Tréflez

KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TRÉFLEZ

29 octobre 2026
N° 2255

PERMANENCES DES ÉLUS
Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** https://www.mairie-treflez.fr

✉ **Keleier :** keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil**: secretariat@treflez.fr

Mairie de treflez mairietreflez

ACTUALITES

C.C.A.S

REPAS DES AINÉS

Le traditionnel repas des aînés organisé par le CCAS de TREFLEZ s'est déroulé le samedi 24 octobre. Ce rendez-vous annuel à rassemblé 75 convives qui ont été chaleureusement accueillis par Thierry GAUDEC maire, les membres du C.C.A.S et les conseillers municipaux. Lors de son allocution de bienvenue, le maire a tout d'abord tenu à remercier les anciens pour leur présence à ce repas mais aussi au quotidien. Tous et toutes sont repartis satisfaits d'avoir pu partager cet agréable moment de festivités.





La Maison de Santé MSP 29430 vous informe de l'arrivée de deux nouveaux professionnels de santé sur le territoire :

A Plounévez-Lochrist, **le Dr Loussaut, médecin généraliste,** commencera ses consultations à compter du 12 novembre 2026, 5 place de la mairie (ancien Crédit Agricole).
La prise de rendez-vous sera possible à partir du 2 novembre au **02.98.61.52.75**

A Plounévez-Lochrist, Marine Le Bour, infirmière en Pratique Avancée, exercera désormais dans les mêmes locaux que le Dr Loussaut, 5 place de la mairie, à partir du 12 novembre. Elle accompagne les patients atteints de pathologies chroniques stabilisées en réalisant leur suivi médical et en assurant la coordination de leur parcours de soins. Elle effectue également des bilans prévention et cognitifs.
Prise de rendez-vous : **06.30.57.49.91**

A Plouescat, **le Dr Betjemann** consultera à partir du 2 novembre 2026 au pôle de santé, 2 place du dauphin.
Prise de rendez-vous : **02.98.61.52.75**

La mairie ainsi que l'agence postale communale seront fermées
Le samedi 31 octobre

LA MAISON DE SANTÉ

La Maison de Santé réalise une grande enquête de satisfaction : n'hésitez pas à demander un questionnaire à votre professionnel de santé habituel.

Dans le cadre de la **campagne de vaccination antigrippe et anti-covid**, les cabinets infirmiers de Plouescat organisent deux matinées de vaccination les vendredis **6 et 20 novembre** à l'Atelier à Plouescat. Inscription auprès des cabinets infirmiers de Plouescat ou au **06.02.25.16.67.** N'oubliez pas d'apporter votre vaccin antigrippe et votre carte vitale, nous fournissons le vaccin anti-covid.

Vous pouvez également prendre rendez-vous auprès de votre professionnel de santé habituel pour vous faire vacciner (Cabinet infirmier, médecins, pharmacie).

ASSOCIATIONS

E.S. TREFLEZ

Dimanche 08 novembre : Réception de Plouvorn C à 15h00 au Menhir.

U.N.C. TRÉFLEZ

U.N.C. TRÉFLEZ
COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE 1918

La section de l'Union Nationale des Combattants et la Mairie de TREFLEZ vous invitent à participer à la **cérémonie commémorative** qui se déroulera **ce mercredi 11 novembre 2026** avec les élèves de l'école Notre-Dame du Sacré-Cœur.

Le programme est le suivant :

10h45 : Rassemblement place de la Mairie, Vente de Bleuets de France au profit des blessés de guerre, défilé.

11h00 : Cérémonie devant le monument aux morts.

A l'issue, **un vin d'honneur** sera offert par la municipalité à la salle des sports.
Les sections UNC du secteur 7 de Plouescat, Plounévez-Lochrist - Lanhouarneau, Plouider et Tréflez organisent **un repas** (30 € adulte - 18 € enfants) **à 13h00 à la salle Lan Inisan à Plounévez-Lochrist.**

Inscriptions avant le vendredi 6 novembre 2026 auprès de Julie JOLY 06.63.62.61.81

PAROISSE

Dimanche 1er novembre : Office des défunts à TREFLEZ à 15h00.

DATES A RETENIR

* **LES BLUES SNOOKER**
Samedi 14 novembre
- Tournoi de billard et fléchettes
- Rassemblement de voitures anciennes
- Soirée 80's et karaoké

* **COMITÉ DE JUMELAGE**
Dimanche 22 novembre
- Pesked Ha Farz



* **C.C.A.S**
Samedi 12 décembre
- Arbre de Noël de l'école



* **FOOT**
Samedi 13 mars 2027
- Loto



* **A.P.E.L. ÉCOLE DE TRÉFLEZ**
Samedi 20 mars 2027
- Opération récup ferraille



HENTCHOU GLAZ



ACCOMPAGNEMENT

ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le Jeudi 5 novembre 2026

de 14h00 à 15H30

au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN (Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage)

Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

ANNONCES EXTÉRIEURES

PLOUIDER

La saison des **cafés papote** des Roses finistériennes se poursuit le **2 novembre à Plouider** avec au programme un atelier "yoga du rire" de 10h à 12h, et un atelier discussion de 14h à 16h.

Ce moment est destiné aux malades du cancer, hommes et femmes, ainsi qu'à leurs aidants. Si vous avez envie d'échanger ou tout simplement de penser à autre chose lors d'un atelier, inscrivez vous! C'est gratuit. **Renseignements et inscriptions sur** lesrosesfinisteriennes@gmail.com

Vous pouvez également déjà prendre note de notre **prochaine journée** qui aura lieu le **14 décembre à Kerlouan**, avec un atelier culinaire de 10h à 12h, qui sera suivi d'une dégustation partagée de vos mets, et atelier de discussion de 14h à 16h. Renseignements et inscriptions sur lesrosesfinisteriennes@gmail.com



SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise un **Marché de Noël le dimanche 22 Novembre 2026** à l'espace Jean-Yves SALAÜN

Marché ouvert de 10h00 à 17h00, avec de nombreux artisans et produits locaux.

Entrée + Tombola gratuite (nombreux lots).Tirage tombola à partir de 17h00.

Plusieurs passages du Père Noël lors de la journée.

Sur place toute la journée; crêpes, sandwichs, buvette.

LE FOLGOËT

Le **1er novembre 2026** aura lieu le 2ème vide grenier des coussinets, de 9h à 17h à l'Espace Kermaria.
Exposants : 3€/m
Entrée : 1,50 € (+12ans)
Sur place, buvette, crêpes, petite restauration.
100 % des bénéfices pour les frais vétérinaires de nos chats.
Inscriptions : contact@lescoussinets.org
Les coussinets, refuge animalier pour chats abandonnés, 5 rue Notre Dame 29260 Lesneven

KERLOUAN - Meneham



Temps fort de l'automne à Meneham, les courges sont de retour jusqu'au **1er novembre 2026** !

Une ribambelle de courges envahit Meneham chaque année à l'automne, avec pas moins de 3 tonnes de cucurbitacées installées ! Pourquoi et comment sont-elles arrivées là ? Personne ne le sait, mais voilà une bien belle manière de fêter cette saison ! Au programme **MENEHAM BY NIGHT le 29 octobre à 18h.**

Animations sur réservation en ligne
www.meneham.bzh/a-voir-a-faire/agenda

INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.
Les samedis impaires de 9h à 12h
Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44

Bibliothèque : 07.84.65.05.50

Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07

Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

Pharmacie de garde : 32 37

Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES

02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43

Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64

ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60

Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46

Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47

Sur rdv : pascal.delmas@conciliateurdejustice.fr

Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin 29430 Plouescat 02 98 61 52 75

Accueil Touristique de la Côte des Sables :

02 98 69 62 18

France services

St Pol de Léon : 02.98.69.10.44

Cléder : 02.98.69.44.54

SPANC

Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.

Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13

PRESSE LOCALE

Correspondant Télégramme

Fanny BRUN 06 31 76 08 09

fanny.letelegramme@gmail.com

Correspondant Ouest France

Guy MORDRET 06 72 00 21 57

guy.mordret@gmail.com

SERVICE DE L'EAU

Contact SUEZ : 09 77 40 84 08

En cas d'urgence : 09 77 40 11 16

ENEDIS

Service dépannage pour particulier

09 72 67 50 29

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 3 novembre 2026,

Conteneur jaune.

A sortir le mardi soir.



Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67
Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45
Du lundi au samedi : 13h30 – 17h15

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – 02.98.61.32.57
Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h15
Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

COMMERÇANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche ırs fériés** 10h/14h.

Le Bar est fermé jusqu'au mardi 3 novembre (16h)

>Le Salon coiffure mixte 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi. Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 30 octobre au 5 novembre

Vendredi : Filet de dorade au beurre blanc
Samedi : Jack be little farcis
Dimanche : Poulet jaune, poulet blanc et jambonneau rôti
Mardi : Cuisse de lapin aux 2 moutardes
Mercredi : Daubes de sanglier
Jeudi : Kangourous à la belge

*** En précommande, cassoulet pour le samedi 7 novembre pour 2, 4, 8 et 10 personnes**

> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76



Nouveaux horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30,
le samedi : 9h30 – 12h / 14h - 18h, le dimanche fermé

LA TOUSSAINT APPROCHE !

C'est le moment de penser à fleurir et honorer la mémoire de vos proches, mais aussi de profiter de l'automne pour planter et embellir votre jardin

MP Créa sera exceptionnellement ouvert le dimanche :

dimanche 1 novembre de 9h30 à 12h00

Venez découvrir nos plantes et trouver de quoi réaliser vos plantations de saison

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"

Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**
Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)
Les pains chez Tonton Jo sont disponible uniquement le jeudi après midi, 15h30, ils arrivent encore tout chaud du four ! Réservation conseillée chez Tonton Jo.

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES

Tous les mercredis de **11h à 12h**
Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**
Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

fermeture le dimanche 1er novembre 2026

Ce bulletin est gratuit
Dépôt des annonces **avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr**
Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.
Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !