

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** <https://www.mairie-treflez.fr>

✉ **Keleier** : keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil** : secretariat@treflez.fr



Mairie de treflez



mairietreflez

INFORMATIONS MAIRIE

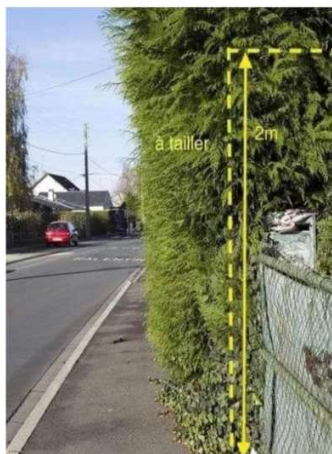
Entretien des haies

Information à savoir

Les haies doivent être taillées à l'aplomb du domaine public et leur hauteur doit être limitée à 2 mètres, voire moins là où le dégagement de la visibilité est indispensable, à savoir à l'approche d'un carrefour ou d'un virage.

En bordure des voies publiques, l'élagage des arbres et des haies incombe au propriétaire (ou son représentant ou son locataire), qui doit veiller à ce que rien ne dépasse de sa clôture sur la rue.

Les services municipaux, quant à eux, sont chargés de l'élagage des arbres plantés sur la voie publique.



Réalisation de projet bocager



Que vous soyez agriculteur, particulier ou une collectivité, le Syndicat des Eaux du Bas-Léon vous accompagne dans vos projets de création de talus et de haie avec le programme Breizh Bocage !

Ces aménagements visent à reconstituer un maillage bocager cohérent et fonctionnel sur le territoire. À terme, ils contribuent à l'amélioration de la qualité de l'eau, à la préservation de la biodiversité et à une meilleure résilience des exploitations agricoles face aux aléas climatiques.

Les travaux peuvent être financés à hauteur de 80 à 100 % selon les zones concernées. (*Conditions minimales = 200 m de projet et être à minima en bordure de parcelle agricole*).

Si vous avez un projet ou besoin de renseignements, contactez le Syndicat :

07 50 71 49 87 - jean-bastien.scardina@sebl.bzh

CAMPAGNE DE PIÉGEAGE DU FRELON ASIATIQUE



**IL EST TEMPS DE
PRÉPARER LES PIÈGES**

**POSEZ 2 PIÈGES
MINIMUM !!**

La campagne de piégeage d'automne du frelon asiatique vise à capturer les jeunes reines fécondées avant leur hibernation pour réduire le nombre de nids l'année suivante.

Pourquoi piéger à l'automne ?

- **Réduire les fondatrices** : Elle permet d'éliminer les futures reines qui vont fonder de nouvelles colonies au printemps.
- **Protéger les ruchers** : Elle diminue la pression de prédation sur les abeilles qui peinent à se défendre à cette saison.

Bonnes pratiques et méthode

- **Période** : Elle s'étale généralement de mi-août à fin novembre, lorsque les températures baissent et que les nouvelles reines quittent le nid.
- **Emplacement** : Placez les dispositifs près des ruchers ou à une hauteur de 1,5 à 2 mètres.
- **Appât sélectif** : Utilisez un mélange composé d'un tiers de bière, d'un tiers de vin blanc et d'un tiers de sirop (comme de la grenadine) pour attirer les frelons tout en épargnant les abeilles.

ASSOCIATIONS

E.S. TREFLEZ

■ Dimanche 06 Septembre

Pour leur **1er match de D2**, les verts ont récolté leur 1er point face à une belle équipe de **Cléder-Sibiril B**. Résultat final **2-2** avec des buts des deux plus jeunes joueurs de l'équipe Corentin BREHON et Léo PRONOST !

■ Dimanche 13 septembre : Vide Grenier de 9h à 17h30

Match de **Coupe conseil général** à **15h** avec la réception de Trégionou au Menhir !!! Venez nombreux !



Hentchoù Glaz

AGENDA DE SEPTEMBRE

■ **vendredi 11 septembre de 18h à 21h : forum** des associations à la salle omnisports de Plounévez Lochrist.

■ **Dimanche 13 septembre** : Marche OSYSEA au Relecq-Kerhuon (renseignements auprès de Chantal ou Martine)

■ **Le 16 septembre** : suite du **chantier** commencé à Lanarnus (si des nouveaux bénévoles souhaitent se joindre au groupe, contacter Martine)

■ **Le 18 septembre :**

- Boucle de km au départ du terrain de foot, départ 13h45.

- **A 19h : AG extra-ordinaire au club House** afin d'élire un/une nouveau-elle président (e), d'étoffer le bureau actuel et d'échanger sur les nouveaux projets de la saison.

■ **Le 20 septembre** : marche inter-club à Plougoulm. Covoiturage au terrain de foot à 8h45

Contact Chantal : 06 08 58 02 41, Tiphaine : 06 30 03 76 46

Martine : 06 86 65 38 21

U.N.C. TRÉFLEZ

PAELLA et EXPOSITION

Dans le cadre de ses activités de solidarité et de devoir de mémoire, l'UNC Tréfléz est heureuse de vous accueillir dimanche 18 octobre 2026 à partir de 11h30 salle omnisports de Tréfléz.

L'association Athabaskan HMC de Plouescat nous fera l'honneur d'être présente en souvenir des marins canadiens tombés en 1944 au large de nos côtes.

Sur place ou à emporter, vous pourrez déguster, un repas avec paella concocté par Tonton Jo. Tarif : 15€ (adulte), 12€ (enfant) et 13€ (à emporter)

Sur réservation avant le 20 septembre

Au 06.63.62.61.81 ou 06.17.67.34.43



DATES A RETENIR

*CCAS DE TREFLEZ

Samedi 24 octobre

- Repas des aînés

*COMITÉ DE JUMELAGE

Dimanche 22 novembre

- Pesked Ha Farz

PETITES ANNONCES

> Informatique Tréfléz — Dépannage & Création Web

Besoin d'aide avec votre ordinateur ou d'un site internet professionnel ? Installation, réparation, assistance informatique à domicile. Création de sites web modernes pour artisans, commerces et indépendants.

Contact : 06 70 56 83 56 informatique-treflez.fr

> Professeur des écoles à la retraite propose des **cours de soutien / remise à niveau en français et maths.**

Niveau CP à CM2 Renseignements : 06 81 54 06 16

> Service

Une personne se propose pour l'entretien de jardin, tondre les pelouses, taille de haies. CESU accepté. **Contact uniquement pas SMS (Personne malentendante) au 07.80.11.56.95**

NOUVEAU A TRÉFLEZ

AIDE ET BRICOLAGE

Sophie'Services arrive près de chez vous !

Depuis le 1er septembre, Sophie'Services propose ses prestations d'aide et de bricolage à Tréfléz et dans les communes alentour.

Entretien du domicile : ménage régulier ou ponctuel, grand nettoyage de printemps...

Petits travaux de bricolage : montage et installation de meubles, changement de joints (douche, évier), pose de tringles à rideaux, petits travaux de peinture et carrelage, changement d'ampoules...

Grâce à l'agrément NOVA, bénéficiez de 50 % de crédit d'impôt

Un besoin particulier ou une demande sur mesure ?

N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements ou pour un devis gratuit !

07 86 78 76 58 - sophie.mancelon@gmail.com





PORTES OUVERTES

12 SEPTEMBRE 2026 DE 10H À 18H

SEANCES DÉCOUVERTES :

10H : YOGA ET REBOZO
11H : SOPHROLOGIE
14H : YOGA SUR CHAISE
15H : YOGA DU RIRE
16H : PILATES

ECHANGES AVEC LES PRATICIENS :

REFLEXOLOGIE, NUTRITION, AYURVÉDA,
LIBERATION EMOTIONNELLE, YOGA, QI GONG,
MASSAGES, FORMATIONS ...



contact@plouescale.fr
06.61.16.54.44

16 rue de Strasbourg - Plouescat



FORUM

INTERCOMMUNAL des ASSOCIATIONS

LANHOUARNEAU - PLOUNÉVEZ-LOCHRIST - TRÉFLEZ

18H

11

21H

SEPTEMBRE

SALLE POLYVALENTE PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

ANNONCES EXTÉRIEURES

TRÉGARANTEC

L'Ensemble Choral du Bout du Monde, Chorale du Folgoët organise un concert le 4 octobre à 17h30 à Trégarantec

La musique sublime les différences et rassemble les hommes.

En faisant vivre notre langue par le chant et la musique, nous espérons vous faire partager, à travers nos différentes créations la passion et l'enthousiasme qui sont les nôtres.

La vocation première de l'Ensemble Choral di Bout du Monde est de promouvoir la langue bretonne à travers un répertoire riche de nombreuses créations.

L'ensemble, fondé en 1977 regroupe une soixantaine de choristes et musiciens placés sous la direction de Gwenn An Dreo.

Nous répétons tous les vendredis (hors vacances scolaires) au Folgoët.

Si le cœur vous en dit, venez nous rejoindre.

Site internet : <https://ecbm.bzh>

PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Badminton « LE FOUS DU VOLANT »

Si tu as **entre 8 et 14 ans** et que tu souhaites pratiquer le **badminton**, le club « **Les Fous du Volant** » te propose des **séances chaque Mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle omnisports de Plounévez-Lochrist (en période scolaire).**

Tu peux venir faire des **séances d'essai** sous l'encadrement de Christophe FRASLIN animateur sportif de la commune.

La reprise des séances aura lieu le **MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026.**

Renseignements : FRASLIN Christophe au 06 71 97 21 48.

SAINT MEEN

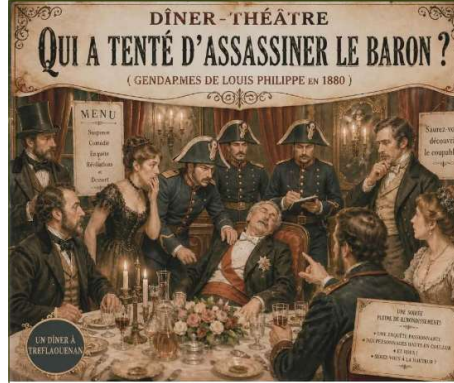
Le Club des 2 Vallées organise son **dernier concours annuel de pétanque** le **dimanche 20 septembre** à l'espace Jean-Yves SALAÛN.

Concours en 4 parties, doublettes formées (ouvert à tous).

8€ d'inscription par équipe. Gains : mises + 30%

Inscriptions à partir de 13h30. Jet du bouchon vers 14h15.

Sur place; Buvette + casse-croûte.



DÎNER - THÉÂTRE
QUI A TENTÉ D'ASSASSINER LE BARON ?
(GENDARMES DE LOUIS PHILIPPE EN 1880)

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

19H30 à la salle Valy Gaer à TREFLAOUENAN

Dîner enquête avec la troupe «**LES BONS JOURS ENSEMBLE**»

Organisé par l'association 'Paotred Ar Cuz Heol'

25 euros / personne (apéritif, repas et boissons incluses)

Uniquement sur réservation : 06.99.63.45.01
par SMS avant le **16/09** (places limitées)

SERVICE SOCIAL MARITIME

Gaëlle TANGUY, Assistante sociale, auprès des marins du commerce et de la pêche, assure une permanence à :

- L'Espace France Services de Haut-Léon Communauté
1 rue de Plouescat
29233 CLEDER
CHAQUE LUNDI matin

Pour prendre rendez-vous merci de contacter le bureau de Brest :
Au 02 98 43 44 93 ou à brest@ssm-mer.fr



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.
Les samedis paires de 9h à 12h
Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.20

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr

Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin 29430
Plouescat 02 98 61 52 75

Accueil Touristique de la Côte des Sables :

02 98 69 62 18

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Fanny BRUN 06 31 76 08 09

fanny.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

guy.mordret@gmail.com

SERVICE DE L'EAU

Contact **SUEZ** : 0977 408 408

En cas d'urgence **0977 401 116**

DÉCHETTERIES

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 16 septembre 2026,
conteneur **bordeaux**.
A sortir le mardi soir.



Déchetterie de Kergoal à Cléder – **02.98.19.54.67**

Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45

Du lundi au samedi : 13h30 – 17h45

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau –
02.98.61.32.57

Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h45

Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

BIBLIOTHÈQUE

COMMERÇANTS

> **Bar Ar Menez** 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi 9h/14h et 16h30/20h, dimanche et jours fériés 10h/14h.

> **Le Salon coiffure mixte** 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h Vendredi : 9h-18h Samedi : 8h30-17h.

> **CHEZ TONTON JO Épiciers/Traiteur** 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi. Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menus du 11 au 17 septembre

Vendredi : brandade de morue

Samedi : tartiflette

Mardi : saucisse lentille

Mercredi : boulette de poulet crème poivre

Jeudi : porc au cidre

A partir de septembre, les poulets rôtis seront disponibles les 1^{er} et 3^{ème} dimanche de chaque mois



> **MP CRÉA - Pépinière** 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Nouveaux horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30,

le samedi : 9h30 – 12h / 14h – 18h, le dimanche fermé



DU NOUVEAU CHEZ MP CRÉA !

Nous sommes heureux de vous annoncer que MP Créa élargit ses services !

Dès à présent, nous vous proposons également l'entretien de jardin 🌿 ✂

Pour un extérieur toujours propre, soigné et agréable à vivre !

✨ Et bonne nouvelle : bénéficiez de 50 % de crédit d'impôt** sur les prestations éligibles.

🌿 Entretien de jardin

✂ Taille et soins des végétaux

🌿 Entretien régulier ou ponctuel

📞 N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour demander votre devis !

> **BROD'LINE - 3 rue du Château d'Eau - 06.11.98.94.13**

Broderie personnalisée (professionnels, associations, particuliers).

Uniquement sur RDV

brodline76@gmail.com Site internet : www.brodline-broderie-76.fr



MARCHE DU MARDI SOIR

> **La ferme "Plein le Boutoc"**

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de 17h à 19h. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**

Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)

Les pains chez Tonton Jo sont disponible uniquement le jeudi après midi, 15h30, ils arrivent encore tout chaud du four ! Réservation conseillée chez Tonton Jo.

> **Régis Pizzas** : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h



HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**

Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**

Tous les dimanches de **10h30 à 12h**