

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 Site internet <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ Keleier : keleier@treflez.fr ✉ Urbanisme : contact@treflez.fr ✉ Accueil: secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

INFORMATIONS MAIRIE

La baie de Goulven : partager la mer en toute sécurité

Depuis plus de 50 ans, les communes du territoire œuvrent à la sécurité et à la bonne organisation des usages de la baie de Goulven.

Créé par arrêté préfectoral le **1er juin 1969**, le Syndicat intercommunal de la baie de Goulven regroupait à l'origine **Plouider, Goulven, Tréfléz et Plounévez-Lochrist**. Sa mission première était d'assurer la surveillance et la sécurité des usagers de la baie. À Keremma, un poste de secours était installé sur la plage du Quimpérès. Avec le concours de la **Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM)**, des maîtres-nageurs sauveteurs dispensaient des cours de natation le matin et assuraient la surveillance des plages l'après-midi. **Des générations d'enfants ont ainsi appris à nager à Keremma.**

Au fil des années, les obligations réglementaires en matière d'équipements et de personnel ont rendu le financement de cette surveillance de plus en plus difficile pour les communes. **Plouider et Goulven se sont retirées du Syndicat**, puis, en 2009, celui-ci a été mis en sommeil pour des raisons financières.

En **2010**, les communes de Tréfléz et Plounévez-Lochrist ont fait évoluer les statuts du Syndicat pour intégrer l'**organisation et la gestion des zones de mouillage sur le domaine public maritime**. Cette démarche a permis de donner un cadre légal aux mouillages des bateaux. Quatre années d'études imposées par l'État ont été nécessaires pour aboutir à une autorisation de **66 mouillages répartis entre Tréfléz et Plounévez-Lochrist**.

Le **26 août dernier**, les membres du Syndicat étaient réunis à la mairie de Tréfléz pour procéder au **renouvellement du bureau du syndicat suite aux élections municipales de mars dernier**.

Roger Bossard (maire adjoint-maire à Plounevez-Lochrist) a été élu président, Thierry Gaudet (maire de Tréfléz) a été élu vice-président, Christophe Fournier (conseiller municipal à Tréfléz) et Patrice Appéré (conseiller municipal à Plounévez-Lochrist) sont membres du bureau. A charge pour ces élus de travailler en collaboration avec les plaisanciers, membres de l' APELTPL à la gestion de ces zones de mouillage.



D'autre part, **aujourd'hui**, les enjeux de sécurité concernent également la **cohabitation entre les différents usagers de la mer**. Afin de favoriser un **partage respectueux et sûr du littoral**, les municipalités de Tréfléz et Plounévez-Lochrist ont réuni plusieurs associations représentant les pratiquants de kitesurf, de planche à voile, les plaisanciers et les baigneurs. Ensemble, ils ont travaillé à une meilleure organisation des usages de la plage et de l'espace maritime.

Une nouvelle signalisation a ainsi été installée aux différents accès à la mer. Elle indique les zones de mise à l'eau et de navigation et rappelle deux règles essentielles : **les baigneurs sont prioritaires et le kitesurf est interdit dans les zones de mouillage**.

De la surveillance des plages à la gestion des mouillages, puis à l'organisation du partage de l'espace maritime, l'objectif reste le même : **permettre à chacun de profiter de la baie de Goulven dans les meilleures conditions de sécurité, de respect et de convivialité**.



Exemple de panneau que vous trouverez à la Sablière.

ASSOCIATIONS

E.S. TREFLEZ

Dimanche 06 septembre : 1er match de championnat D2 avec la réception de Cléder-Sibiril B à 15h30 au Menhir.



Bulletin d'inscription disponible en mairie

Hentchoù Glaz



RENTREE 2026

- Afin de dynamiser ses marches, Hentchoù Glaz proposera **dès septembre 3 marches minimum par mois** :

- ↳ 1 à Tréfle, organisée par l'association le dimanche matin
- ↳ 1 Inter-Club le dimanche matin
- ↳ 1 petite boucle de 5 kms maximum tous les 1er vendredi du mois à Tréfle (**2 vendredis par mois matin ou après midi** en fonction des souhaits des participants)

-> **1ère boucle** de 5 kms vendredi 4 septembre. RDV à la Gare à 13h45.

- L'entretien des chantiers commencera le **mercredi 9/09 de 9h30 à 11h30** (information sur le groupe WhatsApp "Entretien des chemins")

- **L'association sera présente au forum** à la salle omnisports de Plounévez Lochrist le **vendredi 11/09 de 18h à 21h**

- **MARCHE OSYSSEA LE RELECQ KERHUON** le **dimanche 13/09** (renseignements auprès de Chantal ou Martine)

- **Une AG extra-ordinaire est programmée le 18/09 à 19h au club House afin d'élire un/une nouveau-elle président (e) et d'étoffer le bureau actuel ; les compétences recherchées :**

- maîtriser l'informatique et le rédactionnel ;
- alimenter le compte Facebook
- guider et animer les marches sur la commune en vue de les augmenter et diversifier leur distance ;
- repérer les entretiens nécessaires des chemins ouverts aux marches

Si vous vous reconnaissez dans une de ces capacités, prenez contact avec Chantal : 06 08 58 02 51, Tiphaine : 06 30 03 76 46 Martine : 06 86 65 38 21

ÉCOLE DE SPORTS

L'Ecole de sports fait **découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives** (athlétisme, basket-ball, sports de raquettes, gymnastique, handball, etc...).

Les activités concernent les enfants des communes de **Lanhouarneau, Plounévez-Lochrist et Tréfle**, en période scolaire, de Septembre 2026 à Juin 2027 sous **deux créneaux** :

Les GS/CP le lundi de 17h30 à 18h30 (55 euros).

Les CE1/CE2/CM1/CM2 le mercredi de 10h30 à 11h45 (60 euros).

Les inscriptions auront lieu le **MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026 de 19h00 à 20h30 à la salle de sports de Lanhouarneau.**

Alors si tu veux découvrir plein de sports, viens vite nous rejoindre !!!

Renseignements : FRASLIN Christophe au 06 71 97 21 48

U.N.C. TRÉFLEZ

PAELLA et EXPOSITION

Dans le cadre de ses activités de solidarité et de devoir de mémoire, l'UNC Tréfle est heureuse de vous accueillir dimanche 18 octobre 2026 à partir de 11h30 salle omnisports de Tréfle.

L'association Athabaskan HMC de Plouescat nous fera l'honneur d'être présente en souvenir des marins canadiens tombés en 1944 au large de nos côtes.

Sur place ou à emporter, vous pourrez déguster, un repas avec paella concocté par Tonton Jo. **Sur réservation avant le 20 septembre au 06.63.62.61.81 ou 06.17.67.34.43**



DATES A RETENIR

*CCAS DE TREFLEZ

Samedi 24 octobre

- Repas des aînés

*COMITÉ DE JUMELAGE

Dimanche 22 novembre

- Pesked Ha Farz

PETITES ANNONCES

> **Informatique Tréfle** — Dépannage & Création Web
Besoin d'aide avec votre ordinateur ou d'un site internet professionnel ? Installation, réparation, assistance informatique à domicile. Création de sites web modernes pour artisans, commerces et indépendants.
Contact : 06 70 56 83 56 informatique-treflez.fr

> Professeur des écoles à la retraite propose des **cours de soutien / remise à niveau en français et maths.**

Niveau CP à CM2 Renseignements : 06 81 54 06 16

RESTEZ INFORMER

LA MAIRIE

VOUS INFORME

sur **PanneauPocket**

INFOS · ALERTES · AGENDA · VIE LOCAL

Scannez pour télécharger l'application!

LA FONDATION DE PLOUESCAT
Notre mission, une passion

SEPTEMBRE / OCTOBRE / NOVEMBRE
2026

Ateliers gratuits pour les + de 60 ans

VIVASEN
Vieillir en bonne santé par l'activité, la nutrition et le sommeil

TRIPOREURS
Ateliers vélos adaptés
9h30 à 12h00 - 50 min - 6 personnes

- 7 septembre
- 21 septembre
- 28 septembre

MARCHE
2 Ateliers de marche :
Allure modérée de 09h30-10h30
Marche plus rapide de 10h45-11h45

- 14 septembre
- 5 octobre
- 12 octobre

GYM DU MARDI
A la salle de l'Europe de Plouescat de 14h00 à 15h00

- 8 septembre
- 15 septembre
- 22 septembre
- 29 septembre
- 6 octobre
- 13 octobre
- 3 novembre
- 10 novembre
- 17 novembre
- 24 novembre

GYM DU VENDREDI
A la Fondation de Plouescat :
Salle Ambroisine de 9h45 à 10h45 ou de 11h00 à 12h00

- 4 septembre
- 11 septembre
- 13 novembre
- 20 novembre
- 27 novembre

ATELIER NUTRITION
A la Fondation de Plouescat
salle Ambroisine de 10h00 à 12h00

NUTRI-SCORE
A B C D E

- 25 septembre
- 9 octobre
- 6 novembre

Nouvelle formule!

ATELIER SOPHROLOGIE
A la Fondation de Plouescat
salle Ambroisine de 10h30 à 11h30

- 2 octobre
- 16 octobre

Pensez à vous inscrire au 02 98 69 60 52
accueil@lafondationdeplouescat.com

Finistère
Perrin-ar-Bed

FORUM
INTERCOMMUNAL
des ASSOCIATIONS
LANHOUARNEAU - PLOUNÉVEZ-LOCHRIST - TRÉFLEZ

18 H | 11 | 21 H
SEPTEMBRE

SALLE POLYVALENTE PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

ANNONCES EXTÉRIEURES

PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Badminton « LE FOUS DU VOLANT »

Si tu as **entre 8 et 14 ans** et que tu souhaites pratiquer le **badminton**, le club « **Les Fous du Volant** » te propose des **séances chaque Mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle omnisports de Plounévez-Lochrist (en période scolaire)**.

Tu peux venir faire des **séances d'essai** sous l'encadrement de Christophe FRASLIN animateur sportif de la commune.

La reprise des séances aura lieu le **MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026**.

Renseignements : FRASLIN Christophe au 06 71 97 21 48.

PLOUNÉOUR - BRIGNOGAN-PLAGES

Reprise des cours de Gym salle Job Bihan Poudec à partir du **lundi 7 septembre 18h00, mercredi 9 septembre 19h45, jeudi 10 septembre 09h50**.

1 cours d'essai gratuit possible.

LESNEVEN

Fête du jeu de l'A.C.E

L'A.C.E de Lesneven organise sa journée de rentrée, le **dimanche 6 septembre au Stade George martin de Lesneven, de 11h à 16 h 30** pour les enfants, à partir de la Grande Section (6-14 ans). Gratuite et ouverte à tous, sans obligation d'adhésion (pique-nique à prévoir).

Renseignement : 07.87.88.28.22 ou 06.01.82.18.73, ou le site acelesneven.fr

SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise son **dernier concours annuel de pétanque** le **dimanche 20 septembre** à l'espace Jean-Yves SALAÛN.

Concours en 4 parties, doublettes formées (ouvert à tous).

8€ d'inscription par équipe. Gains : mises + 30%

Inscriptions à partir de 13h30. Jet du bouchon vers 14h15.

Sur place; Buvette + casse-croûte.

Plouescale
Un temps pour soi

PORTES OUVERTES
12 SEPTEMBRE 2026 DE 10H À 18H

SEANCES DÉCOUVERTES :

- 10H : YOGA ET REBOZO
- 11H : SOPHROLOGIE
- 14H : YOGA SUR CHAISE
- 15H : YOGA DU RIRE
- 16H : PILATES

ECHANGES AVEC LES PRATICIENS :

REFLEXOLOGIE, NUTRITION, AYURVÉDA, LIBERATION EMOTIONNELLE, YOGA, QI GONG, MASSAGES, FORMATIONS ...

contact@plouescale.fr
06.61.16.54.44

16 rue de Strasbourg - Plouescat

SERVICE SOCIAL MARITIME

Gaëlle TANGUY, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à :

- L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté
1 rue de Plouescat
29233 CLEDER
CHAQUE LUNDI matin

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest :
Au 02 98 43 44 93 ou à brest@ssm-mer.fr



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.
Lévee de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr

Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin 29430
Plouescat 02 98 61 52 75

Accueil Touristique de la Côte des Sables :

02 98 69 62 18

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Fanny BRUN 06 31 76 08 09

fanny.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

guy.mordret@gmail.com

SERVICE DE L'EAU

Depuis le **1er janvier 2026**, Haut Léon Communauté a la compétence de l'eau pour la commune de Tréfléz.

Contact **SUEZ** : 0977 408 408

En cas d'urgence **0977 401 116**

DÉCHETTERIES

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 9 septembre 2026,

conteneur **JAUNE**

A sortir le mardi soir.



Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67

Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45

Du lundi au samedi : 13h30 – 17h45

Déchetterie de Ruléa à Lanhorneau – 02.98.61.32.57

Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h45

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

COMMERÇANTS

>Bar Ar Menez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

>Le Salon coiffure mixte 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épiciers/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi. Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menus du 4 au 10 septembre

Vendredi : dos de cabillaud crème citronnée crevette

Samedi : bœuf bourguignon

Dimanche : Poulet jaune blanc et jambonneau

Mardi : parmentier de canard

Mercredi : porc massalé pomme de terre (recette indo réunionnaise)

Jeudi : blanquette de veau



> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30,

le samedi : 9h30 – 12h / 14h - 18h, le dimanche fermé



DU NOUVEAU CHEZ MP CRÉA !

Nous sommes heureux de vous annoncer que MP Créa élargit ses services !

Dès à présent, nous vous proposons également l'entretien de jardin 🌿 ✂️

Pour un extérieur toujours propre, soigné et agréable à vivre !

✨ Et bonne nouvelle : bénéficiez de 50 % de crédit d'impôt** sur les prestations éligibles.

🌿 Entretien de jardin

✂️ Taille et soins des végétaux

🌿 Entretien régulier ou ponctuel

📧 N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour demander votre devis !

> BROD'LINE - 3 rue du Château d'Eau - 06.11.98.94.13

Broderie personnalisée (professionnels, associations, particuliers).

Uniquement sur RDV

brodline76@gmail.com Site internet : www.brodline-broderie-76.fr



MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)

Les pains chez Tonton Jo sont disponibles uniquement le jeudi après midi, 15h30, ils arrivent encore tout chaud du four ! Réservation conseillée chez Tonton Jo.

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

BIBLIOTHÈQUE

Ce bulletin est gratuit

Dépôt des annonces **avant le mercredi midi** par mail à keleier@treblez.fr

Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.

Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !