 11kms ; Niveau facile. Pique nique à la charge des participants (pause vers 12h30 au château de Kergournadearc'h)

Patrimoine rencontré en plus du château :

- chapelle & moulin de Kerzéan et vallée
- moulin de Kerliviry
- château de Kermenguy
- manoir de Kergadiou

Se munir de chaussures adaptées à la marche et vêtements suivant la météo du jour ;

Enfants à partir de 15 ans, chiens non admis.

Téléphone : 06 65 38 82 50. Pas d'inscription, juste se rendre au point GPS avant 10h : https://maps.app.goo.gl/QU9naNgRpKFDs8bn8?g_st=aw

Il est aussi possible de retrouver le groupe au Château de Kergournadearc'h à 13h pour participer à la marche uniquement l'après midi ;

DATES A RETENIR

* U.N.C. TRÉFLEZ

Samedi 08 août 2026

- Cérémonie du souvenir à la stèle du Kernic à Plounevez-Lochrist.

Dimanche 18 octobre 2026

- Repas avec paëlla concoctée par Tonton Jo.

* E.S. TRÉFLEZ

Dimanche 13 septembre 2026

- Vide grenier

*COMITÉ DE JUMELAGE

Dimanche 22 novembre

- Pesked Ha Farz

FORUM DES ASSOCIATIONS

Le vendredi 11 septembre, de 18 à 21h, aura lieu le forum des associations intercommunal, à PLOUÉVEZ-LOCHRIST.

Plusieurs associations de Tréfleze seront présentes, n'hésitez pas à venir à leur rencontre.

TREFLEZ
13 Septembre 2026
Salle Omnisports

VIDE GRENIER

Entrée 1,50€
avec boisson chaude
Gratuit -12ans

Organisé par :

VIDE GRENIER

Restoration sur place
Contact : 0768076948 Mr Belliard

Bulletin d'inscription disponible en mairie



SANTÉ

Les actualités de la Maison de Santé MSP 29430

> L'opération « les rencontres de la MSP 29430 » continue : vous trouverez les questionnaires dans les mairies des 4 communes du territoire et chez les professionnels de la Maison de Santé

> La Maison de Santé a maintenant son site internet destiné aux usagers. N'hésitez à vous connecter en tapant : www.msp29430.fr sur un moteur de recherche. Vous y trouverez l'annuaire des professionnels, notre actualité, nos projets, nos partenaires etc.

Contact coordination : 06.02.25.16.67

PLOUESCAT

Le prochain **don du sang** aura lieu le **jeudi 13 août de 9h à 13h** à la médiathèque « l'atelier » de Plouescat.

Prenez rendez-vous au 02 23 22 53 97



FACE AUX FORTES CHALEURS, adoptons les bons réflexes !

Les **températures élevées annoncées** peuvent avoir des conséquences sur la santé de tous, en particulier des **jeunes enfants, des personnes âgées, des personnes en situation de handicap ou souffrant de maladies chroniques**.

Afin de se protéger efficacement, **il est recommandé de boire régulièrement de l'eau**, de maintenir son logement au frais....

Il est aussi important de prendre régulièrement des nouvelles de ses proches, voisins ou connaissances les plus vulnérables.

La municipalité invite chacun à faire preuve de vigilance et de solidarité.

Les personnes âgées ou isolées peuvent se signaler en mairie.

Une attention particulière leur sera apportée.



RESTEZ INFORMER

LA MAIRIE VOUS INFORME



INFOS · ALERTES · AGENDA · VIE LOCALE

Scannez pour télécharger l'application!



ACCOMPAGNEMENT

SERVICE SOCIAL MARITIME

Gaëlle TANGUY, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à :

➤ L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté
1 rue de Plouescat
29233 CLEDER
CHAQUE LUNDI matin

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest :
Au 02 98 43 44 93 ou à brest@ssm-mer.fr



ANNONCES EXTÉRIEURES

KERLOUAN

FEST DEIZ sur le site de MENEHAM à KERLOUAN
organisé par l'association Avel Deiz
le 9 août à partir de 15h
avec la participation des groupes KOLL E ANO et PLIJADUR

PLOUNÉOUR / BRIGNOGAN-PLAGES

Sortie nature "A la découverte des algues", mercredi 12 août et jeudi 13 août

Venez découvrir les principales algues alimentaires sur la grève (1 h 30). Puis, dans la salle communale nous vous proposons un apprentissage culinaire et une très belle dégustation (1 h 30). Nos experts depuis 18 ans sauront réveiller vos papilles.

Enfin pour terminer l'après-midi, vous bénéficierez d'une visite commentée du musée Brigoudou. Durée de la prestation toute l'après-midi (4h30).

Rendez-vous sur le parking du phare de Pontusval, Brignogan-Plages. L'heure vous sera précisée lors de l'inscription.

Tarif 15€, enfant de - 12 ans 5€, ado 10 €.

Contact : 06 31 90 07 73, ou clorobichon@gmail.com, ou sur le site <http://brigoudou.fr> ou prise de rendez-vous au musée.

PLOUESCAT

Christine Callaux et Inès Ferreira
exposent à la Chapelle de Kerzean
à Plouescat.

**Circuit Art et Chapelles du Léon
du 15 juillet au 15 août !**

Ouverture :

Tous les jours de 14h à 18h

Fermé les mardis



PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Un concert (Duo Aliquot) organisé par Spered Gwinevez au lieu le samedi 15 août, à 20h, à la Chapelle de Lochrist.

Une participation au chapeau
au profit de Kernic solidarité

**Renseignement au 06 18 43 73 82 ou à
spersedgwinevez@orange.fr**



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.
Lévee de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr

Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin 29430
Plouescat 02 98 61 52 75

Accueil Touristique de la Côte des Sables :

02 98 69 62 18

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Marie CORFA 06 64 26 77 46

mcorfa.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

guy.mordret@gmail.com

SERVICE DE L'EAU

Depuis le **1er janvier 2026**, Haut Léon Communauté a la compétence de l'eau pour la commune de Tréfléz.

Contact **SUEZ** : 0977 408 408

En cas d'urgence **0977 401 116**

DÉCHETTERIES

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 12 août 2026,
conteneur **jaune (recyclables)**.

A sortir le mardi soir.



Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45

Du lundi au samedi : 13h30 – 17h45

Déchetterie de Ruléa à Lanhorneau – 02.98.61.32.57

Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h45

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>Le Salon coiffure mixte 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.



le salon est fermé jusqu'au 10 août

>CHEZ TONTON JO Épiciers/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi. Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menus du 7 août au 13 août

Vendredi : lasagne de poisson

Samedi : souris d'agneau, jus de fleur de thym

Dimanche : poulet jaune, blanc, jambonneau rôti

Mardi : parmentier de canard

Mercredi : petit farcis façon Tonton Jo

Jeudi : bœuf poivre vert



Demain (vendredi 7 août) dégustation de Summer Spritz Breton de 17h à 19h

> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30,

le samedi : 9h30 – 12h (en juillet et août), le dimanche fermé



Samedi 15 août fermeture exceptionnelle

> BROD'LINE - 3 rue du Château d'Eau - 06.11.98.94.13

Broderie personnalisée (professionnels, associations, particuliers).

Uniquement sur RDV

brodline76@gmail.com Site internet : www.brodline-broderie-76.fr



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)

Les pains chez Tonton Jo sont disponible uniquement le jeudi après midi, 15h30, ils arrivent encore tout chaud du four ! Réservation conseillée chez Tonton Jo.

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



> Fèvre taillandier coutelier

Ossian BLONZ sera présent sur le marché jusqu'à fin août (parfois un mardi sur deux) à son stand de remoulage d'outils et de couteaux (Outils de jardin, de taille de pierre, de travail du bois, de cuisine...). **L'affûtage est fait en utilisant la méthode traditionnelle japonaise, à la pierre à eau, sans électricité.**



HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

BIBLIOTHEQUE

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@trefflez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !