Tréflez

KELEIER TRELEZ
NOUVELLES DE TRÉFLEZ

12 novembre 2026
N° 2257

PERMANENCES DES ÉLUS
Contacter la mairie au 02.98.61.45.72

Mairie ☎ 02.98.61.45.72 **Site internet** https://www.mairie-treflez.fr

✉ **Keleier :** keleier@treflez.fr ✉ **Urbanisme** : contact@treflez.fr ✉ **Accueil**: secretariat@treflez.fr

Mairie de treflez mairietreflez

COMMÉMORATION DU 11 NOVEMBRE

Cette année, les commémorations du 11 novembre se sont déroulées en 3 temps forts.



Lundi : La remise de la flamme de la mémoire à Lesneven
Prélevée sous l'Arc de Triomphe à Paris, la flamme est arrivée à Lesneven lors d'une cérémonie organisée en présence des élèves de notre école , accompagnés de représentants de l'UNC de Tréflez et d'élus de la commune.
Tous se sont rassemblés pour recueillir dans une lanterne cette flamme, avec pour objectif de la rapporter à Tréflez pour la cérémonie du 11 novembre.

Mercredi matin : la cérémonie à Tréflez

La cérémonie officielle s'est déroulée, devant le monument aux morts, en présence des membres de l'UNC locale, des enfants de l'école, accompagnés de leurs institutrices, des élus, des représentants de la gendarmerie et des Tréfléziens venus assistés à la cérémonie.

Mme Julie Joly, présidente de l'UNC locale a prononcé un discours marquant axé sur la paix, la tolérance et la transmission. En voici la teneur :

« *Je voudrais commencer par dire merci.*

Merci d'être là avec nous !

Merci aux institutrices pour leur investissement pour la mémoire !

Merci aux enfants sans qui cette cérémonie n'aurait pas la même ferveur ! Vous êtes la paix de demain !

Merci à vous parents qui acceptez la présence de vos enfants par convictions ou simplement par soutien ! Vous êtes leur modèle !

Cette commémoration revêt une importance particulière pour tous.

C'est l'occasion de rendre hommage aux soldats qui ont combattu pour notre liberté, mais aussi de se souvenir des civils qui ont souffert des atrocités de la guerre.

C'est aussi un moment pour réaffirmer notre engagement envers les valeurs de tolérance, de solidarité et de paix !

C'est pour ça qu'aujourd'hui plus que jamais, au regard de l'actualité, j'aimerais vous dire : ne laissez pas la peur vous envahir, ni la haine, elles sont le poison de notre société.

Martin Luther King disait que « la non-violence n'est pas une capitulation passive mais une force exigeant une rigueur intellectuelle et un cœur compatissant. »

Il est beaucoup plus facile de répondre à une provocation par une provocation ou le combat.

Mais si satisfaisant de réussir à ne pas se laisser aller à la colère et l'orgueil ! On en ressort grandi ! Il faut savoir faire le premier pas.

Et bien pour finir, je citerai encore Martin Luther King qui, en 1963, dans son livre « La force d'aimer » disait : « les ténèbres ne peuvent chasser les ténèbres. Seule la lumière le peut. La haine ne peut chasser la haine. Seul l'Amour peut le faire ».

Mercredi après-midi : Hommage à Samuel James Millen

Les commémorations se sont poursuivies l'après-midi par un moment de recueillement devant la tombe de Samuel James Millen, aviateur de la Royal Air Force Britannique, en présence de John Duncan, ancien ambassadeur de la Grande Bretagne à l'ONU.







ASSOCIATIONS

E.S. TREFLEZ

Dimanche 15 novembre : Déplacement à Saint-Méen.
Match à 15h.

Hentchoù Glaz

Vendredi 13 novembre : Boucle d'environ 5 kms, départ du parking de St Guévroc (plage) à 13h45 vers la baie de Goulven.

Dimanche 15 novembre : Marche à Lanhouarneau, Trail de la Vallée des Moulins: circuits de 4, 8 ou 12kms ; covoiturage sur le parking de la Gare à **8H30**. (départ de la marche à 9h de la salle omnisports de Lanhouarneau près du stade)

Vendredi 20 novembre : Boucle d'environ 5-6 km sur la commune au **départ** du parking de la Gare à **13h45**.

Le dimanche 22 novembre :
Marche inter/club organisée par les Trotteurs de la Penzé, (11 kms).
Rendez-vous covoiturage sur le parking de la Gare à Tréflez à **8H45**.
(Départ de la marche à 9h30, salle de Guiclan au profit du Téléthon).

Pour les adhérents non inscrits sur WhatsApp, il est possible d'intégrer le groupe pour le suivi des informations hebdomadaires.

Pour les personnes souhaitant des renseignements, ne pas hésiter à venir faire des marches tests avant d'adhérer.

Nettoyage des chemins les mercredis matins de 9h30 à 11h30, (essais possibles également avant d'adhérer)

contact tél : 06.86.65.38.21 mail : hentchouglaz@gmail.com

Activités Physiques Adaptées à Tréflez

Depuis **le 24 Mars**, un groupe d'une vingtaine d'adhérents de 60 à 86 ans se retrouve tous les mardis de **15h20 à 16h20** à la salle omnisports (mise à disposition gratuitement par la municipalité) pour travailler les fonctionnalités articulaires, musculaires, cognitives mais également l'amélioration des capacités cardio-vasculaires de manière sécurisée et dynamique

Ce premier programme est mis en place par **Siel Bleu** en partenariat avec **l'Association des Professionnels de Santé 29430**; C'est Doriane MICAT, coach Staps qui dispense cette activité à Tréflez avec beaucoup d'humour et bienveillance ; Les 30 premières séances sont subventionnées par la Commission des Financeurs du Finistère, l'Agence Régionale de Santé Bretagne, ainsi que l'association Pour Bien Vieillir Bretagne ;

Durant les vacances de la Toussaint, 2 petits enfants se sont joints au cours pour comprendre l'importance de la pratique du sport à tout âge !

Ces 30 séances arriveront à terme courant Février ; une continuité sera assurée jusqu'au 29 juin 2027 sur une tarification différente qui sera transmise aux participants.



Blues Snookers

TOURNOIS DE BILLARD ET FLÉCHETTES

Samedi 14 novembre à la salle omnisports de Tréflez à **partir de 9h :**

- Tournoi de billard avec la présence du champion du monde des moins de 18 ans qui rentre tout juste d'Angleterre avec son titre.
- Tournoi de fléchettes
- Exposition de véhicules anciens,
- Démonstration de palets avec l'association LE PALET TRÉFLÉZIEN
-Grand KARAOKÉ en soirée.

Entrée gratuit. Restauration sur place.

Renseignements 06 33 87 26 38

Bénéfice reversé à la lutte contre le cancer.

Jumelage

Réservation auprès de Sylvie au 06 32 29 49 66



DATES A RETENIR

*** C.C.A.S**
Samedi 12 décembre
- Arbre de Noël de l'école

*** FOOT**
Samedi 13 mars 2027
- Loto

*** A.P.E.L. ÉCOLE DE TRÉFLEZ**
Samedi 20 mars 2027
- Opération récup ferraille

SERVICE TECHNIQUE

ÉPARAGE

La campagne d'élagage est en cours.

Nous vous demandons de procéder au débroussaillage autour des armoires ou coffrets électriques et/ou téléphoniques mais également autour des bornes d'arrosage qui vous sont dédiés, afin d'éviter que lors du passage du tracteur ceux-ci soit endommagés.

Nous vous remercions par avance.



La mairie ainsi que l'agence postale communale seront fermées
Le samedi 14 novembre

BIEN ÊTRE

Vos ongles sublimés pour les fêtes à Tréflez !!!

Plus besoin de faire des kilomètres pour prendre soin de vos mains. Prothésiste ongulaire installée à Tréflez, je vous accueille à mon domicile pour un moment de détente et un résultat impeccable.

Offre de bienvenue : -20% sur votre première prestation

☎contact/prise de RDV :06.01.65.91.05

Découvrez mes réalisations

Instagram : @milianails_21

Milia.nails

FORMATION



CINÉMA

PLOUESCAT

Soirée du Mois du doc **mardi 17 novembre à 20h15** au cinéma.

Vous découvrirez le film « Championnes ! » en présence de la réalisatrice Morgane Lincy Fercot.

ENTRÉE GRATUITE

Synopsis

« Josette, Babette et Boubouche, pionnières du football féminin à l'usine Chaffoteaux, rencontrent les jeunes joueuses professionnelles de leur équipe devenue la section féminine de Guingamp.

Les jeunes racontent leurs réalités, les anciennes se remémorent les leurs : mêmes résistances, mêmes élans, et la sensation de devoir toujours recommencer le combat. Un lien évident se tisse.

Tandis qu'un match approche, l'enjeu dépasse le score : sur le terrain, c'est une même joie de jouer et une même lutte qui se poursuit, ensemble. »

Note du producteur

Pour ce premier film, Morgane Lincy Fercot raconte une histoire du passé qui éclaire celle du présent, avec des personnages hauts en couleurs et si vivants.

Les pionnières rencontrent les jeunes joueuses héritières de leur club et de cette rencontre naît un joyeux passage de relais : dans les vestiaires, cinquante ans d'histoire circulent, comme une mémoire fragile, sans cesse à reconstruire.

Car il y a 50 ans, le combat pour le football féminin a été un combat féministe.

À cette époque il n'y avait aucun médias et aucune personne pour s'intéresser aux disciplines sportives féminines et la parole féministe n'avait que très peu voire aucune place.

Un combat qui en 2026 est encore loin d'être gagné. Mais qu'à cela ne tienne, et puisqu'à cœur vaillant rien d'impossible, à travers les générations de joueuses, il se perpétue. C'est même tout l'enjeu de cette rencontre.

C'est là que réside la force de ce film, alternant entre le côté séduisant de la rencontre de deux générations et celui plus engagé du discours politique et féministe.

C'est un véritable coup de cœur pour nos équipes, tant pour le regard qu'il porte sur le football, la place et l'évolution du football féminin, que pour sa belle dimension intergénérationnelle !

ANNONCES EXTÉRIEURES

SAINT MEEN

Le Club des 2 Vallées organise un **Marché de Noël le dimanche 22 Novembre 2026** à l'espace Jean-Yves SALAÜN

Marché ouvert de 10h00 à 17h00, avec de nombreux artisans et produits locaux.

Entrée + Tombola gratuite (nombreux lots).Tirage tombola à partir de 17h00.

Plusieurs passages du Père Noël lors de la journée.

Sur place toute la journée; crêpes, sandwichs, buvette.

PLOUDANIEL

Grande veillée en breton à Ploudaniel – **Mercredi 11 novembre.**

Deux rendez-vous, à 14h30 et 20h, avec chanteurs, conteurs et conteuses, jeunes et moins jeunes ! Cette édition rendra hommage à Jo Kermoal et Per ar Go, deux grandes figures qui nous ont quittés cette année. Salle Brocéliande, Ploudaniel.

Entrée : 10 €. Organisée par Plouzeniel Prest Bepred, Ti ar Vro Bro-Leon et Dastum Bro-Leon. Deomp d'ar veilhadeg ! Venez nombreux !



INFOS PRATIQUES

HORAIRES MAIRIE – LA POSTE
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h.
Un samedi sur deux de 9h à 12h
Levée de la Poste à 12h

Garderie périscolaire : 06.76.99.32.44
Bibliothèque : 07.84.65.05.50
Paroisse St Paul Aurélien : 02.98.69.01.15
Gendarmerie Plouescat : 02.98.69.60.07
Ouverture : mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h
Pharmacie de garde : 32 37
Cabinet infirmier BIHAN JAFFRES
02.98.61.60.59 ou 06.80.57.98.43
Taxi Abiven : 02.98.61.83.92 ou 06.82.58.23.64
ALDS (aide et soins à domicile) : 02.98.69.49.60
Assistante Sociale : CDAS Landivisiau 02.98.68.11.46
Conciliateur de justice : 02.98.88.03.47
Permanences 1eer et 3ème jeudi du mois (9h-12h et 13h30-17h). **Sur rdv : isabelle.bouckaert@conciliateurdejustice.fr**
Maison de santé 29430 2 Place du Dauphin 29430 Plouescat 02 98 61 52 75
Accueil Touristique de la Côte des Sables :
02 98 69 62 18
France services
St Pol de Léon : 02.98.69.10.44
Cléder : 02.98.69.44.54
SPANC
Maison des services, 1, rue de Plouescat à Cléder.
Contact : 02.98.29.21.46 spanc@hlc.bzh
Relais Petite Enfance
Permanence téléphonique lundi, mardi et vendredi de 13h30 à 17h. 02.98.69.23.13
PRESSE LOCALE
Correspondant Télégramme
Fanny BRUN 06 31 76 08 09
fanny.letelegramme@gmail.com
Correspondant Ouest France
Guy MORDRET 06 72 00 21 57
guy.mordret@gmail.com

SERVICE DE L'EAU

Contact SUEZ : 09 77 40 84 08
En cas d'urgence : 09 77 40 11 16

ENEDIS

Service dépannage pour particulier
09 72 67 50 29

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLABLES

Pour le mercredi 18 novembre 2026,
Conteneur jaune.
A sortir le mardi soir.



Déchetterie de Kergoal à Cléder – 02.98.19.54.67
Du mardi au samedi : 8h45 – 11h45
Du lundi au samedi : 13h30 – 17h15

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau – 02.98.61.32.57
Mercredi et samedi : 9h00 – 11h45 et 13h30 – 17h15
Service Gestion des déchets : 0 800 220 574

PENSEZ A VOTRE QR CODE

COMMERÇANTS

>Bar Ar Ménez 02.98.61.42.83

Lundi fermé ; **Mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi** 9h/14h et 16h30/20h, **dimanche et jours fériés** 10h/14h.

Fermeture exceptionnelle samedi 14 novembre à 19h30

Nouveau service : votre linge lavé, repassé, plié livré à prix imbattable en point relais Pickup avec « IMPEKKABLE »

>Le Salon coiffure mixte 02.98.79.71.68 2 rue de la Mairie (MTL)
Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30- 18h **Vendredi** : 9h-18h **Samedi** : 8h30-17h.

>CHEZ TONTON JO Épicier/Traiteur 06.22.82.60.50
Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h30 et 15h30 à 19h30, le dimanche et jour férié de 8h à 12h30. Fermé le lundi et mercredi après-midi. Dépôt de pain (à commander 24h à l'avance), bouteille de gaz BUTAGAZ.

Menu du 13 au 19 novembre

Vendredi : saumon, fond de poireau
Samedi : choucroute
Dimanche : poulet jaune ou blanc et jambonneau
Mardi : choux farcis
Mercredi : ficelle picard
Jeudi : chili con carne et chili sin carne

Précommande du cassoulet pour le 5 décembre

> MP CRÉA - Pépinière 8 rue de Golvezou 06.71.39.80.76

Nouveaux horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi : 8h30 – 12h / 13h30 – 18h30,
le samedi : 9h30 – 12h / 14h - 18h, le dimanche fermé



NOUVEAU A TRÉFLEZ

>Jo à votre service : un coup de main près de chez vous !

Besoin d'aide pour entretenir votre jardin, embellir vos extérieurs ou réaliser de petits travaux ? Jo à votre service vous accompagne avec sérieux, proximité et convivialité.Prestations proposées :

- Tonte de pelouse et entretien des espaces verts
- Taille de haies, arbustes, élagage et petits travaux de jardinage
- Ramassage des feuilles et nettoyage des extérieurs
- Nettoyage de cours, terrasses et allées
- Petits travaux de maçonnerie
- Petits travaux d'entretien et réparations diverses
- Entretien et amélioration des extérieurs

Pour toute demande particulière, n'hésitez pas à me contacter afin d'échanger sur vos besoins et obtenir un devis. **06 58 03 92 23** joavotreservice29@gmail.com

Jo à votre service, votre voisin à vos côtés !

MARCHÉ DU MARDI SOIR

>La ferme "Plein le Boutoc"
Retrouvez Camille et Raphaël et leurs légumes et pains produits en agriculture biologique, de **17h à 19h**. Réservation du pain au **06.28.69.69.89**
Commande possible sur le site internet www.fermepleinleboutoc.fr. (avant le mercredi 11h et à retirer à la ferme le jeudi à partir de 17h)

>Régis Pizzas : 06.09.74.27.94 De 13h30 à 19h

BIBLIOTHÈQUE

HORAIRES
Tous les mercredis de **11h à 12h**
Tous les vendredis de **16h45 à 18h45**
Tous les dimanches de **10h30 à 12h**

Ce bulletin est gratuit
Dépôt des annonces avant le mercredi midi par mail à keleier@treflez.fr
Le Keleier est à votre disposition en Mairie, au bar Ar Menez, au Salon, chez Tonton Jo et sous le porche de l'église.
Merci de ne prendre que ce dont vous avez besoin !